

## COMPROBACIONES Y ACCIONES PREVIAS AL MANEJO DE LA CARRETILLA ELEVADORA

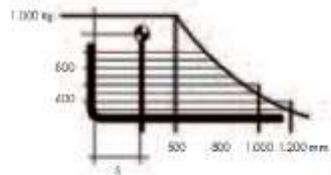
- ❖ Es tu responsabilidad comprobar el buen estado de la carretilla elevadora antes de usarla (niveles de líquidos, estado de los neumáticos, sistema de frenado, inclinación del mástil y de las horquillas, existencia de grietas en las horquillas, etc.).



- ❖ Abóchate el cinturón de seguridad. Es obligatorio cuando se conduce una carretilla y esta no dispone de cabina cerrada o sistema de retención. En caso de vuelco te salvará la vida, evitando que esta te aplaste.
- ❖ Antes de circular, verifica siempre que no haya trabajadores próximos a la carretilla.

## DIAGRAMA DE CARGAS

- ❖ Antes de manejar la carretilla deberías conocerlo. Verifícalo de manera previa para evitar posibles vuelcos.



## ¿QUÉ DEBES HACER PARA REDUCIR LA PROBABILIDAD DE VUELCO?

- ❖ Transporta cargas cuyo peso no supere la capacidad indicada en el diagrama de la carretilla.

- ❖ Si la carga es excesivamente larga, comprueba que el centro de gravedad resultante no sea mayor que lo indicado en el diagrama de cargas.
- ❖ Sitúa las cargas siempre centradas y pegadas al talón de las horquillas.



- ❖ Circula en todo momento con el mástil reclinado hacia atrás y con una altura máxima de las horquillas a 15 cm sobre el nivel del suelo.
- ❖ Evita frenazos, aceleraciones o giros bruscos a gran velocidad.
- ❖ Cuando subas pendientes, no lo hagas si esta es superior al 10%.
- ❖ Si la pendiente es menor, circula siempre hacia adelante al subir y marcha atrás al bajar, con el mástil reclinado y lo más recto posible. Evita en las mismas, levantar cargas, realizar giros o circular transversalmente.
- ❖ Conduce con precaución en suelos rugosos o en



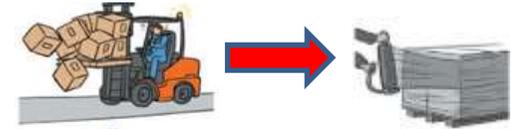
- mal estado (sucios, mojados, con presencia de baches, objetos en el suelo, etc.).
- ❖ Verifica, antes de montar en la carretilla, que la presión de los neumáticos es la adecuada.
- ❖ Ten precaución al subir y bajar bordillos o desniveles. Coloca una rampa adecuada y no lo hagas directamente.

- ❖ Comprueba que la carga a manipular cumple con el nuevo diagrama de cargas modificado al utilizar un implemento.



## TRANSPORTE DE CARGAS

- ❖ Estabiliza la mercancía que vayas a transportar para evitar el desprendimiento de la misma.



- ❖ Mantén el cuerpo en el interior para evitar choques o golpes con obstáculos, o bien, riesgo de caída de los materiales elevados sobre ti.
- ❖ Controla que ninguna persona se sitúe próxima a la carretilla. Si hubiera alguien, detén la marcha. Asimismo, nunca permitas que haya personas debajo de la carretilla elevadora con la



carga suspendida.

- ❖ Para implementos o cargas que sobresalgan del gálbo, asegúrate de disponer de vías de circulación libres de obstáculos o calcula las distancias de seguridad a instalaciones para no dañarlas.



❖ Respetar las normas de tráfico y de señalización del centro de trabajo. Recuerda que la velocidad máxima permitida en el interior de las naves es de 10 Km/hora.

❖ Mantén una distancia de seguridad de tres longitudes de la carretilla con la anterior.



❖ No te desplaces con la carga elevada, ya que existe riesgo de vuelco o de golpes contra las instalaciones. Nunca circules con la misma por encima de la línea de visión.

❖ En caso de que la altura de la carga no permita la visión de la dirección de la marcha por su tamaño, hazlo siempre marcha atrás.



❖ No coloques en el techo protector, cartones o plásticos que impidan una visibilidad adecuada.

❖ Al atravesar puertas interiores, reduce la velocidad ante la posible presencia de los trabajadores. También en las intersecciones, las zonas de difícil visibilidad y los cruces por pasillos.



### ESTACIONAMIENTO

❖ Al finalizar el trabajo:

1. Aparca la carretilla en un lugar seguro, en terrenos no inclinados o pendientes, y sin obstaculizar vías de circulación, salidas de emergencia o evacuación.
2. Deja las horquillas en su posición más baja y la palanca de cambios en posición neutra.
3. Activa el freno de estacionamiento.
4. Apaga el motor
5. Retira la llave de contacto al abandonar el vehículo, para evitar su uso por personas no autorizadas.

### USOS NO PREVISTOS POR EL FABRICANTE

- ❖ No empujes o desplaces cargas arrastrándolas por el suelo.
- ❖ Nunca eleves personas sobre las horquillas o las paletas, ni los transportes en la cabina o en cualquier otra parte de la estructura.



© FREMAP

Ctra. de Pozuelo nº 61  
28220 Majadahonda (Madrid)

Riesgos y Recomendaciones Básicas de Seguridad en el

## MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS



Dirección General de Función Pública  
SERVICIO DE PREVENCIÓN



**FREMAP**

Asociación Española de Fabricantes de Carretillas y Paletas



PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021