



Hoy se celebra el Día Mundial contra el SIDA

Los hospitales de la Comunidad desarrollan más de 100 proyectos de investigación sobre VIH

- Investigadores del Hospital Gregorio Marañón demuestran que el tratamiento antirretroviral en recién nacidos puede lograr su “cura funcional”
- La seguridad en la relaciones sexuales y el diagnóstico precoz siguen siendo fundamentales para atajar la epidemia

1 de diciembre de 2015.- Los hospitales de la Comunidad de Madrid desarrollan actualmente más de 100 proyectos de investigación sobre VIH-SIDA, según ha conocido hoy el Consejo de Gobierno a través de un informe de la Consejería de Sanidad sobre las iniciativas y avances contra esta enfermedad en nuestra región, coincidiendo con la celebración del Día Mundial contra el SIDA.

Las principales líneas de investigación de la sanidad madrileña incluyen estudios de nuevas estrategias antivirales para el tratamiento de pacientes infectados, estudios del desarrollo y detección de resistencia antiviral en pacientes inmunodeprimidos, caracterización del reservorio vírico latente en pacientes infectados por VIH en tratamiento inmunosupresor y epidemiología de las Enfermedades de Transmisión Sexual/VIH en poblaciones de riesgo, entre otras.

Uno de estos proyectos, realizado por investigadores del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, y publicado en la revista científica *Clinical Infectious Diseases*, demuestra que iniciar el tratamiento antirretroviral en bebés infectados por el VIH durante las 12 primeras semanas de vida reduce más de seis veces la cantidad de virus circulante o carga viral.

En este estudio, el Hospital Gregorio Marañón utilizó técnicas moleculares punteras para cuantificar células que albergaban ADN viral en su interior. Con ello se consiguió mostrar que el reservorio VIH de los niños tratados con esta edad fue seis veces más pequeño que el reservorio del virus de niños mayores. La limitación del tamaño del reservorio juega un papel clave para conseguir que el VIH no replique y no vuelva a aparecer cuando a los niños se les suspenda el tratamiento, es decir, se consigue la “cura funcional”.



Por tanto, los recién nacidos VIH+ deben tratarse entre los 3 y 6 meses del nacimiento para que el tamaño de reservorio sea muy pequeño y que tras un periodo con tratamiento antirretroviral, éste se le pueda suprimir y el niño sea capaz de controlar al virus y vivir sin recibir tratamiento antirretroviral. Hoy en día, las terapias actuales permiten igualar la esperanza de vida de las personas portadoras y las no portadoras del VIH.

Los hospitales de la Consejería de Sanidad atienden actualmente a 19.256 pacientes de VIH, tratados con Terapia Antirretroviral. Se prevé que la cuantía destinada por la Comunidad a los tratamientos este año sea de unos 166 millones de euros.

SEXO SEGURO Y DIAGNÓSTICO PRECOZ

La Comunidad de Madrid quiere difundir un mensaje de concienciación para advertir de que, pese al descenso continuado de los casos, no hay que bajar la guardia, hay que ser responsable en las conductas sexuales, y en caso de prácticas de riesgo, realizarse la prueba del VIH lo antes posible, dado que la principal vía de transmisión de la infección son las relaciones sexuales no seguras.

La Consejería de Sanidad recuerda que para evitar el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, VPH...) es fundamental tener prácticas de sexo seguro, como usar preservativo cuando no se cuenta con pareja estable, o bien cuando se desconoce la salud sexual de la pareja. Para favorecer su acceso, la Consejería ha distribuido este año 1.320.550 preservativos a través de la red asistencial y social e instituciones públicas y grupos de apoyo.

CONCIENCIACIÓN SOBRE EL RIESGO

Sanidad ha entregado 320.000 materiales informativos en centros de salud, hospitales (Unidades de VIH) ONG, centros de Educación Secundaria y universidades. En el Portal Salud y en www.madrid.org se encuentra información dirigida a la población en general sobre prevención, recursos asistenciales en VIH/sida y documentación sobre la evolución de la enfermedad.

La infección por VIH se mantiene estable en la región con 886 casos registrados en 2014 y el SIDA prosigue con su tendencia descendente, gracias a la eficacia de los tratamientos que impiden el desarrollo de la enfermedad.

El Servicio de Diagnóstico Precoz de VIH con Pruebas Rápidas atiende a todos los usuarios que lo demanden, a los que en un tiempo máximo de 30 minutos se les da el resultado. A estos dispositivos hay que añadir el Centro Sanitario Sandoval, centro monográfico de referencia en España en estudio de las



infecciones de transmisión sexual; y una Unidad Móvil con la prueba rápida de VIH y sífilis en toda la Comunidad.

Según el Registro del VIH, el 45,5% de los pacientes ha nacido fuera de España, el principal mecanismo de transmisión es sexual, y predomina la infección de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. La media de edad al diagnóstico es de 35 años.

