

## RIESGOS BIOLÓGICOS

- Presencia de virus, hongo, bacterias que pueden producir toxicidad, alergia o infección por contacto o inhalación.
- Proteger las manos si existen lesiones o heridas.
- No introducir las manos en papeleras y recipientes; volcarlos.
- Ante cualquier golpe o pinchazo, lavar la zona y comunicarlo.
- Lavado de manos después de la tarea o ciertas tareas.
- Usar guantes en limpieza de aseos y vestuarios

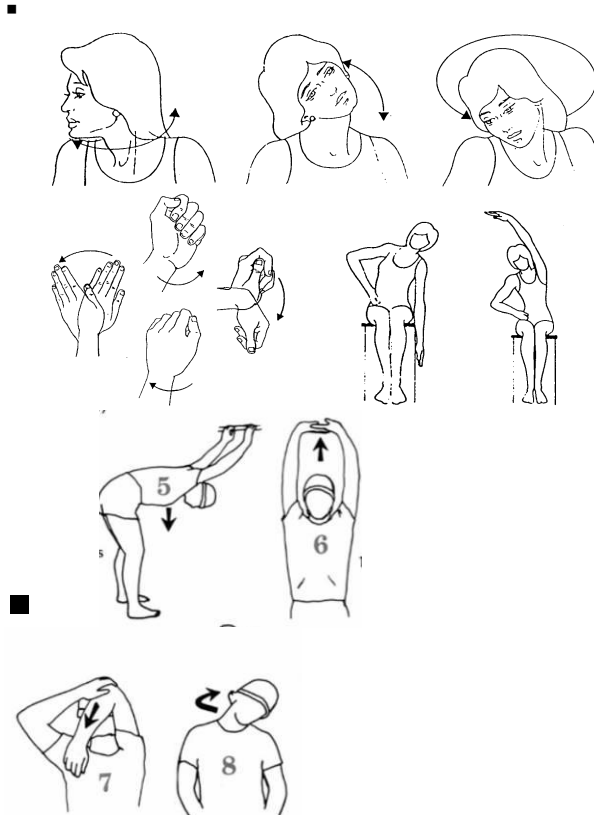
## RIESGOS ELÉCTRICOS

- Contactos eléctricos al enchufar/desenchufar.
- Con elementos puestos en tensión.
- Usar equipos que no presenten defectos en cables y conexiones
- No manipular los cuadros eléctricos.
- No fregar sobre regletas.
- Desconectar los equipos desde la clavija, no tirando del cable.

## HERRAMIENTAS Y EQUIPOS DE TRABAJO

- Golpes y cortes.
- Contactos eléctricos.
- Caída de objetos en manipulación.
- Seleccionar el útil adecuado para la tarea a realizar.
- Antes de su uso, comprobar que está en buen estado.
- Evitar limpiar utensilios cortantes con la ropa.
- Guardarlos en su funda correspondiente tras su uso.
- No utilizar equipos con pulseras, collares o ropa ancha con la que pueda engancharse.
- Leer el manual de instrucciones en caso de cualquier duda de uso, mantenimiento o almacenamiento.

### PAUSAS ACTIVAS



## Prevención de riesgos en limpieza de edificios (riesgos y medidas preventivas)



**DIRECCIÓN GENERAL DE FUNCIÓN PÚBLICA**

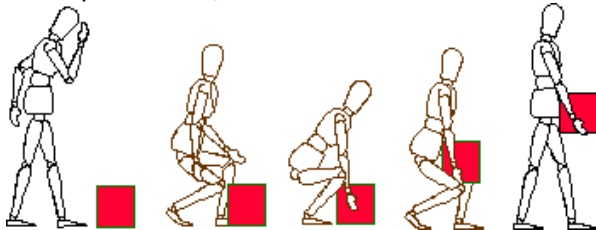
SERVICIO DE PREVENCIÓN

## FALTA DE ORDEN Y LIMPIEZA

- Caídas, resbalones y tropiezos.
- Golpes contra objetos, equipos y mobiliario.
- Cortes, pinchazos, heridas en manos.
- Caídas, resbalones y tropiezos
- Golpes contra objetos, equipos y mobiliario.
- Observar el espacio de trabajo para detectar cajones abiertos, cables por el suelo, etc.
- Evitar transitar por zonas mojadas o en su defecto, hacerlo con precaución.
- Calzado adecuado, cerrado y antideslizante.
- Precaución con los cables cruzados de los aspiradores.

## MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- Sobreesfuerzos por la manipulación manual de equipos y medios de limpieza.
- Caída de objetos en manipulación.
- Valorar peso y dimensiones de bolsas y objetos. Utilizar ayuda mecánica, del carro o de compañeros. Utilizar bolsas más pequeñas.
- Trasladar las bolsas cerradas.
- Comprobar que el recorrido esté libre de paso.
- En caso de manipulación: aproximar la carga al cuerpo, flexionar las piernas y mantener la espalda recta, son fundamentales.



## TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

- Trastornos musculoesqueléticos por:
- Posturas forzadas.
- Movimientos repetidos con giro de muñeca.
- Brazos por encima de los hombros.
- Al barrer o fregar: mantener postura erguida, mover solo los brazos, evitar giros de cintura.
- Doblar las piernas en vez de la espalda.
- Emplear escalones en lugar de levantar los brazos.
- Empujar el carro, no tirar de él.

## MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Contactos con sustancias o productos de limpieza cáusticos o corrosivos.
- Inhalación o ingestión de productos de limpieza.
- Quemaduras por contacto y salpicaduras.
- Leer y conocer las etiquetas.



- Etiquetar recipientes no originales. Desechar los no identificados. Evitar los alimenticios.
- Evitar trasvases. Si fuera necesario, hacerlo en zona ventilada y con dosificadores.
- Ventilar siempre que se pueda.
- No trasladar los envases pegados al cuerpo.
- No almacenar juntos productos incompatibles como lejía y amoníaco.
- Uso de equipos de protección.