

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, ha asistido a la presentación de la guía en este hospital madrileño

El Hospital Niño Jesús de la Comunidad de Madrid elabora la *Guía de primeros auxilios para padres*

- Saber qué hacer en situaciones de urgencia, como traumatismos, convulsiones, hemorragias o asfixia, puede salvar la vida del niño
- Elaborada por especialistas del centro madrileño, contiene vídeos y mensajes sencillos para resolver dudas de manera eficaz
- La guía es gratuita y accesible para todos los usuarios a través de la web del hospital (www.madrid.org/hospitalninojesus)

14 de septiembre de 2017.- Los accidentes son la principal causa de muerte de los niños y por eso su abordaje y tratamiento inmediato, allí donde se produce, es decisivo. Saber qué hacer en una situación de urgencia y hacerlo correctamente puede salvarles la vida.

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, ha asistido hoy a la presentación de la *Guía de Primeros Auxilios para Padres*, elaborada por los doctores del Hospital Niño Jesús Juan Casado y Raquel Jiménez. Esta guía, que ha sido financiada por el Banco Santander, contiene vídeos y mensajes muy visuales que ayudan a resolver las dudas de manera eficaz y sencilla, y explica cómo hay que actuar en las situaciones más frecuentes o graves con las que se encuentran los niños: traumatismos, convulsiones, hemorragias, asfixia, dificultad respiratoria, etc.

El manual no sólo aporta una ayuda vital en casos de emergencia, también aconseja qué hacer en situaciones que son más cotidianas y habituales pero que generan ansiedad y preocupación en los padres, como fiebre alta, diarreas, vómitos o sangrado nasal.

El doctor Casado asegura que saber qué hacer ante una situación de urgencia y hacerlo correctamente es tan importante como saber lo que no hay que hacer. Muchas personas se quedan paralizadas ante estas situaciones y otras se precipitan actuando incorrectamente.

En el servicio de Urgencias del Hospital Niño Jesús se ven frecuentemente padres que no saben cómo actuar ante algunos accidentes infantiles (como quemaduras, golpes, intoxicaciones o atragantamientos), evidencia ante la que la doctora Jiménez señala que conocer qué hacer durante los primeros momentos puede condicionar la recuperación del niño. Saber actuar



correctamente puede salvar una vida, como ocurriría en el caso de un ahogamiento en una piscina o playa en la que es fundamental iniciar inmediatamente las maniobras de reanimación cardiopulmonar.

Otras veces los padres hacen actuaciones incorrectas. Por ejemplo, en un simple sangrado nasal tienden a colocar cabeza para atrás y poner un algodón en la nariz, cuando lo que hay que hacer es presionar con los dedos el tabique nasal y colocar la cabeza justo al contrario, para delante, y evitar así que se traguen la sangre.

CÓMO CONSEGUIR LA GUÍA DE PRIMEROS AUXILIOS PARA PADRES

Esta guía es gratuita y puede descargarse a través de la página web del Hospital (www.madrid.org/hospitalninojesus), la de su Fundación de Investigación Biomédica (www.fibhnjs.org) o, directamente, a través del código QR que aparece en los carteles distribuidos por el Hospital Infantil Niño Jesús. Además, hay guías impresas en papel que estarán a disposición de los padres y familias en distintos puntos del centro sanitario, como Urgencias, consultas, salas de espera o la UCI.