



Hoy se ha celebrado en Madrid el I Encuentro Europeo de Celiacos

La Comunidad renueva su compromiso con los pacientes de la enfermedad celíaca

- La Consejería de Sanidad hace cursos de formación con profesionales y edita guías de información al consumidor
- También ofrece información en el Portal Salud como el asesoramiento Nutricional del Menú Escolar

7 de diciembre de 2015.- El director general de Coordinación de la Atención al Ciudadano y Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid, Julio Zarco, ha participado hoy en el I Encuentro Europeo de Celiacos, que se celebra en Madrid. Durante la jornada, que ha contado con la participación de las asociaciones Facejoven y Madrid Sin Gluten, Zarco les ha transmitido el compromiso de la Comunidad de Madrid por hacer más visible esta enfermedad autoinmune que produce intolerancia al gluten, incidiendo en la información que sobre la misma se ofrece en el Portal Salud de la Comunidad de Madrid.

Un compromiso que incluye el respaldo a medidas de distintas administraciones que contribuyan a abaratar los alimentos sin gluten, fomentar la inclusión de menús específicos cuando los afectados acuden a establecimientos de restauración, mejorar la ayuda al diagnóstico y normalización de los alimentos, actualizar de forma continua las listas de alimentos prohibidos y realizar campañas específicas de información sobre esta enfermedad.

TODA LA INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

Zarco ha informado en el Encuentro sobre los cursos de formación para médicos de Familia, pediatras y profesionales de Enfermería sobre la Enfermedad Celíaca (EC). También ha destacado la existencia de la guía “Información sobre alérgenos en alimentos sin envasar”, editada por la Dirección General de Inspección y Ordenación, que pretende ofrecer al consumidor toda la información de los productos, tal y como reclaman desde este colectivo.

Asimismo, ha recordado que existe una guía práctica dedicada al “Niño celiaco en el colegio”, que ofrece información a directores de centros educativos, profesores, educadores y padres, sobre la enfermedad, además de que la Consejería de Sanidad ofrece Asesoramiento Nutricional del Menú Escolar a



través del portal Salud en el que se incluyen recomendaciones para la elaboración de los menús en colegios y universidades.

La EC es un desorden sistémico con base inmunológica causado por la ingesta de gluten, proteína contenida en el grano de los cereales trigo, cebada, centeno y avena, que afecta a personas con predisposición genética. También es la enfermedad crónica intestinal más frecuente –se estima que 450.000 personas padecen la enfermedad en España-, estimándose que 1 de cada 80-100 recién nacidos vivos van a padecerla a lo largo de su vida.

La relación mujer-varón es de 2:1. La EC suele estar infradiagnosticada al desconocerse la gran variedad de signos y síntomas (diarrea, angustia, vómitos o cefalea) con que puede presentarse clínicamente, por lo que aún hoy en torno al 85% de los celíacos está sin diagnosticar.

