



- 1) Un pulso arterial de 105 ppm se considera:
 - a. Bradicardia.
 - b. Taquicardia.
 - c. Irregular.
 - d. Taquipnea.
- 2) La definición: "Ocurre cuando las dos facetas óseas de la articulación se desplazan una respecto de la otra y pierden contacto normal", se corresponde con un/una:
 - a. Fractura.
 - b. Luxación.
 - c. Esguince.
 - d. Herida.
- 3) Cuando valore una fractura podrá encontrar todos estos signos, excepto:
 - a. Calor en la zona.
 - b. Dolor.
 - c. Deformación local.
 - d. Movilidad anormal.
- 4) Cuando realice un vendaje en una extremidad, ya sea circular o en espiga, usted siempre comenzará a vendar:
 - a. Del punto proximal al distal.
 - b. Del punto distal al proximal.
 - c. Del punto distal a distal.
 - d. Del punto proximal al perpendicular.
- 5) La estructura anatómica que limita la amplitud de movimiento de la articulación ósea se llaman:
 - a. Huesos.
 - b. Tendones.
 - c. Ligamentos.
 - d. Músculos
- 6) Una pérdida de volumen sanguíneo de 900 ml, es considerada una hemorragia:
 - a. Muy leve.
 - b. Leve.
 - c. Grave.
 - d. Muy grave.



- 7) Según la regla de Wallace o regla de los 9, si valora a una víctima que tiene quemada la pierna derecha y el abdomen, podrá afirmar que tiene una superficie corporal quemada del:
- 9 %.
 - 18 %.
 - 27 %.
 - 36 %.
- 8) Qué signos NO encontrará en un Shock por hemorragia muy grave:
- Taquicardia.
 - Bradipnea.
 - Sed.
 - Somnolencia.
- 9) Una hemorragia: cuya sangre sale de manera continua, de color rojo oscuro, se denomina;
- Hemorragia arterial.
 - Hemorragia venosa.
 - Hemorragia interna.
 - Hemorragia capilar.
- 10) ¿Cuál no es una característica de la Hemorragia interna?:
- La sangre no se exterioriza al exterior.
 - No se considera peligrosa.
 - Es fácil que pase desapercibida.
 - Las tres opciones son correctas.
- 11) Una quemadura que afecta sólo a la epidermis, la clasificará cómo:
- Quemadura de segundo grado.
 - Quemadura de cuarto grado.
 - Quemadura de primer grado.
 - Quemadura de tercer grado.
- 12) Una quemadura con flictenas, la clasificará cómo:
- Quemadura de segundo grado.
 - Quemadura de cuarto grado.
 - Quemadura de primer grado.
 - Quemadura de tercer grado.



- 13) Una congelación en la que aparece gangrena, podrá clasificarla cómo:
- Congelación de primer grado.
 - Congelación de tercer grado.
 - Congelación de cuarto grado.
 - Congelación de segundo grado.
- 14) Ante la picadura de una medusa, usted:
- Orinará encima de la parte afectada.
 - Aplicará frío en la zona.
 - Lavara con agua salada la zona afectada.
 - Ninguna de las anteriores es correcta.
- 15) Un Ictus provocado por una aneurisma, será:
- Un Ictus isquémico.
 - Un Ictus hemorrágico.
 - A y b son falsas.
 - A y b son verdaderas.
- 16) Usted se encuentra con una persona que padece epilepsia, la cual está padeciendo una crisis, al valorarle, aprecia que tiene una fuerte contracción generalizada de todos sus músculos, por lo tanto, afirmará que está en una fase:
- Aura.
 - Tónico.
 - Clónica.
 - Todas son falsas.
- 17) Usted hace una glucemia capilar a un usuario que se encuentra mal, y el cual tiene 30 mg/dl de glucosa en sangre, usted le pinchará:
- Insulina.
 - Adrenalina.
 - Glucagón.
 - Cualquiera de las anteriores.
- 18) Al anterior usuario, si su situación no se resuelve podría tener:
- Una hiperglucemia.
 - Un shock hipovolémico.
 - Un coma diabético.



- d. Un Ictus.
- 19) Una puntuación en la escala de Glasgow de 6, indicará:
- a. Trauma leve.
 - b. Trauma moderado.
 - c. Trauma grave.
 - d. Trauma muy grave.
- 20) Un dolor precordial y/o torácico, debido a una isquemia, que cede con el reposo, podrá clasificarlo, como:
- a. Angina de pecho.
 - b. Infarto agudo de miocardio.
 - c. Muerte súbita.
 - d. Todas son verdaderas.
- 21) La ley y la ética exigen al socorrista tanto como sea posible:
- a. Salvar la vida de la persona atendida.
 - b. Impedir tanto como se pueda la infección de la víctima.
 - c. En caso de atender un parto, que el bebé nazca sin problemas.
 - d. Las otras tres afirmaciones son correctas.
- 22) Dí cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta:
- a. Cuando ofrezcas primeros auxilios a alguien lo primero que debes hacer es velar por la seguridad de la persona accidentada.
 - b. Tú tienes la obligación de ayudar a una persona que se encuentre en un grave peligro, pero ella no está obligada a aceptar tu ayuda.
 - c. En caso de que para ayudar a alguien debamos ponernos en peligro, la obligación legislativa de ayuda desaparece.
 - d. Debemos pedir permiso a una víctima antes de tocarla o manipularla.
- 23) Cuando un socorrista le pregunta a la víctima y esta lo escucha, entiende y responde significa que:
- a. La circulación de la sangre de la víctima funciona.
 - b. La respiración de la víctima funciona.
 - c. La víctima está consciente.
 - d. Las otras tres afirmaciones son correctas.
- 24) No corresponde a una evaluación de emergencia:
- a. Comprobar que la víctima tiene pulso.
 - b. Comprobar que la víctima respira.
 - c. Abrir la vía respiratoria.



- d. Evaluar si la víctima está consciente.
- 25) La rotura de un eslabón de la cadena de supervivencia:
- a. No alterará la efectividad de la cadena de supervivencia pero la atención de postreanimación necesitará más tiempo.
 - b. Inutilizará la cadena de supervivencia entera.
 - c. Inutilizará la cadena de supervivencia en el caso de que el eslabón afectado sea el de desfibrilación rápida.
 - d. Tendrá mayor o menor importancia dependiendo de si el paro detectado es cardíaco o respiratorio.
- 26) Dí qué recomendación del European Resuscitation Council sobre la compresión del pecho en niños y lactantes es cierta:
- a. Se debe ejercer en el mismo lugar y con la misma frecuencia que en personas adultas.
 - b. La compresión torácica en lactantes se llevará a cabo con dos dedos.
 - c. En niños y niñas que no han llegado a la adolescencia la compresión se llevará a cabo comprimiendo con el talón de una sola mano o de las dos, según sea necesario para lograr deprimir el tórax hasta un tercio de su profundidad
 - d. Las otras tres afirmaciones son correctas.
- 27) La insuflación boca a nariz se llevará a cabo:
- a. Cuando no se pueda abrir la boca de la víctima.
 - b. Cuando la persona que socorra sea muy aprensiva.
 - c. Cuando en la boca de la víctima exista un cuerpo extraño que no podamos extraer.
 - d. Las otras tres afirmaciones son correcta.
- 28) Dí qué lesión se puede causar a una víctima durante la ventilación artificial:
- a. Un paro cardíaco.
 - b. Fractura de las costillas.
 - c. Regurgitación gástrica.
 - d. Las otras tres afirmaciones son correctas.
- 29) Para ejecutar la maniobra frente-mentón, deberemos:
- a. Colocar a la víctima de la manera que se encuentre más cómoda.
 - b. Colocar a la víctima en decúbito supino sobre un plano blando, flexible.
 - c. Colocar a la víctima en decúbito prono sobre un plano duro.
 - d. Colocar a la víctima en decúbito supino sobre un plano duro.



- 30) La reanimación cardiopulmonar no debe suspenderse hasta que:
- Lleguen personas con más conocimientos sanitarios o con capacidad legal, que asuman la responsabilidad de la suspensión.
 - La víctima se mueva o respire espontáneamente.
 - El socorrista llegue a la extenuación.
 - Las otras tres afirmaciones son correctas.
- 31) Di qué afirmación es falsa:
- La hiperventilación puede causar lesiones a la víctima.
 - En la parada cardiorrespiratoria, es más necesario activar la ventilación que la circulación.
 - Las interrupciones de las compresiones para ventilar reducen la supervivencia.
 - Una alternativa aceptable al boca a boca o al boca nariz es hacer la RCP tan sólo con compresiones torácicas, aunque la sangre tenga un poco menos de oxígeno.
- 32) En el caso de ventilación a bebés:
- Se les debe cubrir la nariz y la boca a la vez.
 - Se debe ventilar una vez cada 3 o 5 segundos.
 - Se deben insuflar volúmenes similares a los de las personas adultas.
 - Las otras tres afirmaciones son correctas.
- 33) La causa más frecuente de asfixia en una persona consciente es:
- El atragantamiento con un trozo de comida.
 - La caída de la lengua.
 - La aspiración de sus vómitos.
 - El atragantamiento con su propia saliva.
- 34) Para hacer la maniobra de Heimlich se debe comprimir:
- El epigastrio de la víctima con el talón de las dos manos.
 - El apéndice xifoides de la víctima con un puño, reforzando con la otra mano.
 - El tercio inferior del esternón de la víctima con un puño, reforzando con la otra mano.
 - El epigastrio de la víctima con un puño, reforzando con la otra mano.
- 35) Para hacer la maniobra de Heimlich a un bebé, debemos presionarle:



- a. El esternón, por encima del xifoides; estas compresiones las realizaremos más despacio y con más fuerza.
 - b. El epigastrio; estas compresiones las realizaremos más despacio y con más fuerza.
 - c. El esternón, por encima del xifoides; estas compresiones las realizaremos más despacio y con menos fuerza.
 - d. El xifoides; estas compresiones las realizaremos más despacio y con menos fuerza.
- 36) Para abrir la vía aérea, es necesario:
- a. Colocar a la víctima en PLS.
 - b. Realizar una hiperextensión del cuello.
 - c. Levantar la cabeza de la víctima.
 - d. Tirar del cuello todo lo que se pueda.
- 37) Entre los objetivos básicos de los primeros auxilios no se encuentra:
- a. Conservar la vida de las víctimas.
 - b. Garantizar el traslado de las víctimas.
 - c. Provocar complicaciones físicas a las víctimas.
 - d. Todas son falsas.
- 38) En la clasificación del triaje, el color de la etiqueta que corresponde a una víctima de gravedad moderada con relativa estabilidad, que puede esperar una hora hasta ser atendida, es:
- a. Etiqueta roja y preferencia I.
 - b. Etiqueta verde y preferencia III.
 - c. Etiqueta amarilla y prioridad II.
 - d. Etiqueta negra.
- 39) Una frecuencia respiratoria de 7 respiraciones por minuto, se considera:
- a. Apnea.
 - b. Eupnea.
 - c. Taquipnea.
 - d. Bradipnea.
- 40) Una pupila dilatada y la otra contraída durante la exploración, se denomina:
- a. Miosis.
 - b. Midriasis.
 - c. Isocoria.
 - d. Anisocoria.



I.E.S. Pío Baroja
Consejería de Educación y Juventud
Comunidad de Madrid



Enseñanzas cofinanciadas por
el FONDO SOCIAL EUROPEO

