

Anexo 2

Pruebas para la obtención de títulos de Técnico y Técnico Superior Convocatoria correspondiente al curso 2021-2022

(Resolución de 3 de diciembre de 2021 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	
Código del ciclo: (1) MSP304	Denominación completa del título: (1) PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES		
Clave / código del módulo: 03	Denominación completa del módulo profesional: (1) RIESGOS DERIVADOS DE LA ORGANIZACIÓN Y LA CARGA DE TRABAJO		
INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA			
<ul style="list-style-type: none"> - Cumplimentar los datos del aspirante antes del examen y firmar en todas las hojas que se entreguen. - Tener disponible el DNI en la mesa. - Señalar y escribir con tinta indeleble, que no sea roja, las respuestas y su desarrollo. - Si se ha de rectificar una respuesta, trazar un aspa o tachar con una línea horizontal. No utilizar líquido corrector (Tippex) - Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente). - No utilizar material de consulta (salvo aquél que se autorice expresamente). - Sólo se permite el uso de la calculadora no programable para realizar las operaciones matemáticas en aquellos Módulos Profesionales que las requieran, no admitiéndose móviles ni similares. - Comenzada la prueba no se podrá salir del aula hasta pasados 30 minutos. En todo caso la prueba finalizará en el horario fijado. - Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo. 			
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN			
<ul style="list-style-type: none"> - El cuestionario consta de 50 preguntas de tipo test y 5 de reserva que también hay que responder. - Cada pregunta consta de cuatro respuestas de las cuales solo una es la correcta. - Solo se computarán como válidas las respuestas correctas. - Si en una pregunta hubiera más de una respuesta marcada, o existieran dudas para el profesor que califica, se considerará como mal contestada (respuesta incorrecta). - Las cuestiones teóricas (preguntas tipo test) se calificarán de 0 a 10 y tendrán un peso del 60% del valor total de la prueba. Para la calificación de este apartado se utilizará la fórmula: $\text{Puntuación} = \frac{\text{Aciertos} - (\text{Errores}/4)}{50} \times 10$ - Se requiere obtener una nota mínima de 5 para superar este apartado. - Los supuestos prácticos se calificarán de 0 a 10 y tendrán un peso del 40% del valor total de la prueba. Para la calificación de este apartado se utilizará la fórmula: $\text{Puntuación} = \frac{\text{Aciertos} - (\text{Errores}/4)}{12} \times 10$ - Se requiere obtener una nota mínima de 5 para superar este apartado. - Para superar el módulo es necesario superar las dos partes, siendo requisito indispensable sacar un mínimo de 5 para tener una calificación positiva del módulo. - Solo se corregirá la plantilla (última página), no se tendrá en cuenta las respuestas señaladas en el cuadernillo de preguntas. - Las respuestas correctas se marcarán en la casilla correspondiente con (X). Si desea cambiar alguna respuesta tache claramente la marca 			

(1) Consígnense las denominaciones exactas y los códigos reflejados en el Anexo 3.a o 3.b de las presentes instrucciones.

CALIFICACIÓN

PARTE 1: PREGUNTAS TIPO TEST

1. La Guía Técnica del INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de Equipos con Pantallas de Visualización de Datos considera como “trabajador usuario” de dichos equipos con pantallas de visualización a todos aquellos que:
 - a) Superen las 3 horas diarias de trabajo efectivo con dichos equipos.
 - b) Superen las 15 horas semanales de trabajo efectivo con dichos equipos.
 - c) Los que, cumpliendo ciertos requisitos adicionales, realicen entre 2 y 4 horas diarias (entre 10 y 20 horas semanales) de trabajo efectivo con dichos equipos.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
2. Según el ANEXO III del Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, la temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre:
 - a) Entre 15 y 27 °C.
 - b) Entre 14 y 25 °C.
 - c) Entre 15 y 25 °C.
 - d) Entre 17 y 27 °C.
3. Según el ANEXO III del Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, La humedad relativa estará comprendida:
 - a) entre el 20 y el 70 por 100.
 - b) entre el 30 y el 70 por 100.
 - c) entre el 40 y el 80 por 100.
 - d) entre el 50 y el 80 por 100.
4. Los lugares de trabajo deberán disponer de un local destinado a los primeros auxilios y otras posibles atenciones sanitarias:
 - a) Cuando tengan más de 25 trabajadores o más de 10 si así lo determina la autoridad laboral.
 - b) Cuando tengan más de 30 trabajadores o más de 20 si así lo determina la autoridad laboral.
 - c) Cuando tengan más de 50 trabajadores o más de 25 si así lo determina la autoridad laboral.
 - d) No es obligatorio disponer de un local destinado a primeros auxilios en ningún caso.
5. Según el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, el nivel mínimo de iluminación para trabajos con baja exigencia visual es:
 - a) 25 lux.
 - b) 50 lux.
 - c) 100 lux.
 - d) 200 lux.
6. ¿Cuál es la unidad base de la Intensidad Luminosa?
 - a) Lumen.
 - b) Candela.
 - c) Lux.
 - d) Lumen/m2.
7. Del estudio de las condiciones temporales en las que se realiza el trabajo (horario, pausas, turnos,) se ocupa:
 - a) La Ergonomía Geométrica.
 - b) La Ergonomía Operacional.
 - c) La Ergonomía Ambiental.
 - d) La Ergonomía Organizacional.
8. Atendiendo a los factores de riesgo que estudie la Ergonomía, ésta se clasifica en:
 - a) Geométrica, Ambiental, Dinámico-Operacional y Temporal.
 - b) Proactiva y reactiva.
 - c) Antropometría, biomecánica y fisiológica.
 - d) Prospectiva y correctiva o correctora.
9. La Ergonomía Geométrica va a extender su campo de acción a:
 - a) El diseño arquitectónico del inmueble y el diseño de las herramientas y máquinas que se van a emplear.
 - b) El diseño arquitectónico del Inmueble y el diseño físico de cada puesto de trabajo.
 - c) El diseño del mobiliario que se va a utilizar, el diseño de los mandos y controles que se van a accionar, el diseño de herramientas y el diseño de las máquinas que se van a utilizar.
 - d) El diseño arquitectónico del inmueble y la distribución de los puestos de trabajo.

10. La Antropometría es la principal disciplina en la que se apoya la Ergonomía Geométrica y se puede definir como:
- a) La disposición del puesto de trabajo que permite al trabajador los cambios de postura.
 - b) El diseño de los materiales, herramientas y, en su caso, los dispositivos de control para que estén situados a una distancia funcional del trabajador.
 - c) La ciencia que describe el cuerpo humano por sus medidas, permitiendo así conocer el volumen espacial ocupado por un cuerpo, pero también las posibilidades de alcance de un objeto mediante un movimiento.
 - d) Ciencia que utiliza las dimensiones estáticas, que son las medidas de diferentes partes del cuerpo humano en diferentes posiciones, pero sin movimiento.
11. La Ergonomía centrada en el diseño de mandos y controles (llamada Ergonomía Cognitiva) juega también un papel muy importante en el ámbito laboral y ello porque, dentro de ese “sistema persona-máquina” la comunicación es un proceso fundamental en el que la persona (el trabajador) ocupa un lugar muy importante el cual consiste en:
- a) La percepción, interpretación de la información y toma de decisiones.
 - b) Recibir la información transmitida por la máquina a través de los sentidos.
 - c) Transmitir al organismo la necesidad de reaccionar de una manera determinada.
 - d) El diseño de los mandos o controles debe facilitar la respuesta o acción.
12. Se llama ergonomía prospectiva a:
- a) la fase en la que ya se ha diseñado el puesto de trabajo.
 - b) fase del diseño del puesto de trabajo.
 - c) Fase que estudia que los elementos del puesto de trabajo sean ajustables.
 - d) fase que analiza la distancia funcional del trabajador.
13. Es obligatorio adoptar la postura de pie cuando:
- a) El trabajo requiere alcances de 40 cm por encima del plano de trabajo; alcances verticales de más de 15 cm; y alcances frecuentes por debajo del plano del asiento.
 - b) El trabajo requiere alcances de 15 cm por encima del plano de trabajo; alcances verticales de más de 40 cm; y alcances frecuentes por debajo del plano del asiento.
 - c) El trabajo requiere alcances de 15 cm por encima del plano de trabajo; alcances verticales de más de 40 cm; y alcances frecuentes por encima del plano del asiento.
 - d) El trabajo requiere alcances de 25 cm por encima del plano de trabajo; alcances verticales de más de 35 cm; y alcances poco frecuentes por debajo del plano del asiento.
14. Entre los riesgos laborales de la postura de pie encontramos:
- a) Hinchazón de las piernas y varices.
 - b) Cansancio muscular generalizado.
 - c) Hiperlordosis, lordosis cervical e hiperlordosis.
 - d) Hinchazón de las piernas, fatiga muscular, dolores en la parte baja de la espalda y tensiones articulares de la nuca y de los hombros.
15. Entre los factores de riesgo asociados a la postura de trabajo sentado destacan:
- a) La temperatura, la humedad y la iluminación.
 - b) El mobiliario y la climatización.
 - c) El diseño inadecuado del mobiliario y la ausencia de formación.
 - d) La fatiga muscular en las cervicales.
16. Los principios que rigen el diseño antropométrico son:
- a) Dimensiones internas, dimensiones externas y alcances.
 - b) Zona de alcance, altura del plano de trabajo y espacios libres del puesto.
 - c) Promedio, extremos e intervalo ajustable.
 - d) Zona de alcance y promedios.
17. Para determinar la forma en la que debe estar distribuido encima de una mesa de oficina el material de trabajo del trabajador/a (teléfono, agenda, libros de consulta, etc.), utilizaremos el:
- a) Límite de alcance vertical.
 - b) Límite de alcance en el plano sagital.
 - c) Límite de alcance horizontal.
 - d) Principio de seguridad.
18. En el diseño ergonómico de la mesa o soporte de la pantalla y teclado para un trabajador/a PVD y dado que este trabajo se desarrolla en posición de sentado, debe habilitarse el suficiente espacio para los miembros inferiores (muslos, rodillas y pies), para lo cual habrá que tenerse en cuenta el:
- a) Percentil 5 masculino.
 - b) Percentil 5 femenino.

- c) Percentil 95 masculino.
 - d) Percentil 95 femenino.
19. El intercambio de calor entre el cuerpo del hombre y los objetos que lo rodean se denomina:
- a) Radiación.
 - b) Convección.
 - c) Evaporación del sudor.
 - d) Conducción
20. Las dimensiones de la mesa deben ser suficientes para que el usuario pueda colocar con holgura los elementos de trabajo y más concretamente para que pueda situar la pantalla del ordenador a la distancia adecuada, la cual es, como mínimo:
- a) a 60 cm de los ojos del trabajador.
 - b) a 50 cm de los ojos del trabajador.
 - c) a 40 cm de los ojos del trabajador.
 - d) a 30 cm de los ojos del trabajador.
21. ¿Cuántos puntos de apoyo deben disponer las sillas de oficina?
- a) Tres puntos de apoyo
 - b) Seis puntos de apoyo
 - c) Cinco puntos de apoyo
 - d) Cuatro puntos de apoyo.
22. Los parámetros de confort climático para el trabajo con PVD no son distintos de los que se aplican a las actividades tradicionales de oficina, los cuales deben mantenerse dentro del siguiente rango:
- a) En época de verano entre 23º y 26º, y en invierno entre 20º y 24º.
 - b) En época de verano entre 20º y 24º, y en invierno entre 23º y 26º.
 - c) En época de verano entre 21º y 24º, y en invierno entre 24º y 26º.
 - d) En época de verano entre 23º y 26º, y en invierno entre 24º y 28º.
23. Hablamos de Síndrome del Edificio Enfermo cuando los ocupantes presentan quejas sobre su salud:
- a) En una proporción inferior al 10% de los ocupantes.
 - b) En una proporción superior al 20% de los ocupantes.
 - c) En una proporción inferior al 5% de los ocupantes.
 - d) En una proporción superior al 25% de los ocupantes.
24. Según la unión europea el estrés laboral es:
- a) El resultado de una presión excesiva de las condiciones de trabajo sobre el individuo y se presenta cuando el trabajador no se ve capaz de afrontar las tareas que le son encomendadas.
 - b) Es un mecanismo programado genéticamente en el ser humano para ayudarle a combatir y/o huir de las amenazas de su entorno.
 - c) El término “estrés” significa literalmente “tensión”, “sobrecarga” o “esfuerzo”. Es un término que procede del inglés (stress).
 - d) Las capacidades del individuo, en lugar de ser un elemento de ayuda que estimula al hombre a conseguir nuevos desafíos se convierte en un elemento negativo para la salud del trabajador y conlleva una serie de consecuencias físicas y psíquicas que hay que evitar.
25. El estrés calificado como bueno se denomina:
- a) Distrés.
 - b) Eustrés.
 - c) Aestrés.
 - d) No existe el estrés bueno.
26. ¿Qué es un factor de riesgo de distrés?:
- a) Es la Carga Mental, tanto si se manifiesta como sobrecarga como si se manifiesta como subcarga (infracarga) de trabajo.
 - b) El conflicto y ambigüedad del rol, que surge al haber una divergencia entre lo que espera el trabajador de su trabajo y lo que en realidad la organización le exige.
 - c) La propia cultura de la empresa cuando no fomenta la seguridad en el empleo; no utiliza la fórmula del reconocimiento del trabajador; no favorece la formación del trabajador; promueve una movilidad geográfica excesiva no deseada por el trabajador; no facilitar la promoción profesional de dicho trabajador; etc.
 - d) Es un estímulo que provoca como respuesta el estrés y, puede tener naturaleza psicosocial (factor psicosocial) o puede tener otra naturaleza (concretamente puede tratarse de un factor de riesgo ergonómico).

27. Garantizar una buena promoción profesional, así como una participación del trabajador en la empresa es una medida de prevención del estrés que actúa sobre:
- a) El trabajador.
 - b) La organización.
 - c) La sociedad.
 - d) La cultura.
28. El termómetro de globo mide:
- a) La temperatura del aire.
 - b) La temperatura húmeda del aire.
 - c) La temperatura seca del aire.
 - d) La temperatura radiante media.
29. El flujo luminoso es:
- a) La luz que el ojo percibe.
 - b) cantidad de luz visible que emite una fuente de luz en cualquier dirección del espacio.
 - c) Es la razón entre la intensidad luminosa reflejada por cualquier superficie en una dirección determinada y el área proyectada, vista desde esa dirección.
 - d) parte del entorno que se percibe con los ojos cuando los ojos y la cabeza permanecen fijos.
30. El método que comprende la evaluación ergonómica oportuna en puestos de trabajos donde las funciones del trabajador son repetitivas, enfocadas exclusivamente en las extremidades superiores y que, consiste en preguntas y respuestas que se realizan directamente a los involucrados, dando un margen acotado para definir las acciones en una escala de clasificación brindándonos prioridades, acciones sugeridas para controlar el riesgo dentro de este puesto. Se llama:
- a) OCRA.
 - b) RENAULT.
 - c) LEST.
 - d) EWA.
31. ¿Cómo se llama el método para evaluar las interferencias provocadas por el ruido en la comunicación y que establece los niveles máximos de ruido aceptables para el rango de frecuencias conversacionales comprendido entre 500 y 4.000 Hz?:
- a) LEST.
 - b) Curvas NR.
 - c) Curvas PNC.
 - d) SIL.
32. El met es el consumo mínimo de oxígeno que el organismo necesita para mantener sus constantes vitales, es decir la cantidad de oxígeno que la persona consume estando en reposo se corresponde a:
- a) 3 ml de oxígeno por kg de peso corporal y por minuto.
 - b) 3,5 ml de oxígeno por kg de peso corporal y por minuto.
 - c) 4 ml de oxígeno por kg de peso corporal y por minuto.
 - d) 4,5 ml de oxígeno por kg de peso corporal y por minuto.
33. Para trabajos sedentarios en ambientes calurosos, los trabajadores no deben estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda de:
- a) 0,25 m/s.
 - b) 0,35 m/s.
 - c) 0,50 m/s.
 - d) 0,75 m/s.
34. ¿Cuál es el método de evaluación específico para el confort térmico que elabora el INSST en el año 2009, que permite evaluar el confort térmico sin realizar mediciones ya que se basa en la observación directa de las condiciones de trabajo?:
- a) Método LEST.
 - b) Método OWAS.
 - c) Método EVALTER-OBS.
 - d) Método de FANGER.
35. Se considera movimiento repetitivo aquél:
- a) cuya duración del ciclo de trabajo es menor de 30 segundos.
 - b) cuya duración del ciclo de trabajo es menor de 15 segundos.
 - c) cuya duración del ciclo de trabajo fundamental constituye más del 50% del ciclo total.
 - d) a y c son correctas.

36. la Biomecánica utiliza para su estudio los movimientos que experimentan los miembros del cuerpo. El movimiento que consiste en girar el antebrazo de modo que la palma de la mano quede hacia arriba con el pulgar hacia afuera se llama:
- a) Aducción.
 - b) Abducción.
 - c) Pronación.
 - d) Supinación.
37. En el método OWAS para evaluar la carga física que implique la adopción de posturas, el 2º dígito corresponde a:
- a) Fuerza o carga realizada.
 - b) Espalda.
 - c) Piernas.
 - d) Brazos.
38. La **Tenosinovitis de De Quervain**:
- a) Es la compresión del nervio mediano a su paso por el túnel carpiano.
 - b) Se trata de un TME que se produce en el codo, en el cual predominan los tendones sin vaina.
 - c) Consiste en la inflamación de las vainas sinoviales que se encuentran localizados en la parte externa de la muñeca.
 - d) Es un TME degenerativo resultante de la degeneración del cartílago.
39. El Método REBA para la evaluación de movimientos repetitivos está indicado:
- a) Para la evaluación de puestos estáticos y dinámicos y que además se suele utilizar en puestos cuya realización requiere gestos inesperados, cambios bruscos de postura o posturas inestables.
 - b) Se aplica a puestos complejos (de rotación).
 - c) puestos en los que se utiliza intensamente el sistema mano-muñeca.
 - d) para la evaluación de puestos estáticos de los que se deriven sobre todo trastornos musculoesqueléticos para los miembros superiores del trabajador.
40. En el supuesto de no poder realizar la automatización y mecanización de los procesos, la Guía Técnica del INSST de Manipulación de cargas establece que, en condiciones ideales, el peso de levantamiento máximo recomendable en la población en general es de:
- a) 50 kg.
 - b) 40 kg.
 - c) 25 kg.
 - d) 15 kg.
41. En cuanto a las medidas relativas a la tarea en la frecuencia de manipulación de cargas, la duración de la tarea de transporte de cargas en una jornada de 8 horas no debe superar:
- a) Hasta 10 metros: máximo 4.000 kg/día.
 - b) Hasta 10 metros: máximo 6.000 kg/día.
 - c) Hasta 10 metros: máximo 8.000 kg/día.
 - d) Hasta 10 metros: máximo 10.000 kg/día.
42. Frederick Taylor en 1911, incorporó el método científico al trabajo, señale cuál de estas conclusiones no se corresponde con las aportaciones del mismo:
- a) El hombre es una máquina y debe hacer una sola tarea.
 - b) Las personas no son programables como máquinas.
 - c) Las personas sólo trabajan por dinero.
 - d) Las personas trabajan mejor aisladas sin distracciones.
43. ¿Cuál de los siguientes estresores no corresponde a la organización?:
- a) El conflicto y ambigüedad del rol, que surge al haber una divergencia entre lo que espera el trabajador de su trabajo y lo que en realidad la organización le exige.
 - b) Las relaciones personales, que se convierten en estresor cuando son negativas o inexistentes, no sólo con los compañeros y superiores, sino también con los usuarios y clientes.
 - c) El grado de control o autonomía, iniciativa y responsabilidad sobre la tarea.
 - d) La ausencia de participación del trabajador en la empresa.
44. ¿Qué es el bossing?
- a) Mobbing descendente.
 - b) Mobbing ascendente.
 - c) Mobbing diagonal.
 - d) Mobbing horizontal.

45. Cuando en el trabajador se producen cambios actitudinales y conductuales (afrontamiento defensivo) como la tendencia a tratar a los clientes de forma distanciada y mecánica, la anteposición cínica de la satisfacción de las propias necesidades al mejor servicio al cliente, afrontamiento defensivo-evitativo de las tareas estresantes y de retirada personal, estamos ante los efectos de:
- Acoso laboral.
 - Síndrome de estar quemado.
 - Estrés laboral.
 - Adicción al trabajo.
46. Uno de los métodos de evaluación para evaluar el Síndrome de Estar Quemado es el MBI (Maslach Burnout Inventory), creado en 1981 por Christina Maslach y Susan Jackson, este método está formado por:
- 22 ítems sobre los sentimientos y pensamientos del trabajador en relación a su trabajo, que el sujeto valora mediante una escala de 6 ítems que van de *"nunca"* a *"diariamente"*.
 - 22 ítems sobre los sentimientos y pensamientos del trabajador en relación a su trabajo, que el sujeto valora mediante una escala de 4 ítems que van de *"nada"* a *"muy frecuentemente"*.
 - 42 ítems sobre los sentimientos y pensamientos del trabajador en relación a su trabajo, que el sujeto valora mediante una escala de 6 ítems que van de *"nunca"* a *"diariamente"*.
 - 42 ítems sobre los sentimientos y pensamientos del trabajador en relación a su trabajo, que el sujeto valora mediante una escala de 4 ítems que van de *"nada"* a *"muy frecuentemente"*.
47. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es verdadera?:
- El término "Workaholism" o Síndrome de Adicción al trabajo es un tipo específico de estrés laboral consistente en dedicar más tiempo a la actividad laboral de lo que es exigido por las propias circunstancias del trabajo.
 - En el Workaholism el trabajador no trabaja en exceso por voluntad propia.
 - El Karoshi es la muerte del trabajador por sobrecarga de trabajo.
 - En el *"karoshi"* el trabajador lo hace porque así está arraigado en la cultura de la sociedad en la que vive.
48. La definición de factores psicosociales como el conjunto de interacciones que tiene lugar en la empresa entre, por una parte, el contenido del trabajo y el entorno en el que se desarrolla, y por otra el trabajador, con sus características individuales y su entorno extralaboral, que pueden incidir negativamente sobre la seguridad, salud, rendimiento y satisfacción de dicho trabajador en el trabajo, la encontramos en:
- Reglamento de los Servicios de Prevención RD 39/1997.
 - Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
 - La Organización Internacional del Trabajo y la Organización Mundial de la Salud en un informe de 1984 sobre riesgos psicosociales.
 - Nota Técnica de Prevención 603 sobre Riesgos Psicosociales elaborada por el INSS.
49. Podemos clasificar los factores psicosociales en cuatro grupos, factores:
- Inherentes al puesto de trabajo, inherentes a la actividad desarrollada en el trabajo, inherentes a las relaciones que se dan en el trabajo e inherentes al estilo de dirección.
 - inherentes a la tarea, inherentes a la organización del trabajo, inherentes a las características individuales del trabajador y extralaborales.
 - Inherentes a las características del puesto de trabajo, inherentes al medio ambiente de trabajo, inherentes a la carga mental el trabajo y extralaborales.
 - inherentes a la actividad desarrollada en el trabajo, inherentes a la organización de las tareas, inherentes a la actividad productiva y extralaborales.
50. El método que utiliza el criterio biomecánico, fisiológico y psicofísico para realizar la evaluación de tareas en las que se realizan levantamientos de carga, con el fin de determinar cuál es el peso máximo recomendable, se denomina:
- Método NIOSH.
 - Método RULA.
 - Método OWAS.
 - Método FANGER.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. Un trabajador utiliza el ordenador 15 horas a la semana. Utiliza el ordenador en periodos de 1 hora o más al día y no puede decidir voluntariamente si utiliza el equipo de PVD. ¿Estamos ante un trabajador usuario de PVD?:
 - a) No, pues no cumple los requisitos exigidos por el RD 488/1997.
 - b) Sí, pues cumple los requisitos establecidos para los trabajadores PVD que trabajan de manera efectiva entre 10 y 20 horas a la semana.
 - c) No, pues no cumple con los criterios exigidos por La Guía Técnica del INSS sobre trabajadores con PVD.
 - d) Sí, pues cumple con los criterios exigidos en la Guía Técnica del INSS sobre trabajadores con PVD.
2. ¿Cómo se llaman los factores de riesgo que originan el estrés laboral?:
 - a) Ambientes contaminados.
 - b) Estresores.
 - c) Estado de alerta.
 - d) Estresantes.
3. La capacidad del ojo para reconocer por separado, con nitidez y precisión, objetos o detalles muy pequeños y próximos entre ellos, se llama:
 - a) Campo visual
 - b) Agudeza visual
 - c) Acomodación
 - d) Adaptación
4. Las dimensiones de los locales de trabajo deberán permitir que los trabajadores realicen su trabajo sin riesgos para su seguridad y salud y en condiciones ergonómicas aceptables. Las dimensiones mínimas en cuanto altura son:
 - a) 2,5 metros de altura desde el piso hasta el techo.
 - b) 3 metros de altura desde el piso hasta el techo. No obstante, en locales comerciales, de servicios, oficinas y despachos, la altura podrá reducirse a 2,5 metros.
 - c) 2 metros de altura desde el piso hasta el techo.
 - a) 3,5 metros de altura desde el piso hasta el techo. No obstante, en locales comerciales, de servicios, oficinas y despachos, la altura podrá reducirse a 2,5 metros.
5. Para Maslach y Jackson el concepto de Síndrome de estar quemado (SQT) presenta las siguientes dimensiones:
 - a) Agotamiento emocional, despersonalización y falta de realización personal.
 - b) Agotamiento emocional, desmotivación y apatía.
 - c) Desinterés, apatía y falta de realización personal.
 - d) Desinterés, despersonalización e irritabilidad.

PARTE II: SUPUESTOS PRÁCTICOS

SUPUESTO A:

Se quiere iluminar un local que se destinará a talleres de reparación de vehículos. Se necesita para ello un alumbrado de tipo cuantitativo y cualitativo al mismo tiempo. Este alumbrado se alojará en la escalera del falso techo quedando las respectivas luminarias empotradas en el mismo.

No debe haber deslumbramientos, contrastes, etc. a fin de evitar la fatiga visual.

El local tiene las siguientes dimensiones:

- Longitud: 40 m.
- Ancho: 12 m.
- Altura: 3.5 m.

El plano de trabajo se encuentra a una altura de 0.85 m. Los factores de reflexión del techo son 0.5. Las luminarias son de tipo fluorescente de 4 lámparas de 36 W cada una, de modelo INDAL 362 FTLN, cuyo flujo luminoso es de 4000 lúmenes.

El nivel de iluminación deseado es de 500 lux y el factor de mantenimiento 0.78.

Fórmulas a utilizar:

- Coeficiente espacial K: $K = \frac{a \times b}{h(a + b)}$
- Flujo Luminoso: $\Phi_r = \frac{\Phi_v}{f_m \times C_u}$
- N° de lámparas: $N = \frac{\Phi_r}{\Phi L}$

SE PIDE CALCULAR:

1. El coeficiente espacial K, siendo el coeficiente de utilización del 53%.

- a) 0,48.
- b) 1,48.
- c) 2,48.
- d) 3,48.

2. El flujo luminoso existente en el local.

- a) 530.551,5 lúmenes.
- b) 550.551,5 lúmenes
- c) 580.551,5 lúmenes
- d) 590.551,5 lúmenes.

3. El número de lámparas y/o de luminarias para ser dispuestas en el techo.

- a) 143.
- b) 144.
- c) 145.
- d) 146.

SUPUESTO B:

Determine la superficie mínima de un lugar de trabajo dividido en dos espacios. Un taller donde se prevé que las máquinas ocupen una superficie total de 16 m^2 y un volumen de 100 m^3 . En este local, trabajarán 55 empleados. En un segundo espacio se ubicarán las oficinas. Se prevé que el mobiliario ocupe 12 m^2 de la superficie del local y un volumen de 20 m^3 . Trabajarán 10 administrativos.

4. Altura mínima que debe tener el taller:

- a) 2 m.
- b) 2,5 m.
- c) 3 m.
- d) 4 m.

5. Altura mínima que debe tener la oficina:

- a) 2 m.
- b) 2,5 m.
- c) 3 m.
- d) 4 m.

6. Superficie mínima que debe tener la zona de talleres:

- a) 110 m^2 .
- b) 120 m^2 .
- c) 125 m^2 .
- d) 126 m^2 .

7. Superficie mínima que debe tener la zona de oficina:

- a) 20 m^2 .
- b) 22 m^2 .
- c) 30 m^2 .
- d) 32 m^2 .

8. Volumen libre mínimo de la zona de talleres:

- a) 550 m^3 .
- b) 600 m^3 .
- c) 650 m^3 .
- d) 700 m^3 .

9. Volumen libre mínimo de la zona de oficinas:

- a) 100 m^3 .
- b) 110 m^3 .
- c) 120 m^3 .
- d) 140 m^3 .

SUPUESTO C:

En la lavandería de un hotel el encargado de la empresa está bastante preocupado por la problemática de la exposición al calor de los trabajadores. Para resolver este problema ha solicitado una evaluación del estrés térmico al que están expuestos los trabajadores que allí realizan su trabajo basado en un índice de evaluación de la exposición al calor llamado WBGT.

10. Señale cuál debe ser la temperatura adecuada:

- a) Entre 14 y 25°.
- b) Entre 15 y 25°.
- c) entre 16 y 27°.
- d) entre 17 y 30°.

11. ¿Qué suministro de aire debe realizarse?

- a) 25 m³.
- b) 30 m³.
- c) 40 m³.
- d) 50 m³.

12. Calcule el índice WBGT la siguiente situación que se produce en la mencionada empresa.

- Temperatura seca 34° C
- Temperatura húmeda 38 ° C
- Temperatura de globo 39 °
 - a) 35.3 °C.
 - b) 35.5 °C.
 - c) 38.3 °C.
 - d) 38.5 °C.

PLANTILLA PARA RESPUESTAS

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	
Código del ciclo: (1) MSP304	Denominación completa del título: (1) PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES		
Clave / código del módulo: 03	Denominación completa del módulo profesional: RIESGOS DERIVADOS DE LA ORGANIZACIÓN Y LA CARGA DE TRABAJO		

PARTE 1: PREGUNTAS TIPO TEST

	a	b	c	d
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

	a	b	c	d
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

RESERVA				
	a	b	c	d
1				
2				
3				
4				
5				

PARTE 2: SUPUESTO PRÁCTICO

SUPUESTO A				
	a	b	c	d
1				
2				
3				

SUPUESTO B				
	a	b	c	d
4				
5				
6				
7				
8				
9				

SUPUESTO C				
	a	b	c	d
10				
11				
12				

PARTE 1: PREGUNTAS TIPO TEST					PARTE 2: SUPUESTO PRÁCTICO				
+	-	Blanco	Nota	60%	+	-	Blanco	Nota	40%
CALIFICACIÓN 60% + 40%									

HOJA PARA REALIZAR CÁLCULOS