

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, inaugura esta sala, ubicada en la zona de consultas externas del Hospital

La Fundación Gasol abre la primera Sala Reto Saludable en el Hospital Niño Jesús para colaborar en la prevención de la obesidad infantil

- Las paredes de la Sala están decoradas con consejos sobre alimentación, actividad física, descanso y bienestar emocional
- La obesidad infantil afecta, según la Organización Mundial de la Salud, a 42 millones de niños

7 de junio de 2017.- El Hospital Infantil Niño Jesús de la Comunidad de Madrid cuenta desde hoy con un espacio dinámico y divertido donde divulgar su labor contra la obesidad infantil. Se trata de la Sala Reto Saludable, una iniciativa de la Gasol Foundation que tiene como objetivo potenciar los hábitos de vida saludable entre los niños y sus familiares.

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, y la directora de la Gasol Foundation, Cristina Ribes, han sido los encargados de inaugurar este espacio de ocio y de divulgación. Esta es la primera vez que la Gasol Foundation lleva una actividad de este tipo a un hospital español.

Esta sala, de unos 40 metros cuadrados, está decorada con consejos para disfrutar de una vida saludable y cuenta con una zona de canastas y varios monitores con videojuegos de contenido deportivo, para que los niños puedan entretenerse mientras esperan en las consultas.

“Corre, baila y salta”; “Juega al aire libre con los amigos”, “La mejor bebida es el agua”, “Comer en familia sienta mucho mejor” y “Para dormir bien profundo ¡apaga las pantallas!” son algunos de los mensajes que niños y padres podrán leer en este espacio, situado en la zona de consultas del Hospital, junto a la Consulta de Otorrinolaringología. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Obesidad Infantil afecta ya a 42 millones de niños en todo el mundo y esta cifra se duplicará en los próximos 10 años hasta llegar a los 70 millones. Para prevenir esta enfermedad y evitar sus efectos dañinos sobre la salud hay que comer sano y hacer ejercicio de forma regular.

Marc y Pau, los hermanos Gasol, atletas Olímpicos y AllStar de la NBA, crean la Gasol Foundation en 2013, en Estados Unidos, con el objetivo de promover hábitos de vida saludables entre los menores y sus familias. La Fundación trabaja para reducir la Obesidad Infantil a través de la promoción del deporte y la

actividad física, una alimentación saludable y el equilibrio emocional de los niños y sus familias. También considera imprescindible la implicación, el trabajo y el compromiso de todos los actores involucrados en la sociedad con este problema.

EL HOSPITAL INFANTIL NIÑO JESUS CONTRA LA OBESIDAD INFANTIL

El hospital dispone de un gimnasio donde los niños ingresados y los pacientes que acuden desde casa pueden hacer deporte y ejercicio terapéutico para mejorar sus condiciones físicas y divertirse. Por este gimnasio, que cuenta con máquinas de ejercicio adaptadas para niños, pasan más de 12.000 niños al año.

El Hospital Infantil Niño Jesús participa, además, en distintos proyectos de investigación sobre obesidad infantil. Entre ellos el estudio genético de la obesidad y la búsqueda de nuevas dianas terapéuticas. En concreto, desde hace 6 años, el servicio de Endocrinología del hospital, pionero en esta línea de investigación, está trabajando en experimentación animal al haber comprobado que en el cerebro hay células rodeando las neuronas que tienen un papel importante en el balance energético del ser humano.