


Pruebas para la obtención del título de Técnico Superior en Integración Social Convocatoria correspondiente al curso 2024-2025

(Resolución de 19 de diciembre de 2024 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código del ciclo: SSC S03	Denominación completa del título: TÉCNICO SUPERIOR EN INTEGRACIÓN SOCIAL
Clave o código del módulo: 020	Denominación completa del módulo profesional: PRIMEROS AUXILIOS

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lea atentamente estas instrucciones antes de comenzar la prueba. 2. Cumplimente sus datos, compruebe que son correctos y firmé en todas las hojas que se entreguen. 3. Mantenga su DNI en lugar visible durante todo el tiempo de realización de la prueba. 4. Durante el examen no podrá utilizar ningún material que no haya sido especificado en las instrucciones publicadas. 5. Las respuestas se cumplimentarán en bolígrafo de tinta indeleble (no borrable) azul o negro. No utilice otros colores. 6. No se permite el uso del teléfono móvil ni relojes inteligentes (ambos dispositivos deberán estar apagados y guardarse), así como cascos, tapones, gorros, o peinados que no permitan visualizar las orejas durante el desarrollo de la prueba. 7. Todas las hojas que le entreguen para la realización de la prueba deberán ser entregadas a la finalización de la misma, aunque no hayan sido utilizadas. 8. Para responder a las preguntas de la prueba objetiva deberá utilizar la hoja de respuestas que se adjunta. No se corra ninguna respuesta que no aparezca en la cita hoja de respuestas. 9. Para que se tenga en cuenta la respuesta elegida rellene completamente el círculo de la alternativa elegida. 10. En caso de equivocación podrá rectificar marcando con un aspa  sobre aquella que señaló y marcando de nuevo la opción elegida. No se podrá utilizar líquido corrector (Típlex) La pregunta que presente dos respuestas o una respuesta incorrectamente marcada, o que quede poco clara, será invalidada, es decir, no puntuará. 11. El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de 75 minutos. Una vez comenzada la prueba no se podrá salir del examen hasta pasados 15 minutos desde el inicio de la misma. 12. No se admitirá la entrada de ninguna persona aspirante una vez comenzada la prueba. 13. La copia parcial o total del examen por cualquier medio implica su anulación inmediata.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<ol style="list-style-type: none"> 1. Esta prueba consiste en un cuestionario de 50 preguntas tipo test de carácter teórico y teórico-práctico. Todas las preguntas tienen cuatro alternativas de respuesta. 2. La calificación de la prueba será de 0 a 10 puntos, siendo necesario para superarla obtener un mínimo de 5 puntos 3. Para su calificación se seguirá el siguiente criterio: Cada pregunta contestada correctamente equivale a +0,2. Cada pregunta contestada incorrectamente equivale a - 0,1. Las preguntas no contestadas no puntúan.

PREGUNTAS CORRECTAS	PREGUNTAS ERRONEAS	PREGUNTAS EN BLANCO	CALIFICACION

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

CONTENIDO TEORICO DE LA PRUEBA

1. ¿Cuál de los servicios siguientes no forma parte de la atención especializada?

- a. Una sesión de quimioterapia en un hospital de día.
- b. La realización de una radiografía de la espalda.
- c. La hospitalización para una intervención quirúrgica.
- d. La atención rutinaria por parte del médico o médica de familia.

2. Los servicios de emergencias médicas no se encargan de:

- a. Atender las demandas de asistencias sanitaria.
- b. Cuando la situación debe atenderse de manera inminente porque la vida de la persona está en peligro.
- c. Cuando la persona tiene que ir al hospital y no puede trasladarse por sí misma.
- d. Evaluación de las necesidades de atención de la víctima.

3. Respecto a los primeros auxilios, marca la opción incorrecta:

- a. La atención se presta con los recursos que el o la socorrista tiene a su alcance en ese momento.
- b. Se lleva a cabo fuera de un hospital.
- c. Los servicios profesionales intervienen hasta que la víctima ingresa en el hospital.
- d. La lleva a cabo personal no sanitario, que puede tener o no formación en primeros auxilios.

4. La obligación ética y legal de actuar, ante una emisión de auxilio, viene detallada en qué apartado del artículo 195:

- a. 195.1 del código penal.
- b. 195.2 del código civil.
- c. 195.3 del código penal.
- d. 195.4 del código civil.

5. ¿Cuál no es un elemento imprescindible de un botiquín?

- a. Gasas.
- b. Algodón hidrofóbico.
- c. Tijeras de punta roma.
- d. Pomada antihistamínica.

6. ¿Qué camilla está formada por dos partes longitudinales cada una de las cuales se coloca a un lado

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

del paciente?

- a. Camilla normal.
- b. Camilla de cuchara.
- c. Camilla de rescate aéreo.
- d. Camilla espinal.

7. En la primera fase de la respiración o ventilación:

- a. Se obtiene la energía necesaria que permite que el oxígeno pase de la sangre a todas las células del organismo.
- b. El oxígeno pasa desde el aire ambiental hasta la sangre y, el dióxido de carbono, desde la sangre hacia el aire.
- c. El dióxido de carbono pasa desde el aire ambiental hasta la sangre y, el oxígeno, desde la sangre hacia el aire ambiental.
- d. El oxígeno pasa de la sangre a todas las células del organismo, donde es utilizado para obtener energía.

8. En la evaluación primaria, ¿qué se hace?

- a. Se habla con la víctima.
- b. Una exploración del cuello.
- c. Una exploración del abdomen.
- d. Se toma el pulso, se mide la respiración y se valora la consciencia.

9. La parada cardiorrespiratoria: (marca la opción incorrecta)

- a. Se interrumpe la llegada de oxígeno a los órganos.
- b. Es la suspensión irreversible de las funciones respiratoria y circulatoria espontáneas.
- c. Puede ser reversible.
- d. Puede estar causada, entre otras, por un infarto cardíaco, una intoxicación o por asfixia.

10. ¿Dónde se tiene que poner las manos para realizar la reanimación cardiopulmonar (RCP) en víctimas menores de un año si está el socorrista delante?

- a. Se tiene que poner el dedo índice y anular en la zona intermamilar del esternón.
- b. Se tiene que poner el dedo pulgar e índice en la zona craneal del esternón.
- c. Se debe poner los dedos índice y meñique en la zona intermamilar del esternón.
- d. Se usan los dos pulgares de ambas manos.

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

11. En un bebé la frecuencia respiratoria normal:

- a. Se sitúa entre 20 y 30 inspiraciones por minuto.
- b. Se sitúa entre 12 y 16 inspiraciones por minuto.
- c. Es de unas 40 inspiraciones por minuto.
- d. Es de unas 30 inspiraciones por minuto.

12. Según la maniobra de Heimlich, ¿dónde se realizan las compresiones en caso de que la víctima tenga obesidad?

- a. En el abdomen.
- b. En la cavidad abdominal-pélvica.
- c. En el tórax.
- d. En la boca del estómago que está por debajo del esternón.

13. El reconocimiento de la respiración debe llevarse a cabo:

- a. En cinco segundos como mucho.
- b. Ninguna de las tres opciones es correcta.
- c. En diez segundos como máximo.
- d. De manera tan rápida como se pueda, pero siempre antes de veinte segundos.

14. Un joven que ha sufrido un accidente laboral, que está consciente y puede colaborar, pero no puede andar. Marca la opción correcta respecto a dicho joven:

- a. Su movilización no dependerá del número de socorristas.
- b. Sólo se le puede movilizar por dos socorristas.
- c. No se le puede cargar sobre los hombros.
- d. Su movilización dependerá del número de socorristas.

15. ¿Qué tipo de movilización usarías en caso de que tengas que trasladar a una víctima inconsciente con un peso liviano si estás solo como socorrista?

- a. Carga en brazos.
- b. Silla de la reina.
- c. Silla honda.
- d. Maniobra muleta humana.

16. La tabla espinal:

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

- a. No es un dispositivo de recogida.
- b. No mantiene el cuerpo rígido.
- c. Presenta correas para atar a la víctima.
- d. Es ovalada y grande.

17. ¿Dentro de los medios de fortuna para inmovilizar, cuál no es un elemento maleable?

- a. Fular.
- b. Periódico.
- c. Corbata.
- d. Bufanda.

18. Los programas de acceso público a la desfibrilación: (marca la opción incorrecta)

- a. Deben asegurar que en los lugares donde haya un DESA haya trabajadores y trabajadoras que sepan dónde están los aparatos y cómo utilizarlos.
- b. Contemplan que los operadores telefónicos estén formados, para dar instrucciones a las personas que tengan que utilizar un DESA si no saben utilizarlo.
- c. Deben garantizar la existencia de estos dispositivos en cualquier entorno en el que haya muchas personas, por ejemplo, en centros educativos.
- d. Deben garantizar la localización de los dispositivos desfibriladores con facilidad y rapidez.

19. Los equipos de emergencias médicas suelen tardar:

- a. Mínimo entre 8 y 10 minutos.
- b. Mínimo 10 y 12 minutos.
- c. Aproximadamente 15 minutos.
- d. Poco más de media hora.

20. ¿Cuál no es una complicación local en caso de heridas?

- a. Lesión en los vasos medianos.
- b. Lesiones en el tejido conjuntivo de la piel.
- c. Lesiones en los nervios.
- d. Lesiones en los tendones.

21. En la maniobra frente-mentón tenemos que extender el cuello para:

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

- Evitar que la cabeza de la persona caiga dorsalmente.
- Evitar que la caída de la lengua obstruya la circulación de aire.
- Conseguir relajar los músculos faciales.
- Las otras tres afirmaciones son correctas.

22. ¿Cuál no es una actuación recomendada en caso de una quemadura leve?

- Enfriar la zona con agua fresca.
- Retirar los objetos extraños.
- Se debe cortar la ropa en caso de que no se pueda desprender.
- Se debe aplicar pasta de dientes sobre la zona.

23. Las recomendaciones del ILCOR de 2024 proponen:

- Apertura de la vía aérea y la valoración de la respiración en primer lugar.
- Realizar simultáneamente la comprobación de la respuesta, la apertura de la vía aérea, la valoración de la respiración y después la llamada al 112.
- Llamar al 112 después de comprobar la respiración.
- Realizar simultáneamente la comprobación de la respuesta, la apertura de la vía aérea, la valoración de la respiración y la llamada al 112.

24. ¿Cuál no es una actuación en caso de congelación de la extremidad inferior derecha?

- Llevar a la víctima a un lugar cálido.
- Descalzar a la víctima para poder calentar todo su cuerpo.
- Bañar la zona afectada con agua tibia y dar de beber líquidos tibios.
- Desinfectar las lesiones de la zona afectada sin frotarlas.

25. La cánula de Guedel sirve:

- Para localizar el pulso de la víctima con facilidad.
- Para aplicar ventilaciones artificiales.
- Para mantener la vía aérea abierta.
- Para evitar infecciones en la respiración artificial.

26. ¿Cuál no es una actuación correcta en caso de mordedura de serpiente?

- Lavar y desinfectar la herida.
- Aplicar un vendaje ligeramente compresivo en la zona afectada.

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

- c. Aplicar calor a la zona afecta, ya que de esta forma se ralentiza la distribución del veneno.
- d. Llevar a la víctima al hospital para una evaluación completa.

27. La resucitación solo con compresiones torácicas:

- a. Deben de aplicarse a un ritmo continuado de entre 90 y 100 compresiones por minuto.
- b. Deben de aplicarse a un ritmo continuado de entre 100 y 120 compresiones por minuto.
- c. Deben de aplicarse a un ritmo continuado de entre 110 y 120 compresiones por minuto.
- d. Deben de aplicarse a un ritmo continuado de entre 110 y 130 compresiones por minuto.

28. En caso de hipoglucemia, ¿Cómo no tendrías que actuar?

- a. Si está muy afectada se debe tomar una comida o bebida azucarada.
- b. Se debe poner a la persona en sedestación.
- c. Se abriga a la persona y se esperan al menos 5 minutos para ver si mejora.
- d. Si está inconsciente, se tiene que llamar al 112.

29. ¿Cuál de las afirmaciones siguientes relacionadas con los politraumatismos no es cierta?

- a. Las personas con politraumatismos son más difíciles de evaluar y atender.
- b. Los politraumatismos son traumatismos de diferentes tipos que afectan a distintas zonas u órganos corporales.
- c. En los accidentes más graves es probable que las víctimas sufran politraumatismos.
- d. La evaluación de personas con politraumatismos la iniciaremos con la evaluación de urgencia para localizar las distintas lesiones.

30. ¿Cuál no es un objetivo de los primeros auxilios psicológicos?

- a. Proporcionar alivio emocional inmediato.
- b. Prevenir complicaciones a largo plazo.
- c. Mejorar la toma de decisiones a corto plazo.
- d. Mejorar la actuación psicológica de los socorristas.

31. Una hemorragia se considera grave cuándo:

- a. Se pierde el 50 % del volumen sanguíneo.
- b. Se pierde más del 30 % del volumen sanguíneo.
- c. Se pierde entre el 30 % y el 50 % del volumen sanguíneo.

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

d. Se pierde entre el 10 % y el 30 % del volumen sanguíneo.

32. Una herida de superficie ancha y con muy poca profundidad, que no atraviesa la piel:

- a. Es un desgarro.
- b. Es una abrasión.
- c. Es una herida contusa.
- d. Es una herida en colgajo.

33. ¿Cómo puedes manejar el estrés tras un evento crítico?

- a. Se debe saber reconocer el estrés, olvidar las situaciones que lo provocan, evitar los hábitos de vida no saludables y poner en práctica técnicas que ayuden a lidiar con él.
- b. Se debe saber reconocer el estrés y las situaciones que lo provocan, evitar los hábitos de vida no saludables y poner en práctica técnicas que no ayudan a lidiar con él.
- c. Se debe saber reconocer el estrés y saber reconocer las situaciones que lo provocan, evitar los hábitos de vida saludables, ya que el chocolate promueve la felicidad; y poner en práctica técnicas que ayudan a lidiar con él.
- d. Se debe saber reconocer el estrés y saber reconocer las situaciones que lo provocan, promover los hábitos de vida no saludables y poner en práctica técnicas que ayudan a lidiar con él.

34. Indica cuál de las afirmaciones siguientes sobre las intoxicaciones es errónea:

- a. Las intoxicaciones pueden producirse por la administración de medicamentos en dosis superiores a las indicadas.
- b. La gravedad de una intoxicación depende exclusivamente de la sustancia tóxica y de la dosis que se ha tomado.
- c. Hay personas que presentan una mayor resistencia a los efectos de los tóxicos.
- d. Para diagnosticar y atender una situación de intoxicación es esencial identificar el tóxico.

35. Cuando actuamos en un caso de asfixia por inhalación de gases, en primer lugar, tenemos que:

- a. Proceder inmediatamente al salvamento de la víctima.
- b. Con cuidado de la propia seguridad, evitar que la persona siga respirando el gas tóxico.
- c. Dejar la víctima en posición semisentada y pedir asistencia médica urgente.
- d. Realizar con urgencia el procedimiento de ventilación asistida.

36. Respecto a la intoxicación por gases:

- a. El monóxido de carbono no es un gas asfixiante, lo es el dióxido de carbono.

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

- b. Los efectos del ácido sulfhídrico son casi instantáneos una vez respirado.
- c. El monóxido de carbono no se genera en todas las combustiones.
- d. El monóxido de carbono tienes un ligero olor característico.

37. Una reacción anafiláctica:

- a. Es una reacción alérgica de aparición súbita y leve.
- b. Es una reacción alérgica siempre predecible y muy grave.
- c. Puede no ser una reacción alérgica de aparición súbita y muy grave.
- d. Es una reacción alérgica de aparición súbita y muy grave.

38. En la escala de Glasgow:

- a. Si el sujeto levanta las manos, las piernas, saca la lengua, etc., cuando se lo pides, recibe la máxima puntuación.
- b. Si el sujeto protege con la mano el lugar donde se ha hecho daño recibe la máxima puntuación.
- c. La escala de Glasgow no atiende si hay dolor en los ojos, solo si los abre o cierra.
- d. Si el sujeto emite sonidos no articulados tiene una puntuación de 3.

39. Señala la opción correcta en la relación a la prestación de apoyo psicológico:

- a. Lo ofrecen personas que son profesionales.
- b. Se presta en el lugar de los hechos.
- c. Se da en los momentos inmediatamente anteriores al suceso.
- d. Nunca se presta en el lugar de los hechos.

CONTENIDO PRÁCTICO DE LA PRUEBA

Caso práctico: Por la noche, en una de las habitaciones del 4º piso de la Calle Saturnino González en el barrio La Albufera de Móstoles, una chispa de una chimenea de gas ha prendido fuego a un colchón del suelo. Hay mucho humo y todos los vecinos habéis salido de vuestras casas en respuesta a los gritos de auxilio de la hija de la propietaria donde ha ocurrido el incendio. Su madre parece estar inconsciente, ya que se encontraba en la habitación donde ha ocurrido el incendio, mientras que su hija tiene signos claros de un ataque de ansiedad y además ha inhalado bastante humo.

40. Pregunta del caso práctico. Según la evaluación primaria, ¿Qué tenemos que hacer para evaluar la V del algoritmo AVDN de evaluación de la consciencia?

- a. Hablamos con la víctima.
- b. Nos acercamos a la víctima y responde, ya que se mueve.

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

c. Le golpeamos a la mujer por debajo de la clavícula.

d. Le tambaleamos ligeramente el hombro.

41. Pregunta del caso práctico. ¿Durante cuánto tiempo se evaluará la respiración de la mujer?

a. Durante 15 segundos, ya que así puede cuantificar las veces que respira.

b. Durante no más de 10 segundos.

c. Durante no más de 20 segundos.

d. Durante 30 segundos.

42. Pregunta del caso práctico. ¿Cuál no es un signo o síntoma de una crisis de ansiedad?

a. Exceso de sudoración.

b. Sensación de hormigueo.

c. Bradicardia.

d. Mareos o lipotimias.

43. Pregunta del caso práctico. ¿Qué tarjeta debe tener la madre según el triaje más habitual en caso de urgencias extrahospitalarias?

a. Tarjeta roja.

b. Tarjeta amarilla.

c. Tarjeta verde.

d. Tarjeta negra.

44. Pregunta del caso práctico. ¿Cuál no es una actuación en caso de tener que auxiliar a la hija?

a. Tratar de relajar a la víctima con respiraciones calmadas.

b. Tratar de que la víctima confíe en nosotros escuchando activamente todo lo que nos quiera comunicar que pueda angustiar al adolescente emocionalmente.

c. Valorar el pulso, la respiración y el dolor del adolescente.

d. Es importante mantener la calma y no movilizar a la víctima del entorno estresante.

45. Pregunta del caso práctico. ¿Cuál no es una actuación en caso de la realización de la reanimación cardiopulmonar (RCP)?

a. Comprimir a una profundidad mínima de 7 cm.

b. Pedir ayuda y solicitar un DESA.

c. Descubrir el pecho para empezar con las compresiones torácicas.

d. Permitir que la cavidad torácica se expanda de nuevo.

DATOS DEL ASPIRANTE	FIRMA
Nombre y Apellidos	

46. Pregunta del caso práctico. Si están respirando un gas tóxico, lo primero que se debe hacer:

- a. No evitar que se siga respirando, ya que puede ser peligroso salir.
- b. Evitar que se siga respirando, para ello abrir ventanas o sacar a las víctimas al exterior.
- c. Si le cuesta respirar, nunca dejarla en posición semisentada, mejor Proetz.
- d. A la hija no habría que hacerle una revisión, ya se encuentra bien.

47. Pregunta del caso práctico. Entre las medidas para evitar más accidentes por asfixia por gases:

- a. No deben mantener el coche en marcha dentro de garajes pequeños.
- b. No deben de revisar los aparatos de combustión y de instalación de gas.
- c. No deben de asegurar que las rejillas del baño estén obstruidas.
- d. Si alguno de los vecinos sospechó de una posible fuga de gas, debe de tocar el interruptor eléctrico para comprobar su estado.

48. Pregunta del caso práctico. En caso de tener que movilizar a la madre: (marca la opción incorrecta)

- a. Para dejarla en una posición cómoda y segura mientras se espera la llegada de los servicios de emergencias.
- b. Mantener la espalda tan recta como sea posible mientras se carga.
- c. Para alejarla de una zona de peligro y llevarla a una zona segura.
- d. No debería moverse nunca a la víctima, pues las lesiones pueden empeorar.

49. Pregunta del caso práctico. Para rescatar una a la víctima que está inconsciente podemos usar:

- a. La maniobra de Ruteck.
- b. Las tres opciones son correctas.
- c. El traslado sobre una silla con la víctima atada.
- d. El arrastre de la persona sujetándola por las axilas o sobre una manta.

50. Pregunta del caso práctico. ¿Qué tarjeta debe tener la hija según el triaje más habitual en caso de urgencias extrahospitalarias?

- a. Tarjeta roja.
- b. Tarjeta amarilla.
- c. Tarjeta verde.
- d. Tarjeta negra.