

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA PARA FAMILIAS ACOGEDORAS AÑO 2024

TALLER (TAPT1):

Adolescencia y consolidación de la identidad (de 12 a 18 años)

FECHA: viernes 1, 8 y 15 de marzo de 2024

HORARIO: 17:00-19:30 (descanso de 15-30 min)

MODALIDAD: Presencial

PRESENTACION:

El paso de la infancia a la adolescencia es un momento especialmente relevante para los niños y niñas. Este taller pretende reflexionar sobre el camino que se inicia en la infancia y que ha de recorrer todo niño/niña para consolidar su propia identidad personal.

Es habitual que en esta etapa del desarrollo evolutivo surjan cuestionamientos en los chicos y chicas sobre la realidad, dificultades de manejo de situaciones, y cambios físicos, psíquicos y emocionales de gran intensidad para ellos y ellas.

Es un viaje que los chicos y chicas realizan hacia ellos mismos y en los que necesitan acompañamiento, comprensión y figuras referentes estables e incondicionales.

A través de un enfoque sistémico relacional encontraremos las claves para entender el momento evolutivo personal del adolescente, el momento que atraviesan las familias, y los modelos de comunicación y dinámicas en la convivencia familiar.

PONENTE/S: Marta León Saracho.

Licenciada en Psicología, psicoterapeuta acreditada por la EFPA y la FEAP. Especialista en terapia familiar. Experta en psicología infantil y adolescente, en manejo de grupos, en transculturalidad y en igualdad de oportunidades y prevención de violencia.

Ha trabajado desde 2005 en el ámbito de la intervención social, como psicóloga de familias en vulnerabilidad social y NNA en situación de desprotección en diferentes entidades especializadas en infancia. Supervisora de equipos en Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid y responsable de Espacio de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid. Actualmente, trabaja como directora y psicóloga del Centro de día Carmen Herrero de Nuevo Futuro.

OBJETIVOS:

Dotar de herramientas a las familias de acogida para poder comprender y acompañar a sus adolescentes acogidos/as.

CONTENIDOS:

1. Adolescencia. El viaje hacia un@ mism@.
2. Construcción de la identidad.
3. Factores de riesgo y de protección en la adolescencia.
4. La familia (de acogida) más necesaria que nunca. Familia y comunicación.
5. Competencias parentales para transitar la adolescencia.

METODOLOGIA:

El tema se abordará desde una metodología participativa, a través de la cual las familias podrán plantear dudas e inquietudes, y encontrar respuestas cuestiones que les inquietan en esta etapa tan desafiante y apasionante para el/la adolescente y para la familia en general.

Se realizarán dinámicas grupales y se trabajará sobre casos prácticos