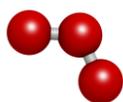


**Lunes 22 de julio 2024**

(Datos correspondientes a la semana del 15 al 21 de julio)



**El ozono troposférico es un gas contaminante que puede producir daños en la salud**



RIESGO	VALORES UMBRAL ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )		DESCRIPCIÓN	POBLACIÓN DIANA
Exposición aguda	<b>Umbral de alerta</b>	<b>240</b> (promedio horario)	Por encima de este nivel una exposición breve supone un riesgo para la salud	Población general
	<b>Umbral de información</b>	<b>180</b> (promedio horario)	Por encima de este nivel una exposición breve supone un riesgo para la salud	Población sensible
Exposición crónica	<b>Valor objetivo para la protección de la salud humana</b>	<b>120</b> (promedio de 8 horas que no deberá superarse más de 25 días al año de promedio en 3 años)	Nivel que no deberá alcanzarse, en la medida de lo posible, en un momento determinado, para evitar, prevenir o reducir los efectos nocivos sobre la salud humana.	-

*Fuente: Real Decreto 102/2011 relativo a la mejora de la Calidad del Aire*

## RESUMEN SUPERACIONES Semana del 15 al 21 de julio de 2024

	Red de Calidad del Aire de la Comunidad de Madrid	Red de Calidad del Aire del Ayuntamiento de Madrid
<b>UMBRAL DE ALERTA</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>
<b>UMBRAL DE INFORMACIÓN</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>
<b>VALOR OBJETIVO PARA LA PROTECCIÓN DE LA SALUD HUMANA</b>	Continúan acumulándose	Continúan acumulándose

*Continúa en siguiente página*

## Nº DE DÍAS CON SUPERACIÓN DEL VALOR OBJETIVO PARA LA PROTECCIÓN DE LA SALUD (120 µg/m<sup>3</sup>)

(Acumulados desde la primera superación del año hasta el 21/07/2024)

COMUNIDAD DE MADRID		
Primera superación año: 05/04/2024		
Zonas	Estaciones	Nº días con superación
CORREDOR HENARES	Alcalá de Henares	18
	Alcobendas	17
	Algete	36
	Arganda del Rey	23
	Coslada	10
	Rivas-Vaciamadrid	19
	S. Sebastián Reyes	25
	Torrejón de Ardoz	22
URBANA SUR	Alcorcón	9
	Aranjuez	6
	Fuenlabrada	11
	Getafe	12
	Leganés	8
	Móstoles	9
	Parla	6
	Valdemoro	8
URBANA NOROESTE	Colmenar Viejo	30
	Collado Villalba	5
	Las Rozas de Madrid	1
	Majadahonda	31
	Pozuelo de Alarcón	10
SIERRA NORTE	El Atazar	19
	Guadalix de la Sierra	16
	Puerto de Cotos	13
ALBERCA	S. Martín Valdeiglesias	4
	Villa del Prado	13
TAJUÑA	Orusco de Tajuña	23
	Villarejo de Salvanés	10

AYUNTAMIENTO DE MADRID		
Primera superación año: 12/04/2024		
Zonas	Estaciones	Nº días con superación
MUNICIPIO DE MADRID	Arturo Soria	23
	Barajas Pueblo	26
	Barrio del Pilar	21
	Casa de Campo	34
	El Pardo	22
	Ensanche Vallecas	28
	Escuelas Aguirre	9
	Farolillo	14
	Juan Carlos I	26
	Plaza del Carmen	16
	Retiro	20
	Tres Olivos	19
	Villaverde	13

**Fuente:**

Datos del Municipio de Madrid obtenidos de <https://airedemadrid.madrid.es/portal/site/calidadaire>

Datos de la Comunidad de Madrid facilitados por la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura <http://www.madrid.org/calidaddelaire>

# Recomendaciones Sanitarias

## POBLACIÓN SENSIBLE ANTE EPISODIOS DE ALTA CONTAMINACIÓN POR OZONO TROPOSFÉRICO

- Personas con enfermedades cardiovasculares o pulmonares (asmáticos, bronquíticos crónicos).
- Niños menores de 6 años y personas de edad avanzada.
- Personas obesas y diabéticas.
- Pacientes inmunodeprimidos.
- Mujeres embarazadas
- Personas que por su trabajo o actividad pasan mucho tiempo expuestas al aire contaminado

## POSIBLES SÍNTOMAS

- Irritación ocular
- Cefalea
- Tos, molestias de garganta, dolor en el pecho al respirar profundamente
- Aparición o empeoramiento de dificultad respiratoria con pitos en el pecho en asmáticos
- En general, disminución de la capacidad física

## RECOMENDACIONES SANITARIAS ANTE SUPERACIONES DEL UMBRAL DE INFORMACIÓN (180 µg/m<sup>3</sup>)

### POBLACIÓN SENSIBLE

- **EVITE** los esfuerzos físicos al aire libre mientras dura el episodio. En la medida de lo posible, realice las actividades en el exterior durante la mañana, cuando los niveles de ozono son menores.
- Acuda a un centro sanitario ante dificultad respiratoria, tos intensa, o dolor en el pecho, sobre todo si tiene una enfermedad respiratoria o cardiovascular.

## RECOMENDACIONES SANITARIAS ANTE SUPERACIONES DEL UMBRAL DE ALERTA (240 µg/m<sup>3</sup>)

### POBLACIÓN GENERAL

- **REDUZCA** las actividades al aire libre mientras dure el episodio y considere realizarlas en el interior o posponerlas. **EVÍTELAS** en la medida de lo posible si pertenece a los grupos sensibles al ozono.
- Acuda a un centro sanitario ante dificultad respiratoria, tos intensa o dolor en el pecho, sobre todo si tiene una enfermedad respiratoria o cardiovascular.
- Siga meticulosamente el plan de tratamiento médico si lo tuviera y, en caso de padecer asma, tenga a mano la medicación de rescate.

### Para más información:

Web Calidad del aire y salud



Red Vigilancia Comunidad de Madrid



Red Vigilancia Ayto.de Madrid



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD