

## DATOS PERSONALES

---

**Nombre y apellidos:** PILAR MONJE ALFARO.

## TÍTULOS Y DATOS ACADÉMICOS

---

**DIPLOMADA UNIVERSITARIA EN ENFERMERÍA (D.U.E.):** Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid (Cursos académicos 1979-1981).

**NIVEL DE GRADO EN ENFERMERÍA.** Resolución de 30 de octubre de 2015, de la Dirección General de Política Universitaria.

**MASTER EN ADMINISTRACIÓN SANITARIA:** Escuela Nacional de Sanidad de Madrid (Curso académico 1993/1994). 1.000 horas lectivas.

**MASTER EN EDUCACIÓN SEXUAL. Universidad de Alcalá de Henares.** (Curso académico 2006/2007). 500 horas lectivas.

**TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO DE ORIENTACIÓN GESTÁLTICA:** Título propio de la Universidad Pontificia Comillas, Facultad de Ciencias Humanas y Sociales (Titulación Psicología) (Cursos académicos 2006/2007 y 2007/2008).

## EXPERIENCIA PROFESIONAL Y DESEMPEÑO DE CARGOS DIRECTIVOS

---

### ENFERMERÍA (D.U.E.)

**HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS. Unidad de Cuidados Intensivos y Coronarios.** Julio 1981-enero 1982.

**HOSPITAL UNIVERSITARIO "12 de Octubre". Unidad de Cuidados Intensivos.** Enero 1982-diciembre 1982.

**CLÍNICA PUERTA DE HIERRO. Unidad de Cuidados Intensivos.** Diciembre 1982-junio 1984.

**HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES. Unidad de Cuidados Intensivos.** Julio 1984-October 1987.

**HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES. Servicio de Medicina Interna.** Noviembre 1987-diciembre 1987.

**C.A.P. Alpedrete (Madrid) Área 6.** Febrero 2005- marzo 2005.

## GESTIÓN Y DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

**SUPERVISORA DE UNIDAD. SERVICIO DE PEDIATRÍA.** Hospital de Móstoles (SERMAS). Enero 1988-abril 1989.

**SUPERVISORA DE ÁREA. RESPONSABLE DE GARANTÍA DE CALIDAD.** Hospital de Móstoles (SERMAS). Mayo 1989-abril 1994.

**DIRECTORA DE ENFERMERÍA.** Hospital Provincial “Virgen de La Misericordia” (Toledo). Mayo 1994-diciembre 1995.

**SUPERVISORA DE ÁREA** (Suministros, Farmacia, Dietética, lencería y Servicios Centrales). Hospital La Fuenfría (SERMAS). Enero 1996-mayo 1996.

**ENFERMERA JEFE DEL SERVICIO DE ATENCIÓN AL USUARIO.** Hospital Universitario de Móstoles (SERMAS). Junio 1996-marzo 1997.

**DIRECTORA DE ENFERMERIA.** Hospital El Escorial (SERMAS). Marzo 1997- 31 enero 2005.

**DIRECTORA DE ENFERMERIA.** Hospital Dr. R. Lafora (SERMAS). Abril 2005- 30 noviembre 2008.

**DIRECTORA DE ENFERMERIA.** Complejo Asistencial Benito Menni (Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Ciempozuelos-Madrid). 1 diciembre 2008-14 septiembre 2014.

**DIRECTORA DE ENFERMERIA.** Hospital Beata María Ana (Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús). 15 de septiembre 2014-31 mayo 2018.

**DIRECTORA DE ENFERMERIA.** Hospital Virgen de la Poveda (SERMAS). 1 Junio 2018-30 Junio 2019.

**DIRECTORA DE ENFERMERIA** Hospital La Fuenfría (SERMAS). 1 Julio 2019 hasta la actualidad.

## ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

---

**Curso de Supervisión de Enfermería.** Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de Castilla- La Mancha (1988). 60 horas lectivas.

**Seminario de Dirección y Gestión de Recursos Humanos para Supervisores de Enfermería.** Hospital de Móstoles (1989). 40 horas lectivas.

**Curso Control de Calidad de Enfermería.** Hospital de Móstoles (1990). 40 horas lectivas.

**Curso de Creatividad y Solución de Problemas en Enfermería.** Hospital de Móstoles (1990). 40 horas lectivas.

**Curso de Habilidades de Supervisión.** Hospital “La Paz” (1990). 40 horas lectivas.

**Curso de Metodología de los Cuidados de Enfermería.** CADESA (1990). 40 horas lectivas.

**Curso de Cohesión de Equipos.** Consultores Españoles. Hospital de Móstoles (1991). 40 horas lectivas.

**Curso de Responsabilidad Jurídica de la Administración y los Profesionales Sanitarios.** (1991). 20 horas lectivas.

**Curso de Introducción a la Gestión Hospitalaria para Enfermería.** Prof. Dr. Moreu. Hospital de Móstoles (1991). 40 horas lectivas.

**Curso de Coste por Proceso.** Hospital de Móstoles (1992). 20 horas lectivas.

**Curso de Calidad Total.** SISTECAL. Hospital de Móstoles (1992). 20 horas lectivas.

**Curso de Gestión en Unidades Clínicas.** TECNOGEST. Hospital de la Fuenfría (1996). 20 horas lectivas.

**Contabilidad Analítica para Equipos Directivos Hospitalarios.** Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid (1997). 10 horas lectivas.

**Aplicación del Convenio Colectivo para Directores de Gestión y Responsables de Personal.** Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid (1998). 18 horas lectivas.

**“Acompañamiento en los procesos de morir y de la muerte”.** D.O.M.O. Hospital General Universitario “Gregorio Marañón” (2000). 40 horas lectivas.

**Curso “Informática para Enfermería”.** Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Madrid (2000). 50 horas lectivas.

**Curso de “Dinámica de Grupos”.** Instituto de Interacción y Dinámica Personal de Madrid (2007). 40 horas lectivas.

**Impacto de la Comunicación en los equipos Directivos.** Dirección General de planificación, Investigación y Formación (2018). 25 horas lectivas.

**Cuidados paliativos. Soy Cuidador, ¿Cómo lo hago?** Hospital Virgen de La Poveda (2018). 21 horas lectivas.

**Habilidades para la Resolución de Conflictos Internos.** Hospital Universitario El Escorial (2019) 20 horas lectivas.

**Liderazgo y Gestión Humanizada.** Subdirección general de Humanización de la Asistencia, Bioética e información y Atención al Paciente. Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid (2022) 25 horas lectivas.

## **EXPERIENCIA DOCENTE**

---

**Curso de Preparación Oposiciones para Auxiliares de Enfermería.** Hospital de Guadarrama (1996). 52 horas lectivas.

**Curso de Geriátría para Auxiliares de Enfermería.** Hospital de la Fuenfría (1996). 48 horas lectivas.

**Profesora Honoraria, Docencia Clínica en los Estudios de Enfermería.** Hospital El Escorial Universidad Alfonso X El Sabio (1998-1999).

## PONENCIAS

---

1. **“40 Años evolucionando la Media Estancia”**. Hospital Virgen de La Poveda 2018.
2. **“Experiencia en la Residencia de Discapacidad de Arroyomolinos”**. Encuentros de Enfermería de Salud Mental. IV Edición 2016. Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Ciempozuelos-Madrid.
3. **“Selección por Valores”**. Jornadas de Investigación de Enfermería de Salud Mental. 2009. Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Ciempozuelos-Madrid.

## PUBLICACIONES: PÓSTERS

---

**Congreso Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública y Gestión Sanitaria. 2021:** COVID-19 en un Hospital de Media Estancia: aspectos diferenciales de un brote nosocomial. Varela González A, Espigares Correa A, Jaraíz Amor C, Monfort Vinuesa C, **Monje Alfaro P**, Rodríguez Hernández J.

**V Jornada de Atención al Dolor organizada por el Hospital Universitario de Getafe y la Gerencia Asistencial de Atención Primaria, celebrada en Getafe, el día 6 de octubre de 2022:** “Patrón de consumo de opioides en una unidad de rehabilitación de un hospital de cuidados intermedios”.

## CONOCIMIENTO DE IDIOMAS

---

**Inglés.** Nivel Medio hablado y escrito.

## OTROS MÉRITOS

---

- ✓ Resolución de la Dirección General de Recursos Humanos y Relaciones Laborales de 29 de octubre de 2018 sobre reconocimiento de NIVEL I de Carrera Profesional.

Desde julio del 2019 hasta la actualidad:

- ✓ Responsable del Observatorio de Resultados. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Vocal de la Comisión de Tecnología e Información. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Miembro de la Junta Técnico-Asistencial. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Vocal del Comité de Hospitales sin humo. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Vocal del Comité de Atención al dolor. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Vocal del Comité de Autoprotección. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Vocal del Comité de Calidad Percibida. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Vocal del Comité de Riesgos Psicosociales. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Vocal de la Unidad Funcional de Riesgos Clínicos. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Miembro de la Comisión Central de Mejora Continua. Hospital La Fuenfría.
- ✓ Miembro del Grupo de Trabajo para el Plan Estratégico 2022/2025.

## **Datos personales:**

Nombre: Manuel Saavedra Ventureira

## **Datos profesionales:**

### **Titulación académica:**

2020 - 2021: Curso Experto en Fisioterapia Respiratoria: Valoración y tratamiento del paciente pediátrico y adulto. Universidad Europea de Madrid.

2019 - 2020: Curso Experto en Fisioterapia Invasiva: Punción seca, acupuntura y electrolisis. Universidad Rey Juan Carlos.

2018 - 2020: Máster Universitario en Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético "Fisioterapia Manual Ortopédica". Universidad Autónoma de Madrid, Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE.

2014 - 2018: Grado en Fisioterapia. Universidad Europea de Madrid.

### **Otras formaciones:**

Curso de abordaje psicosocial de pacientes con dolor crónico en fisioterapia. Universidad Europea de Madrid 2018. 10 horas.

Curso método pilates suelo, accesorios y adaptación a la fisioterapia. Asociación Española de Fisioterapeutas Expertos en Pilates. 50 horas.

Curso desfibrilador externo semiautomático DESA. Federación de Salvamento y Socorrismo de Galicia. 8 horas.

Curso socorrismo acuático y primeros auxilios. Federación de Salvamento y Socorrismo de Galicia. 340 horas.

2011 - 2013: Ciclo Formativo de Grado Superior en mantenimiento de instalaciones térmicas y de fluidos. IES Universidad Laboral Culleredo.

2009 - 2011: Ciclo Formativo de Grado medio en montaje y mantenimiento de instalaciones de frío, climatización y calor. CIFP Fene.

### **Experiencia docente:**

2021 - Actualidad: Coordinador académico y tutor externo de prácticas curriculares en el Grado Fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid en Hospital Hestia Madrid.

2019 - Actualidad: Coordinador académico y tutor externo de prácticas curriculares en el Grado Fisioterapia por la Universidad San Rafael Nebrija en Hospital Hestia Madrid.

### **Experiencia profesional:**

Mayo 2021 - Actualidad: Fisioterapeuta en Clínica Sanipies. Funciones principales: Tratamiento de patología musculoesquelética, neurológica y respiratoria.

Diciembre 2019 - Actualidad: Coordinador de rehabilitación en el Hospital Hestia Madrid. El Hospital Hestia Madrid es un hospital de media estancia concertado con la Comunidad de Madrid que cuenta con 4 unidades hospitalarias: Cuidados Continuados, Cuidados de Rehabilitación, Unidad de Daño Cerebral Adquirido y Cuidados Paliativos.

Funciones principales: Organización asistencial de los servicios de rehabilitación en las diferentes unidades funcionales del hospital, seguimiento activo de la evolución tanto clínica como social de los pacientes, participación multidisciplinar para la valoración de objetivos de cada paciente, gestión del personal multidisciplinar ligado a los servicios de rehabilitación, supervisión del correcto registro de los datos asistenciales en el área de la rehabilitación, calcular y suministrar el material necesario para la realización del servicio, liderar y motivar al personal rehabilitador para que el paciente reciba la mejor calidad asistencial posible.

Colaboración como adjunto a la dirección del Hospital Hestia Madrid, realizando diferentes funciones de apoyo.

Julio 2019 - Octubre 2019: Fisioterapeuta Hospital Hestia Madrid. Funciones principales: Tratamiento de patología musculoesquelética, neurológica y respiratoria.

Abril 2019 - Julio 2019: Fisioterapeuta Clínica Blanca Salud. Funciones principales: Tratamiento de patología musculoesquelética, neurológica y respiratoria.

Junio 2019 - Diciembre 2019: Fisioterapeuta en colaboración con empresas aseguradoras y empresas que promovían la fisioterapia entre sus trabajadores. Funciones principales: Tratamiento de patología musculoesquelética, neurológica y respiratoria.

Junio 2013 - Septiembre 2015: Coordinador del Servicio de Salvamento y Socorrismo de las playas de Ferrol. Campañas de verano.

Funciones principales: proceso de selección para más de 50 profesionales eventuales, organización del servicio al completo en los diferentes puestos, coordinación con los diferentes servicios del ayuntamiento, coordinación con el SUMMA112, protocolización asistencial del servicio, supervisión del correcto desarrollo del servicio, calculo y abastamiento del material necesario para el servicio, liderar y motivar al personal para dar el servicio de mayor calidad posible.

Junio 2011 - Septiembre 2017: Socorrista en las playas de Ferrol y Valdoviño. Campañas de verano. Funciones principales: realizar labores de prevención, rescate acuático y realización primeros auxilios.

#### Idiomas:

Español: Nativo.

Gallego: Nativo.

Inglés: B2 certificado en el Grado de Fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid.

#### Ofimática:

Microsoft Office, nivel usuario avanzado, con capacidad para la explotación de los recursos ofrecidos por Excel, Word, Powerpoint, etc.

Capacidad de rápida adaptación a los diferentes recursos ofimáticos que ofrece la tecnología actual.

### Competencias:

A lo largo de mi formación y experiencia profesional he adquirido y desarrollado gran cantidad de competencias entre las que principalmente destacan:

1. Habilidades sociales para la comunicación, favoreciendo el traspaso de información con otras personas, la resolución de conflictos o la creación de nuevos puentes de comunicación.
2. Liderazgo, gran capacidad para la gestión de equipos, creando grupos de trabajo unidos, que trabajen por un objetivo común basándose en el respeto y la confianza.
3. Amplia capacidad de trabajo en equipo, estableciendo relaciones cooperativas, delegando responsabilidades y asumiendo responsabilidades propias.
4. Capacidad de adaptación a diferentes situaciones, criterios y objetivos.
5. Desarrollo de la humanización, la escucha, la comprensión y la atención hacia el paciente y su entorno.
6. Capacidad de gestionar los recursos disponibles, tanto humanos como materiales de forma eficiente.
7. Gran capacidad de adaptación en situaciones de estrés, presentando una toma de decisiones calmada y con decisión.