

## Pruebas para la obtención del título de Técnico

### Convocatoria correspondiente al curso 2023-2024

(Resolución de 29 de diciembre de 2023 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

| DATOS DEL ALUMNO |               |        | FIRMA |
|------------------|---------------|--------|-------|
| APELLIDOS:       |               |        |       |
| Nombre:          | D.N.I./N.I.E. | Fecha: |       |

|   |  |
|---|--|
| Código del ciclo:<br><b>IMPM01</b>        | Denominación completa del título:<br><b>TÉCNICO EN ESTÉTICA Y BELLEZA</b>        |
| Clave o código del módulo:<br><b>0636</b> | Denominación completa del módulo profesional:<br><b>ESTÉTICA DE MANOS Y PIES</b> |

| INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA   |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar los datos, antes del inicio del examen, y firmar en todas las hojas que se le entreguen.</li><li>• Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo.</li><li>• Tener disponible el DNI o documento identificativo equivalente encima de la mesa.</li><li>• Comenzada la prueba, no se podrá salir del aula hasta pasados 20 minutos.</li><li>• Apagar y guardar el móvil durante todo el desarrollo de la prueba.</li><li>• Está prohibido el uso de cualquier dispositivo electrónico (incluido reloj).</li><li>• Utilizar un bolígrafo de tinta indeleble, de color azul o negro.</li><li>• No utilizar líquido corrector (típex).</li><li>• Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador.</li><li>• Solo se corregirá la plantilla (última página), no se tendrá en cuenta las respuestas señaladas en el cuadernillo de preguntas.</li><li>• Señalar la respuesta correcta rellenando el círculo en la hoja de respuestas.</li><li>• Cualquier otro tipo de respuesta no será válida y anulará la pregunta; lo mismo ocurrirá si la respuesta seleccionada da lugar a dudas.</li><li>• No escribir en los márgenes para hacer aclaraciones.</li><li>• No se permite el uso de material didáctico.</li><li>• La prueba tendrá una <b>duración de 1 hora</b>.</li></ul> |

| CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN  |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Este examen consta de 40 preguntas.</li><li>• Sólo existe una respuesta adecuada a cada pregunta.</li><li>• Todas las preguntas tienen el mismo valor.</li><li>• Los errores penalizan: dos errores restan un acierto; y las preguntas no contestadas y las anuladas, ni suman ni restan puntos.</li><li>• Para obtener una calificación positiva es necesario alcanzar una nota <b>igual o superior a 5</b>.</li></ul> |

| CALIFICACIÓN |
|--------------|
| - ..... -    |

**CONTENIDO DE LA PRUEBA: Contesta adecuadamente a cada una de las siguientes preguntas.**

**1. ¿Qué funciones básicas cumplen las uñas?**

- a) Función de protección.
- b) Función de refuerzo.
- c) Función de precisión.
- d) Todas son correctas.

**2. La uña es:**

- a) Una producción córnea dura y flexible que recubre la segunda falange
- b) Una producción epidérmica, translúcida, suave y brillante
- c) Elástica, flexible y además recubre la cara dorsal del dedo en la tercera falange
- d) b) y c) son correctas

**3. La lúnula:**

- a) Tiene tres partes que son la raíz, el cuerpo y el borde libre
- b) Bordea el perímetro de la uña y actúa de barrera de protección
- c) Está compuesta de granulaciones de queratohialina y es de color blanco
- d) Es la parte más profunda de la uña

**4. El hiponiquio es:**

- a) La zona que bordea la uña denominado también repliegue ungueal
- b) La prolongación del repliegue ungueal, también conocido como cutícula
- c) Un epitelio que pertenece al lecho que queda adherido bajo la lámina ungueal
- d) La zona blanca de la lámina que se desprende del lecho también denominado borde libre

**5. El término “brazo” hace referencia a la zona comprendida entre:**

- a) El codo y el hombro
- b) El hombro y la mano
- c) El codo y la mano
- d) Ninguna es correcta

**6. Las articulaciones son:**

- a) Uniones que hay entre los músculos y permiten el movimiento de los mismos
- b) Uniones que hay entre los huesos y permiten el movimiento de los mismos
- c) Las estructuras sobre las que se insertan los huesos y los músculos
- d) Las estructuras sobre las que se insertan los músculos y dan sostén al cuerpo

**7. Los huesos de la mano lo forman:**

- a) La zona del tarso con los tarsianos, el metacarpo con los metacarpianos y las falanges
- b) La zona del carpo, el metacarpo con los metacarpianos y las falanges
- c) La zona del tarso con los tarsianos, el metatarso con los metatarsianos y las falanges
- d) Ninguna respuesta es correcta

**8. Señala la opción incorrecta sobre la onicogrifosis:**

- a) Se manifiesta como una hipertrofia o engrosamiento de la lámina ungueal
- b) Se debe a un calzado inapropiado o a una manicura o pedicura mal realizada
- c) La uña se presenta en forma de cuerno o garra
- d) Requiere del tratamiento de un profesional de la salud (Dermatólogo o Podólogo)

**9. ¿Cuál de estas opciones sobre las alteraciones patológicas de las uñas es incorrecta?**

- a) La paroniquia es una inflamación del pliegue ungueal
- b) La onicocriptosis se conoce con el nombre de uña encarnada
- c) La coiloniquia es una descamación o laminación del borde libre de la uña
- d) La onicomycosis es una infección provocada por hongos

**10. ¿Cuál de estas opciones sobre las alteraciones no patológicas de las uñas es incorrecta?**

- a) La paquioniquia es una uña de tamaño excesivamente pequeño
- b) Los padrastrós son trocitos de piel parcialmente desprendidos de la cutícula
- c) La onicofagia es el hábito compulsivo de morderse las uñas
- d) La leuconiquia son manchas blanquecinas en la uña

**11. Las medidas de seguridad e higiene que debe seguir el profesional de la estética a la hora de prepararse serán:**

- a) Debe llevar manos limpias, hidratadas y protegidas con guantes siempre que sea posible
- b) El cabello puede llevarlos suelto o recogido, pero siempre limpio y bien peinado
- c) El vestuario puede ser el que determine el profesional sin necesidad de tener un cuidado especial
- d) Las uñas puede llevarlas largas o cortas, como desee el profesional, pero siempre arregladas

**12. ¿Cuál de estas opciones es incorrecta con respecto a la higiene postural del profesional de manos y pies?**

- a) Se deben apoyar los pies en el suelo y mantener las rodillas a la altura del asiento
- b) Los giros deben hacerse con todo el cuerpo a la vez
- c) Es conveniente levantarse cada hora u hora y media para andar y activar la circulación de las piernas
- d) La mesa debe quedar a una altura que permita apoyar los antebrazos sin elevar los hombros o encorvar la espalda

**13. La morfología de las manos puede ser:**

- a) Estrecha, ancha, cuadrada y ovalada
- b) Rectangular, ancha y cónica
- c) Estrecha, ancha, cuadrada y cónica
- d) Cuadrada y ovalada

**14. La morfología de las uñas puede ser:**

- a) Ovalada, ancha, rectangular, en espátula o redonda
- b) Ovalada, Rectangular, ancha y triangular
- c) Ovalada, cuadrada, triangular y triangular invertido
- d) Ovalada, rectangular, cuadrada, triangular y triangular invertido

**15. ¿Cuál de los estos parámetros no definen la calidad de los servicios prestados?**

- a) Las instalaciones y el mobiliario adecuados, limpios y seguros
- b) La imagen personal, actitud y comportamiento del profesional
- c) La idoneidad del tratamiento, ofreciendo un tratamiento personalizado a cada cliente, ajustándose a las necesidades del cliente
- d) Las tres opciones definen la calidad de los servicios prestados

**16. Indica cuál de las siguientes situaciones no es una forma de fidelizar al cliente:**

- a) Venderle todos los productos que estén de oferta
- b) Enviar ofertas y productos que estén de oferta
- c) Campañas formativas y marketing
- d) Envío de detalles y felicitaciones

**17. ¿A qué hace referencia el concepto de imagen como factor de calidad del servicio?**

- a) La apariencia física de la empresa
- b) La apariencia e imagen personal del profesional que atiende
- c) La atmósfera profesional
- d) Todas las respuestas son correctas

**18. Las limas de gramaje de 60-80 granos son:**

- a) Limas de grano muy grueso.
- b) Limas extremadamente abrasivas.
- c) Limas que se utiliza en pedicura y uñas esculpidas.
- d) Todas son correctas.

**19. Para trabajar la cutícula se puede emplear:**

- a) El alicate cortaúñas o tijeras de cutículas
- b) El alicate cortacutículas o tijeras de cutículas
- c) El palito de naranjo, la pata de cabra y la espátula metálica
- d) b) y c) son correctas

**20. La esterilización es el proceso mediante el cual:**

- a) Se destruye o elimina gran parte de forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas
- b) Se destruye o elimina gran parte de forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas y se aplica sobre objetos o seres vivos
- c) Se destruye o elimina completamente toda forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas y no puede emplearse sobre seres vivos
- d) Se destruye o elimina completamente toda forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas, y se aplica sobre objetos y seres vivos

**21. ¿Cuál es el método de acción de estos desinfectantes o esterilizadores? Indica la opción incorrecta:**

- a) Los fungicidas actúan sobre los hongos
- b) Los virucidas actúan sobre los virus
- c) Los bactericidas actúan inhibiendo el crecimiento de las bacterias
- d) Los esporicidas actúan sobre las esporas

**22. ¿Qué sistema emplearías para esterilizar un alicate de cutícula o unas tijeras?**

- a) Limpieza con agua y jabón, desinfección con alcohol y esterilización con autoclave o perlinas de cuarzo
- b) Limpieza con agua y lejía, desinfección en las perlinas de cuarzo y esterilización con autoclave
- c) Limpieza en las perlinas de cuarzo, desinfección en el autoclave y esterilización en el germicida
- d) Ni las tijeras, ni los alicates se pueden esterilizar

**23. Para corregir la forma natural de las uñas el profesional dispone de:**

- a) Las técnicas de pulido y maquillaje
- b) Las técnicas de limado y maquillaje
- c) La técnica del maquillaje
- d) La técnica del limado

**24. Cuando se liman las uñas de forma en punta conseguimos el efecto de:**

- a) Acortar los dedos y las uñas
- b) Alargar la uña y adelgazar los dedos
- c) Alargar los dedos
- d) Ensanchar los dedos y acortar las uñas

**25. Para corregir una uña en espátula se debe:**

- a) Maquillar en tonos claros y limando en forma cuadrada
- b) Maquillar en tonos oscuros llegando bien a los extremos, pero sin subirse al repliegue ungueal
- c) Maquillar en tonos claros e intermedios, evitando acercarse a los bordes laterales
- d) Las uñas en espátula admiten cualquier tipo de limado y esmaltado

**26. ¿Cómo se lleva a cabo el corte de la uña?**

- a) Con el alicate en perpendicular y comenzando siempre por la parte central de la uña
- b) Con el alicate en perpendicular y se corta primero un lateral, luego el otro y finalmente el centro de la uña
- c) Depende de la forma de la uña, pero siempre con el alicate perpendicular a la uña
- d) Es indiferente cómo llevar a cabo el corte de la uña, pero siempre con el alicate perpendicular a la uña

**27. Cuando se desliza la lima sobre la uña debe realizarse siempre:**

- a) Perpendicular al borde libre
- b) Inclinado sobre borde libre
- c) Con una inclinación plana y realizando movimientos de vaivén
- d) Presionando con fuerza y haciendo vaivén para limar lo más rápido posible

**28. En la realización del masaje, cuando una parte de la articulación desplaza la otra mediante la realización de movimientos de flexión, extensión, rotación, abducción y aducción es:**

- a) Renovación venosa
- b) Remoción
- c) Movilización de las articulaciones
- d) Vibración

**29. Los desplazamientos lisos y continuos efectuados con los dedos o la palma de la mano, con los que se ejerce una presión suficiente para desplazar la piel sobre el tejido profundo son:**

- a) Afloraciones
- b) Fricciones
- c) Remociones
- d) Movilización de las articulaciones

**30. Indica cuál de las siguientes situaciones es una contraindicación del masaje de manos y pies**

- a) Cuando la piel presenta irritaciones, infecciones cutáneas u hongos
- b) Con inflamación localizada, dolor o limitación del movimiento
- c) Después de una operación quirúrgica sin el alta médica
- d) Todas las respuestas son correctas

**31. Indica en que caso no estaría indicado el masaje de manos pies:**

- a) Para mejorar la artritis aguda por un traumatismo para aliviar el dolor
- b) Para aliviar el dolor en pequeñas contracturas tensionares
- c) Para prevenir la aparición de varices o edemas
- d) Para reducir el nivel de estrés y ansiedad

**32. La desinfección de los pies en una pedicura se realiza:**

- a) Pulverizando una solución desinfectante sobre los pies del cliente
- b) Sumergiendo los pies en un pediluvio, preferentemente con un producto antiséptico, durante 5 minutos
- c) Sumergiendo los pies en un pediluvio, preferentemente con un producto antiséptico, durante al menos 15 minutos
- d) Deslizando una toallita o soporte impregnado que limpie la suciedad de la zona

**33. Para la eliminación de durezas se utilizan:**

- a) Productos químicos que contengan en su formulación AHA, álcalis, etc.
- b) Exfoliantes físicos que ayuden a eliminar células muertas
- c) Aparatos eléctricos como los cepillos rotatorios o el torno
- d) Todas son correctas

**34. En el tratamiento de manos deshidratadas se debe realizar un peeling:**

- a) Fuerte, que elimine todas las impurezas y active la circulación sanguínea
- b) Suave, que no irrite y deshidrate más la epidermis
- c) Extrafuerte, que elimine en profundidad todas las impurezas
- d) Ninguna es correcta

**35. En el tratamiento de manchas pigmentarias en manos se puede emplear:**

- a) El aparato de alta frecuencia con el electrodo de cristal violáceo en forma de efluvios para descongestionar y oxigenar la piel
- b) El aparato del peeling ultrasónico para exfoliar la piel
- c) El pulverizador en forma de duchas frías fusiforme para calmar la piel
- d) Todas las respuestas son correctas

**36. El primer paso en cualquier tratamiento de manos y pies es realizar:**

- a) La limpieza y preparación de la piel
- b) El tratamiento
- c) La técnica final
- d) El análisis de la piel

**37. El esmaltado con esmaltes acrílicos o maquillaje permanente se caracteriza porque:**

- a) Son cosméticos que se presentan en forma de gel fotoendurecible
- b) Admite decorar con pinturas acrílicas al agua o con gel sobre ellos
- c) Permite crear dibujos o encapsular decoraciones sin excesivo grosor
- d) Todas son correctas

**38. La aplicación de cintas o pegatinas se considera una decoración de:**

- a) Altorrelieve
- b) Bajorrelieve
- c) Punzón
- d) Ninguna es correcta

**39. Las pinturas de aerógrafo que se emplean para decorar las uñas son pinturas:**

- a) Acrílicas de base al alcohol
- b) Acrílicas de base al agua
- c) Disolventes en cleaner
- d) Ninguna es correcta

**40. Cuando usamos el aerógrafo para la decoración de las uñas:**

- a) El compresor se programará a 1.5 bares y la boquilla será entre 0.3 y 0.4 mm
- b) El compresor se programará mínimo a 2 bares y la boquilla será entre 0.3 y 0.4 mm
- c) El compresor se programará a 1.5 bares y la boquilla será como mínimo de 0.5 mm
- d) La programación de los bares no influye en la técnica, pero sí la boquilla la cual debe ser de 0.3cm