



El consejero de Sanidad participa en la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores en el Hospital Puerta de Hierro

## La Comunidad incorpora asistencia geriátrica a la cartera de servicio de todos los hospitales

- Ya son 28 los hospitales que cuentan con servicio de Geriatría tras el compromiso adquirido con las sociedades científicas
- Otros 4 hospitales se incorporarán antes de final de año y los 2 restantes tendrán este servicio antes de finalizar la legislatura
- Por primera vez un hospital psiquiátrico, el Rodríguez Lafona, cuenta con geriatras entre sus especialistas

**2 de octubre de 2017.**- La Comunidad de Madrid se ha sumado hoy a la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores con la participación del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, en las actividades organizadas por este motivo en el Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda. Este es uno de los 28 hospitales que a fecha de hoy cuentan con servicio de Geriatría, tras el compromiso adquirido por la Consejería con las sociedades científicas de que todos los hospitales de la red pública incluirían atención geriátrica en su cartera de servicios. En el último trimestre se incorporarán cuatro hospitales más y los dos últimos tendrán servicio de Geriatría antes de terminar la legislatura.

El servicio de Geriatría del Hospital Puerta de Hierro inició su actividad el pasado mes de mayo y ofrece a los mayores una atención integral, trabajando en la prevención y el tratamiento de las patologías más prevalentes del mayor. Más concretamente, centra su atención en la prevención de la dependencia y síndromes geriátricos como son la fragilidad, caídas, síndrome confusional agudo, demencia, sarcopenia, incontinencia, etc.

Desde el año 2011, el Hospital Puerta de Hierro desarrolla un programa de coordinación con médicos de las residencias sociosanitarias del área con el que se han evitado traslados al hospital y más de 500 ingresos. Este programa también facilita el tener acceso a un médico hospitalario las 24 horas para posibles dudas médicas. Por otra parte, con el Centro Sociosanitario Reina Sofía y a través de telemedicina, el especialista valora a los residentes por videoconferencia sin que el paciente tenga que ser trasladado al hospital.



El hospital cuenta también desde el pasado año con una Unidad de Atención al Paciente Institucionalizado (UAPI). Se trata de la primera unidad específica para el tratamiento de pacientes internados en residencias para mayores de un Servicio de Urgencias. La UAPI ha conseguido reducir a la mitad los tiempos de estancia en urgencias de estos pacientes y ha aumentado notablemente los traslados a hospitales de apoyo. Hasta la fecha han pasado por esta unidad 2.784 pacientes.

## ACTIVIDADES FORMATIVAS, LÚDICAS Y SALUDABLES

Siguiendo la línea de humanización de la Consejería de Sanidad, el centro sanitario ha organizado múltiples talleres y actividades en el Día Internacional de las Personas Mayores. Estas han sido posibles gracias a la colaboración de los profesionales del centro, residencias sociosanitarias del área de influencia del hospital y otras entidades que han participado de manera muy activa, impartiendo los talleres y facilitando la asistencia de sus residentes a la jornada. El objetivo fundamental de esta jornada es acercar el hospital a este colectivo de pacientes, así como humanizar la relación médico paciente.

Asimismo, los profesionales del Servicio de Geriatría del hospital han realizado valoraciones geriátricas a todos los mayores que se han acercado a los puestos habilitados a tal efecto. Esta valoración consiste en una serie de mediciones como son el peso, la altura, el índice de masa muscular, así como una evaluación de su fuerza muscular, velocidad de la marcha y valoración de fragilidad y nutricional. Los datos obtenidos ayudan a medir, entre otros parámetros, el riesgo de caídas o de fracturas de estas personas en los próximos años.

Durante la mañana de hoy, los mayores han podido disfrutar de múltiples actividades. La Fundación Vodafone España ha colaborado impartiendo dos sesiones en el uso del teléfono móvil inteligente que forman parte de su programa de formación en el uso de las TIC dirigido específicamente a personas mayores. También se ha realizado un taller de nutrición en el que ha participado el ganador del concurso televisivo MasterChef Carlos Maldonado, y profesionales de los centros sociosanitarios de la zona han impartido talleres de geronto-aerobic, estimulación sensorial y cognitiva, musicoterapia, etc. Asimismo, han podido participar en un mini golf o divertirse con bailes específicamente preparados para ellos.