

## MENÚ 12 MESES - 3 AÑOS

	COMIDA		CENA
LUNES	Sopa de arroz con verduras Tortilla de patatas con rodajas de tomate Fruta natural	<b>DESAYUNO</b>	Puré de verduras Pollo en salsa con patatas panadera Yogur
MARTES	Lentejas con arroz Menestra de verduras Macedonia de frutas	Leche Cereales Fruta	Crema de calabacín Bacalao con salsa de tomate Cuajada
MIÉRCOLES	Judías verdes rehogadas en salsa de tomate Hamburguesa de ternera con patatas Zumo de naranja natural	<b>MEDIA MAÑANA*</b>	Sopa de pasta Revuelto de huevo y jamón con rodajas de tomate Batido de leche y fruta
JUEVES	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta	Fruta Yogur Bocadillo <small>*Un único elemento</small>	Crema de verduras Salmón al horno con patata asada Yogur
VIERNES	Macarrones con queso Lenguado al horno con calabacín al horno Plátano y naranja en rodajas		Guisantes rehogados Huevo cocido con salsa de tomate Fruta y leche
SÁBADO	Arroz con verduras Albóndigas de pollo con zanahorias Fruta	<b>MERIENDA</b>	Sopa de verduras y fideos Merluza con verduras en papillote Yogur
DOMINGO	Patatas guisadas con verduras y ternera Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Lácteos Frutas naturales Zumos naturales Bocadillo variado	Crema de calabaza Croquetas caseras de jamón Yogur