

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
Apellidos:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código del ciclo: (1) SSCM01	Denominación completa del título: (1) Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia
Clave o código del 0216	Denominación completa del módulo profesional: (1) ATENCIÓN SANITARIA

PREGUNTAS CORRESPONDIENTES A LOS CONTENIDOS TEÓRICOS

- El corazón dispone de un sistema de conducción de ondas cardiacas que está formado por:
 - Arteria coronaria
 - Nódulo sinoauricular y nódulo auriculo-ventricular
 - Haz auriculo-ventricular de Hiss
 - B y c son correctas
- De los siguientes vasos cual no lleva sangre oxigenada
 - Arteria aorta
 - Vena pulmonar
 - Arteria pulmonar
 - Ninguna es correcta
- El septum separa
 - Aurículas entre sí
 - Ventrículos entre sí
 - Aurícula y ventrículo derecho de aurícula y ventrículo izquierdo
 - Todas son correctas
- La laringe:
 - Es la parte superior del tubo digestivo y respiratorio
 - Se sigue hacia abajo por el esófago
 - Consta de 9 cartílagos, tres pares y tres impares
 - Todo lo anterior es cierto
- La fisioterapia respiratoria se utiliza en:
 - Usuarios con procesos respiratorios crónicos o postoperados.
 - Usuarios inmovilizados o con procesos neurológicos.
 - Usuarios con cirugía cardiaca reciente.
 - A y b son correctas.
- ¿Cuál de estas funciones no la realiza el riñón?

- a. Regulación de la temperatura
 - b. Destrucción de los corpúsculos sanguíneos caducos
 - c. Filtración de la sangre
 - d. Control de la diuresis sólo nocturna
7. La diálisis es un procedimiento artificial que tiene como objetivo
- a. reabsorber la orina
 - b. depurar la orina
 - c. secretar la sangre al riñón
 - d. depurar la sangre
8. ¿Cuál de los siguientes elementos forma parte de la nefrona?
- a. asa de Henle
 - b. conducto de Santorini
 - c. conducto cístico
 - d. médula renal
9. Forman parte de los genitales femeninos:
- a. El glándula.
 - b. Epidídimo.
 - c. Glándulas de Cowper.
 - d. Glándulas de Bartolino.
10. Los estrógenos:
- a. Desencadenan la ovulación.
 - b. Estimulan la producción de LH.
 - c. Inhiben la producción de FSH.
 - d. Todas son ciertas.
11. En el crecimiento que células son las más abundantes
- a. Osteocitos
 - b. Osteoblastos
 - c. osteonas
 - d. osteoclastos
12. Que músculo mueve un apéndice lejos de la línea media
- a. Abductor
 - b. Aductor
 - c. Elevador
 - d. Extensor
13. La parte final de un hueso largo se denomina
- a. epífisis
 - b. metáfisis
 - c. diáfisis
 - d. apófisis
14. Las articulaciones más móviles se denominan
- a. fibrosas
 - b. sinoviales

- c. cartilaginosas
 - d. anfiartrosis
15. en el transporte en silla de ruedas
- a. al bajar una rampa nosotros iremos por delante del paciente y esta viajará de espaldas a la dirección de la marcha
 - b. al pasar a un ascensor desde la posición habitual pasamos primero al paciente
 - c. la silla simple se empuja desde atrás sujetándola firmemente por sus reposabrazos y en dirección a la marcha
 - d. al subir una rampa con el paciente mirando a la rampa subimos nosotros primero tirando de la silla
16. En la secuencia para ayudar a un usuario en su desplazamiento ¿Qué es correcto?
- a. Ayudar al usuario sentarse en la cama si precisa
 - b. Colocarte a su lado, sujetarle, pasando un brazo alrededor de su cintura mientras él apoya su brazo próximo sobre el hombro más alejado del técnico
 - c. Colocarte a su lado, pasando un brazo alrededor de su cintura mientras él apoya su brazo próximo sobre el hombro más alejado del técnico
 - d. Apoyar su mano en tu hombro y caminar a su ritmo
17. Transporte del usuario en cama o camilla ¿Qué no es correcto?
- a. Empujamos la cama desde el cabecero si el paciente no va medicalizado
 - b. Entramos en el ascensor los primeros tirando del cabecero
 - c. Nos colocamos dentro del ascensor a los pies de la cama para tirar de ella cuando salgamos
 - d. Todas son correctas
18. Para colocar a una persona en decúbito prono ¿Qué es lo primero que tenemos que hacer?
- a. se le acerca a la orilla de la cama
 - b. se le sube previamente a la cabecera de la cama
 - c. antes se le coloca de lado
 - d. se coloca la barandilla para evitar que se caiga en la movilización
19. Señala lo que se debe hacer en el procedimiento de ayuda al usuario para sentarse
- a. Pedirle que se siente en la silla el solo, así favorecemos su autonomía
 - b. con su rodilla bloquear la del usuario
 - c. hacerle que se siente en el borde de la silla
 - d. después de sentarlo, recolocararlo desde la parte de atrás
20. Según las normas la mecánica corporal no debemos
- a. doblar la cintura para coger un peso que flexionar las rodillas
 - b. podemos aumentar el punto de gravedad si mantenemos las piernas juntas y las rodillas flexionadas
 - c. Levantar los objetos para transportarlos
 - d. se deben contraer los músculos abdominales para estabilizar la pelvis
21. Señala cuál de las estructuras siguientes no forma parte del tronco encefálico
- a. Tálamo
 - b. Hipófisis

- c. Bulbo raquídeo
 - d. Telencéfalo
22. Si un paciente sufre traumatismo en el lóbulo parietal, tendrá afectado
- a. Memoria auditiva
 - b. Comunicación verbal
 - c. Estímulos visuales
 - d. Compresión del lenguaje
23. En la enfermedad de Esclerosis Múltiple la parte más afectada es
- a. médula ósea
 - b. tálamo
 - c. mielina
 - d. corteza cerebral
24. Señala la respuesta correcta respecto la anatomía del gusto
- a. Las papilas filiformes están en la punta de la lengua y detectan el sabor dulce
 - b. Las papilas fungiformes están en la punta de la lengua y detectan el sabor dulce
 - c. Las papilas filiformes están en el lateral de la lengua y detectan el sabor amargo
 - d. Las papilas fungiformes están en la punta de la lengua y detectan el sabor ácido
25. ¿Qué componente del organismo tiene tres pigmentos diferentes e intervienen en la visión nocturna?
- a. Ojos
 - b. Pupila
 - c. Conos
 - d. Bastones
26. ¿Cuándo administremos un fármaco deberemos asegurarnos de que:
- a. Corresponde al usuario al que se la vamos a administrar
 - b. Comprobar hora y frecuencia
 - c. Verificar la dosis
 - d. Todas son correctas
27. Si nos referimos a un fármaco con función sobre la tiroides ¿actuará sobre?
- a. Sistema endocrino
 - b. Sistema nervioso central
 - c. Aparato respiratorio
 - d. Aparato cardiovascular
28. Se presentan en forma de tabletas los fármacos que se administran vía:
- a. Conjuntival
 - b. Ótica
 - c. Nasal
 - d. Vaginal
29. Para administración de alimentos por gastrostomía emplearemos el sistema de perfusión:
- a. Con jeringa
 - b. Por gravedad
 - c. Por bomba de perfusión

- d. Todas son correctas
- 30. La alimentación parenteral se utiliza en aquellos casos en que:
 - a. Los pacientes ingieren la cantidad necesaria de alimentos por vía digestiva
 - b. En pacientes con administración gastrointestinal contraindicada
 - c. Pacientes en los que se necesita una aportación rápida e inmediata
 - d. Todas son ciertas
- 31. Está prohibida la ingesta de sal dietas:
 - a. hiposódicas
 - b. astringentes
 - c. hipoglucémicas
 - d. Hiperproteicas
- 32. Para la realización de un sondaje nasogástrico, el paciente debe colocarse en posición de:
 - a. Fowler con flexión de cuello
 - b. Trendelemburg.
 - c. Fowler con hiperextensión de cuello
 - d. Roser.
- 33. Una dieta formada por alimentos líquidos y alimentos semisólidos que se van incorporando progresivamente hasta la dieta definitiva es:
 - a. Blanda
 - b. De transición
 - c. Hipercalórica
 - d. Astringente
- 34. La administración de una alimentación con todos los componentes esenciales de la nutrición y sin ninguna variación importante se denomina:
 - a. Dieta equilibrada
 - b. Dieta basal
 - c. Dieta terapéutica
 - d. Dieta nutritiva
- 35. En una alimentación equilibrada para un individuo sano los macronutrientes (HC= Hidratos de Carbono, lípidos y proteínas) deben encontrarse distribuidos:
 - a. 50-60% lípidos, 30% HC, 10-15% proteínas
 - b. 50-60% HC, 30% lípidos, 10-15% proteínas
 - c. 50-60% proteínas, 30% HC, 10-15% lípidos
 - d. 50-60% lípidos, 30% proteínas 10-15% HC
- 36. El metabolismo basal se define como:
 - a. Cantidad máxima de energía que necesita el organismo para mantener la vida en condiciones de reposo
 - b. Es la relación que existe entre el ingreso y el gasto de energía de una persona en un periodo determinado de tiempo
 - c. Es la suma del gasto energético basal con la suma del gasto por actividad física más la acción dinámica de los alimentos
 - d. A y B son correctas

37. Para realizar una dieta correcta a un usuario debemos tener una serie de datos antropométricos entre los que se encuentran:
- características personales
 - peso y talla
 - perímetros de brazo, cintura y cadera
 - b y c son correctas
38. Entre las complicaciones de la alimentación enteral están:
- El tipo de alimentos y dieta necesarios
 - Cólicos abdominales
 - Personal especializado del grupo de enfermería
 - Todas son complicaciones de este tipo de alimentación
39. En un usuario que presenta una disfagia en la cual el bolo alimenticio no puede ser impulsado desde la boca hasta el esófago, presenta una disfagia.
- Disfagia orofaríngea
 - Disfagia esofágica.
 - Disfagia funcional
 - Disfagia mecánica
40. El páncreas:
- Presenta 3 regiones
 - Es un órgano que tiene función digestiva
 - Es un órgano que tiene función endocrina
 - Todas son correctas
41. Un usuario que está tumbado hacia su lado derecho con el pecho apoyado sobre el colchón, al igual que el brazo izquierdo y con la pierna izquierda flexionada y su rodilla apoyada también sobre el colchón y, con el brazo derecho por detrás del cuerpo, se llama Posición de...
- Lateral de Seguridad
 - Sims
 - Decúbito lateral izquierdo
 - Roser
42. La administración habitual de Insulina es por vía
- Subcutánea
 - Intradérmica
 - Parenteral
 - Enteral
43. ¿Cuál será la acción que producen los antiarrítmicos?
- Acelerar el riego sanguíneo para oxigenar mejor los órganos y relajarlos.
 - Actúan normalizando la frecuencia cardíaca.
 - Disminuyen el gasto cardíaco y son vasodilatadores.
 - Producen relajación de la actividad cardíaca.
44. El Técnico en la administración vía bucal de los fármacos debe:

- a. Dejar el medicamento en un vasito en la mesilla del paciente para que lo tome al despertar
 - b. Permanece junto al paciente para comprobar que ha ingerido el medicamento pautado
 - c. Repartir los fármacos a los pacientes tal y como lo prepara la enfermera
 - d. Una vez repartido el fármaco es responsabilidad de los familiares que el paciente los ingiera
45. Un niño de 3 años con un peso de 14 kg debe tomar amoxicilina/clavulánico en jarabe. La dosis que debe recibir es de 40mg/kg/día. Administrados cada 8 horas. Sabiendo que la concentración de la suspensión es de 100/12,5 mg por ml. ¿Cuántos ml de jarabe debe tomar el niño en cada toma para asegurarnos la toma correcta de amoxicilina?
- a. 1,86 ml
 - b. 18,6 ml
 - c. 5,6 ml
 - d. 2 ml

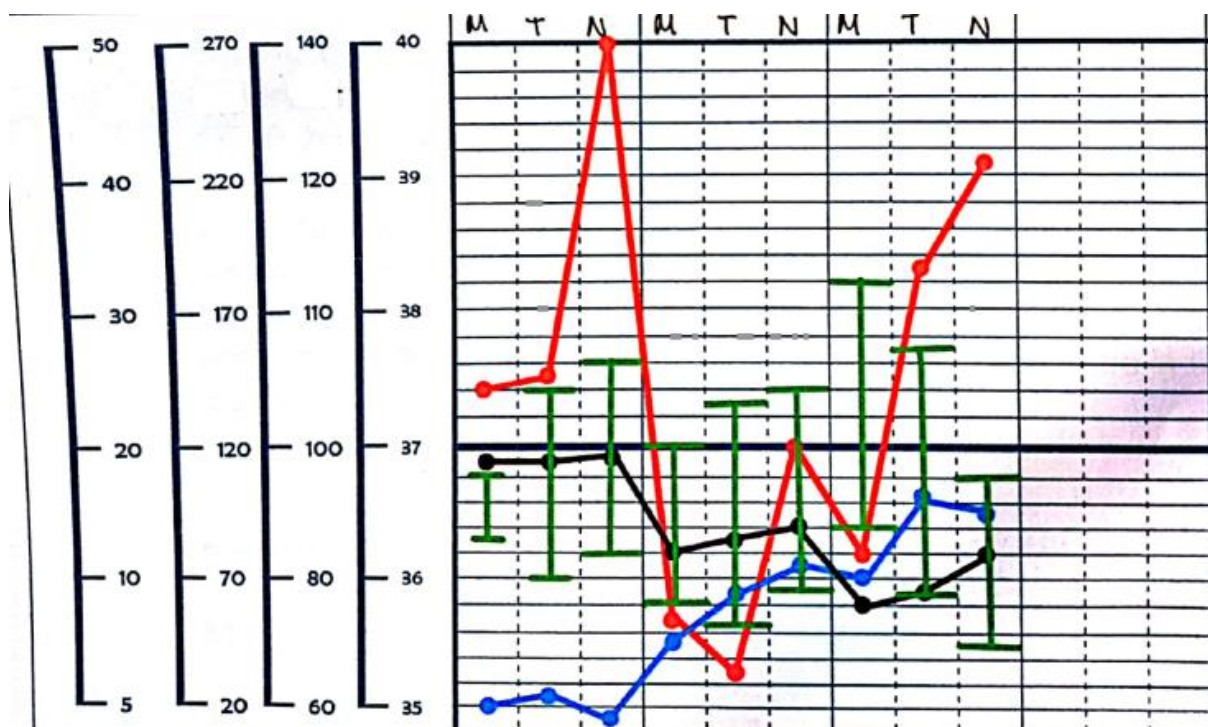
PREGUNTAS DE RESERVA

46. ¿Qué factores modifican la acción de los fármacos?
- a. La edad, el sexo y la tolerancia.
 - b. Factores genéticos, variables fisiológicas y la dieta.
 - c. Horarios de administración y factores hormonales.
 - d. Todas son correctas.
47. La función del intestino grueso es:
- a. Digestión de los alimentos
 - b. Absorción de los alimentos
 - c. Absorción de agua
 - d. Mezcla de los alimentos
48. El Parkinson
- a. De carácter hereditario
 - b. Aparecen en la pubertad
 - c. Se producen por hipertensión
 - d. afección neurológica que altera la postura, la talla, produce temblor y movimientos involuntarios

PREGUNTAS CORRESPONDIENTES DEL SUPUESTO PRÁCTICO

Paquita es una usuaria que vive sola en su domicilio, Te contratan como TAPSD para trabajar con ella. Pasa mucho tiempo sentada viendo la tele. Presenta incontinencia urinaria, pero lleva sonda vesical, también tiene insuficiencia respiratoria, por lo que tiene pautado oxígeno. Como acabas de llegar a su domicilio tienes que hacer una entrevista en las que detectas los siguientes datos sobre su estado: presenta disfagia, tiene pautado los líquidos en consistencia miel, presenta una traqueostomía, tiene hipertensión y toma antiagregantes plaquetarios. Tiene pautada la medicación por la mañana y por la noche triturada y con medio vaso de agua con espesantes. El día que empiezas a trabajar te dicen en la empresa que debes registrar toda su diuresis e ingiere los siguientes líquidos, un vaso de leche con el desayuno, un vaso de agua en la comida y otro vaso de leche en la merienda se toma una infusión (en vaso) y en la cena se bebe vaso y medio de agua. (capacidad del vaso 250 ml)

La sonda vesical se le revisa la enfermera todas las semanas. Como técnico contratado, como interno, en su domicilio. Debes anotar los datos en el registro, puesto que parte de tu trabajo será vaciar la bolsa de diuresis en diferentes horas del día. Al finalizar el turno de la mañana en la bolsa se leen 425 ml, en el turno de la tarde se leen 700 ml y en el turno de la noche antes de vaciar la bolsa se leen 1075 ml. (horario de los turnos: de mañana de 8:00-15:00h, de tarde de 15:00 h a 22:00 h y de noche de 22:00 a 8:00 h). En el mismo día, presenta una deposición líquida de 325 ml aproximadamente a las 21 horas. las constantes vitales del mismo día se encuentran registradas en la siguiente gráfica:



Con los datos anteriores:

1. Completa los datos de la tabla adjunta, solo debes completar los cuadros en blanco. En la segunda tabla debes identificar los valores del tercer día, anotarlos si están por encima o por debajo del rango normal y escribir su denominación clínica.

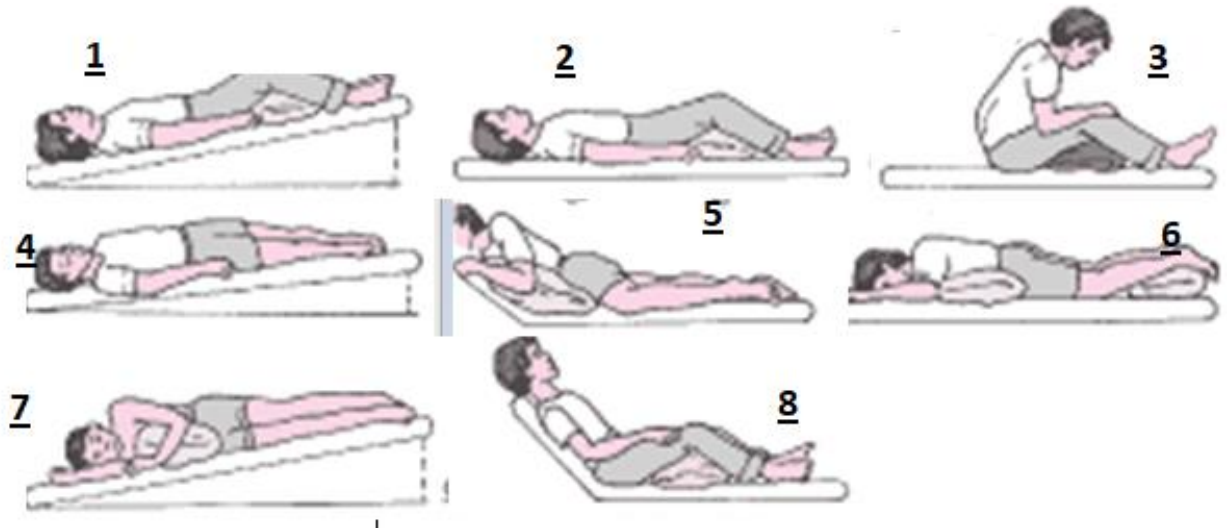
C/ De la Alianza, 20-24

8 de 15

28041 Madrid
Teléfono: 91 723 91 81
Fax: 91 318 29 04
Correo electrónico: info@iesvillaverde.es

FIRMA

2. Calcula el balance hídrico y registra los datos
3. Si hay que hacerle fisioterapia respiratoria y te indican que hay que drenar el segmento apical anterior ¿Qué posición es la más adecuada?



4. Identifica con su nombre correcto y completo el siguiente material y selecciona el necesario para administrar oxígeno a 45% a una persona que lleve puesto este dispositivo.



7



9

8



10



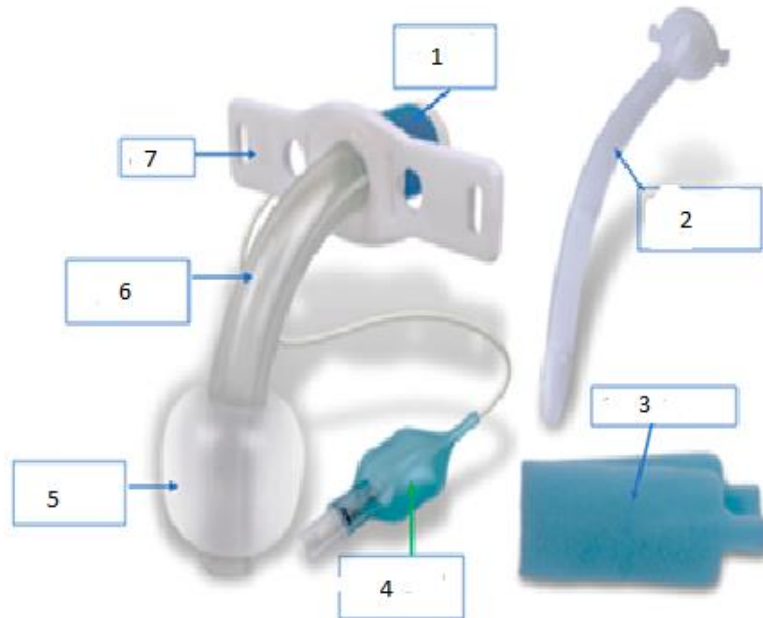
C/ De la Alianza, 20-24

10 de 15

28041 Madrid
Teléfono: 91 723 91 81
Fax: 91 318 29 04
Correo electrónico: info@iesvillaverde.es

FIRMA

5. Identifica las partes de la siguiente imagen



6. Para escribir las instrucciones del siguiente protocolo, relativo a la administración de un enema debes ordenar las siguientes frases

- y preguntando siempre como va. Si presenta molestias o dolor hay que esperar a que se pasen.
- sacar el aire del tubo antes de introducirlo en el recto,
- recoger el material, asearle y dejarle cómodamente.
- poner un protector en la cama,
- pedirle que intente retener el enema 5 a 10 min y después ponerle la cuña.
- lavarse las manos, ponerse los guantes y comprobar el enema,
- lavarse las manos y anotar la aplicación y el tipo de evacuación
- introducir la cánula unos 15 cm separar las nalgas del usuario con una mano y pedirle que se relaje, que inspire profundamente y que espire con lentitud y entonces es cuando va entrando el enema para que entre despacio
- extraer el enema del envase y lubricar la cánula,
- explicar al usuario lo que se le va a hacer, preservando su intimidad,
- dejando expuestas la zona glútea y el ano,
- colocarle en posición Sim

7. Paquita necesita recibir además un inhalador de cartucho presurizado 3 veces al día ¿Cuál es la forma correcta de administración

- Quitar el capuchón, agitar el cartucho y poner la boquilla del dispensador correctamente acercándola a la boca de Ángela. Presionar el cartucho y decirle que aspira el polvo. Enjuagar la boca
- Agitar el cartucho, quitar el capuchón y decirle a Ángela que expulse el aire que pueda de los pulmones, se acerca la boquilla para que la rodee totalmente con los labios y se le dice que inspire lentamente y durante esa acción se presiona el cartucho. Seguirá inspirando y después se le dirá que retenga unos segundos la respiración. Enjuagar la boca.
- Quitar el capuchón, agitar el cartucho y acercar la boquilla a la boca de Ángela. Decirle que haga una aspiración profunda y durante el transcurso de esta se presiona el cartucho. Enjuagar
- Agitar el cartucho, quitar el capuchón, decirle a Ángela que haga varias inspiraciones y espiraciones profundas. Después se coloca la boquilla entre los labios de Ángela sellando bien la salida. Se presiona el cartucho, Ángela aspira y se enjuaga finalmente la boca.

8. Con el siguiente envase y sus instrucciones, contesta las siguientes preguntas



Datos del prospecto:

Características: Resource® Espesante Clear se caracteriza por:

- Preservar el aspecto natural del líquido o triturado a espesar y por lo tanto mejorar el cumplimiento del paciente con disfagia
- Permitir conseguir rápidamente un mismo nivel de viscosidad con todos los líquidos gracias a su dosificación

- Permitir tratar de forma más eficaz la disfunción deglutoria en pacientes con disfagia, gracias a su viscosidad homogénea y estable en el tiempo, y a la reducción del número de penetraciones y aspiraciones. Su eficacia y seguridad han sido demostradas en 6 estudios clínicos publicados en revistas científicas

Recomendaciones: Preparación:

1. Añadir a un vaso vacío la cantidad de Resource® Espesante Clear recomendada
2. Verter la cantidad recomendada de líquido a espesar
3. Remover hasta conseguir una mezcla homogénea
4. Esperar y tomar

Dosificación (por vaso de 200 ml)

Resource® Espesante Clear espesa todos los líquidos y triturados fríos o calientes con una única dosificación:

- Néctar: 2 cacillos
 - Miel: 4 cacillos
 - Pudín: 6 cacillos
- Cada bote contiene un cacillo de 1,2 g

Recomendaciones

- **El tiempo de espera puede variar** entre 30 segundos (agua) a varios minutos en función del líquido a espesar (líquidos ricos en proteínas y/o calorías o líquidos muy fríos).
- **Para espesar suplementos nutricionales** es recomendable el uso de **coctelera**. Se alcanzará la viscosidad deseada transcurridos unos 10 a 15 minutos.
- **No se recomienda añadir espesante a la bebida ya espesada** con el fin de evitar grumos.
- Una vez preparada la bebida espesada **puede calentarse**; evitar ebullición.

Almacenamiento y conservación:

- Guardar en lugar fresco y seco
- Una vez abierto, consumir en un plazo máximo de dos meses

Indicaciones:

- Pacientes con disfagia orofaríngea:
Pacientes con patología oncológica (cáncer de cabeza y cuello, pulmón, etc.), neurológica (ictus, enfermedad de Parkinson, demencias, Esclerosis múltiple, etc.) o pacientes ancianos frágiles

Composición:

Información nutricional		100 g	2,4 g (néctar)	4,8 g (miel)	7,2 g (pudin)
Valor energético	kcal	306	7	15	22
	kJ	1287	31	62	93
Grasas	g	0	0	0	0
de las cuales:					
Saturadas	g	0	0	0	0
Hidratos de carbono	g	62	1,5	3,0	4,5
de los cuales:					
Azúcares	g	1,8	0,04	0,09	0,13
Fibra alimentaria	g	27	0,65	1,3	1,9
Proteínas	g	1,0	0,02	0,05	0,07
Sal (Na (g) x 2,5)	g	2,7	0,07	0,13	0,19
Minerales					
Sodio	mg	1060	25	51	76
Potasio	mg	400	9,6	19	29

PRESENTACIÓN Y CÓDIGOS

RESOURCE® ESPESANTE CLEAR

Sabor	Presentación	C.I./C.N.
Bote (neutro)	Caja de 6 botes de 250 g.	504857
Monodosis (neutro)	Estuche de 24 sobres de 1,2g	185996.9

8.1 ¿Cuántos gramos de espesante debo poner, según la textura que tiene pautada Paquita para sus vasos de agua de 250 ml?

8.2 Si todos los días ingiere la misma cantidad de líquido, ¿Cada cuanto tiempo tengo que ir al médico para la receta de este?

8.3 ¿Cuánta fibra ingiere al cabo del día debida al espesante? ¿estaría cubierta las necesidades recomendadas de fibra para un adulto?

8.4 ¿Puedo preparar el vaso de leche con el espesante antes de levantar al usuario y después calentarlo, teniendo en cuenta que le gusta muy caliente?

9. De las siguientes sondas ¿Cuál corresponde a la que está utilizando Paquita?

a



b



c



d

