



Belén Prado asiste al inicio del programa de ocio para usuarios con discapacidad intelectual de centros de la Comunidad de Madrid

La Comunidad ofrece actividades de ocio en las piscinas para personas con discapacidad intelectual sin vacaciones

- Todos los días laborables del mes de agosto se desarrollarán actividades lúdicas y deportivas externas
- El Gobierno regional fomenta el deporte como vehículo de integración de las personas con discapacidad

4 de agosto de 2016.- La Comunidad de Madrid ha organizado durante todo el mes de agosto un programa vacacional deportivo en piscinas y al aire libre, dirigido a los usuarios de los centros para personas con discapacidad intelectual de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS) que carecen de una opción vacacional fuera de los centros, debido a diferentes circunstancias personales o familiares que les impedirían disfrutar de la ruptura con la rutina.

El programa diseñado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia, en el que se incluyen numerosas prácticas deportivas y de juego, pretende ser una alternativa lúdica de calidad que, además del ocio, busca alcanzar los beneficios físicos, psicológicos y sociales que supone la práctica de la actividad física, potenciando la integración social y el pleno desarrollo de las personas con discapacidad intelectual.

Durante los días laborables del mes de agosto, 24 usuarios de los centros para personas con discapacidad de la AMAS disfrutarán de una amplia oferta, con actividades de acercamiento al medio acuático que dan continuidad a los programas de natación e iniciación a la competición desarrollados anteriormente. Estas actividades deportivas se llevan a cabo en las instalaciones del Club de Natación Madrid Moscardó, tras la experiencia muy positiva de las ediciones anteriores.

La viceconsejera de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, Belén Prado, que ha asistido hoy al inicio de este programa vacacional para personas con discapacidad intelectual, ha resaltado que “el objetivo es que todos los usuarios de nuestros centros que no pueden salir de Madrid en el mes



de agosto, disfruten del verano con actividades lúdicas, puedan mitigar los días de calor y, en definitiva, que se diviertan”.

Entre las diferentes actividades acuáticas, que son las que más éxito suscitan entre los participantes, se encuentran intervenciones de adaptación y contacto con el medio acuático, juegos tradicionales como el balón prisionero o el pañuelo en la piscina, iniciación al waterpolo, sesiones de aquagym y aquaerobic o buceo y fotografía subacuática.

El programa se complementa con actividades deportivas fuera del agua como vóley playa, pádel, petanca o bolos, y otras desarrolladas en las salas multiusos como iniciación al pilates y gimnasia de mantenimiento.

El conjunto de actividades programadas pretende convertirse en un cúmulo de experiencias positivas para los participantes, favoreciendo su diversión e interrelación social, y los beneficios a nivel de su autoestima, atención y concentración, reflejos y coordinación muscular, agilidad y resistencia aeróbica, todo en base a los propios valores de esfuerzo y colaboración que caracterizan a la práctica deportiva.

PLAN ESTRATÉGICO DE LA AMAS

Esta iniciativa se enmarca dentro de la tercera línea del Plan Estratégico de la AMAS 2016-2021, centrada en promover la calidad de vida de los usuarios de sus centros y la prevención de la dependencia.

Belén Prado ha destacado en su visita a los participantes del programa deportivo vacacional que, “a través de estas iniciativas, la Comunidad de Madrid pretende fomentar la máxima integración social de las personas con discapacidad intelectual y la promoción de prácticas saludables que mejoren su bienestar y calidad de vida”.

La Comunidad de Madrid es la única comunidad autónoma en la que la atención social a las personas con discapacidad o enfermedad mental es totalmente gratuita, a través de una red de 23.000 plazas.