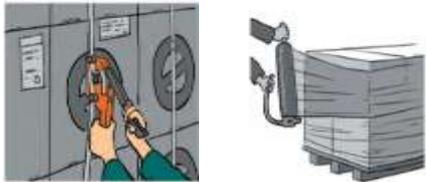


MANIPULACIÓN DE LAS UNIDADES DE CARGA

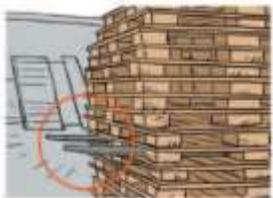
- ❖ Comprueba el estado de las paletas o contenedores antes de manipular una carga.



- ❖ Transporta, eleva o apila unidades de carga con la ayuda de dispositivos de retención adecuados, sin que la misma pueda caer o deslizar de la paleta.



- ❖ Usa las horquillas de forma adecuada, según el tipo de paleta, para evitar que sobresalgan de las mismas.



- ❖ Centra la carga y pégalas al talón de las horquillas.



- ❖ Cuando transportes botellas de gases o recipientes cilíndricos, hazlo mediante sistemas de retención al tablero, implementos o contenedores adecuados.

- ❖ Emplea pinzas u otros implementos adecuados para transportar bobinas o bidones sin paletizar.

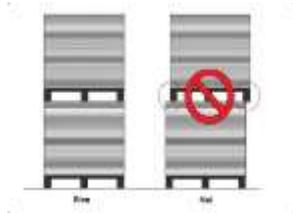


- ❖ Utiliza paletas o implementos adecuados (pescantes), para transportar recipientes con materiales a granel en forma de sacos (big-bags). No debes transportarlos suspendidos de las horquillas, por el riesgo de vuelco y las deficiencias claras de visibilidad.

Al apilar, asegúrate que todos los tacos de apoyo



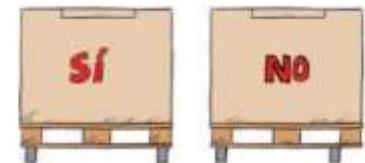
están bien alineados con los de la paleta inferior.



ALMACENAMIENTO EN ESTANERÍAS

- ❖ En el almacenamiento de la carga en pilas o estanterías, actúa de acuerdo con la siguiente sistemática:
 - *Aproxímate lentamente a la pila con el mástil ligeramente inclinado hacia detrás para estabilizar la carga.*

- *Al encontrarte cerca de la pila y de manera perpendicular respecto a la misma, eleva el mástil en posición vertical.*
- *Levanta la carga un poco por encima de la altura de almacenamiento y acerca la carretilla a la pila o estantería.*
- *Corrige su posición, siempre y cuando sea necesario, para luego depositarla bajando las horquillas.*
- ❖ En la toma de la carga de una pila o estanterías, actúa de acuerdo con la siguiente sistemática:
 - *Acércate a la pila y detén la carretilla con las horquillas a una distancia de más o menos 300 mm de ésta, y a continuación, lleva el mástil a la posición vertical.*
 - *Regula adecuadamente la anchura de las horquillas en función de la carga que hay que transportar e introdúcela por debajo de esta.*
 - *Toma la carga y baja las horquillas a nivel del suelo.*
- ❖ En caso de cargas pesadas, observa previamente que la estantería no será sobrecargada, atendiendo a la placa de características anexa a la misma.
- ❖ Procura que la paleta quede centrada entre los largueros de apoyo y que la mercancía apilada no sobresalga de la estantería.



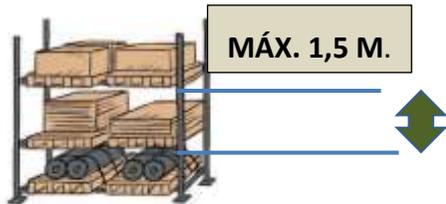
- ❖ Evita la sobrecarga en los largueros por descenso incorrecto (no horizontal).



Al depositar la paleta en los largueros, colócala de forma perpendicular a los mismos.



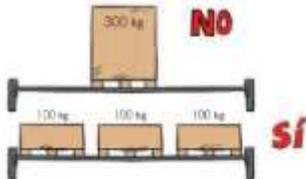
- ❖ No superes la altura de 1'5 m, paleta incluida, con el objeto de permitir una operación segura al introducir las o retirarlas de los huecos de las estanterías, evitando así el riesgo de desplazar los largueros y la consiguiente caída de material almacenado.



- ❖ No empujes las cargas para su posicionado en los estantes por el riesgo de caída a pasillos colindantes.
- ❖ Evita colocar piezas sueltas en las estanterías, debido al riesgo de caída de las mismas durante la manipulación o por golpes contra la estantería.



- ❖ Nunca sobrecargues las estanterías. Distribuye las cargas a lo largo de las mismas.



- ❖ No trepes por las estanterías para posicionar o retirar un producto almacenado.

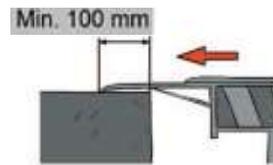


CARGA Y DESCARGA EN MUELLES

- ❖ Antes de iniciar las tareas, comprueba que el peso de la carretilla más el de la carga, son compatibles con el de la rampa.
- ❖ Asegúrate, comunicándote verbalmente con el camionero, que el camión tiene el freno de estacionamiento puesto y las ruedas bloqueadas



- ❖ Verifica, previo acceso, que la distancia al camión es correcta y que la rampa está firme. Recuerda así mismo, que el solapamiento mínimo de una uña de una rampa niveladora ha de ser de al menos 100 mm.



- ❖ Las placas metálicas sueltas (chapones), que se instalan manualmente a modo de plataformas niveladoras, están prohibidas, por lo que no debes nunca utilizarlas.
- ❖ Si hubiera alguna persona sobre la rampa niveladora, espera a que abandone la misma antes de iniciar o continuar la carga del camión.
- ❖ Extrema la precaución en las rampas cuando las condiciones climatológicas no sean buenas.
- ❖ No utilices eslingas o barras para arrastrar las paletas por el suelo del camión; es una práctica prohibida.

© FREMAP
Ctra. de Pozuelo nº 61
28220 Majadahonda (Madrid)

Riesgos y Recomendaciones Básicas de Seguridad en

OPERACIONES CON CARRETILLAS ELEVADORAS



Dirección General de Función Pública
SERVICIO DE PREVENCIÓN



FREMAP

Módulo Contratador con el
Seguro de Responsabilidad



PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021