

## CAMPO DE VOLUNTARIADO "CASTRO DE VILAMOR" (FOLGOSO DO COUREL-LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
15-26/07/2024	18-30	Internacional	Patrimonial	15

### LOCALIZACIÓN

Folgo do Courel está situado al sureste de la provincia de Lugo y tiene una superficie de 193 km<sup>2</sup>. Cuenta con numerosos ríos y arroyos, de los cuales el más destacable es el río Lor.



El Courel es una zona con multitud de cuevas y lugares de formaciones geológicas singulares que esconden en su interior muchos secretos y cuentan la historia de los primeros habitantes de nuestra tierra y de animales desaparecidos hace miles de años (Sima de Aradelas, Cova de Tralacosta en Paderne, Buracada das Choias, Cova dos Osos, Cova das choias de Moreda).

Forma parte del **Geoparque Mundial UNESCO Montañas do Courel**, adscrito administrativamente a la comarca de Quiroga y formado por tres municipios: Folgo do Courel, Quiroga y Ribas de Sil.

La Serra do Courel no está exenta de restos prerromanos y son numerosos los ejemplos de poblamiento repartidos por sus valles. Quedan varios restos de castros (el de Vilal, el de Seceda, A Torre, el Castro de Vilamor...). Todos ellos fueron romanizados posteriormente y sirvieron de apoyo a la intensa labor minera de estas montañas llevada a cabo por los invasores romanos.

### DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

Se actuará en un espacio arqueológico para poner en valor el Geoparque Mundial Unesco Montañas do Courel y promover futuras iniciativas en su entorno y preservar y difundir el trabajo realizado.

La línea principal del campo de voluntariado es la promoción de Castro de Vilamor. Los trabajos estarán encami-

nados a limpiar la vegetación invasora del castro, sin tocar estructuras de ningún tipo:

- Desbroce y limpieza con herramientas adecuadas, evaluando las condiciones de cada área para no alterar ningún aspecto del lugar. Al final de la obra, el espacio de actuación estará libre de maleza y tocones. Los árboles autóctonos existentes en el área de actuación no se cortarán si no afectan gravemente a las estructuras arqueológicas.
- Elaboración de catálogos y medidas y propuestas para el ayuntamiento a través de tres ODS y aprendizaje de la Agenda 2030.
- Dinamización de las diferentes rutas del Municipio de Folgo do Courel a través de su mantenimiento y digitalización para crear una mayor difusión.
- Creación de contenidos en formato vídeo sobre el Geoparque y el Castro de Vilamor.



### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Descubrimiento del geocampo con jóvenes de Folgo do Courel como guías
- Kayak y paddleboard en el río Soldón
- Quiroga Cross y piscina
- Carrera de orientación Devesa da Rogueira
- Tiro con arco
- Tarde de Juegos intergeneracionales en Froxán: taller de juegos tradicionales con la vecindad
- Concurso Internacional de postres



- Rutas: Pozo das Mulas, finalizando con baño en el Pontón y ruta a Baldomir con baño final en el río Lor
- Veladas nocturnas

NOTA: estas actividades complementarias son orientativas y están sujetas a las modificaciones derivadas del propio desarrollo del campo.

### COMO LLEGAR:

Quiroga cuenta con estación de tren, por lo que, desde cualquier lugar, es la mejor opción de llegar hasta este punto de encuentro ([www.renfe.es](http://www.renfe.es)). Su estación está en San Clodio. También se puede llegar por carretera en autobús [www.alsa.com](http://www.alsa.com)

Por carretera, la opción más cercana como punto de destino desde cualquier punto de la geografía gallega, se encuentra en Monforte de Lemos [www.monbus.es](http://www.monbus.es). Una vez en Monforte de Lemos, para llegar a Quiroga únicamente se puede viajar en tren.

La línea de bus que conecta los aeropuertos de Alvedro (A Coruña) y Lavacolla (Santiago de Compostela) con sus estaciones de bus y de ferrocarril son [autoscalpita.com](http://autoscalpita.com) y [tussa.org](http://tussa.org), respectivamente.

### ALOJAMIENTO

El alojamiento y la manutención del campo de voluntariado será en el CPI Uxío NovoNeyra en Seoane do Courel, en formato de autogestión de limpieza y cocina.

### INCORPORACIÓN

El primer día, a partir de las 16:00 h en el lugar de alojamiento.

Alternativamente, se establecen dos puntos de encuentro, en la estación de tren de San Clodio y en la de estación de autobuses de Quiroga.



### CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.

### Que incluye la cuota?

Esta cuota de participación incluye los gastos de manutención, alojamiento y los derivados de las

actividades tanto propias del campo como de ocio y el seguro de accidentes y responsabilidad civil.

No incluye los gastos ocasionados por el viaje (ida y vuelta) hasta el punto de quedada.

### DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de cuota:

a) Anulación de la actividad o no prestación del servicio por causas no imputables a la persona interesada.

b) Ingreso hospitalario o causa médica grave que afecte a la persona participante y le impida incorporarse al campo, que deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital en que esté ingresada.



c) Fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, en su caso.

d) Abandono de la actividad por cualquiera de los motivos recogidos en la letra b), siempre y cuando no haya transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

### QUE TRAER

- Útiles de aseo (neceser completo) y toalla de ducha
- Saco de dormir, esterilla y mochila pequeña para rutas
- Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo
- Ropa: de deporte (sudaderas), de baño (bañador, toalla, chanclas...), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el caso de lluvia o frío) y una gorra

### DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su documento de identidad y la tarjeta sanitaria.

### SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE  
POLÍTICA SOCIAL  
E XUVENTUDE



xuventude.net

durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

#### CONTACTO

Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado:

[camposdevoluntariado.xuventude@xunta.gal](mailto:camposdevoluntariado.xuventude@xunta.gal)

#### INFORMACIÓN ADICIONAL

**xuventude.xunta.es**. Portal de la Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos de voluntariado, ocio y tiempo libre, actividades, formación...

**@xuventudegalicia** Redes sociales de la Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado.

**folgosodocourel.es** Información sobre el municipio de Folgoso do Courel, situación, turismo, transportes, accesos...

**turgalicia.es** Portal de información turística de Galicia.