



Izquierdo participa en un Encuentro Intergeneracional Inclusivo con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores

La Comunidad pone en marcha la Biblioteca del Mayor en residencias y centros de mayores

- El objetivo es fomentar la lectura y diversificar la ocupación activa entre los mayores de la región
- Se han distribuido 500 ejemplares de libros en cada una de las 31 residencias y centros de día y 29 centros de mayores de la región
- La Comunidad de Madrid cuenta con la esperanza de vida más alta de toda España, con 84 años

2 de octubre de 2017.- La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha la Biblioteca del Mayor en residencias y centros de mayores de la región con el objetivo de fomentar la lectura y diversificar la ocupación activa del tiempo libre entre las personas mayores.

Para constituir la Biblioteca del Mayor se han distribuido 500 ejemplares de libros en cada una de las 31 residencias y centros de día y 29 centros de mayores municipales de la región. Entre los libros que componen la biblioteca hay grandes éxitos de narrativa, poesía y teatro de los últimos 100 años, así como libros de lectura fácil o de la historia de Madrid, entre otros.

Esta medida está incluida en la Estrategia de Atención a las Personas Mayores 2017-2021 aprobada por el Gobierno regional, en el marco de las políticas de envejecimiento activo, como ha señalado hoy el consejero de Políticas Sociales y Familia, Carlos Izquierdo, que ha participado en un Encuentro Intergeneracional Inclusivo con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, entre personas de edad, niños y personas con discapacidad intelectual de los centros ocupacionales de la Comunidad de Madrid.

Izquierdo también ha destacado la puesta en marcha de una actividad en el ámbito de la cultura gastronómica, mediante la cual las personas mayores de residencias y centros de día de la Comunidad de Madrid podrán participar en charlas sobre las características, elaboración y beneficios de algunos alimentos, y catas de distintos productos de la región como aceite, tomate, queso, melón o miel.

“Iniciativas novedosas como estas permiten que nuestros mayores puedan disfrutar del tiempo de ocio y de una vida saludable, porque nuestro principal



objetivo es que los madrileños puedan envejecer en las mejores condiciones, preservando al máximo sus capacidades físicas y psíquicas para conseguir que puedan llevar una vida autónoma y activa el mayor tiempo posible a lo largo de su vida”, ha subrayado el consejero.

ESPERANZA DE VIDA MÁS ALTA DE ESPAÑA

En la Comunidad de Madrid viven más de 1.200.000 mayores de 65 años, que representan el 18 % del conjunto de la población. Además, Madrid es la región con la esperanza de vida más alta de España, con 84,6 años.

Para que este incremento de la esperanza de vida vaya acompañado de mayor bienestar y autonomía de los mayores, la Comunidad de Madrid cuenta con el Plan de Promoción del Envejecimiento Activo y Prevención de la Dependencia, puesto en marcha el año pasado en los 32 Centros de Mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS), en cuyas actividades han participado 348.600 mayores.

Entre las actividades desarrolladas en estos centros hay programas específicos de recuperación, mantenimiento y potenciación de la capacidad física; de intervención con mayores en situación de riesgo; o el Programa de Detección y Recuperación del Deterioro Funcional y Cognitivo Leve. Esta iniciativa comenzará en las próximas semanas para lograr una detección precoz de los signos de deterioro que en ocasiones aparecen entre las personas mayores, ofreciendo ejercicios para mantener y mejorar las funciones mentales y ofrecer estrategias para contrarrestar esos déficits.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL INCLUSIVO

Por otra parte, Carlos Izquierdo ha resaltado la importancia de mantener encuentros intergeneracionales inclusivos como el realizado hoy por la Comunidad de Madrid en el Centro Ocupacional Ángel de la Guarda. En él, personas con discapacidad intelectual, mayores de centros y residencias de la AMAS y alumnos del colegio Siglo XXI han participado en distintas actividades, como baloncesto, hockey adaptado, taichí, música o gimnasia de mantenimiento.

Asimismo, todos los participantes en este encuentro han podido disfrutar de una demostración del talento de las personas que forman parte del programa de hostelería de los centros ocupacionales, y la importancia de una alimentación saludable en el bienestar de todas las personas.

“Con estos encuentros se demuestra una vez más que la edad y las capacidades diferentes no deben suponer ninguna limitación para participar en actividades saludables y solidarias”, ha concluido el consejero.