

Pruebas para la obtención del título de Técnico

Convocatoria correspondiente al curso 2023-2024

(Resolución de 29 de diciembre de 2023 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E.	Fecha:	

Código del ciclo: IMPM02	Denominación completa del título: TÉCNICO EN PELUQUERÍA Y COSMÉTICA CAPILAR
Clave o código del módulo: 0636	Denominación completa del módulo profesional: ESTÉTICA DE MANOS Y PIES

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<ul style="list-style-type: none">• Cumplimentar los datos, antes del inicio del examen, y firmar en todas las hojas que se le entreguen.• Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo.• Tener disponible el DNI o documento identificativo equivalente encima de la mesa.• Comenzada la prueba, no se podrá salir del aula hasta pasados 20 minutos.• Apagar y guardar el móvil durante todo el desarrollo de la prueba.• Está prohibido el uso de cualquier dispositivo electrónico (incluido reloj).• Utilizar un bolígrafo de tinta indeleble, de color azul o negro.• No utilizar líquido corrector (típex).• Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador.• Solo se corregirá la plantilla (última página), no se tendrá en cuenta las respuestas señaladas en el cuadernillo de preguntas.• Señalar la respuesta correcta rellenando el círculo en la hoja de respuestas.• Cualquier otro tipo de respuesta no será válida y anulará la pregunta; lo mismo ocurrirá si la respuesta seleccionada da lugar a dudas.• No escribir en los márgenes para hacer aclaraciones.• No se permite el uso de material didáctico.• La prueba tendrá una duración de 1 hora.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<ul style="list-style-type: none">• Este examen consta de 40 preguntas.• Sólo existe una respuesta adecuada a cada pregunta.• Todas las preguntas tienen el mismo valor.• Los errores penalizan: dos errores restan un acierto; y las preguntas no contestadas y las anuladas, ni suman ni restan puntos.• Para obtener una calificación positiva es necesario alcanzar una nota igual o superior a 5.

CALIFICACIÓN
- -

CONTENIDO DE LA PRUEBA: Contesta adecuadamente a cada una de las siguientes preguntas.

1. ¿Qué funciones básicas cumplen las uñas?

- a) Función de protección.
- b) Función de refuerzo.
- c) Función de precisión.
- d) Todas son correctas.

2. La uña es:

- a) Una producción córnea dura y flexible que recubre la segunda falange
- b) Una producción epidérmica, translúcida, suave y brillante
- c) Elástica, flexible y además recubre la cara dorsal del dedo en la tercera falange
- d) b) y c) son correctas

3. La lúnula:

- a) Tiene tres partes que son la raíz, el cuerpo y el borde libre
- b) Bordea el perímetro de la uña y actúa de barrera de protección
- c) Está compuesta de granulaciones de queratohialina y es de color blanco
- d) Es la parte más profunda de la uña

4. El hiponiquio es:

- a) La zona que bordea la uña denominado también repliegue ungueal
- b) La prolongación del repliegue ungueal, también conocido como cutícula
- c) Un epitelio que pertenece al lecho que queda adherido bajo la lámina ungueal
- d) La zona blanca de la lámina que se desprende del lecho también denominado borde libre

5. El término “brazo” hace referencia a la zona comprendida entre:

- a) El codo y el hombro
- b) El hombro y la mano
- c) El codo y la mano
- d) Ninguna es correcta

6. Las articulaciones son:

- a) Uniones que hay entre los músculos y permiten el movimiento de los mismos
- b) Uniones que hay entre los huesos y permiten el movimiento de los mismos
- c) Las estructuras sobre las que se insertan los huesos y los músculos
- d) Las estructuras sobre las que se insertan los músculos y dan sostén al cuerpo

7. Los huesos de la mano lo forman:

- a) La zona del tarso con los tarsianos, el metacarpo con los metacarpianos y las falanges
- b) La zona del carpo, el metacarpo con los metacarpianos y las falanges
- c) La zona del tarso con los tarsianos, el metatarso con los metatarsianos y las falanges
- d) Ninguna respuesta es correcta

8. Señala la opción incorrecta sobre la onicogriposis:

- a) Se manifiesta como una hipertrofia o engrosamiento de la lámina ungueal
- b) Se debe a un calzado inapropiado o a una manicura o pedicura mal realizada
- c) La uña se presenta en forma de cuerno o garra
- d) Requiere del tratamiento de un profesional de la salud (Dermatólogo o Podólogo)

9. ¿Cuál de estas opciones sobre las alteraciones patológicas de las uñas es incorrecta?

- a) La paroniquia es una inflamación del pliegue ungueal
- b) La onicocriptosis se conoce con el nombre de uña encarnada
- c) La coiloniquia es una descamación o laminación del borde libre de la uña
- d) La onicomycosis es una infección provocada por hongos

10. ¿Cuál de estas opciones sobre las alteraciones no patológicas de las uñas es incorrecta?

- a) La paquioniquia es una uña de tamaño excesivamente pequeño
- b) Los padrastrós son trocitos de piel parcialmente desprendidos de la cutícula
- c) La onicofagia es el hábito compulsivo de morderse las uñas
- d) La leuconiquia son manchas blanquecinas en la uña

11. Las medidas de seguridad e higiene que debe seguir el profesional de la estética a la hora de prepararse serán:

- a) Debe llevar manos limpias, hidratadas y protegidas con guantes siempre que sea posible
- b) El cabello puede llevarlos suelto o recogido, pero siempre limpio y bien peinado
- c) El vestuario puede ser el que determine el profesional sin necesidad de tener un cuidado especial
- d) Las uñas puede llevarlas largas o cortas, como desee el profesional, pero siempre arregladas

12. ¿Cuál de estas opciones es incorrecta con respecto a la higiene postural del profesional de manos y pies?

- a) Se deben apoyar los pies en el suelo y mantener las rodillas a la altura del asiento
- b) Los giros deben hacerse con todo el cuerpo a la vez
- c) Es conveniente levantarse cada hora u hora y media para andar y activar la circulación de las piernas
- d) La mesa debe quedar a una altura que permita apoyar los antebrazos sin elevar los hombros o encorvar la espalda

13. La morfología de las manos puede ser:

- a) Estrecha, ancha, cuadrada y ovalada
- b) Rectangular, ancha y cónica
- c) Estrecha, ancha, cuadrada y cónica
- d) Cuadrada y ovalada

14. La morfología de las uñas puede ser:

- a) Ovalada, ancha, rectangular, en espátula o redonda
- b) Ovalada, Rectangular, ancha y triangular
- c) Ovalada, cuadrada, triangular y triangular invertido
- d) Ovalada, rectangular, cuadrada, triangular y triangular invertido

15. ¿Cuál de los estos parámetros no definen la calidad de los servicios prestados?

- a) Las instalaciones y el mobiliario adecuados, limpios y seguros
- b) La imagen personal, actitud y comportamiento del profesional
- c) La idoneidad del tratamiento, ofreciendo un tratamiento personalizado a cada cliente, ajustándose a las necesidades del cliente
- d) Las tres opciones definen la calidad de los servicios prestados

16. Indica cuál de las siguientes situaciones no es una forma de fidelizar al cliente:

- a) Venderle todos los productos que estén de oferta
- b) Enviar ofertas y productos que estén de oferta
- c) Campañas formativas y marketing
- d) Envío de detalles y felicitaciones

17. ¿A qué hace referencia el concepto de imagen como factor de calidad del servicio?

- a) La apariencia física de la empresa
- b) La apariencia e imagen personal del profesional que atiende
- c) La atmósfera profesional
- d) Todas las respuestas son correctas

18. Las limas de gramaje de 60-80 granos son:

- a) Limas de grano muy grueso.
- b) Limas extremadamente abrasivas.
- c) Limas que se utiliza en pedicura y uñas esculpidas.
- d) Todas son correctas.

19. Para trabajar la cutícula se puede emplear:

- a) El alicate cortaúñas o tijeras de cutículas
- b) El alicate cortacutículas o tijeras de cutículas
- c) El palito de naranjo, la pata de cabra y la espátula metálica
- d) b) y c) son correctas

20. La esterilización es el proceso mediante el cual:

- a) Se destruye o elimina gran parte de forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas
- b) Se destruye o elimina gran parte de forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas y se aplica sobre objetos o seres vivos
- c) Se destruye o elimina completamente toda forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas y no puede emplearse sobre seres vivos
- d) Se destruye o elimina completamente toda forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas, y se aplica sobre objetos y seres vivos

21. ¿Cuál es el método de acción de estos desinfectantes o esterilizadores? Indica la opción incorrecta:

- a) Los fungicidas actúan sobre los hongos
- b) Los virucidas actúan sobre los virus
- c) Los bactericidas actúan inhibiendo el crecimiento de las bacterias
- d) Los esporicidas actúan sobre las esporas

22. ¿Qué sistema emplearías para esterilizar un alicate de cutícula o unas tijeras?

- a) Limpieza con agua y jabón, desinfección con alcohol y esterilización con autoclave o perlinas de cuarzo
- b) Limpieza con agua y lejía, desinfección en las perlinas de cuarzo y esterilización con autoclave
- c) Limpieza en las perlinas de cuarzo, desinfección en el autoclave y esterilización en el germicida
- d) Ni las tijeras, ni los alicates se pueden esterilizar

23. Para corregir la forma natural de las uñas el profesional dispone de:

- a) Las técnicas de pulido y maquillaje
- b) Las técnicas de limado y maquillaje
- c) La técnica del maquillaje
- d) La técnica del limado

24. Cuando se liman las uñas de forma en punta conseguimos el efecto de:

- a) Acortar los dedos y las uñas
- b) Alargar la uña y adelgazar los dedos
- c) Alargar los dedos
- d) Ensanchar los dedos y acortar las uñas

25. Para corregir una uña en espátula se debe:

- a) Maquillar en tonos claros y limando en forma cuadrada
- b) Maquillar en tonos oscuros llegando bien a los extremos, pero sin subirse al repliegue ungueal
- c) Maquillar en tonos claros e intermedios, evitando acercarse a los bordes laterales
- d) Las uñas en espátula admiten cualquier tipo de limado y esmaltado

26. ¿Cómo se lleva a cabo el corte de la uña?

- a) Con el alicate en perpendicular y comenzando siempre por la parte central de la uña
- b) Con el alicate en perpendicular y se corta primero un lateral, luego el otro y finalmente el centro de la uña
- c) Depende de la forma de la uña, pero siempre con el alicate perpendicular a la uña
- d) Es indiferente cómo llevar a cabo el corte de la uña, pero siempre con el alicate perpendicular a la uña

27. Cuando se desliza la lima sobre la uña debe realizarse siempre:

- a) Perpendicular al borde libre
- b) Inclinado sobre borde libre
- c) Con una inclinación plana y realizando movimientos de vaivén
- d) Presionando con fuerza y haciendo vaivén para limar lo más rápido posible

28. En la realización del masaje, cuando una parte de la articulación desplaza la otra mediante la realización de movimientos de flexión, extensión, rotación, abducción y aducción es:

- a) Renovación venosa
- b) Remoción
- c) Movilización de las articulaciones
- d) Vibración

29. Los desplazamientos lisos y continuos efectuados con los dedos o la palma de la mano, con los que se ejerce una presión suficiente para desplazar la piel sobre el tejido profundo son:

- a) Afloraciones
- b) Fricciones
- c) Remociones
- d) Movilización de las articulaciones

30. Indica cuál de las siguientes situaciones es una contraindicación del masaje de manos y pies

- a) Cuando la piel presenta irritaciones, infecciones cutáneas u hongos
- b) Con inflamación localizada, dolor o limitación del movimiento
- c) Después de una operación quirúrgica sin el alta médica
- d) Todas las respuestas son correctas

31. Indica en que caso no estaría indicado el masaje de manos pies:

- a) Para mejorar la artritis aguda por un traumatismo para aliviar el dolor
- b) Para aliviar el dolor en pequeñas contracturas tensionares
- c) Para prevenir la aparición de varices o edemas
- d) Para reducir el nivel de estrés y ansiedad

32. La desinfección de los pies en una pedicura se realiza:

- a) Pulverizando una solución desinfectante sobre los pies del cliente
- b) Sumergiendo los pies en un pediluvio, preferentemente con un producto antiséptico, durante 5 minutos
- c) Sumergiendo los pies en un pediluvio, preferentemente con un producto antiséptico, durante al menos 15 minutos
- d) Deslizand una toallita o soporte impregnado que limpie la suciedad de la zona

33. Para la eliminación de durezas se utilizan:

- a) Productos químicos que contengan en su formulación AHA, álcalis, etc.
- b) Exfoliantes físicos que ayuden a eliminar células muertas
- c) Aparatos eléctricos como los cepillos rotatorios o el torno
- d) Todas son correctas

34. En el tratamiento de manos deshidratadas se debe realizar un peeling:

- a) Fuerte, que elimine todas las impurezas y active la circulación sanguínea
- b) Suave, que no irrite y deshidrate más la epidermis
- c) Extrafuerte, que elimine en profundidad todas las impurezas
- d) Ninguna es correcta

35. En el tratamiento de manchas pigmentarias en manos se puede emplear:

- a) El aparato de alta frecuencia con el electrodo de cristal violáceo en forma de efluvios para descongestionar y oxigenar la piel
- b) El aparato del peeling ultrasónico para exfoliar la piel
- c) El pulverizador en forma de duchas frías fusiforme para calmar la piel
- d) Todas las respuestas son correctas

36. El primer paso en cualquier tratamiento de manos y pies es realizar:

- a) La limpieza y preparación de la piel
- b) El tratamiento
- c) La técnica final
- d) El análisis de la piel

37. El esmaltado con esmaltes acrílicos o maquillaje permanente se caracteriza porque:

- a) Son cosméticos que se presentan en forma de gel fotoendurecible
- b) Admite decorar con pinturas acrílicas al agua o con gel sobre ellos
- c) Permite crear dibujos o encapsular decoraciones sin excesivo grosor
- d) Todas son correctas

38. La aplicación de cintas o pegatinas se considera una decoración de:

- a) Altorrelieve
- b) Bajorrelieve
- c) Punzón
- d) Ninguna es correcta

39. Las pinturas de aerógrafo que se emplean para decorar las uñas son pinturas:

- a) Acrílicas de base al alcohol
- b) Acrílicas de base al agua
- c) Disolventes en cleaner
- d) Ninguna es correcta

40. Cuando usamos el aerógrafo para la decoración de las uñas:

- a) El compresor se programará a 1.5 bares y la boquilla será entre 0.3 y 0.4 mm
- b) El compresor se programará mínimo a 2 bares y la boquilla será entre 0.3 y 0.4 mm
- c) El compresor se programará a 1.5 bares y la boquilla será como mínimo de 0.5 mm
- d) La programación de los bares no influye en la técnica, pero sí la boquilla la cual debe ser de 0.3cm