



El consejero participa en la jornada “Las mascotas como promotoras de salud” organizada por el Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid

La terapia asistida con mascotas se extiende a tres hospitales madrileños

- Los hospitales de Torrejón y Villalba llevan a cabo talleres con pacientes de diversas edades y aplicados a diferentes dolencias
- El Hospital Gregorio Marañón, tras una experiencia piloto, comienza hoy su programa “Sonrisas Perrunas: Terapia Asistida con perros para niños hospitalizados”

18 de mayo de 2016.- La Comunidad de Madrid ha extendido a tres de sus hospitales terapia asistida con animales, mediante talleres que se desarrollan en los hospitales de Torrejón de Ardoz y Villalba y la experiencia piloto que hoy comienza en el Gregorio Marañón dirigida a niños.

Así lo ha detallado el consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, durante su participación en la Jornada “Las mascotas como promotoras de salud”, organizada por el Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid. En ella se ha destacado el papel fundamental de las mascotas en la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud, dado que incentivan el ejercicio, hacen compañía y canalizan emociones.

Actualmente se está explorando el valor terapéutico en procesos rehabilitadores tras una cirugía y también en pacientes adultos con alzheimer y depresión involutiva en el caso del Hospital de Torrejón, pionero en la terapia con animales desde el año 2013.

A su vez, el Hospital de Villalba ha puesto en marcha este año un ensayo clínico con niños que sufren síndrome de intestino irritable y dolor abdominal sin causas orgánicas, una patología asociada al estrés. El proyecto se lleva a cabo con pequeños de entre ocho y 12 años, una vez a la semana en sesiones de 45 minutos, a las que acuden grupos de 3 ó 4 niños con sus padres. Se trata de un ensayo pionero a escala internacional.



“SONRISAS PERRUNAS” LLEGA AL HOSPITAL GREGORIO MARAÑÓN

En esta línea el Hospital Gregorio Marañón pone hoy en marcha el programa “*Sonrisas perrunas: terapia asistida con perros para niños hospitalizados*”, que comprende 12 sesiones para trabajar de manera transversal las capacidades sociales, emocionales y de comunicación de los pacientes

Se trata de un programa terapéutico basado en distintas actividades con perros en el área de hospitalización del Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, con el objetivo de ayudar a los menores a que su estancia hospitalaria sea lo más agradable posible. Así, se les ofrece un estímulo alternativo que contribuya a la ruptura de la monotonía, estimulando aspectos como la comunicación interpersonal, expresión emocional, interacción social y autonomía personal.

El centro sanitario está llevando a cabo una experiencia piloto en un espacio exterior en la unidad de hospitalización en la que, durante dos horas, siete menores ingresados realizan actividades lúdicas en relación con los perros, en las que se trabaja el reconocimiento y expresión de emociones, el cuidado de los animales y conceptos básicos de adiestramiento canino.

El Colegio de Veterinarios de Madrid subvenciona esta actividad llevada a cabo por la Asociación Perros Azules, para lo que se desplazan al centro dos técnicos y dos perros de terapia. La figura del perro aparece como un elemento novedoso y motivador que ayuda a mejorar la participación de los más jóvenes y conseguir, gracias a esta interacción, disminuir la ansiedad, la depresión y reducir la presión arterial y por tanto el estrés.