

## Pruebas para la obtención de títulos de Técnico y Técnico Superior Convocatoria correspondiente al curso 2023-2024

(Resolución de 29 de diciembre de 2023 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I.E.	Fecha:	

Código del ciclo: (1) <b>MSP304</b>	Denominación completa del título: (1) <b>Prevención de Riesgos Profesionales</b>
Clave o código del módulo: <b>03</b>	Denominación completa del módulo profesional: (1): <b>Prevención de riesgos derivados de la organización y la carga de trabajo.</b>

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<p>Indíquese cuantas instrucciones sean necesarias para la realización de la prueba, materiales necesarios, duración y cualesquiera otros aspectos relevantes que se consideren oportunos como, entre otros, los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cumplimentar los datos del aspirante antes del examen y firmar en todas las hojas que se entreguen.</li><li>- Tener disponible el DNI o documento identificativo equivalente en la mesa.</li><li>- Señalar y escribir con tinta indeleble, que no sea roja, las respuestas y su desarrollo.</li><li>- Si se ha de rectificar una respuesta, trazar un aspa o tachar con una línea horizontal. No utilizar líquido corrector (Tippex).</li><li>- Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente).</li><li>- No utilizar material de consulta (salvo aquél que se autorice expresamente).</li></ul>
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<p>Indíquese:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- El examen se compone de 3 prácticos. (RD 486/97 y MMC con un valor de 4 puntos y el método REBA de 2 puntos)</li><li>- Tanto las respuestas como el proceso deben estar claras y ambas se tendrán en cuenta en el momento de la corrección.</li><li>- La publicación de la calificación será el 10 de junio.</li></ul>

(1) Consígnense las denominaciones exactas y los códigos reflejados en el anexo 1.a o 1.b de las presentes instrucciones

CALIFICACIÓN

1. En una empresa tienen una oficina principal de 50m<sup>2</sup> en la que trabajan 9 empleados y un anexo de 20m<sup>2</sup> en el que trabajan otras 3 personas.  
En la oficina principal hay 4 estanterías de 2 x 1,3 x 0,4 m (alto, ancho, largo/profundo) y en el anexo una taquilla por empleado (incluidos los de la oficina principal) de 2 x 0,3 x 0,4 m cada una.

Además, cada empleado tiene una mesa de 0,8 x 1,3 x 0,8 m y una silla de 0,6 x 0,7 x 0,6 m.

Los techos en ambas salas tienen 3 m.

Indica si los espacios cumplen con la normativa establecida por el RD 486/97 y de ser así, ¿Cuántos empleados más podrían añadirse para aprovechar el espacio mejor?

## 2. Método REBA

El tronco está erguido pero debido a la carga tiene una inclinación lateral ligera.

La cabeza está flexionada unos 45° e inclinada ligeramente sobre el hombro.

Las piernas se encuentran extendidas puesto que el trabajador está andando mientras traslada la carga.

La carga transportada tiene un peso aproximado de 15 kilos.

El brazo está por encima del nivel del hombro, por lo que supone que hombro también está levantado, a más de 90° con flexión.

El codo está flexionado ligeramente por encima de los 100°

La muñeca no está extendida pero se ve ligeramente desviada.

El agarre podría considerarse regular.

Podemos suponer que la carga será transportada por más de un minuto y requerirá que el operario ejerza fuerza a la vez que mantiene la carga fija para evitar caídas. Además, el movimiento provocará la desestabilización de la carga por lo que este deberá hacer movimientos rápidos, nuevamente para evitar la caída de la carga.

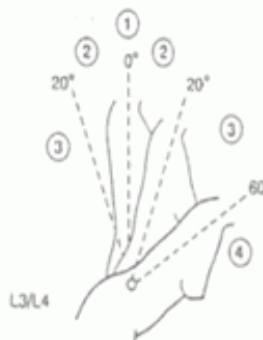


Comunidad  
de Madrid



### TRONCO

MOVIMIENTO	PUNTUACION	Cambio en la puntuación:
Erguido	1	+ 1 si está girado o inclinado hacia un lado
0° - 20° flexión 0° - 20° extensión	2	
20° - 60° flexión > 20° extensión	3	
> 60° flexión	4	



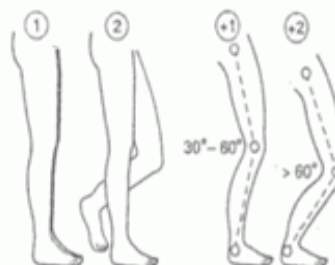
### CUELLO

MOVIMIENTO	PUNTUACION	Cambio en la puntuación:
0° - 20° flexión	1	+ 1 si está girada o inclinada hacia un lado
> 20° flexión, o en extensión	2	



### PIERNAS

POSICION	PUNTUACION	Cambio en la puntuación:
Apoyo bilateral del peso, andando o sentado	1	+ 1 si la rodilla/s está entre 30° - 60° de flexión
Apoyo unilateral del peso Una pierna alzada o una postura inestable	2	



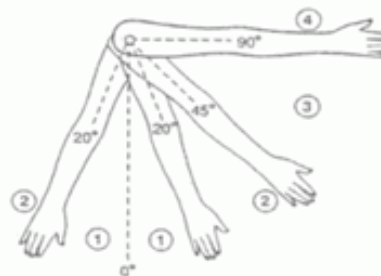


Comunidad  
de Madrid



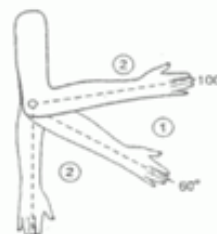
### BRAZOS

POSICION	PUNTUACION	Cambio en la puntuación:
20° extensión a 20° flexión	1	+ 1 si el brazo está: <ul style="list-style-type: none"> <li>• abducido</li> <li>• rotado</li> </ul> + 1 si el hombro está levantado - 1 si el brazo está apoyado, o su peso sostenido, o ayudado por la gravedad
>20° extensión 20° - 45° flexión	2	
45° - 90° flexión	3	
> 90° flexión	4	



### ANTEBRAZOS

MOVIMIENTO	PUNTUACIÓN
60° - 100° flexión	1
< 60° flexión, o > 100° extensión	2



### MUÑECAS

MOVIMIENTO	PUNTUACION	Cambio en la puntuación:
0° - 15° flexión/ extensión	1	+ 1 si la muñeca está desviada o girada
> 15° flexión/ extensión	2	



Tronco	Cuello												Piernas
	1				2				3				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5	6	
2	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7	
3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6	7	8	
4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8	9	
5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9	



Brazos	Antebrazos						Muñecas
	1			2			
	1	2	3	1	2	3	
1	1	2	2	1	2	3	
2	1	2	3	2	3	4	
3	3	4	5	4	5	5	
4	4	5	5	5	6	7	
5	6	7	8	7	8	8	
6	7	8	8	8	9	9	

Carga o

fuerza realizada:

0	1	2	+ 1
< 5 Kg	5 – 10 Kg	> 10 Kg	Sacudidas o aumento rápido de la fuerza

Acomplamiento de la carga:

0 Bueno	1 Regular	2 Malo	3 Inaceptable
Agarre bien adaptado y en un rango medio, agarre de fuerza	Agarre aceptable pero no ideal o el acoplamiento es aceptable vía otra parte del cuerpo	Agarre no aceptable aunque posible	Forzado, agarre peligroso, sin asas  El acoplamiento es inaceptable usando otras partes del cuerpo

### 3. MMC

Un trabajador coge paquetes de 12 kilos de una cinta transportadora a 120 cm del suelo y los deposita en un pale de unos 15 cm de alto que se encuentra a su espalda por lo que no es necesario que gire el tronco puesto que puede girar sobre su eje

completamente y depositar correctamente la carga.

La carga se manipula cerca del cuerpo, pero debido a su peso y dimensiones se carga con los brazos estirados. Las dimensiones de los paquetes son de 20×25x25

cm y no dispone de hendiduras ni asas.

Debe mover un total de 1.500 paquetes durante su jornada laboral. Durante su jornada laboral realiza dos descansos de 20 minutos.



Comunidad  
de Madrid



Desplazamiento vertical	Factor de corrección
Hasta 25 cm	1
Hasta 50 cm	0,91
Hasta 100 cm	0,87
Hasta 175 cm	0,84
Más de 175 cm	0

Giro del tronco	Factor de corrección
Poco girado (hasta 30°)	0,9
Girado (hasta 60°)	0,8
Muy girado (hasta 90°)	0,7

Tipo de agarre	Factor de corrección
Agarre bueno	1
Agarre regular	0,95
Agarre malo	0,9



Comunidad  
de Madrid



Distancia de transporte (metros)	Kg/día transportados (máximo)
Hasta 10 m	10.000 kg
Más de 10 m	6.000 kg

Frecuencia de manipulación	Duración de la manipulación		
	< 1 h/día	> 1 h y < 2 h	> 2 h y ≤ 8 h
	Factor de corrección		
1 vez cada 5 minutos	1	0,95	0,85
1 vez / minuto	0,94	0,88	0,75
4 veces / minuto	0,84	0,72	0,45
9 veces / minuto	0,52	0,30	0,00
12 veces / minuto	0,37	0,00	0,00
> 15 veces / minuto	0,00	0,00	0,00







**Comunidad  
de Madrid**

IES Benjamín Rúa  
C/ Tulipán, 1 28933 - Móstoles - MADRID  
Tfno: 916645070  
<http://iesbenjaminrua.es/inicio/>  
[ies.benjaminrua.mostoles@educa.madrid.org](mailto:ies.benjaminrua.mostoles@educa.madrid.org)





**Comunidad  
de Madrid**

IES Benjamín Rúa  
C/ Tulipán, 1 28933 - Móstoles - MADRID  
Tfno: 916645070  
<http://iesbenjaminrua.es/inicio/>  
[ies.benjaminrua.mostoles@educa.madrid.org](mailto:ies.benjaminrua.mostoles@educa.madrid.org)





**Comunidad  
de Madrid**

IES Benjamín Rúa  
C/ Tulipán, 1 28933 - Móstoles - MADRID  
Tfno: 916645070  
<http://iesbenjaminrua.es/inicio/>  
[ies.benjaminrua.mostoles@educa.madrid.org](mailto:ies.benjaminrua.mostoles@educa.madrid.org)





**Comunidad  
de Madrid**

IES Benjamín Rúa  
C/ Tulipán, 1 28933 - Móstoles - MADRID  
Tfno: 916645070  
<http://iesbenjaminrua.es/inicio/>  
[ies.benjaminrua.mostoles@educa.madrid.org](mailto:ies.benjaminrua.mostoles@educa.madrid.org)

