

Belén Prado ha participado en un encuentro intergeneracional que acerca a niños y mayores a través de juegos matemáticos

La Comunidad pone en marcha el taller 'Ciencia para la familia' en los centros de mayores

- El objetivo es fomentar el envejecimiento activo y saludable y favorecer los vínculos entre niños y mayores
- Cada año se programan 4.000 actividades en los centros de mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social
- La Comunidad de Madrid cuenta con la esperanza de vida más alta de toda España, con 84,6 años

4 de enero de 2018.- La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el taller 'Ciencia para la familia. Juegos para activarse' en los centros de mayores de la región, en el que niños y mayores interactúan a través de juegos matemáticos de forma amena y divertida.

La viceconsejera de Políticas Sociales y Familia, Belén Prado, ha participado hoy en uno de estos talleres en el Centro de Mayores Los Cármenes, donde también se ha realizado un cuentacuentos por parte de los socios del centro.

"Es un placer compartir con distintas generaciones una actividad lúdico-educativa, como es este taller interactivo que desarrolla la lógica y la visión espacial y fomenta el interés por las matemáticas y su utilidad", ha señalado Belén Prado.

A través de este taller se puede disfrutar de juegos centrados en la lógica, la estrategia y la habilidad, como la construcción de edificios o puzzles tridimensionales. "Además favorece los vínculos entre niños y mayores, demostrando que la edad no supone ninguna limitación para participar en actividades científicas", ha subrayado la viceconsejera.

Esta iniciativa se enmarca dentro de las más de 4.000 actividades lúdicas, culturales y deportivas que la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS) lleva a cabo cada año para fomentar el envejecimiento activo y saludable de los casi 400.000 socios de sus 32 centros de mayores.

Las actividades permiten que los mayores madrileños puedan disfrutar del tiempo de ocio y de una vida saludable, preservando al máximo sus capacidades físicas y psíquicas para conseguir que puedan llevar una vida autónoma y activa el mayor tiempo posible a lo largo de su vida.



ESPERANZA DE VIDA MÁS ALTA DE ESPAÑA

En la Comunidad de Madrid viven más de 1.200.000 personas mayores de 65 años, que representan el 18% del conjunto de la población. Además, Madrid es la región con la esperanza de vida más alta de España, con 84,6 años.

Para que este incremento de la esperanza de vida vaya acompañado de mayor bienestar y autonomía de los mayores, la Comunidad de Madrid cuenta con el Plan de Promoción del Envejecimiento Activo y Prevención de la Dependencia, puesto en marcha el año pasado en los 32 Centros de Mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS).

Entre las actividades desarrolladas en estos centros hay programas específicos de recuperación, mantenimiento y potenciación de la capacidad física; de intervención con mayores en situación de riesgo; o el Programa de Detección y Recuperación del Deterioro Funcional y Cognitivo Leve, una iniciativa para lograr una detección precoz de los signos de deterioro que en ocasiones aparecen entre las personas mayores, ofreciendo ejercicios para mantener y mejorar las funciones mentales y ofrecer estrategias para contrarrestar esos déficits.