

COD. CENTRO 28023194

## Pruebas para la obtención de títulos de Técnico y Técnico Superior

### Convocatoria correspondiente al curso 2023-2024

(Resolución de 13 de diciembre de 2022 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I.E.	Fecha:	
Código del ciclo: (SSCM01)	Denominación completa del título: (Título de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia)		
Clave o código del módulo: (0217)	Denominación completa del módulo profesional: (ATENCIÓN HIGIÉNICA)		

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<ul style="list-style-type: none"><li>- Cumplimentar los datos del aspirante antes del examen y firmar en todas las hojas que se entreguen.</li><li>- Tener disponible el DNI o documento identificativo equivalente en la mesa.</li><li>- Señalar y escribir con tinta indeleble, que no sea roja, las respuestas y su desarrollo.</li><li>- Si se ha de rectificar una respuesta, trazar un aspa o tachar con una línea horizontal.</li><li>- No utilizar líquido corrector (Tippex).</li><li>- Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente).</li><li>- No utilizar material de consulta (salvo aquél que se autorice expresamente).</li></ul>
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<ul style="list-style-type: none"><li>- Serán los ya publicados en la web del instituto.</li><li>- La prueba está dividida en dos partes:</li></ul> <p><b>Parte teórica.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Treinta preguntas de tipo test con cuatro opciones de respuesta, siendo válida sólo una respuesta por pregunta. Cada respuesta correcta tiene una valoración de 0,15 puntos (4,5 puntos en total) y cada error resta 0,05 puntos.</li><li>• Preguntas cortas de desarrollo con una valoración de 5,5 puntos en total.</li></ul> <p><b>Parte práctica.</b> Descripción por escrito de dos protocolos de actuación del técnico. Tiene una valoración de 5 puntos por cada protocolo correcto.</p> <p>La duración de la prueba será de 1 hora y 45 minutos.</p>

(1) Consignense las denominaciones exactas y los códigos reflejados en el anexo 1.a o 1.b de las presentes instrucciones.

CALIFICACIÓN
..... .....

FIRMA

COD. CENTRO 28023194

**PARTE TEÓRICA. 10 puntos.**

- **Preguntas tipo test (4,5 puntos). Puntuación total test:**

Responde a las preguntas de tipo test con una X

	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D
1					15					29				
2					16					30				
3					17									
4					18					R				
5					19					1				
6					20					2				
7					21					3				
8					22									
9					23									
10					24									
11					25									
12					26									
13					27									
14					28									

1. Señala la respuesta correcta con respecto a los factores que determinan la aparición de una situación de dependencia:

- Existencia de una limitación física, psíquica o intelectual que merma las capacidades de la persona.
- Incapacidad de la persona para realizar las AVD.
- Necesidad de asistencia o cuidados por parte de un tercero.
- Todas son correctas.

FIRMA

COD. CENTRO 28023194

2. Las actividades de la vida diaria para poder subsistir de forma independiente son:

- a) Actividades básicas y actividades instrumentales.
- b) Sólo las actividades básicas.
- c) Sólo las actividades instrumentales.
- d) Actividades autónomas.

3. Si el usuario es autónomo, el técnico debe:

- a) Apoyarle en la realización de actividades.
- b) Realizar la actividad en lugar del usuario.
- c) Supervisar.
- d) Proporcionarle ayudas técnicas.

4. Señala la respuesta incorrecta:

- a) Barthel es una escala de valoración del usuario que establece el nivel de dependencia.
- b) Una hoja que recoge sólo la incontinencia de esfínteres es un registro específico.
- c) El libro de incidencias refleja los problemas que han ocurrido durante la atención del usuario.
- d) Lawton y Brody son registros sobre los cambios posturales realizados al usuario.

5. Señala la respuesta incorrecta con respecto a los requisitos de la habitación del usuario:

- a) Entre la cama y la pared lateral debe haber un espacio mínimo de 1 metro.
- b) La luz artificial tiene propiedades terapéuticas como la síntesis de vitamina D.
- c) La temperatura ideal de la habitación serán 20-22°C.
- d) En un centro con circuito cerrado de climatización no deben abrirse las ventanas.

6. La cama tipo Gatch:

- a) Está indicada para politraumatizados y grandes quemados.
- b) Mantiene al usuario sujeto con un giro continuo.
- c) Permite levantar al usuario desde la posición de decúbito supino hasta la posición de sentado.
- d) Presenta un estribo o triángulo de Balman.

FIRMA

COD. CENTRO 28023194

7. Señala la respuesta incorrecta sobre el acondicionamiento del domicilio del usuario:

- a) Se evitarán las alfombras y felpudos.
- b) El mobiliario debe ser el máximo posible.
- c) Se evitará que haya cables y enchufes por el suelo.
- d) Es adecuado utilizar un piloto de luz por la noche.

8. Con respecto a las normas de realización de cama:

- a) La sábana bajera no debe presentar arrugas que pueden provocar UPP y la entremetida se coloca a la altura de la pelvis.
- b) En la cama abierta desocupada el usuario no permanece en ella en el momento en que se hace.
- c) Se debe agitar la ropa de cama sucia para limpiarla.
- d) a y b son correctas.

9. Sobre la higiene y limpieza de la habitación:

- a) La mayoría de los elementos se limpian una vez al día y cada vez que sea necesario.
- b) Se recomienda utilizar escoba para barrer el suelo.
- c) Una vez al día se desinfectará el orinal sumergiéndolo en solución desinfectante durante 10 minutos.
- d) a y c son correctas.

10. Señala la respuesta correcta:

- a) La capa intermedia de la piel recibe el nombre de dermis.
- b) Los anejos cutáneos son las uñas, las glándulas sudoríparas y el pelo.
- c) Una de las funciones de la piel es la síntesis de vitamina C.
- d) a y b son correctas.

11. Sobre el aseo:

- a) La temperatura ideal del agua para el baño son 37°C.
- b) La higiene de boca se realiza de forma diferente en función de si el usuario está consciente, inconsciente o lleva dentadura postiza.
- c) Cuando existan secreciones purulentas en el ojo se limpiarán desde el ángulo externo hacia el lacrimal.
- d) Todas son correctas.

FIRMA

COD. CENTRO 28023194

12. Señala la respuesta incorrecta:

- a) Los abrochabotones y subcremalleras están especialmente indicados para usuarios que sufren paraplegia.
- b) Es una medida para evitar el riesgo de caídas colocar asideros en la pared.
- c) Una de las funciones del aseo es eliminar células que se descaman.
- d) El momento más indicado para la ducha es por la mañana.

13. Respecto al aseo es importante:

- a) Mantener rutinas en cuanto al horario de higiene.
- b) Abrir puertas y ventanas para ventilar mientras se realiza el aseo.
- c) Comenzar limpiando de sucio a limpio.
- d) Cortar las uñas de los pies de forma redondeada.

14. Señala la respuesta incorrecta sobre el carro de curas:

- a) Los antisépticos como la clorhexidina se colocarán en la bandeja inferior.
- b) Puede llevar un contenedor rígido para desechar el material punzante.
- c) Los guantes y gasas estériles se colocarán en la bandeja superior.
- d) Debe estar siempre limpio, repuesto y contener todo el material necesario para su uso.

15. Las melenas son:

- a) Heces de color rojo intenso que indican hemorragia digestiva baja.
- b) Heces de color negro y consistencia líquida o pastosa que indican hemorragia digestiva alta.
- c) Heces de consistencia pegajosa que indican presencia de grasa.
- d) Proteínas en orina.

16. En los cuidados de una colostomía NO hay que:

- a) Retirar la bolsa sucia despegándola desde el borde inferior al superior.
- b) Lavar la piel que rodea el estoma con agua templada y jabón neutro.
- c) Medir el diámetro del estoma para elegir la bolsa adecuada.
- d) Colocar el adhesivo de la nueva bolsa de abajo hacia arriba, asegurándose no dejar pliegues.

FIRMA

de

COD. CENTRO 28023194

17. Indica la afirmación correcta respecto a los dispositivos para la incontinencia:

- a) La sonda vesical es la mejor medida ante un usuario con incontinencia urinaria porque recoge toda la orina y evita infecciones.
- b) Los pañales absorbentes se utilizan en usuarios con alto grado de dependencia.
- c) Las bolsas de colostomía están indicadas en usuarios con incontinencia fecal.
- d) En el colector de orina peneano la bolsa de orina se fija a la parte baja de la espalda.

18. Si presenta afectación de la epidermis, dermis e hipodermis pero no llega a la fascia subyacente es una UPP de grado:

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) IV.

19. La limpieza terminal:

- a) Se realiza a diario.
- b) Se lleva a cabo para preparar la habitación antes de que llegue un nuevo usuario.
- c) También se denomina limpieza en profundidad.
- d) Todas son correctas.

20. El método más utilizado para la limpieza de material en un centro sanitario es:

- a) Limpieza manual.
- b) Limpieza por ultrasonidos.
- c) Limpieza en máquinas lavadoras.
- d) a y b son correctas.

21. El orden de limpieza será el siguiente:

- a) De limpio a sucio.
- b) De dentro hacia fuera.
- c) De arriba hacia abajo.
- d) Todas son correctas.

FIRMA

COD. CENTRO 28023194

22. ¿Qué desinfección destruye todas las formas vegetativas bacterianas y la totalidad de virus y hongos?.

- a) DAN.
- b) DNI.
- c) DBN.
- d) Todas lo consiguen.

23. Una sonda urinaria es un material:

- a) No crítico.
- b) Semicrítico.
- c) Crítico.
- d) Ninguna es correcta.

24. ¿Cuál de los siguientes métodos de esterilización utiliza calor húmedo?

- a) Autoclave.
- b) Incineración.
- c) Flameado.
- d) Todos los anteriores.

25. De los siguientes tipos de recipientes de residuos, ¿Cuáles no requieren que estén identificados en la parte externa?.

- a) Los residuos biosanitarios especiales.
- b) Los residuos de tipo I.
- c) Los residuos citotóxicos.
- d) Los residuos radiactivos.

26. Según la clasificación de la Comunidad de Madrid, el material cortante y punzante es residuo de tipo:

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) IV.

FIRMA

COD. CENTRO 28023194

27. El periodo de la enfermedad en el que hay presentes signos y síntomas se denomina:

- a) Periodo de convalecencia.
- b) Periodo de incubación.
- c) Periodo clínico.
- d) Periodo de inicio.

28. Sobre los cuidados postmortem del usuario institucionalizado:

- a) Hay que realizar la higiene de todo el cuerpo.
- b) Hay que taponar todos los orificios naturales con torundas de algodón o apósitos.
- c) Hay que colocar la prótesis bucal, cerrar la boca y los ojos.
- d) Todas son correctas.

29. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede transmitir por la diseminación de gotitas de pequeño tamaño (inferior a 5 micras) que pueden permanecer suspendidas en el aire?

- a) Meningitis y rubeola.
- b) Varicela y Sarampión.
- c) Cólera.
- d) Herpes zoster.

30. Señala la respuesta incorrecta:

- a) El procedimiento de lavado de manos con jabón debe durar 20-30 segundos.
- b) Son precauciones estándar el lavado de manos y el uso de mascarillas, guantes y bata.
- c) Es una precaución basada en el mecanismo de transmisión la restricción de visitas al enfermo.
- d) La mascarilla quirúrgica sirve para no contagiar pero no protege del contagio a quién la lleva.

FIRMA



COD. CENTRO 28023194

### PREGUNTAS DE RESERVA

1. El medio usado por el agente infeccioso para pasar de la fuente de infección al huésped susceptible se denomina:

- a) Agente causal.
- b) Huésped susceptible.
- c) Mecanismo de transmisión.
- d) Fuente de infección.

2. El símbolo de peligrosidad en el que aparece una mano sobre la que cae un producto gota a gota significa:

- a) Tóxico.
- b) Corrosivo.
- c) Inflamable.
- d) Comburente.

3. Un residuo biosanitario:

- a) Se genera en un centro sanitario.
- b) Está contaminado con sustancias biológicas.
- c) Se recoge en un contenedor plomado.
- d) a y b son correctas.

FIRMA

COD. CENTRO 28023194

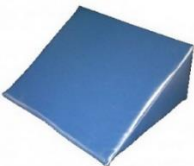
• **Preguntas cortas de desarrollo (5,5 puntos). Puntuación total preguntas cortas:**

1. Eva es una anciana que acaba de ingresar en una residencia de ancianos. Tras ser valorada con la escala Barthel, han llegado a la conclusión de que es moderadamente dependiente.
  - a) ¿Cómo tendría que actuar el técnico teniendo en cuenta su grado de dependencia?. 0,5 puntos
  - b) Escribe las cuatro fases del Plan de Cuidados en las que se basa la actuación del técnico. 0,75 puntos.

2. Identifica cada imagen y explica para qué se utiliza (1,5 puntos):



a)



b)



c)



d)



FIRMA

COD. CENTRO 28023194

3. Como técnico:

a) Explica a un usuario la forma de recoger orina en 24 horas para medición de la diuresis. 0,5 puntos.

b) ¿Cuál es la diuresis normal en 24 horas?. 0,25 puntos.

c) ¿Qué finalidad tiene la recogida de una muestra de orina para urocultivo?. 0,25 puntos.

d) ¿Cómo debe conservarse la orina?. 0,25 puntos.

4. Esmeralda es una paciente que está ingresada en un hospital. Presenta una percepción sensorial muy limitada, incontinencia de esfínteres, deambula ocasionalmente, su nutrición es adecuada y el riesgo de sufrir lesiones cutáneas se define como potencial.

a) ¿Qué riesgo presenta de padecer UPP según la escala de Braden?. 0,25 puntos.

b) ¿Qué procedimientos de prevención aplicarías?. 1 punto.

c) ¿Qué tres fuerzas influyen en la aparición de úlceras por presión?. 0,25 puntos.

	PERCEPCIÓN SENSORIAL	EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	NUTRICIÓN	RIESGO DE LESIONES CUTÁNEAS
1	Completamente limitada	Constantemente húmeda	Encamado	Completamente inmóvil	Muy pobre	Problema
2	Muy limitada	Húmeda con frecuencia	En silla	Muy limitada	Probablemente inadecuada	Problema potencial
3	Ligeramente limitada	Ocasionalmente húmeda	Deambula ocasionalmente	Ligeramente limitada	Adecuada	No existe problema aparente
4	Sin limitaciones	Raramente húmeda	Deambula frecuentemente	Sin limitaciones	Excelente	No existe problema potencial

Siendo: <12 alto riesgo; 13-14 riesgo moderado; 15-18 bajo riesgo; >19 sin riesgo.

FIRMA



Comunidad  
de Madrid

COD. CENTRO 28023194

I.E.S. FELIPE TRIGO



FIRMA

COD. CENTRO 28023194

**PARTE PRÁCTICA. 10 PUNTOS.**

- **PROTOCOLO 1:** Describe el protocolo de realización por parte del técnico de una cama cerrada.  
5 puntos.

FIRMA

COD. CENTRO 28023194

- **PROTOCOLO 2:** Describe el protocolo que realizaría el técnico para el aseo de una mujer encamada. 5 puntos.

FIRMA