

# CURRICULUM VITAE

## **DATOS PERSONALES:**

Nombre y Apellidos: María Dolores Cano Pérez

### **1. DATOS ACADÉMICOS:**

- Título de Máster en Manejo del Paciente con DM2 por la Universidad de Alcalá de Henares. 60 créditos ECTS. Abril de 2018.
- Doctora "Cum Laude" por la Universidad Autónoma de Madrid, dentro del programa oficial de doctorado de Medicina Preventiva y Salud Pública. Septiembre de 2017. Título de la tesis: "Utilización de los servicios sanitarios por los mayores de 65 años. Análisis de los factores determinantes y de la variabilidad".
- Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria, obtenido vía MIR, finalizada en mayo de 2000.
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, título expedido el día 25 de Julio de 1996.

### **2. EXPERIENCIA EN GESTIÓN:**

- Desde septiembre de 2018, responsable de centros de salud. Dirección Asistencial Norte. Gerencia Asistencial de Atención Primaria.
- Entre 2014 y 2018, directora del CS Fuencarral de la Dirección. Asistencial Norte.
- Personal estatutario fijo (OPE 2003-2005).

### **3. EXPERIENCIA DOCENTE:**

#### **a. Postgrado:**

- Tutora de residentes de medicina de familia, desde 2011 hasta 2018.
- Responsable de la docencia de residentes del centro de salud de Fuencarral desde abril de 2009 hasta septiembre de 2014.
- Acreditación como tutora de residentes desde el año 2009.

#### **b. Pregrado:**

- Profesora honoraria de departamento de medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid desde 2019 hasta el momento actual.
- Profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid desde julio 2011 hasta el 2019.
- Profesora honoraria de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid curso 2010/2011.

#### 4. EXPERIENCIA EN INVESTIGACIÓN:

- Investigadora colaboradora en el estudio: Efectividad de una intervención en ejercicio multicomponente (MEFAP) en mayores de 70 años en atención primaria: reversibilidad de la prefragilidad. Exp.: PI17/01189.
- Co-investigadora del “Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de una intervención multimodal basada en la comunicación centrada en la persona, con resultados en salud y seguridad en pacientes diabéticos. Estudio ComuniCARE”. PI10/00667.
- Co-investigadora del estudio PREDIMED+: Efecto de una intervención intensiva sobre el estilo de vida a base de una Dieta Mediterránea Tradicional con restricción de energía, actividad física y tratamiento conductual sobre la prevención de enfermedad cardiovascular. Vigente en la actualidad.
- Estudio HHH. Entorno urbano y riesgo cardiovascular en Madrid. Estudio Heart Healthy Hoods “Barrios Cardiosaludables”. Vigente en la actualidad. 2012.
- Estudio DIABCONTROL. Estudio epidemiológico, transversal, y multicéntrico para conocer el grado de control de la hemoglobina glicosilada en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 atendidos en Atención Primaria.
- Participación en el estudio OBEDIA: Prevalencia en consultas de DM tipo 2. en pacientes con sobrepeso u obesidad en España. Diciembre 2009.

#### 5. PUBLICACIONES CIENTÍFICAS (Últimos 5 años):

- Castell-Alcalá MV, Prieto-Aldana M, Gutiérrez-Misis A, Julian Viñals R, Schwarz C, Gálvez-Fernández M, Rodríguez-Barrientos R, Polentinos-Castro E, **grupo MEFAP**. Calidad de vida y actividad física en individuos prefrágiles mayores de 70 años en atención primaria. Rev Esp Salud Pública. 2021; 95: 8 de octubre e202110160.
- Castell MV, Gutiérrez-Misis A, Sánchez-Martínez M, Prieto MA, Moreno B, Nuñez S, Triano R, de Antonio MP, Mateo C, **Cano MD**, Garrido A, Julian R, Polentinos E, Rodríguez-Barrientos R, Otero Puime A and MEFAP Group. Effectiveness of an intervention in multicomponent exercise in primary care to improve frailty parameters in patients over 70 years of age (MEFAP-project), a randomised clinical trial: rationale and study design. BMC Geriatrics 2019; 19:25. <https://doi.org/10.1186/s12877-018-1024-8>.
- Blanco A, Arribas JM, Otero A, **Cano MD**, Castell MV, Vizcaino JM, Herrero JB, Nacher M. Introducción a la Práctica Clínica. Asignatura obligatoria del 2º curso del Grado de Medicina. Experiencia en las nuevas asignaturas del grado de medicina (2010-2016). UAM Ediciones, 2017. ISBN: 978-84-8344-557-0.
- **Cano MD**, Castell MV, Alberquilla A, Otero A. Variabilidad en la utilización de servicios sanitarios por las personas mayores relacionada con el cupo médico al que pertenecen. Atención Primaria 2017;49(10): 620-621.
- **Cano MD**, Castell MV, Queipo R, Martín S, Mateo C, Otero A. Use of healthcare resources by older adults: primary care, specialty care, and use of prescription drugs. Rev Esp Salud Pública. 2016 May 26; 90: e1-e11.

## **6. CURSOS DE FORMACIÓN RECIBIDOS**

- Octubre 2020. Atención a los profesionales implicados en un evento adverso (segundas víctimas) y ayuda entre pares. 07\_AFOC-03373.5/2020. 1 crédito.
- Octubre 2019. Seguridad del Paciente para directivos. 07-AFOC-02159.8/2019. 1,2 créditos.
- Mayo 2018. Cartera de servicios estandarizados adaptados a niveles de intervención. 07\_AFOC-01235.2/2018. 1,6 créditos.
- Marzo 2018. Ley 4/2017 de derechos y garantías de las personas en el proceso de morir. Instrucciones previas.
- Febrero 2019. Formación en metodología de calidad dirigido a responsables de Calidad de los centros de salud de la Dirección Asistencial Norte. 07-AFOC-08196.4/2018. 3,8 créditos.
- Junio 2017. Formación en la ruta asistencial integrada del paciente crónico complejo. 07-AFOC-01538.8/2017. 0,9 créditos.
- Abril 2017. Construyendo equipo: gestión y desarrollo de equipos en centros Sanitarios. 07-AFOC-01775.1/2017. 0,8 créditos.
- Abril 2017. Planificación y organización. Eficacia del trabajo. 07-AFOC-02780.2/2017. 0,9 créditos.
- Noviembre 2015. Introducción a la gestión de la calidad. 1.5 créditos. 10 horas. Nº Exp: 07-AFOC-00899.5/2015
- Diciembre 2014. Liderazgo y la inteligencia emocional. 1,2 créditos. 8 horas. Nº Exp: 13-8935.
- Noviembre 2014. Liderazgo consiente. Soy el jefe ¿Y ahora qué hago? 1,7 créditos. 10 horas. Nº Exp: 07-AFOC-05938.0/2014.