

**Pruebas para la obtención de títulos de Técnico y Técnico Superior  
Convocatoria correspondiente al curso 2024-2025**

*(Resolución de 19 de diciembre de 2024 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)*

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I.E.	Fecha:	

Código del ciclo: <b>MSP304</b>	Denominación completa del título: <b>Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (LOGSE)</b>
Clave o código del módulo: <b>01</b>	Denominación completa del módulo profesional: <b>PREVENCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA ORGANIZACIÓN Y LA CARGA DE TRABAJO</b>

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Cumplimente sus datos</b> (datos del aspirante) antes de comenzar la prueba.</li> <li>- Tenga disponible el <b>DNI o documento identificativo equivalente</b> en la mesa.</li> <li>- Guarde <b>apagado</b> su <b>teléfono móvil y/o su reloj inteligente</b>.</li> <li>- La prueba se realizará con <b>bolígrafo azul o negro</b> (no se permite lápiz ni bolígrafo rojo).</li> <li>- Si ha de rectificar una respuesta, trace un <b>(X)</b> la respuesta incorrecta e <b>identifique con claridad la respuesta correcta</b>. No utilice líquido corrector (Tippex).</li> <li>- <b>Utilice la calculadora</b> (en ningún caso su teléfono móvil) con la que haya concurrido a la prueba.</li> <li>- Utilice <b>solamente el papel y material</b> facilitado por el examinador (el cual tiene sello o firma y formato del centro), <b>entregando al finalizar la prueba todas las hojas utilizadas</b> (incluidas "las de sucio").</li> <li>- <b>Escriba sus respuestas</b> en la "HOJA DE RESPUESTAS AL EXAMEN" (última hoja). <b>Sólo se tendrán en cuenta las respuestas escritas en esta hoja</b>. No se valorarán las respuestas marcadas en el cuerpo del examen.</li> <li>- <b>Firme y numere</b> todas las hojas que entregue al examinador.</li> <li>- No puede utilizar <b>ningún material de consulta</b>.</li> <li>- <b>No se permite abandonar el aula</b> hasta que hayan transcurrido 30 minutos desde el inicio de la prueba. <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tiempo de realización de la prueba: 135 minutos (2 horas y 15 minutos)</b></li> </ul> </li> </ul>

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>La presente prueba</b> consiste en un cuestionario tipo <b>test compuesto por 50 preguntas y 5 preguntas de reserva que también hay que responder</b>.</li> <li>- Cada una de las preguntas tiene 4 opciones de respuesta (a/b/c/d), y <b>una sola respuesta válida</b>.</li> <li>- Solamente se computarán como válidas las respuestas correctas.</li> <li>- Si en una pregunta hubiera más de una respuesta marcada, o existieran dudas para el profesor que califica, se considerará como mal contestada (respuesta incorrecta).</li> <li>- Cada <b>respuesta incorrecta descuenta</b> en el total de la pregunta un <b>0,33</b>.</li> <li>- Para superar la prueba se necesitará obtener una puntuación igual a 5 o superior en el total de la prueba.</li> </ul>

CALIFICACIÓN
.....

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I.E	Fecha:	

## **CONTENIDO DE LA PRUEBA**

- 1º** La rama de la Ergonomía encargada de adaptar el puesto de trabajo a la persona, mediante el estudio de la carga física del puesto de trabajo se denomina:
- Ergonomía geométrica.
  - Ergonomía cognitiva.
  - Ergonomía ambiental.
  - Ergonomía dinámico-operacional.
- 2º** En antropometría, cuando hablamos de que un individuo presenta una altura poplítea de percentil 25, queremos decir que (señale la afirmación correcta):
- Solo el 25% de la población tiene una altura poplítea menor.
  - El 75% de la población tiene una altura poplítea menor.
  - La dimensión de la altura poplítea es de 25 cm.
  - El 25% de la población tiene una altura poplítea mayor.
- 3º** ¿Cuál de las siguientes ciencias aportan a la ergonomía el estudio de las repercusiones del trabajo físico sobre el funcionamiento del organismo, analizando su consumo energético?:
- La biomecánica.
  - La fisiología.
  - La antropometría.
  - La anatomía.
- 4º** Para diseñar la altura de la puerta de entrada habitual al despacho del jefe del servicio de prevención propio de una empresa utilizaremos el siguiente percentil:
- El P50
  - El P99
  - El P1
  - El P95
- 5º** Una de las medidas recomendadas por la ergonomía geométrica en el diseño físico del puesto de trabajo es la colocación de las herramientas y dispositivos de control a una “distancia funcional” del trabajador, lo que significa:
- Que los elementos de trabajo deben situarse teniendo en cuenta las funciones para las que están diseñados.
  - Que los elementos de trabajo deben situarse teniendo en cuenta las variables antropométricas del trabajador.
  - Que los elementos de trabajo deben situarse teniendo en cuenta los elementos de ajuste presentes en el puesto de trabajo.
  - Que los elementos de trabajo deben situarse a una distancia acorde con la frecuencia de utilización de los mismos.
- 6º** A la hora de diseñar el puesto de trabajo utilizaremos, entre otros, el “plano sagital”, siendo este plano el siguiente:
- El que corta el cuerpo humano en mitad derecha y mitad izquierda.
  - El que corta el cuerpo humano en mitad anterior y mitad posterior.
  - El que corta el cuerpo humano en mitad superior y mitad inferior.
  - El que también se denomina “plano coronal”.
- 7º** La rama de la ergonomía centrada en el diseño de mandos y controles se denomina:
- Ergonomía geométrica.
  - Ergonomía mecánica.
  - Ergonomía cognitiva.
  - Ergonomía ambiental.

## Comunidad de Madrid

**8º** Considerando la necesidad de respetar las distancias interpersonales entre compañeros de trabajo, se recomienda mantener:

- a) La distancia personal
- b) La distancia social
- c) La distancia íntima
- d) La distancia pública

**9º** Entre los riesgos laborales derivados del uso de equipos que incluyen Pantallas de Visualización de Datos encontramos:

- a) La fatiga visual.
- b) La fatiga física o muscular.
- c) La fatiga mental.
- d) Todas son ciertas.

**10º** De acuerdo con la vigente Guía Técnica del INSST sobre Pantallas de Visualización de Datos (PVD), se considera “trabajador usuario” de pantallas de visualización de datos:

- a) Aquel trabajador que utiliza la PVD más de 4 horas al día o más de 20 a la semana.
- b) Aquel trabajador que utiliza la PVD un tiempo relevante de su jornada teniendo en cuenta la frecuencia, la duración, la intensidad y el ritmo de uso, así como los riesgos asociados.
- c) Aquel trabajador que cumpla con cinco de los seis requisitos que marca la Guía Técnica.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

**11º** Para realizar la evaluación de puestos con equipos que incluyen Pantallas de Visualización de Datos, la actual Guía Técnica del INSST sobre PVD:

- a) Recomienda la utilización del método de evaluación PVCHECK.
- b) Recomienda la utilización del método de evaluación general del INSST.
- c) Recomienda la utilización del método ERGONAUTAS.
- d) Señala que no existe un método específico para la evaluación de estos puestos de trabajo.

**12º** La norma UNE 171330: 2024, define la “Calidad Ambiental en Interiores” (CAI) como las condiciones ambientales de los espacios interiores adecuadas al usuario y a la actividad, que están definidas por:

- a) Los niveles de contaminación química, microbiológica y por los valores de los factores físicos.
- b) Los niveles de contaminación microbiológica y por los valores de los factores físicos.
- c) Los niveles de contaminación química y microbiológica.
- d) Los niveles de contaminación ambiental.

**13º** El lux:

- a) Es la unidad de medida de la luminancia.
- b) Es la unidad de medida de la iluminancia.
- c) Es la unidad de medida del flujo luminoso.
- d) Es la unidad de medida del brillo fotométrico.

**14º** El sistema de iluminación en el que las luminarias están distribuidas de forma uniforme por todo el lugar de trabajo, sin tener en cuenta los emplazamientos de los puestos, se denomina:

- a) Sistema de iluminación directa.
- b) Sistema de iluminación localizada.
- c) Sistema de iluminación indirecta.
- d) Sistema de iluminación general.

**15º** El clo es la unidad de medida de:

- a) La temperatura radiante media.
- b) La humedad relativa del aire.
- c) La resistencia térmica del vestido.
- d) El metabolismo de trabajo.

**16º** Entre los métodos de evaluación utilizados para medir las interferencias del ruido en la comunicación encontramos:

- a) El método FANGER
- b) El método SCAM
- c) El método SIL
- d) El método SONER

- 17º** El hecho de que cuando hace frío la persona se ponga ropa de abrigo responde al concepto:
- De termorregulador fisiológico: termólisis.
  - De termorregulador comportamental
  - De termorregulador fisiológico: termogénesis
  - De termorregulador cinético.
- 18º** El movimiento en el plano frontal, que consiste en acercar brazos o piernas (también manos) hacia la línea media del cuerpo se llama:
- Flexión
  - Abducción
  - Extensión
  - Aducción
- 19º** De acuerdo con el Anexo IV del Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, de lugares de trabajo, el nivel mínimo de iluminación en una de una zona de montaje manual de componentes electrónicos de pequeño tamaño (con exigencias visuales altas) ha de ser:
- De 500 lux.
  - De 500 lúmenes.
  - De 1.000 lux.
  - De 1.000 lúmenes.
- 20º** Que el índice PPD sea de un 9% significa:
- Que en el lugar de trabajo existe confort térmico
  - Que en el lugar de trabajo existe disconfort térmico
  - Que en el lugar de trabajo existe algo de frío
  - Que en el lugar de trabajo existe algo de calor
- 21º** La tenosinovitis consiste en:
- La inflamación del revestimiento de la vaina que rodea al tendón.
  - La alteración del nervio que pasa por la parte anterior de la muñeca y que presiona al tendón.
  - El exceso de líquido en las vainas tendinosas.
  - La degeneración progresiva del tendón.
- 22º** ¿En qué consiste el mecanismo de convección de intercambio de calor entre el organismo y el ambiente?
- Es el intercambio de calor entre un cuerpo y el fluido en movimiento que lo rodea.
  - Es el intercambio de calor entre dos cuerpos en contacto. El intercambio se mantiene en equilibrio cuando las temperaturas de los cuerpos se igualan.
  - Es el mecanismo neto de pérdida de calor. El sudor toma calor de la piel para evaporarse reduciendo así la temperatura de la misma.
  - Es un mecanismo de intercambio basado en las diferencias de temperatura existentes entre las superficies radiantes fluyendo siempre del cuerpo con mayor temperatura al de menor temperatura.
- 23º** ¿Cuál es el nivel sonoro continuo equivalente que no debería ser superado en tareas que implican concentración, según la Guía Técnica del INSST para la prevención de los riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos?:
- 50 dB (A)
  - 55 dB (A)
  - 45 dB (A)
  - 60 dB (A)
- 24º** En la determinación del consumo energético se considera “metabolismo basal” a:
- El consumo de energía que tiene una persona en función de la postura que mantiene (de pie, sentado, etc.)
  - El consumo de energía de una persona acostada y en reposo.
  - El gasto energético que se produce en el trabajo en función del tipo de trabajo y de la intensidad de éste.
  - El consumo metabólico medio durante un ciclo de trabajo.
- 25º** La manipulación manual de cargas inferiores a 3 kg, ¿se considera factor de riesgo laboral?:
- Sí. Es un factor de riesgo por manipulación manual de cargas.
  - No, en ningún caso.
  - Sí. Puede ser un factor de riesgo por movimientos repetitivos.
  - Sí, y por eso está incluido en el RD 487/1997.



- 26º** Una pantalla en la que se representa el texto con caracteres brillantes o claros sobre fondo oscuro se denomina:
- a) De polaridad positiva
  - b) De polaridad negativa
  - c) De polaridad directa
  - d) De polaridad indirecta
- 27º** El método OCRA se utiliza para la evaluación de:
- a) Tareas asociadas a posturas de espalda y tronco.
  - b) Tareas repetitivas realizadas por las extremidades superiores.
  - c) Tareas con riesgo de trastornos de la extremidad superior distal (codo, antebrazo, muñeca y mano).
  - d) Tareas con riesgo de trastornos de las extremidades inferiores.
- 28º** Según se indica en el Anexo III del RD 486/1997, por el que se establecen las condiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo:
- a) La humedad relativa estará comprendida entre el 30 y el 50 por 100, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 40 por 100.
  - b) La humedad relativa estará comprendida entre el 25 y el 60 por 100, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 40 por 100.
  - c) La humedad relativa estará comprendida entre el 30 y el 80 por 100, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 50 por 100.
  - d) La humedad relativa estará comprendida entre el 30 y el 70 por 100, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 50 por 100.
- 29º** La adopción de una postura estática en el puesto de trabajo implica:
- a) Una contracción muscular isotónica
  - b) Una contracción muscular isométrica
  - c) Un aumento de la circulación sanguínea
  - d) Un aumento del suministro de oxígeno
- 30º** Según la NTP 704 del INSST, indique el orden correcto de las 5 fases del síndrome de burnout:
- a) Entusiasmo, estancamiento, apatía, frustración, quemado.
  - b) Entusiasmo, apatía, estancamiento, frustración, quemado.
  - c) Entusiasmo, estancamiento, frustración, apatía, quemado.
  - d) Entusiasmo, frustración, estancamiento, apatía, quemado.
- 31º** ¿Cuáles son los tres factores que, según Maslach, caracterizan el Síndrome del Burnout?:
- a) Despersonalización, desmotivación y depresión.
  - b) Alarma, resistencia y agotamiento
  - c) Agotamiento emocional, despersonalización y abandono de la profesión
  - d) Agotamiento emocional, despersonalización y baja realización profesional.
- 32º** ¿Cuál de los siguientes factores de trabajo no se considera debido a las “características del puesto de trabajo”?:
- a) Ritmos de trabajo
  - b) Monotonía/Repetitividad
  - c) Jornadas de trabajo y descansos
  - d) Nivel de responsabilidad
- 33º** El método de evaluación recomendado por el INSST para evaluar la manipulación manual de pacientes es el método:
- a) De la Guía Técnica del INSST.
  - b) El método NIOSH.
  - c) El método MAPO.
  - d) El método de SNOOK Y CIRIELLO.
- 34º** El llamado método ROSA es un método de evaluación de riesgos utilizado para:
- a) Evaluar los riesgos laborales derivados de las posturas estáticas de trabajo.
  - b) Evaluar los riesgos laborales derivados de los movimientos repetitivos.
  - c) Evaluar los riesgos laborales derivados del uso de pantallas, sillas y otros elementos de oficinas.
  - d) Evaluar los riesgos laborales derivados de la manipulación manual de cargas.

## Comunidad de Madrid

**35º** El método FPSICO del INSST, para la evaluación de Riesgos Psicosociales, ofrece información sobre los siguientes factores:

- a) Tiempo de trabajo; Autonomía; Carga de Trabajo; Demandas Psicosociológicas; Variedad/Contenido; Participación/Supervisión; Interés por el trabajador/Compensación; Desempeño de rol; Relaciones y apoyo social.
- b) Tiempo de trabajo; Autonomía; Carga de Trabajo; Demandas Psicosociológicas; Interés por el trabajador/Compensación; Desempeño de rol; Relaciones y apoyo social.
- c) Tiempo de trabajo; Autonomía; Carga de Trabajo; Demandas Psicosociológicas; Interés por el trabajador/Compensación; Desempeño de rol; Doble presencia.
- d) Tiempo de trabajo; Autonomía; Carga de Trabajo; Demandas Psicosociológicas; Variedad/Contenido; Participación/Supervisión; Interés por el trabajador/Compensación; Calidad de liderazgo; Desempeño de rol.

**36º** ¿Qué se considera “desempeño del rol” como factor psicosocial en el trabajo?:

- a) El conjunto de cuestiones relacionadas con la definición de funciones, responsabilidades, objetivos de los puestos de trabajo, así como las relaciones funcionales con otras unidades de la organización, es decir, con la definición de cometidos de cada puesto.
- b) El conjunto de las cuestiones vinculadas a las relaciones personales del individuo con otros miembros de la organización.
- c) La posición de un trabajador respecto a su organización en términos jerárquicos, de pertenencia a la misma, crecimiento y oportunidades.
- d) La capacidad y posibilidad que el trabajador tiene para participar en la toma de decisiones sobre distintos aspectos del desempeño y organización del trabajo, de forma que pueda ejercer sobre ellos un cierto grado de control y autonomía.

**37º** ¿Cuántos niveles de acción se obtienen de la puntuación final del método REBA para la evaluación de las posturas de trabajo?

- a) Con la puntuación final REBA, se obtienen tres niveles de riesgo que corresponden a tres niveles de acción: Bajo, Medio y Alto.
- b) Con la puntuación final REBA, se obtienen cuatro categorías de acción: no se requiere medidas correctoras, se requieren medidas correctoras en un futuro cercano, se requieren medidas correctoras tan pronto como sea posible, se requieren medidas correctoras inmediatas.
- c) Con la puntuación final REBA, se obtiene la caracterización de la postura como aceptable o no recomendable, analizando por separado varios segmentos corporales.
- d) Con la puntuación final REBA, se obtienen cinco niveles de riesgo que corresponden a cinco niveles de acción: insignificante, bajo, medio y muy alto.

**38º** De acuerdo con la actual Guía Técnica del INSST sobre manipulación manual de cargas, un hombre de 30 años puede manipular como máximo:

- a) 25 kg.
- b) 40 kg. si está sano y entrenado físicamente.
- c) 20 kg.
- d) 15 kg.

**39º** El Convenio de la OIT sobre la violencia y el acoso en el mundo del trabajo es el:

- a) Convenio número 155 de la OIT.
- b) Convenio número 196 de la OIT
- c) Convenio número 190 de la OIT.
- d) Convenio número 160 de la OIT.

**40º** Una de las principales medidas a adoptar por la empresa para prevenir los casos de acoso moral es la elaboración de un “protocolo antiacoso”, el cual deberá incluirse en:

- a) El Plan de Emergencias de la empresa.
- b) En la evaluación de riesgos laborales del puesto.
- c) El plan de igualdad de la empresa, en caso de que la empresa lo tuviera.
- d) La política de prevención de la empresa.

**41º** Entre las técnicas utilizadas para evaluar los factores psicosociales encontramos:

- a) LEST
- b) FPSICO del INSST
- c) Encuesta
- d) Todas las anteriores son verdaderas

**42º** Cuando se introduce un cambio tecnológico en la empresa sin llevar a cabo las acciones de formación e información correspondientes, se produce una situación de:

- a) Infracarga cualitativa.
- b) Sobrecarga cualitativa.
- c) Sobrecarga cuantitativa.
- d) Sobrecarga tecnológica.

**43º** Los rasgos que caracterizan el síndrome de edificio enfermo (SEE) son:

- a) Origen multicausal de los problemas, prevalencia de las molestias superior al 20 %, síntomas leves e inespecíficos y relación temporal directa con la ocupación del edificio.
- b) Facilidad en la determinación de la causa del problema, síntomas conformando un cuadro clínico reconocible y, en general, más grave y sin relación temporal con la ocupación del edificio.
- c) La enfermedad se adquiere en el edificio pero no desaparece al abandonarlo.
- d) Origen multicausal de los problemas, prevalencia de las molestias superior al 10 %, síntomas leves e inespecíficos y relación temporal directa con la ocupación del edificio.

**44º** Según el ANEXO III del Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, la temperatura de los locales de trabajo donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre:

- a. Entre 15 y 27 °C.
- b. Entre 14 y 25 °C.
- c. Entre 15 y 25 °C.
- d. Entre 16 y 26 °C.

**45º** El método de evaluación en el que por primera vez se utilizó el término “doble presencia” para referirse a un factor de riesgo psicosocial fue:

- a) El método LEST.
- b) La escala CISNEROS.
- c) El método FPSICO.
- d) El método ISTAS 21.

### **PREGUNTAS DE RESERVA**

**1º** En relación con el uso del reposapiés es cierto que:

- a) Siempre que lo solicite el trabajador es recomendable
- b) Nunca es recomendable.
- c) Es necesario siempre que la altura de la silla de trabajo no sea regulable.
- d) Puede ser necesario para los trabajadores de menor talla, cuando la altura de la mesa no sea regulable.

**2º** Para diseñar una silla de trabajo en un puesto de oficina, el principio más recomendable es:

- a) El principio de diseño para los extremos
- b) El principio de diseño para el promedio
- c) El principio de diseño para un intervalo ajustable
- d) Todas las respuestas son correctas.

**3º** Para determinar la anchura interior que debe tener una silla de trabajo utilizaremos:

- a) Una dimensión antropométrica estructural
- b) Una dimensión antropométrica funcional
- c) Una dimensión biomecánica
- d) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta

**4º** El lumen es la unidad de medida de:

- a) Luminancia
- b) Iluminancia
- c) Flujo luminoso
- d) Intensidad luminosa

**5º** La capacidad del ojo para enfocar objetos que se hallan a distintas distancias se llama:

- a) Campo visual
- b) Agudeza visual
- c) Acomodación
- d) Adaptación