

El consejero de Sanidad visita el Aula de Salud Pública que ha formado a cerca de 33.000 niños en sus 10 años de funcionamiento

La Comunidad pondrá en marcha un Plan de Prevención del Sobrepeso Infantil en la región

- Con promoción de actividad física y dieta saludable e implicación de centros educativos, sanitarios y ayuntamientos
- Sanidad distribuirá este año recomendaciones de alimentación adaptadas a edades desde seis meses a 15 años

22 de enero de 2018.- La Consejería de Sanidad está trabajando en un Plan de Prevención del Sobrepeso Infantil de la Comunidad de Madrid con objeto de evitar desde las edades más tempranas la obesidad o el exceso de peso. Así lo ha indicado hoy el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, durante la visita que ha realizado al Aula de Salud Pública, en la que alumnos del colegio Alameda de Osuna han participado en sus talleres lúdico-didácticos sobre hábitos saludables. El consejero ha estado acompañado por el director general de Salud Pública, Juan Martínez Hernández.

El Plan, que diseña la Dirección General de Salud Pública, incidirá en la promoción de una alimentación equilibrada, el ejercicio físico y en general en los hábitos saludables en la infancia contando con la implicación y colaboración de los centros educativos, los profesionales sanitarios y los ayuntamientos. Además, se hará partícipe a las familias en las distintas intervenciones por su importancia en inculcar y educar a los hijos estilos de vida saludables y el papel que ejercen como “modelo” en adquisición de hábitos.

En el marco del futuro Plan y en línea con las acciones que ya se llevan a cabo, la Consejería de Sanidad ha elaborado 50.000 folletos con recomendaciones en alimentación y hábitos de vida en población infantil en cinco etapas de la vida: lactantes (6-12 meses), preescolar (1 a 3 años), preescolar 2 (4-6 años), escolar (6-12) y adolescentes (12-15). Estos materiales se entregarán próximamente a los padres y madres desde las consultas de Pediatría de los Centros de Salud y están disponibles en el apartado de alimentación infantil del área de sanidad de la web de la Comunidad.

Entre otras actuaciones que se llevan a cabo para fomentar una alimentación saludable entre los menores se encuentran los Desayunos Saludables, en los que participan anualmente más de 30.000 niños; el Servicio de Asesoramiento Nutricional del Menú Escolar, con 321 centros educativos adscritos; y el Aula de Salud Pública de la Dirección General de Salud Pública, que en sus diez años de funcionamiento ha recibido la visita de cerca de 33.000 alumnos de

Educación Primaria de la región de entre 9 y 11 años (4º y 5º curso) con una media de 50 colegios cada año. El Aula de Salud Pública ofrece a los escolares de manera didáctica y lúdica actividades de promoción de los estilos de vida saludables y la seguridad en la infancia mediante talleres de Educación para la Salud.

La visita al Aula de Salud Pública arranca con la exhibición de una película en la que se narra, a través de una historia infantil, el trabajo que desarrollan los técnicos de Salud Pública relacionado con la salud de los niños, desde el desayuno saludable a la higiene personal, pasando por la necesidad de hacer ejercicio físico o el conocimiento sobre la importancia que tienen las vacunas para evitar enfermedades prevenibles como el sarampión, la rubéola o la meningitis.

Tras la proyección, los escolares participan en los seis talleres lúdico-didácticos que conforman la segunda sala: la prevención de accidentes, la alimentación saludable, los desayunos saludables, la prevención de enfermedades mediante las vacunas, la seguridad alimentaria y el tabaquismo; para concluir con el juego del inspector, a modo de concurso del conocimiento aprendido durante las actividades.

Para los talleres se ha creado un equipamiento específico que recrea distintas escenas de la salud pública y la seguridad como la cocina de un hogar para advertir sobre los accidentes domésticos, puzzles sobre los alimentos y la dieta equilibrada, juegos de defensa ante los gérmenes y fichas informativas que acompañan todos los espacios, como el referente al consumo de tabaco, en el que se identifican las sustancias que se desprenden de la combustión del cigarrillo y el uso de esas mismas sustancias en la vida cotidiana.

Finalizada la visita, los escolares reciben un carné como “agentes de salud”, así como folletos informativos y materiales infantiles. El Aula de Salud ocupa un espacio aproximado de 500 metros cuadrados que se ubica en la planta baja del edificio donde actualmente se ubican dependencias de la Consejería de Sanidad (Atención Primaria y Salud Pública) en la Calle San Martín de Porres del distrito Moncloa Aravaca.

DATOS DE OBESIDAD INFANTIL

La Dirección General de Salud Pública cuenta con diversos sistemas de vigilancia sobre el exceso de peso en la población. Según el estudio Eloin (Estudio Longitudinal de Obesidad Infantil) que realiza seguimiento a un grupo de más de 2.500 niños madrileños, la prevalencia de obesidad o sobrepeso entre los niños de 6 años de edad se sitúa en el 27,7 % a los 6 años de edad, una cifra por debajo de la media nacional (34,6 % del estudio Aladino). Con respecto a los adolescentes de 15 y 16 años, los informes de Salud Pública señalan que un 15,9 % de los jóvenes indica en las encuestas (Sivfrent-J) que tiene sobrepeso u obesidad.