

 Comunidad de Madrid Dirección General de Salud Pública Consejería de Sanidad	INFORME TÉCNICO		
	AMBITO: Setas		
	TÍTULO: Tratamientos aplicables a las especies de setas Morchella y Helvella		
	Edición: 01	Fecha: 22/02/2019	Pág. 1 de 3

TRATAMIENTOS APLICABLES A LAS ESPECIES DE SETAS MORCHELLA Y HELVELLA

1. CONTENIDO

- 1.1. Antecedentes
- 1.2. Exposición de hechos
- 1.3. Conclusiones
- 1.4. Anexo

Nº Edición	Fecha	Puntos Modificados
00	27/01/2011	INICIAL
01	22/02/2019	Actualización de logos
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		

 <p>Comunidad de Madrid Dirección General de Salud Pública Consejería de Sanidad</p>	INFORME TÉCNICO		
	AMBITO: Setas		
	TÍTULO: Tratamientos aplicables a las especies de setas Morchella y Helvella		
	Edición: 01	Fecha: 22/02/2019	Pág. 2 de 3

1. OBJETO

Aportar información sobre los tratamientos térmicos aplicables a las especies de setas de los géneros Morchella y Helvella.

2. CONTENIDO

2.1. Antecedentes

El Real Decreto 30/2009, de 16 de enero, por el que se establecen las condiciones sanitarias para la comercialización de setas para uso alimentario, establece en su artículo 3 que la comercialización de setas conservadas correspondientes a alguna de las especies reseñadas en la parte C de su anexo, solo realizarse podrá realizarse tras haber sufrido un tratamiento adecuado que elimine su peligrosidad en fresco. En dicho anexo se han incluido todas las especies de los géneros Morchella y Helvella.

2.2. Exposición de hechos

El Real Decreto 30/2009, no incluye ninguna referencia explícita sobre la naturaleza de dichos tratamientos, ni tampoco efectúa referencia al documento en base al cual se ha realizado la evaluación del riesgo para la inclusión de dicho aspecto en la promulgación de mismo. Desde la Subdirección General de Higiene y Seguridad Alimentaria se realiza un estudio bibliográfico de la información disponible sobre ambas especies.

2.3. Conclusiones

Morchella sp. - Las especies del género Morchella albergan en su composición hemolisinas termolábiles, por lo que previo a su consumo deben ser sometidas un tratamiento térmico¹.

En los últimos años se han descrito síndromes cerebelosos asociados al consumo de especies del género Morchella que apuntan a la existencia de neurotoxinas termorresistentes. Este tipo de cuadro suele aparecer en consumos elevados y asociados a setas recolectadas en zonas muy húmedas. Los datos existentes indican que la neurotoxina no desaparece por tratamiento térmico o congelación de las setas, pero si por desecación de las mismas^{2,3}.

Las recomendaciones realizadas para su consumo serían por lo tanto, no emplear para el consumo setas frescas del género Morchella, si no proceder primero a su desecación y posteriormente aplicar un tratamiento térmico (mínimo de 20 minutos de cocción con retirada del agua de cocción)^{4,5}.

¹ Piqueras J. (2003). La toxicidad de las colmenillas. Lactarius 12:83-87.

² Lindgren J. (1997). Eating Raw Mushrooms causes problems. Micophile, sept/oct

³ López JG, Ruiz de Adana MJ, Martínez MA, Ruiz R. (2008). Síndrome Cerebeloso por consumo de Colmenillas ¿nuevo peligro alimentario?. 3º Congreso Internacional de Autocontrol y Seguridad Alimentaria. Córdoba.

⁴ Saura J, Tremosa L, Piqueras J. (1999). El Síndrome cerebeloso por colmenillas. En Setas del Alto Aragón. Ediciones del alto Aragón SA. pp 131-132.

⁵ Salcedo I, García JL (2009). Morchella vulgaris. Sustrai 79.

 Comunidad de Madrid Dirección General de Salud Pública Consejería de Sanidad	INFORME TÉCNICO		
	AMBITO: Setas		
	TÍTULO: Tratamientos aplicables a las especies de setas Morchella y Helvella		
	Edición: 01	Fecha: 22/02/2019	Pág. 3 de 3

Hevella sp. - En las especies del género Helvella puede existir presencia de hemolisinas termolábiles, si bien la información bibliográfica es mucho menos extensa que en el caso de la Morchellas y las referencias estudiadas apuntan aplicación de calor podrían ser el tratamiento adecuado⁶. No se han encontrado referencias claras en cuanto tiempo/temperaturas mínimas de estos tratamientos térmicos.

⁶ Arrillaga P, Laskibar X. (2006). Setas Tóxicas e intoxicaciones. Editorial Aranzadi.