

Lactarius chrysorrheus Fr.



Falso níscalo

© Juan Carlos Campos

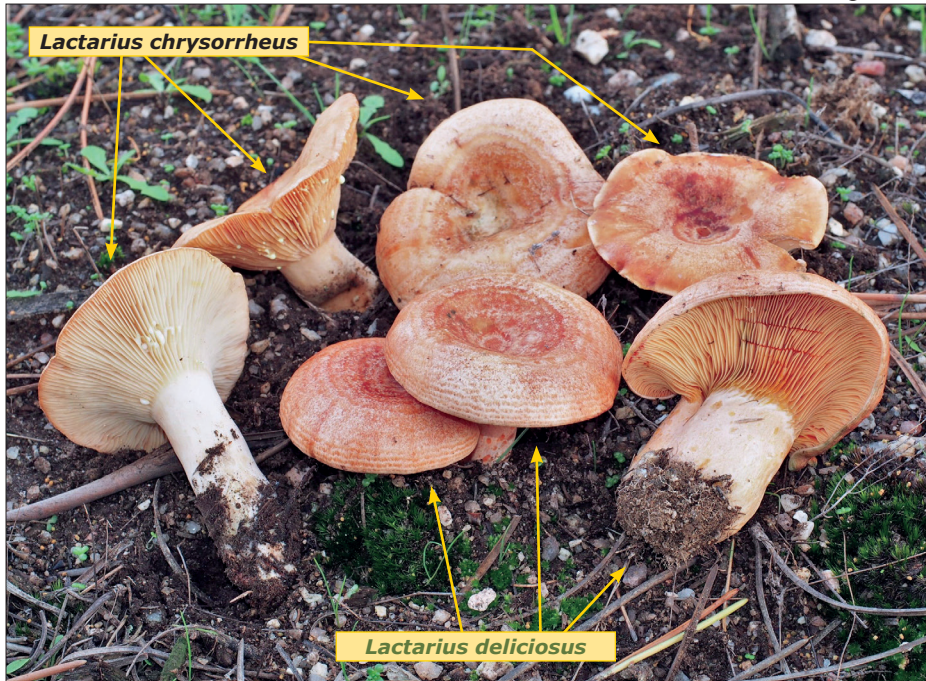
Lactarius deliciosus (L.) Gray



Níscalo, robellón, mizcalo, níscalo

© Javier Marcos

Lactarius deliciosus vs. *Lactarius chrysorrheus*



© Miguel Ángel Ribes

	<i>Lactarius chrysorrheus</i>	<i>Lactarius deliciosus</i> (y otros <i>Lactarius</i> naranjas)
Láminas	Crema blanquecinas	Anaranjadas
Látex	Abundante, primero blanquecino y luego amarillento	Escaso (pero mancha al tacto) de color anaranjado
Carne	Picante. Blanquecina a amarillenta al corte	No picante. Naranja al corte
Pie	No escrobiculado	Escrobiculado
Hábitat	Bajo planifolios: encinas, robes, hayas y castaños	Pinares
Observaciones	<i>Lactarius chrysorrheus</i> es micorrízica y sólo se asocia a planifolios, pero es frecuente encontrar pinos entre los planifolios, en los que pueden fructificar otras especies de <i>Lactarius</i> . No hay constancia de que <i>Lactarius chrysorrheus</i> haya producido intoxicaciones, incluso se consume en vinagreta o guisos en algunas regiones de España. Sin embargo, dado que es extremadamente picante, puede producir algún problema intestinal en personas intolerantes al picante. No se puede comercializar.	

Lactarius helvus (Fr.) Fr.



© José Cuesta

Lactarius quieticolor Romagn.



© Javier Marcos y Juan Carlos Campos

Níscalo

Lactarius helvus (Fr.) Fr.



© José Cuesta

	<i>Lactarius helvus</i>	<i>Lactarius quieticolor</i>
Sombrero	Pardo claro	Pardo anaranjado
Láminas	Cremosas	Anaranjadas
Látex	Acuoso, escaso, dulce	Escaso (pero mancha al tacto), de color anaranjado
Pie	Crema blanquecino	Anaranjado con pruina blanca
Olor	Fuerte a achicoria o apio al madurar o secarse	Agradable, afrutado
Hábitat	Bosques de pinos, píceas y abedules, con apetencias nórdicas, poco frecuente	Bosque de pinos, común
Observaciones	<i>Lactarius helvus</i> es una especie de la que no hay constancia de que haya producido intoxicaciones, incluso parece que hay quien la seca y la usa como especia en algunas regiones de España. Sin embargo, dado que en crudo podría ser algo tóxica, no se debe consumir. No se puede comercializar.	

Lactarius torminosus (Schaeff.) Gray



© Jorge Hernanz y Miguel Ángel Ribes Níscalo de abedul

Lactarius quieticolor Romagn.



© Juan Carlos Campos Níscalo

Lactarius salmonicolor R. Heim & Leclair



© Juan Carlos Campos Níscalo de abetal

	<i>Lactarius torminosus</i>	<i>Lactarius quieticolor</i>	<i>Lactarius salmonicolor</i>
Sombrero	Piloso, sobre todo en el margen, rosado	Liso, pardo anaranjado	Liso, anaranjado
Láminas	Crema blanquecinas	Anaranjadas	Anaranjadas
Látex	Escaso, blanquecino	Escaso (pero mancha al tacto), de color anaranjado	Escaso (pero mancha al tacto), de color anaranjado
Carne	Picante. Blanquecina al corte	No picante. Naranja al corte	No picante. Naranja al corte
Hábitat	Abedules	Coníferas	Abetales
Observaciones	<i>Lactarius torminosus</i> , tradicionalmente considerada tóxica, nos consta que se consume abundantemente cocinada en algunos países, por ejemplo Finlandia, sin producir alteraciones. Es una especie micorrícica que sólo se asocia a abedules, pero es frecuente encontrar coníferas entre los abedules, en los que puede fructificar <i>Lactarius quieticolor</i> (pinares), <i>L. salmonicolor</i> (abetales) u otros <i>Lactarius</i> naranjas comestibles con los que se podría confundir.		

Lactarius turpis (Weinm.) Fr. (= L. necator (Bull.) Pers.)



Níscalo negro

© Juan Carlos Campos

Russula virescens (Schaeff.) Fr.



Seta de cura, gorro verde, palometa
© Miguel Ángel Ribes

Amanita phalloides (Fr.) Link



Cicuta verde, oronja verde o mortal

© Javier Marcos

	Lactarius turpis	Russula virescens	Amanita phalloides
Sombrero	Pardo oliva a marrón oliva, al final casi negro	Verde claro a oscuro con placas	Verde oliva a verde amarillento
Pie	Con tonos verdosos. Sin anillo	Blanco. Sin anillo	Blanco, a veces con cebraduras. Con anillo persistente
Látex	Blanco, inmutable, acre o picante	No tiene	No tiene
Carne	Homogénea, quebradiza. Picante.	Homogénea, quebradiza. Dulce	Heterogénea, fibrosa
Volva	Sin volva	Sin volva	Membranosa, bien desarrollada
Observaciones	<i>Lactarius turpis</i> es una especie ligeramente tóxica bastante bien caracterizada, sin embargo recolectores inexpertos pueden recogerla cuando buscan <i>Russula virescens</i> , buen comestible. La peor confusión de <i>Russula virescens</i> sería con <i>Amanita phalloides</i> , especie potencialmente mortal, que se diferencia bien por la presencia de volva y anillo persistentes, ausentes tanto en <i>Lactarius turpis</i> como en <i>Russula virescens</i> .		