





PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES SEPTIEMBRE 2024

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Manipulador de alimentos	Viernes 6, 13, 20 y 27	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Manipulador de alimentos para personas con capacidades diversas	Viernes 6 y 13	10:30-11:30	Presencial o telefónica
Habilidades básicas para la Atención al Cliente	Miércoles 4, 11, 18 y 25	10:00-12:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas de corte, confección y patronaje	Martes 3, 10, 17 y 24	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
El trabajo en el Servicio Doméstico ¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?	Miércoles 18	11:30-13:30	Presencial o telefónica
Herramientas para la búsqueda de empleo Curriculum Vitae: consejos y claves a tener en cuenta	Martes 3	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.	Martes 10	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo Portales de empleo	Martes 17	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo Cómo afrontar una entrevista Online	Martes 24	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas



Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes **Teléfono:** 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@uteproviviendaprogestion.org Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)









¿Cómo emprender tu propio negocio? Habilidades para diseñar tu negocio con creatividad, eficacia y rentabilidad.	Miércoles 18 y 25	09:30-11:30 Presencial of telefónica	
Ofertas de empleo fraudulentas	Martes	12:00-14:00	Presencial o
Cómo descubrirlas y cómo actuar ante ellas	3		telefónica

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español básico. Módulo 1	Martes 3 y 10	12:30-14:00	Presencial o telefónica
Español básico. Módulo 2	Martes 17 y 24	12:30-14:00	Presencial o telefónica
Español medio. Módulo 1	Martes 3 y 10	11:00-12:30	Presencial o telefónica
Español medio. Módulo 2	Martes 17 y 24	11:00-12:30	Presencial o telefónica
Espacio de conversación en español Practica el español para desenvolverte en tu día a día	Jueves 5, 12, 19 y 26	12:30-13:30	Presencial o telefónica

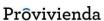
Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Uso de Smartphone y Apps. para la búsqueda de empleo	Martes 10	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Informática básica. Grupo I Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps	Miércoles 4, 11, 18 y 25	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Informática básica. Grupo II Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps	Miércoles 4, 11, 18 y 25	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Manejo de ZOOM como plataforma de videoconferencias para el empleo	Martes 17	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 12 plazas



Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes **Teléfono:** 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@uteproviviendaprogestion.org Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)











Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Con cita previa	Horario del CEPI	Las citas se dan desde la última semana del mes anterior
Asesoría Laboral	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Asesoría Psicológica	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Atención Social	Lunes, Miércoles y Viernes	Por las tardes	Presencial o telefónica

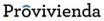
NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el Examen DELE A2: comprensión escrita, comprensión auditiva, expresión escrita	Jueves 5, 12, 19 y 26	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Español para el Examen DELE A2:	Jueves	11:30-12:30	Presencial o
expresión oral	5, 12, 19 y 26		telefónica
Taller informativo sobre los exámenes de	Jueves	17:00-18:00	Presencial o
Nacionalidad CCSE y DELE A2	12		telefónica
Curso de Preparación para el Examen de	Miércoles	17:00-19:00	Presencial o
Nacionalidad (CCSE)	4, 11, 18 y 25		telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE)	Jueves	17:00-19:00	Presencial o
Módulo I	5, 12 y 19		telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo II	Jueves 26	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre la Nacionalidad Conocer del proceso para adquirir la nacionalidad española	Jueves 26	12:00-14:00	Presencial o telefónica



Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes **Teléfono:** 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@uteproviviendaprogestion.org Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)











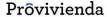
ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripciór	ı
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 11:00	Sábado 7, 21 y Miércoles 4 y 11 (de 10:00 a	Imprescindi a partir de l	ESENCIAL. ible inscripción previa a fecha de publicación mación mensual en la
"Herramientas Acceso al Empleo", de 11:00 a 12:00	14:00)	Comus (https://www	nidad de Madrid .comunidad.madrid/serv
"Marco Normativo de Extranjería", de 12:00 a 13:00		icios/servicios-sociales/centros participacion-e-integracion- inmigrantes) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindib acudir con copia de documento identificación en vigor)	
"Herramientas para la Integración", de 13:00 a 14:00			
"Conoce Tus Leyes" (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 15:00 a 16:00		PRESENCIAL. Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 16:00 a 17:00	Sábado 7, 21,		
"Marco Normativo de Extranjería", de 17:00 a 18:00	Jueves 12 y 19 (de 15:00 a 19:00)		
"Herramientas para la Integración", de 18:00 a 19:00			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Actividades de integración			
Nociones básicas de dibujo y pintura artística Módulo 11 de II El dibujo: técnicas, materiales, dimensiones y perspectivas	Martes 3, 10, 17 y 24	12:00- 14:00	Presencial o telefónica



Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes **Teléfono:** 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@uteproviviendaprogestion.org Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)









		I	Γ
Conoce los recursos formativos y de empleo de tu zona	Jueves 19	13:00- 14:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas para el recién llegado a España	Miércoles 4	16:00-17:00	Presencial o telefónica
Mujer			
Exposición: Mujeres que hacen historia	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Talleres de bienestar emocional	Viernes 27	10:00- 12:00	Presencial o telefónica
Mayores			
Aula de memoria	Viernes 6, 13, 20 y 27	12:00-13:00	Presencial o telefónica
Familia			
Matemáticas para adultos	Lunes 2, 9, 16, 23 y 30	11:30- 13:30	Presencial o telefónica
Taller de reciclaje Reciclar con la mirada puesta en la Navidad	Martes 10, 17 y 24	15:00- 17:00	Presencial o telefónica
Espacio de Arteterapia para el autoconocimiento y la autogestión	Miércoles 4, 11, 18 y 25	12:00- 14:00	Presencial o telefónica
Taller de confección de jabones: Jabón de avena	Viernes 20	10:00- 12:00	Presencial o telefónica
Espacio creativo y de expresión en el CEPI Plasma con nosotros tus vivencias en el CEPI	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Nociones básicas de tejido de punto y ganchillo	Lunes 2, 9, 16, 23 y 30	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Actividades Jurídicas	Fecha	Horario	Inscripción
Taller informativo sobre el Arraigo Cómo obtener la regularización administrativa por Arraigo	Jueves 12	12:00- 14:00	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre el Asilo Conocer el desarrollo del proceso y trámites para la solicitud de protección internacional	Jueves 19	12:00- 14:00	Presencial o telefónica



Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes **Teléfono:** 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@uteproviviendaprogestion.org
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfor Parada Alcohondos/San Sabastión de los Reyes (Línea C4)









Ocio y Tiempo Libre			
Conoce Madrid El Madrid de los Austrias I	Miércoles 18	Salida de RENFE a las 9:00	Presencial o telefónica
Coro del CEPI y musicalización Aprende a cantar desde una experiencia musical	Martes 3, 10, 17, y 24	09:00-11:00	Presencial o telefónica
Curso de yoga	Jueves 5, 12, 19 y 26	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Baile latino	Viernes 6, 13, 20 y 27	17:00-19:00	Presencial o telefónica

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON MADRID AULA				
DIGITAL				
COMUNIDAD DE MADRID	Fecha	Horario	Inscripción	
Identidad Digital en la Comunidad de Madrid	Lunes 23	09:00-14:00	Presencial o telefónica	
Servicios Digitales de la Comunidad de Madrid	Lunes 30	09:00-14:00	Presencial o telefónica	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Acceso a Internet	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	
Hazte voluntario	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	



Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes **Teléfono:** 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@uteproviviendaprogestion.org
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfo: Parada Alcohondas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

