

La Oficina Regional de Salud Mental organiza la VII Jornada de Enfermería en el Hospital Gregorio Marañón

La prevención del estigma de los pacientes con enfermedad mental, clave para normalizar su integración

- El Plan de Humanización de Sanidad recoge una línea estratégica específica destinada a la salud mental
- Es de vital importancia formar a los profesionales de enfermería sobre el estigma y la discriminación asociados a la enfermedad mental

28 de noviembre de 2016. Avanzar en la sensibilización de los profesionales de enfermería sobre el estigma y la discriminación asociados a la enfermedad mental es el objetivo principal de la VII Jornada de Enfermería de Salud Mental, que se ha celebrado hoy en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón. En este encuentro se han puesto en común las experiencias de los profesionales sanitarios a la hora de identificar y tratar a la persona con enfermedad mental como a cualquier otro paciente, normalizando su integración y sus cuidados tanto en el ámbito de la atención primaria como de la atención especializada.

El desconocimiento y, en ocasiones, el miedo sobre los problemas y las enfermedades relacionadas con la salud mental han causado históricamente el rechazo de estos enfermos por parte de la población. Las consecuencias de este rechazo han sido, entre otras, el aislamiento social, la baja autoestima, las dificultades para el acceso a un empleo y la pérdida de oportunidades en muchos aspectos de la vida diaria.

Estos problemas, unidos a una imagen social negativa e informaciones incompletas y poco objetivas han contribuido al crecimiento del estigma de estos pacientes. La Jornada de hoy se ha centrado precisamente en esa lucha contra el estigma, que, además, constituye una de las estrategias prioritarias en el Plan de Salud Mental de la Consejería de Sanidad.

La Oficina Regional de Salud Mental de la Comunidad de Madrid ha organizado hoy esta jornada bajo el título *Estigma en el Cuidado*. La jornada ha sido clausurada por el coordinador regional de la Oficina, Guillermo Petersen, y la directora gerente de Cuidados de la Consejería de Sanidad, Lourdes Martínez.



La Enfermería ha sido y sigue siendo clave en la consecución exitosa de la línea estratégica contra el estigma. Esta Jornada hereda el lema *Cuidar sin Miedo*, ya usado en jornadas anteriores, y que preside el decálogo de buenas prácticas realizado por la Oficina Regional de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, que invita a la sociedad y a los profesionales a acercarse sin miedo a la persona con enfermedad mental.

El Plan de Humanización desarrollado por la Consejería de Sanidad recoge una línea estratégica específica destinada a la salud mental, centrándose en la prevención del estigma, siendo especialmente relevante la información y la sensibilización tanto de la población en general, como de las propias personas con enfermedad mental, sus familias y profesionales.

En el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, los profesionales proporcionan atención integral en cualquier patología psiquiátrica en todas las etapas de la vida, ofreciendo además atención especializada en múltiples áreas de referencia. Un ejemplo de ello es el programa específico de intervenciones familiares que se lleva a cabo en el Centro de Salud Mental de Retiro, dependiente del departamento de Psiquiatría, en donde a través de la optimización del tratamiento y la reducción del estigma se persigue la motivación de los pacientes para aumentar su adherencia al tratamiento, reducir su riesgo de recaídas y hospitalizaciones, y mejorar sus habilidades en la resolución de problemas.

Los profesionales sanitarios y la población en conjunto debe hacer un esfuerzo para fomentar un cambio de mentalidad que contribuya a derribar las barreras que levanta el estigma y que impide a las personas afectadas por una enfermedad mental el ejercicio de una ciudadanía plena en la sociedad actual.