



El consejero, Jesús Sánchez Martos, ha inaugurado las II Jornadas para informar a padres y niños sobre su enfermedad y sus cuidados

El Hospital Gregorio Marañón diagnostica cada año un centenar de casos de cardiopatía congénita antes del nacimiento

- Este centro de la red pública del Sermas es referencia nacional en cirugía cardíaca neonatal y pediátrica compleja
- También ha sido el primer hospital en desarrollar un programa de rehabilitación cardíaca infantil

5 de marzo de 2016.- El Hospital Gregorio Marañón realizó el año pasado 989 estudios mediante ecocardiografía fetal y diagnosticó a 111 niños con cardiopatías. En los últimos años, el centro detecta antes del nacimiento una media de alrededor de un centenar de niños cardiopatas.

Este dato lo ha puesto de relieve hoy el consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, en la inauguración de las II Jornadas Cardiosaludables para niños con cardiopatías y sus familias que organiza el Área del Corazón Infantil del Hospital Gregorio Marañón como complemento a su importante labor asistencial.

Este centro sanitario de la Comunidad de Madrid es Centro Nacional de Referencia (CSUR) en trasplante cardíaco infantil, cirugía cardíaca neonatal y pediátrica compleja, cardiopatías familiares y cardiopatías congénitas del adulto. Uno de los factores claves en la atención de los niños con cardiopatías es el diagnóstico prenatal y el manejo de los recién nacidos con patologías más complejas.

El pasado año, en el Área del Corazón Infantil se realizaron 9.826 consultas de alta resolución, que incluyen al menos ecocardiografía y electrocardiograma, y se atendieron 1.023 ingresos en el área de hospitalización. Es importante destacar que, al ser centro de referencia, la mitad de los niños provienen de otras comunidades autónomas.

La jornada que hoy ha inaugurado el consejero de Sanidad está dedicada a enseñar a los niños hábitos saludables que les ayuden a cuidar su corazón y conocer su enfermedad. Paralelamente, expertos del hospital celebran un encuentro con las familias para resolver las dudas que puedan tener sobre la



patología de sus hijos.

En colaboración con la Fundación Menudos Corazones, los niños han realizado en el Hospital Gregorio Marañón varios talleres en los que se les ha enseñado, en función de su edad, cómo adquirir buenos hábitos en higiene o ejercicio físico moderado.

Además, varias de las actividades se han centrado en la alimentación, con un repaso a la tabla de alimentos y un taller de cocina saludable. También se ha contado con la presencia del SUMMA 112, que ha explicado a los niños y jóvenes cómo realizar maniobras de reanimación cardiopulmonar y consejos para actuar ante una emergencia.

NUEVOS ABORDAJES

Estas jornadas para las familias complementan otras de carácter científico, también organizadas por el hospital, en las que se han abordado otros avances y nuevas técnicas en circulación pulmonar, hemodinámica, cirugía, insuficiencia cardiaca y trasplante, cardiopatías congénitas en adultos y cardiopatías familiares y de origen genético.

Uno de los temas más destacados es el trasplante cardiaco infantil. El Hospital Gregorio Marañón ha llevado a cabo 160, lo que le sitúa como uno de los más activos del país, ya que ha realizado uno de cada tres trasplantes de este tipo en los últimos cuatro años.

Este tipo de intervenciones en situaciones de hipertensión pulmonar severa son casos más extremos en los que el Hospital Gregorio Marañón –uno de los pocos centros que realizan el trasplante- ha realizado cinco intervenciones con éxito. En hipertensión pulmonar infantil, el Hospital Gregorio Marañón es el centro con mayor número de pacientes registrados (REHIPED), con 93 niños en seguimiento.

En su afán por prestar una asistencia integral a los niños cardiopatas, el Hospital Gregorio Marañón ha puesto en marcha el primer programa en España de Rehabilitación Cardiaca Infantil. Este programa permite a niños con cardiopatías congénitas graves recuperar función cardiovascular a través de un entrenamiento controlado y seguro y en el que ya se han tratado a más de 60 niños. Este entrenamiento repercute no solo en la función cardiaca, sino que también mejoran otros aspectos físicos, psicológicos y sociales, que inciden directamente en la calidad de vida de los niños.