



Izquierdo visita el autobús “Mujeres por el Corazón” en el municipio madrileño de Colmenar Viejo

Una campaña informativa recorre la región para fomentar los hábitos saludables de las mujeres

- El Gobierno regional pone en marcha de nuevo la gran campaña pionera en España “Mujeres por el Corazón”
- La iniciativa cuenta con la colaboración de Fundación MAPFRE, la Fundación Española del Corazón y la Fundación Pro Cnic

20 de mayo de 2016.- Los hábitos saludables de las mujeres recorren los municipios de la Comunidad de Madrid a través una gran campaña pionera en España, “Mujeres por el Corazón”, llevada a cabo por el Gobierno regional con la colaboración de la Fundación MAPFRE, la Fundación Española del Corazón y la Fundación Cnic.

El autobús “Mujeres por el Corazón” tiene el objetivo de informar a la población femenina sobre cómo ayudar a prevenir un infarto, enseñando a reconocer los principales síntomas y saber cómo actuar ante estas enfermedades.

“Es muy importante sensibilizar a las mujeres sobre la importancia de incorporar hábitos saludables en su día a día para prevenir posibles enfermedades cardiovasculares”, ha afirmado el consejero de Políticas Sociales y Familia, Carlos Izquierdo, que hoy ha visitado el autobús “Mujeres por el Corazón” en el municipio de Colmenar Viejo.

A través de esta iniciativa, las mujeres que lo deseen pueden someterse, además, a pruebas médicas rápidas y gratuitas, tales como conocer el perímetro de la cintura (PC), un parámetro más fiable que el Índice de Masa Corporal (IMC); averiguar el nivel de tensión y de colesterol, o medir altura o peso, entre otras.

Entre la información proporcionada por dicha campaña destacan los hábitos alimenticios, como comer cinco raciones diarias de frutas o verduras; no fumar, ya que la nicotina es la responsable directa de 50% de las enfermedades cardiovasculares; y practicar alguna actividad física que contribuya a fortalecer el músculo cardíaco y así evitar el estrés, entre otras.



Comunidad de Madrid

Gabinete de Comunicación

La Comunidad de Madrid cuenta con la esperanza de vida más alta de toda España, con 84 años de media. En el caso de las mujeres madrileñas, la esperanza de vida es de 86 años, la segunda más alta de toda España, y la de los hombres alcanza los 81 años.



Gabinete de Comunicación
Puerta del Sol, 7. - 28013 Madrid - 91 580 20 70
comunicacion@madrid.org - www.madrid.org



facebook.com/comunidadmadrid



twitter.com/comunidadmadrid