

El consejero de Sanidad ha clausurado las VIII Jornadas de Enfermería de Salud Mental en el Hospital 12 de Octubre

La Comunidad ofrece una atención específica a menores afectados por algún tipo de trastorno mental

- Los hospitales Niño Jesús y Gregorio Marañón disponen de unidades de hospitalización adaptadas a estos pacientes
- En la Comunidad se forman cada año 32 enfermeras especialistas en Salud Mental

**27 de noviembre de 2017.**- La Comunidad de Madrid cuenta con una Red Asistencial de Atención en Salud Mental para niños y adolescentes. Esta Red está integrada por distintos dispositivos ambulatorios y hospitalarios que ofrecen una atención específica a niños y adolescentes con trastornos mentales de diversa gravedad.

El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha clausurado esta mañana las VIII Jornadas de Enfermería de Salud Mental de la Comunidad de Madrid celebradas en el Hospital Universitario 12 de Octubre, que en esta ocasión estaban centradas en los cuidados de Enfermería en niños y adolescentes con enfermedades mentales.

Los trastornos mentales en menores tienen una prevalencia de entre el 10 y el 20 %, según estudios nacionales e internacionales. Los trastornos mentales más frecuentes en la infancia y la adolescencia son los trastornos de conducta, trastornos depresivos y de ansiedad, trastornos específicos del aprendizaje, trastornos del comportamiento alimentario y trastornos del espectro autista. Estos pacientes requieren de un abordaje multidisciplinar en los que deben estar implicados médicos, personal de enfermería, educadores, servicios sociales y la propia familia, que muchas veces son los más afectados por la enfermedad del niño o adolescente.

Actualmente, los ingresos de pacientes pediátricos con diagnóstico psiquiátrico se realizan en dos unidades de agudos adaptadas en los Hospitales Niño Jesús y Gregorio Marañón. El Hospital Niño Jesús dispone de 31 camas para niños de 6 a 12 años y adolescentes 12 a 17 años, mientras que el Gregorio Marañón, tiene 20 camas para niños de 12 a 17 años. El pasado año, estas unidades registraron cerca de 750 altas hospitalarias, un 14 % más que en 2015.

La Comunidad de Madrid, además, dispone de un Hospital de Día para Rehabilitación de niños y adolescentes con enfermedades neuropsiquiátricas y trastornos mentales en el Centro Dionisia Plaza, un Hospital de Día en el



Hospital Niño Jesús para atención preescolar (0-6 años), escolar y adolescente, y una Unidad de Media Estancia pionera a nivel nacional para el Tratamiento de Adolescentes con Trastorno Mental Grave para adolescentes que requieren un tratamiento intensivo prolongado. Además, la Consejería de Sanidad dispone de cinco Hospitales de Día - Centro Educativos Terapéuticos (HD-CET) en colaboración con la Consejería de Educación con un total de 155 plazas.

El personal de Enfermería especialista en Salud Mental tiene un papel clave en la atención a estos pacientes, ya que su relación de cercanía con el paciente les permite ofrecer una atención especializada mediante la prestación de cuidados. En Madrid se forman cada año 32 enfermeras especialistas en Salud Mental. En total, en los centros sanitarios de la Comunidad de Madrid hay repartidas 533 enfermeras que atienden a pacientes con trastorno mental.

La Comisión Consultiva de Cuidados de Enfermería de Salud Mental, que depende de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental, realiza acciones de asesoramiento y desarrollo de estrategias para la mejora de la calidad asistencial y para el desarrollo de la organización.

## PLAN DE SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

La Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental de la Comunidad de Madrid está ultimando el nuevo Plan Estratégico de Salud Mental 2017-2020. Este plan responde a las nuevas necesidades de la población de la Comunidad de Madrid para garantizar una correcta atención y cuidados a las personas con enfermedades mentales y a sus familias, lo que supone una importante pérdida de calidad de vida y una enorme carga emocional y económica.

El nuevo Plan de Salud Mental cuenta con 11 líneas estratégicas, dos de las cuales, más preeminentes, han sido prioritarias en cuanto a inversión presupuestaria y dotación de personal. Estas líneas albergan acciones destinadas a las personas con trastorno mental grave, así como a niños y adolescentes, dentro del modelo comunitario de atención a la Salud Mental, orientado hacia la mayor recuperación, promoción de la autonomía y reintegración social.