

# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES JULIO 2024

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Nociones básicas en la atención domiciliaria	Lunes 1, 8, 15 y 22	08:30-10:30	Presencial o telefónica
Manipulador de alimentos	Viernes 5, 12, 19 y 26	10:00-12:00	Presencial o telefónica
Habilidades básicas para la Atención al Cliente	Miércoles 3, 10, 17 y 24	10:00-12:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas de protocolo en hostelería <i>Habilidades de servicio, toma de pedidos y protocolos de bienvenida, servicio de vinos...</i>	Lunes 1, 8, 15, 22 y 29	10:30-12:30	Presencial o telefónica
Nociones básicas de tejido de punto y ganchillo	Lunes 1, 8, 15, 22 y 29	12:30-14:30	Presencial o telefónica
Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Curriculum Vitae: consejos y claves a tener en cuenta</i>	Martes 2	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 9	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Portales de empleo</i>	Martes 16	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Cómo afrontar una entrevista Online</i>	Martes 23	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas

<b>Herramientas para la búsqueda de empleo</b> <i>Habilidades comunicativas y Apps de empleo</i>	<b>Martes 30</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 10 plazas</b>
<b>Ofertas de empleo fraudulentas</b> <i>Cómo descubrirlas y cómo actuar ante ellas</i>	<b>Martes 2</b>	<b>12:00-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>

## Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Español básico. Módulo 1</b>	<b>Martes 2, 9 y 16</b>	<b>12:30-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Español básico. Módulo 2</b>	<b>Martes 23 y 30</b>	<b>12:30-14:00</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Español medio. Módulo 1</b>	<b>Martes 2, 9 y 16</b>	<b>11:00-12:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Español medio. Módulo 2</b>	<b>Martes 23 y 30</b>	<b>11:00-12:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>
<b>Espacio de conversación en español</b> <i>Practica el español para desenvolverte en tu día a día</i>	<b>Jueves 4, 11 y 18</b>	<b>12:30-13:30</b>	<b>Presencial o telefónica</b>

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Uso de Smartphone y Apps. para la búsqueda de empleo</b>	<b>Martes 9</b>	<b>12:00-13:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>
<b>Informática básica. Grupo I</b> <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	<b>Miércoles 3, 10, 17, 24 y 31</b>	<b>11:00-12:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>
<b>Informática básica. Grupo II</b> <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	<b>Miércoles 3, 10, 17, 24 y 31</b>	<b>12:00-13:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>
<b>Manejo de ZOOM como plataforma de videoconferencias para el empleo</b>	<b>Martes 16</b>	<b>12:00-13:00</b>	<b>Por orden de inscripción: 12 plazas</b>

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Con cita previa	Horario del CEPI	Las citas se dan desde la última semana del mes anterior
Asesoría Laboral	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Asesoría Psicológica	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Atención Social	Con cita previa	Horario del CEPI	Presencial o telefónica

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el Examen DELE A2: comprensión escrita, comprensión auditiva, expresión escrita	Jueves 4, 11 y 18	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Español para el Examen DELE A2: expresión oral	Jueves 4, 11 y 18	11:30-12:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre los exámenes de Nacionalidad CCSE y DELE A2	Miércoles 3	11:30-12:30	Presencial o telefónica
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles 3, 10 y 17	11:30-13:30	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo I	Miércoles 3, 10 y 17	13:30-14:30	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo II	Jueves 18	09:30-11:30	Presencial o telefónica

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 11:00	Sábado 6, 20 y Miércoles 24 y 31 (de 10:00 a 14:00h)	<b>PRESENCIAL.</b> Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid ( <a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes">https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes</a> ) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 11:00 a 12:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 12:00 a 13:00			
"Herramientas para la Integración", de 13:00 a 14:00			
"Conoce Tus Leyes" (Intensivo 4 horas)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 15:00 a 16:00	Jueves 18 (de 15:00 a 19:00h)	<b>PRESENCIAL.</b> Imprescindible inscripción previa a partir de la fecha de publicación de la programación mensual en la Comunidad de Madrid ( <a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes">https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion-inmigrantes</a> ) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con copia de documento de identificación en vigor)	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 16:00 a 17:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 17:00 a 18:00			
"Herramientas para la Integración", de 18:00 a 19:00			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Campamento Urbano <i>Niños/as de 6 a 12 años</i>	Martes, Miércoles y Viernes	08:30-11:30	Presencial

<b>Actividades de integración</b>			
<b>Nociones básicas de dibujo y pintura artística</b> <b>Módulo I de II</b> <i>El dibujo: técnicas, materiales, dimensiones y perspectivas</i>	<b>Martes</b> <b>2, 9, 16, 23 y 30</b>	<b>12:00–</b> <b>14:00</b>	<b>Presencial o</b> <b>telefónica</b>
<b>Celebración del aniversario del CEPI</b> <i>Agradecimiento al personal voluntario</i>	<b>Miércoles</b> <b>24</b>	<b>13:30-</b> <b>15:00</b>	<b>Presencial</b>
<b>Mujer</b>			
<b>Exposición: Mujeres que hacen historia</b>	<b>A lo largo del mes</b>	<b>En horario</b> <b>del CEPI</b>	
<b>Exposición: Mujeres y violencia de género</b> <i>En colaboración con la Asociación Progestión</i>	<b>A lo largo del mes</b>	<b>En horario</b> <b>del CEPI</b>	
<b>Mayores</b>			
<b>Aula de memoria</b>	<b>Viernes</b> <b>5, 12, 19 y 26</b>	<b>10:00-12:00</b>	<b>Presencial o</b> <b>telefónica</b>
<b>Familia</b>			
<b>Taller de reciclaje</b> <i>Reciclar con la mirada puesta en la Navidad</i>	<b>Lunes</b> <b>1, 8 y 15</b>	<b>10:00-</b> <b>12:00</b>	<b>Presencial o</b> <b>telefónica</b>
<b>Espacio de Arteterapia para el autoconocimiento y la autogestión</b>	<b>Miércoles</b> <b>3, 10, 17, 24 y 31</b>	<b>10:00-</b> <b>12:00</b>	<b>Presencial o</b> <b>telefónica</b>
<b>Espacio creativo y de expresión en el CEPI</b> <i>Plasma con nosotros tus vivencias en el CEPI</i>	<b>A lo largo del mes</b>	<b>En horario</b> <b>del CEPI</b>	
<b>Actividades Jurídicas</b>	<b>Fecha</b>	<b>Horario</b>	<b>Inscripción</b>
<b>Taller informativo sobre el Arraigo</b> <i>Cómo obtener la regularización administrativa por Arraigo</i>	<b>Jueves 4</b>	<b>12:00-</b> <b>14:00</b>	<b>Presencial o</b> <b>telefónica</b>
<b>Ocio y Tiempo Libre</b>			
<b>Coro del CEPI y musicalización</b> <i>Aprende a cantar desde una experiencia musical</i>	<b>Martes</b> <b>2, 9, 16, 23 y 30</b>	<b>09:00-11:00</b>	<b>Presencial o</b> <b>telefónica</b>

Curso de yoga	Jueves 4, 11 y 18	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Baile latino	Viernes 5, 12, 19 y 26	12:30-14:30	Presencial o telefónica

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Acceso a Internet	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	