


**Pruebas para la obtención del título de Técnico Superior en Integración Social  
Convocatoria correspondiente al curso 2023-2024**

*(Resolución de 29 de diciembre de 2023 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)*

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código del ciclo: <b>SSC S03</b>	Denominación completa del título: <b>TÉCNICO SUPERIOR EN INTEGRACIÓN SOCIAL</b>
Clave o código del módulo: 020	Denominación completa del módulo profesional: Primeros Auxilios

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Lea atentamente estas instrucciones</b> antes de comenzar la prueba.</li> <li>2. <b>Cumplimente sus datos</b>, compruebe que son correctos y <b>firmé en todas las hojas</b> que se entreguen.</li> <li>3. Mantenga su <b>DNI en lugar visible</b> durante todo el tiempo de realización de la prueba.</li> <li>4. Durante el examen no podrá utilizar ningún material que no haya sido especificado en las instrucciones publicadas.</li> <li>5. Las respuestas se cumplimentarán en <b>bolígrafo de tinta indeleble (no borrrable) azul o negro</b>. No utilice otros colores.</li> <li>6. No se permite el uso del teléfono móvil ni relojes inteligentes (ambos dispositivos deberán estar apagados y guardarse), así como cascos, tapones, gorros, o peinados que no permitan visualizar las orejas durante el desarrollo de la prueba.</li> <li>7. Todas las hojas que le entreguen para la realización de la prueba deberán ser entregadas a la finalización de la misma, aunque no hayan sido utilizadas.</li> <li>8. Para <b>responder a las preguntas</b> de la prueba objetiva deberá utilizar la <b>hoja de respuestas que se adjunta</b>. No se corregirá ninguna respuesta que no aparezca en la cita hoja de respuestas.</li> <li>9. Para que se tenga en cuenta la respuesta elegida <b>rellene completamente</b> el círculo de la alternativa elegida.</li> <li>10. En caso de equivocación podrá rectificar marcando con un aspa  sobre aquella que señaló y marcando de nuevo la opción elegida. No utilizar líquido corrector (Tippex) La pregunta que presente dos respuestas o una respuesta incorrectamente marcada o que quede poco clara, quedará invalidada, es decir no puntuará.</li> <li>11. El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de <b>75 minutos</b>. Una vez comenzada la prueba no se podrá salir del examen hasta pasados 15 minutos desde el inicio de la misma.</li> <li>12. No se admitirá la entrada de ninguna persona aspirante una vez comenzada la prueba.</li> <li>13. La copia parcial o total del examen por cualquier medio implica su anulación inmediata.</li> </ol>

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esta prueba consiste en un cuestionario de 50 preguntas tipo test de carácter teórico y teórico-práctico. Todas las preguntas tienen cuatro alternativas de respuesta.</li> <li>2. La calificación de la prueba será de 0 a 10 puntos, siendo necesario para superarla obtener un mínimo de <b>5 puntos</b>.</li> <li>3. Para su calificación se seguirá el siguiente criterio: <b>Cada pregunta contestada correctamente equivale a +0,2. Cada pregunta contestada incorrectamente equivale a - 0,1. Las preguntas no contestadas no puntúan.</b></li> </ol>

PREGUNTAS CORRECTAS	PREGUNTAS ERRONEAS	PREGUNTAS EN BLANCO	CALIFICACION

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

### CONTENIDO TEÓRICO DE LA PRUEBA

**1. ¿En qué artículo o artículos del código penal se establece la omisión de socorro?**

- a. En el artículo 193.
- b. En el artículo 192.
- c. En el artículo 194.
- d. En el artículo 195.

**2. ¿Cuál no es el objetivo de los primeros auxilios?**

- a. Conservar la vida.
- b. Evitar solo las complicaciones físicas.
- c. Ayudar a la recuperación.
- d. Asegurar que el accidentado esté bien mientras llega la ayuda especializada.

**3. En la regla ABC, la B es:**

- a. Buena circulación.
- b. Respiración.
- c. Buena apertura de las vías respiratorias.
- d. Buena perfusión celular.

**4. ¿Cuál es el sistema de emergencias que tenemos en España?**

- a. Servicio de ayuda médica urgente.
- b. Modelo médico extrahospitalario.
- c. Modelo de paramédicos.
- d. Modelo médico hospitalario.

**5. ¿Cuál no es un elemento imprescindible de un botiquín?**

- a. Gasas.
- b. Algodón hidrofóbico.
- c. Tijeras de punta roma.
- d. Pomada antihistamínica.

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

**6. ¿Qué camilla está formada por dos partes longitudinales cada una de las cuales se coloca a un lado del paciente?**

- a. Camilla normal.
- b. Camilla de cuchara.
- c. Camilla de rescate aéreo.
- d. Camilla espinal.

**7. ¿Cuál es el triaje más usado en urgencias extrahospitalarias por personal no facultativo?**

- a. Tripolar, ya que usamos el método SHORT
- b. Pentapolar, ya que es el triaje que se usa en los hospitales, y por lo tanto, se usa para llevar a las víctimas más rápido a los hospitales.
- c. Hexapolar, ya que se usa en los grandes hospitales a donde van las víctimas.
- d. Tetrapolar, ya que se usa el método START.

**8. En la evaluación primaria, ¿qué se hace?**

- a. Una exploración del tórax.
- b. Una exploración del cuello.
- c. Una exploración del abdomen.
- d. Se toma el pulso, se mide la respiración y se valora la consciencia.

**9. ¿En qué casos no se recomienda usar un desfibrilador externo automático (DEA)?**

- a. No se recomienda usar en niños mayores de ocho años, ya que se necesitan parches especializados y un software para que la descarga sea la adecuada.
- b. No se recomienda usar en niños mayores de un año, ya que no hay DEA con parches pediátricos.
- c. No se recomienda usar en niños de entre un mes a un año.
- d. No se recomienda usar en niños de entre 12 meses a 7 años.

**10. ¿Dónde se tiene que poner las manos para realizar la reanimación cardiopulmonar (RCP) en víctimas menores de un año si está el socorrista delante?**

- a. Se tiene que poner el dedo índice y anular en la zona intermamilar del esternón.
- b. Se tiene que poner el dedo pulgar e índice en la zona craneal del esternón.
- c. Se debe poner los dedos índice y meñique en la zona intermamilar del esternón.
- d. Se usan los dos pulgares de ambas manos.

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

**11. En caso de reanimación cardiopulmonar (RCP) en víctima pediátrica de más de un año, ¿cómo se debe realizar?**

- a. Se tiene que poner solo una mano encima de la zona caudal del esternón, además los codos se tienen que doblar.
- b. Se tienen que entrelazar las manos y se pone la mano dominante en la zona craneal del esternón, además los codos no se tienen que doblar.
- c. Se tiene que poner la mano dominante en la zona caudal del esternón, además el codo no se tiene que doblar.
- d. Se tiene que poner los dedos índice y pulgar en la zona caudal del esternón.

**12. Según la maniobra de Heimlich, ¿dónde se realizan las compresiones en caso de que la víctima tenga obesidad?**

- a. En el abdomen.
- b. En la cavidad abdominal-pélvica.
- c. En el tórax.
- d. En la boca del estómago que está por debajo del esternón.

**13. En caso de obstrucción de vías respiratorias por cuerpo extraño (OVACE), ¿cuál es el primer paso en caso de que la víctima sea adulta y esté consciente?**

- a. Realización de las compresiones.
- b. Realización de los cinco golpes interescapulares.
- c. Llamar al 112, ya que la víctima no es capaz de respirar, y por lo tanto, está inconsciente.
- d. Promover que la víctima tosa.

**14. ¿En qué posición se debe poner a una persona si sufre disnea?**

- a. Anti-trendelenburg.
- b. Trendelenburg.
- c. Fowler.
- d. Decúbito supino en flexión.

**15. ¿Qué tipo de movilización usarías en caso de que tengas que trasladar a una víctima inconsciente con un peso liviano si estás solo como socorrista?**

- a. Carga en brazos.
- b. Silla de la reina.

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

- c. Silla honda.
- d. Maniobra muleta humana

**16. En caso de inmovilizar un codo, ¿qué se debe hacer?**

- a. Se debe poner el codo en 90° para poder inmovilizarlo.
- b. Se debe poner en 45°, ya que de esta forma están todos los músculos relajados.
- c. Se debe inmovilizar el codo según quede, sin alinearlos.
- d. Se debe poner el codo en 30° y pegado al pecho para poder inmovilizarlo bien.

**17. ¿Dentro de los medios de fortuna para inmovilizar, cuál no es un elemento maleable?**

- a. Fular.
- b. Periodico.
- c. Corbata.
- d. Bufanda.

**18. ¿Cuál es la mejor maniobra para sacar a una víctima de un lugar con humo en caso de que estés tú solo?**

- a. Maniobra de Rautek.
- b. Arrastre de bomberos.
- c. Silla de dos o cuatro manos.
- d. Arrastre de camilla.

**19. ¿Cuál no es una actuación en caso de que encuentres a una persona con un *shock* hipovolémico?**

- a. Colocar a la víctima en decúbito supino con las piernas a una altura más elevada que el tronco.
- b. Girar la cara de la víctima hacia un lado.
- c. Si la víctima está inconsciente, darla líquido a pequeños sorbos.
- d. Tranquilizar y mantener el calor corporal de la víctima.

**20. ¿Cuál no es una complicación local en caso de heridas?**

- a. Lesión en los vasos medianos
- b. Lesiones en el tejido conjuntivo de la piel.

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

- c. Lesiones en los nervios.
- d. Lesiones en los tendones.

**21. ¿Cuál no es una actuación en caso de heridas leves?**

- a. Limpiar las heridas con gasas y alcohol de 96°.
- b. Desinfectar las heridas con un antiséptico tópico.
- c. Limpiar las heridas bajo un chorro de agua para eliminar los objetos extraños.
- d. Retirar de las heridas los cuerpos extraños que se vean fácilmente.

**22. ¿Cuál no es una actuación en caso de una quemadura leve?**

- a. Enfriar la zona con agua fresca.
- b. Retirar los objetos extraños.
- c. Se debe cortar la ropa en caso de que no se pueda desprender.
- d. Se debe aplicar pasta de dientes sobre la zona.

**23. ¿Cómo no se evaluará la frecuencia cardíaca en una persona que está inconsciente en el suelo?**

- a. Se colocarán los dedos índice y corazón en la arteria carótida.
- b. Se colocarán índice y corazón en la arteria femoral.
- c. Se colocarán los dedos índice y corazón en la arteria poplítea.
- d. Se colocarán los dedos índice y corazón en la arteria safena.

**24. ¿Cuál no es una actuación en caso de congelación de la extremidad inferior derecha?**

- a. Llevar a la víctima a un lugar cálido.
- b. Descalzar a la víctima para poder calentar todo su cuerpo.
- c. Bañar la zona afectada con agua tibia y dar de beber líquidos tibios.
- d. Desinfectar las lesiones de la zona afectada sin frotarlas.

**25. ¿Cuál no es una actuación en caso de una intoxicación por vía oral?**

- a. Dejar a la víctima en posición de reposo.
- b. Provocar el vómito de la víctima para que de esta forma no absorba tanta sustancia.
- c. Se le tiene que dar carbón activo para que no absorba tanta sustancia en caso de que se haya

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

intoxicado recientemente.

d. Evitar la obstrucción de las vías respiratorias en caso de que vayas a realizar la RCP.

**26. ¿Cuál no es una actuación en caso de mordedura de serpiente?**

- a. Lavar y desinfectar la herida.
- b. Aplicar un vendaje ligeramente compresivo en la zona afectada.
- c. Aplicar calor a la zona afecta, ya que de esta forma se ralentiza la distribución del veneno.
- d. Llevar a la víctima al hospital para una evaluación completa.

**27. ¿Cuál no es una acción en caso de shock anafiláctico?**

- a. Poner a la persona en posición decúbito supino con las piernas levantadas.
- b. Poner a la persona en posición de Fowler en caso de que la víctima tenga problemas respiratorios.
- c. Poner a la persona en posición lateral de seguridad si está inconsciente y respira.
- d. Poner a la víctima en decúbito prono si la persona tiene dificultad respiratoria, ya que de esta forma puede respirar mejor.

**28. En caso de hipoglucemia, ¿cómo no tendrías que actuar?**

- a. Si está muy afectada se debe tomar una comida o bebida azucarada.
- b. Se debe poner a la persona en sedestación.
- c. Se abriga a la persona y se esperan al menos 5 minutos para ver si mejora.
- d. Si está inconsciente, se tiene que llamar al 112.

**29. ¿Cómo no actuarías en caso de epilepsia?**

- a. Tumbiar a la persona en el suelo evitando que se lesione.
- b. Poner una almohada o abrigo en la cabeza de la víctima.
- c. En fase de recuperación, no llevar al centro sanitario si se inicia un nuevo brote.
- d. Aflojar las piezas de ropa que pueden aprisionar la cintura o el cuello.

**30. ¿Cuál no es un objetivo de los primeros auxilios psicológicos?**

- a. Proporcionar alivio emocional inmediato.
- b. Prevenir complicaciones a largo plazo.
- c. Mejorar la toma de decisiones a corto plazo.

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

d. Mejorar la actuación psicológica de los socorristas.

**31. ¿Cuál no es un principio general de la aplicación de los primeros auxilios psicológicos?**

- a. No realizar juicios de valor.
- b. Evitar a las personas curiosas.
- c. Ofrecer información sobre situaciones.
- d. Promover ideas desajustadas.

**32. ¿Cuál no es un síntoma del estrés agudo?**

- a. Fatiga.
- b. Hipoactividad.
- c. Taquicardia.
- d. Confusión.

**33. ¿Cómo puedes manejar el estrés tras un evento crítico?**

- a. Se debe saber reconocer el estrés, olvidar las situaciones que lo provocan, evitar los hábitos de vida no saludables y poner en práctica técnicas que ayuden a lidiar con él.
- b. Se debe saber reconocer el estrés y las situaciones que lo provocan, evitar los hábitos de vida no saludables y poner en práctica técnicas que no ayudan a lidiar con él.
- c. Se debe saber reconocer el estrés y saber reconocer las situaciones que lo provocan, evitar los hábitos de vida saludables, ya que el chocolate promueve la felicidad; y poner en práctica técnicas que ayudan a lidiar con él.
- d. Se debe saber reconocer el estrés y saber reconocer las situaciones que lo provocan, promover los hábitos de vida no saludables y poner en práctica técnicas que ayudan a lidiar con él.

**34. ¿Cuál no es una habilidad en la comunicación interpersonal?**

- a. La comunicación no verbal.
- b. Saber escuchar.
- c. Saber interferir.
- d. Saber intervenir.

**35. ¿Cómo no se debe actuar en caso de primeros auxilios psicológicos si la víctima tiene déficit visual?**

- a. Ofrecer el brazo para moverse.
- b. Preguntar en qué se le puede ayudar y cómo hacerlo.



DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

- c. No aumentar su agresividad juzgando su comportamiento.
- d. No gritar al hablar.

### CONTENIDO PRÁCTICO DE LA PRUEBA

Caso práctico: Estás viajando a la 1:34 en coche por la carretera M-40 a unos 80km/h en dirección hacia la A-42. A la altura de Vallecas, ves a un coche que está parado con las luces de emergencia encendidas. Por lo tanto, paras en el arcén para ver qué está pasando. Cuando te paras para auxiliar al coche; ves a un hombre mayor que está en el asiento del conductor, la persona que está de copiloto es una mujer de edad media que parece que está embarazada, y por último, está en el asiento de atrás un adolescente.

El hombre parece que está inconsciente y es un hombre promedio. La mujer que está en el asiento del copiloto tiene una hemorragia en el arco poplíteo, le sale la sangre de color rojo intenso. El adolescente tiene taquipnea con una sensación de falta de aire.

#### 36. Pregunta del caso práctico. ¿Qué tarjeta debe tener el hombre según el triaje más habitual en caso de urgencias extrahospitalarias?

- a. Tarjeta roja.
- b. Tarjeta amarilla.
- c. Tarjeta verde.
- d. Tarjeta negra.

#### 37. Pregunta del caso práctico. Según la evaluación primaria, ¿qué tenemos que hacer para evaluar la V del algoritmo AVDN de evaluación de la consciencia?

- a. Hablamos con la víctima.
- b. Nos acercamos a la víctima y responde, ya que se mueve.
- c. Le golpeamos al hombre por debajo de la clavícula.
- d. Le tambaleamos ligeramente el hombro.

#### 38. Pregunta del caso práctico. ¿Qué tipo de hemorragia tiene la mujer?

- a. Tiene una hemorragia capilar, ya que la sangre sale de color rojo intenso.
- b. Es una hemorragia arterial, ya que la sangre sale de color rojo intenso.
- c. Es una hemorragia venosa, ya que la sangre sale de color rojo intenso.
- d. Ninguna opción es correcta, ya que la sangre sale de color rojo intenso.

#### 39. Pregunta del caso práctico. ¿Qué tarjeta debe tener la mujer según el triaje más habitual en caso de urgencias extrahospitalarias?

- a. Tarjeta roja.
- b. Tarjeta amarilla.

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

- c. Tarjeta verde.
- d. Tarjeta negra.

**40. Pregunta del caso práctico. ¿Durante cuánto tiempo se evaluará la respiración del hombre?**

- a. Durante 15 segundos, ya que así puede cuantificar las veces que respira.
- b. Durante no más de 10 segundos.
- c. Durante no más de 20 segundos.
- d. Durante 30 segundos.

**41. Pregunta del caso práctico. ¿Cuál no es un signo o síntoma de una crisis de ansiedad?**

- a. Exceso de sudoración.
- b. Sensación de hormigueo.
- c. Bradicardia.
- d. Mareos o lipotimias.

**42. Pregunta del caso práctico. ¿Cuál no es una actuación en caso de tener que auxiliar al adolescente?**

- a. Tratar de relajar a la víctima con respiraciones calmadas.
- b. Tratar de que la víctima confíe en nosotros escuchando activamente todo lo que nos quiera comunicar que pueda angustiar al adolescente emocionalmente.
- c. Valorar el pulso, la respiración y el dolor del adolescente.
- d. Es muy importante mantener la calma y no movilizar a la víctima del entorno estresante.

**43. Pregunta del caso práctico. ¿Qué maniobra se usa para sacar a las víctimas de un coche si estás solo y no se puede esperar a los servicios de emergencias?**

- a. Maniobra de silla la honda.
- b. Maniobra de muleta humana.
- c. Movilización de carga en brazos.
- d. Maniobra de Rautek.

**44. Pregunta del caso práctico. ¿Cuál no es una actuación en caso de que tengas que tratar a la mujer?**

- a. Si pasados 10 minutos se controla la hemorragia, trasladar a la víctima al centro de salud.

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

- b. Si la mujer sigue sangrando después de poner un paño o gasa limpia, retirar la primera gasa o paño y poner otra gasa o paño limpio.
- c. Con ayuda de gasas o paños limpios, presionar sobre el foco de la hemorragia.
- d. Realizar un vendaje compresivo sobre la zona afectada.

**45. Pregunta del caso práctico. ¿En caso de que no se detenga la hemorragia y se tiene que comprimir una zona para frenar el sangrado, dónde comprimirías?**

- a. En el mismo arco poplíteo.
- b. En la ingle.
- c. En la arteria tibial.
- d. En la arteria ilíaca.

**46. Pregunta del caso práctico. ¿Cuál no es un error en caso de tratar hemorragias?**

- a. Presionar directamente en el foco de la lesión.
- b. Forzar la elevación de un miembro con deformidad.
- c. Usar un torniquete en caso de que el sangrado no se detenga de forma general.
- d. Si tiene la víctima una piel pálida y sudoración fría, llamar al 112.

**47. Pregunta del caso práctico. ¿En caso de poner a una mujer en posición lateral de seguridad, como la podríamos?**

- a. La podríamos tumbada sobre su lado izquierdo.
- b. La podríamos tumbada sobre su lado derecho, ya que de esta forma la vena cava no estaría afectada.
- c. No se puede poner en decúbito lateral, sino en la posición de Fritz.
- d. La pondríamos en decúbito supino con la cabeza hacia un lado, ya que de esta forma no se podría asfixiar. Además, podríamos valorar la respiración.

**48. Pregunta del caso práctico. ¿Cómo no te acercarás a una mujer embarazada cuando vas a auxiliarla según los primeros auxilios psicológicos?**

- a. Utilizando un lenguaje no verbal adecuado.
- b. Sitúate cerca de la mujer embarazada, para facilitar la comunicación verbal.
- c. Escucha a la persona y desánimala a expresarse.
- d. Procura reducir las perturbaciones del entorno y adecua el ritmo de tu exposición a la capacidad de la persona para entenderla con el mínimo esfuerzo posible.

DATOS DEL ASPIRANTE		FIRMA
APELLIDOS		
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasp:	

**49. Pregunta del caso práctico. ¿Cuál no es una actuación en caso de la realización de la reanimación cardiopulmonar (RCP)?**

- a. Comprimir a una profundidad mínima de 7 cm.
- b. Realizar las compresiones a una velocidad de 100 a 120 compresiones por minuto.
- c. Descubrir el pecho para empezar con las compresiones torácicas.
- d. Permitir que la cavidad torácica se expanda de nuevo.

**50. Pregunta del caso práctico. Si se tiene que indicar dónde está la mujer embarazada ¿cómo no indicamos la posición donde está la mujer de parto?**

- a. Mediante la app My112
- b. Viendo el número de farolas que hay más cercanas.
- c. Diciendo tanto el kilómetro como la dirección de donde está el coche cuando llames al 112.
- d. Mediante la app You112.