

Lactarius quieticolor Romagn.



Níscalo

© Juan Carlos Campos

Lactarius torminosus (Schaeff.) Gray



Níscalo de abedul

© Juan Carlos Campos

Lactarius torminosus (Schaeff.) Gray



Níscalo de abedul

© Miguel Ángel Ribes

	<i>Lactarius quieticolor</i>	<i>Lactarius torminosus</i>
Sombrero	Liso, no piloso, anaranjado	Piloso, sobre todo en el margen, rosado
Láminas	Anaranjadas	Crema blanquecinas
Látex	Escaso (pero mancha al tacto), de color anaranjado	Escaso, blanquecino
Carne	No picante. Naranja al corte	Picante. Blanquecina al corte
Hábitat	Coníferas	Abedulares
Observaciones	<i>Lactarius quieticolor</i> es una especie micorrícica que sólo se asocia a coníferas, pero es frecuente encontrar abedules entre las coníferas, en los que puede fructificar <i>Lactarius torminosus</i> , que nos puede llevar a confusión. <i>Lactarius torminosus</i> , tradicionalmente considerada tóxica, nos consta que se consume abundantemente, cocinada, en algunos países, por ejemplo Finlandia, sin producir alteraciones de ningún tipo, pero no puede comercializarse.	