

## CURRICULUM VITAE – ANA ISABEL MENA PÉREZ

---

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Medicina y Cirugía (1995-2001). Universidad de Extremadura.
- Cursos de doctorado. Universidad Complutense de Madrid. Departamento de Psiquiatría. Programa de Psiquiatría (2004-2006)
- Examen de Diplomado en Estudios Avanzados (D.E.A.) con el trabajo de investigación “Esquizofrenia, Sintomatología y Estilos Atributivos” (2005-2006). Universidad Complutense de Madrid.
- Especialista en Psiquiatría vía MIR en el HGU Gregorio Marañón (2003-2007)

---

### FORMACIÓN

- **Gestión clínica en Salud Mental.** Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental, 2018.
- **Máster de Psicoterapia Integradora.** Universidad de Alcalá. 2004-2006.
- **Curso de Experto en Salud Mental: Actualización en Psiquiatría.** Universidad a Distancia de Madrid. Abril-diciembre 2019
- Cursos de formación en la Escuela Área 3 (Asociación para el estudio de temas grupales, psicosociales e institucionales) de octubre 2015 a junio 2018 sobre **psicología grupal en el área de la terapia e instituciones.**
- **Introducción a la investigación cualitativa en salud.** H. Dr. Rodríguez Lafora. Noviembre 2017.
- **Curso de formación para profesionales que trabajan con víctimas de violencia de género.** Universidad Pontificia de Comillas. Septiembre a Diciembre de 2008.
- **Metodología de la investigación en los trastornos afectivos.** Fundació Doctor Robert. Marzo 2006.
- Sesenta sesiones de supervisión de equipo con los diferentes dispositivos de la *Unidad de Trastornos de Personalidad.* H. Dr. Rodríguez Lafora.
- Más de 30 cursos adicionales en el área de la Salud Mental, grupos e instituciones, con 88 créditos en total.

---

### TRAYECTORIA PROFESIONAL

- **Unidad de Hospitalización Breve** del Servicio de Psiquiatría y Unidades de Referencia del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. De junio 2007 a octubre 2007
- **Programa Atiende (Programa de evaluación y tratamiento del daño emocional en víctimas de violencia de género)** del Servicio de Psiquiatría y Unidades de Referencia del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Desde diciembre 2007 a octubre 2008.
- **Unidad de Hospitalización Breve** del Hospital Dr. Rodríguez Lafora. De octubre 2008 a junio 2012

---

### EXPERIENCIA EN GESTIÓN HOSPITALARIA

- Titulado Superior Especialista en UHB
  - Reuniones diarias de equipo para gestión de ingresos-camas-altas
  - Reuniones mensuales de coordinación con equipos del CSM para garantizar la

- continuidad asistencial
  - Participación en la gestión unificada de camas de la unidad según objetivos del contrato programa del centro (área única)
- **Coordinadora** (equivalente a J. Sección) de la **Unidad de Trastornos de Personalidad** del Hospital Dr. Rodríguez Lafora. Desde junio 2012 a diciembre 2020.
    - Evaluación inicial de los indicadores de funcionamiento de la unidad con diseño de objetivos de mejora en colaboración con la Jefatura de Servicio, Dirección Médica y Gerencia del centro.
    - Implantación de un programa de mejora de eficiencia basado en agilizar evaluaciones, mejorar tasas de retención, programar ingresos de reserva ante altas prematuras, potenciar los canales de derivación de pacientes e impulsar el programa de Seguimiento Intensivo Ambulatorio Postalta.
    - Renovar dinámica de funcionamiento del equipo para resolver la situación de crisis preexistente: cambio de la metodología de trabajo en equipo para facilitar la colaboración y el compromiso.
    - Gestión de supervisión externa.
    - Revisión y sistematización de los procedimientos clínicos de la unidad.
    - Participación en reuniones con equipos de la red asistencial para fomentar el conocimiento de la unidad y derivaciones adecuadas de pacientes.
    - Participación en la Comisión de evaluación en la ORSMYA para la gestión de casos.
    - Fruto del resultado de las actividades descritas, en el año 2017 se nos encomendó el diseño y puesta en marcha de una segunda Comunidad Terapéutica Hospitalaria tras el cierre de un dispositivo similar en un centro concertado, quedando así nuestra Unidad como referente único del SERMAS de este tipo de atención.
    - En el año 2019 realicé el diseño y desarrollo de un proyecto de Hospital de Día especializado en TP, completando así un dispositivo asistencial único en la CAM, que fue aprobado y puesto en marcha con el apoyo y coordinación de la Comisión de Dirección y Gerencia del centro.
    - Creación del procedimiento de teleasistencia y puesta en marcha.
    - En el momento actual, la Unidad de Trastornos de Personalidad supone un referente de eficacia y buena práctica asistencial.
  - **Directora Médica en funciones** del H. Dr. Rodríguez Lafora. Desde diciembre 2020 hasta la actualidad.

En este tiempo he participado en el diseño e implantación del Plan de Elasticidad del centro ante la tercera ola del COVID-19, que ha supuesto:

- Traslado de la Comunidad Terapéutica Hospitalaria 2 a un nuevo espacio para facilitar la creación de camas de observación médica.
- Acondicionamiento de los espacios liberados para la atención a pacientes con Trastorno Mental y necesidades de aislamiento respiratorio.
- Planificación y gestión del retorno de pacientes con estancias externas
- Organización del plan de vacunación de pacientes de riesgo y personal del centro
- Mantenimiento de la mayor parte de la actividad asistencial normalizada a pesar de las necesidades de adaptación.
- Apoyo a las necesidades de hospitalización de otras unidades con problemas derivados de la pandemia coordinado con la ORSMYA.
- Liderazgo del Grupo de Seguimiento COVID, participación en la Comisión de

Dirección, reunión organizativa diaria,...

---

## ACTIVIDAD DOCENTE

- Tutor clínico en la formación de especialistas en Psiquiatría y Psicología Clínica desde 2003 hasta la actualidad
- Profesor tutor en la asignatura de Psicología Humana, Facultad de Medicina de la Universidad Francisco de Vitoria. 2º Cuatrimestre del curso 2011-2012.
- Tutor externo del Practicum de Psicología Clínica de la División de Psicología del Centro de Enseñanza Superior Cardenal Cisneros. Curso 2009-2010.
- Mentor de Practicum de Psicología. Universidad Camilo José Cela. Curso académico 2008-2009.
- Múltiples intervenciones docentes en cursos acreditados, entre los que destaco:
  - Técnicas de entrevista clínica psiquiátrica para enfermería. Hospital Dr. Rodríguez Lafora. Octubre 2010.
  - Psicopatología para técnicos en cuidados auxiliares de enfermería. IIª Edición. Hospital Dr. Rodríguez Lafora. Octubre 2009.
  - I “Conceptos básicos para la atención a personas con trastorno de personalidad”. H. Dr. Rodríguez Lafora. Junio 2015.
  - “Desarrollo de un programa de abordaje de los trastornos de personalidad en el CSM de San Blas”. Noviembre 2015.
  - “Rehabilitación desde unidades de cuidados psiquiátricos prolongados”. H. Dr. Rodríguez Lafora. Noviembre 2016.
  - “Supervisión de casos clínicos para referentes de violencia de género de los centros de salud mental. Noviembre 2017.
- Coordinación docente de 8 cursos destinados a la formación y la supervisión del trabajo en equipo en los distintos dispositivos de la Unidad de Trastornos de Personalidad.

---

## ACTIVIDAD CIENTÍFICA

### Ponencias

- V Jornadas de la Escuela Española de Psicoterapia. **Trauma y disociación**. Mayo 2008.
- “**Detection, assessment and treatment of victims of intimate partner violence: experience of three years of a specialized mental health unit**”. XIV World Congress of Psychiatry. Septiembre 2008.
- **Jornada “la comorbilidad en trastornos de conducta alimentaria como factor determinate de la cronicidad”**. H. Universitario Sta Cristina y H.U.Gregorio Marañón. Junio 2017
- “La tarea y los liderazgos en los equipos asistenciales”. **I Jornadas de la Sección de Psicoterapia de Grupo de la AEN**, “La psicoterapia de grupo en los servicios de salud mental”. Octubre 2018.
- “¿Puede un equipo crecer en la institución?”. **II Jornadas de la Sección de Psicoterapia de Grupo de la AEN**, “Clínica grupal en los servicios de salud mental”. Octubre 2019.

### Publicaciones

- Juan M. Ramos, Alberto Rodríguez, Aintzane Sánchez y Ana Mena. **Fusión Cognitiva en Trastornos de Personalidad: una Contribución a la Investigación sobre Mecanismos de Cambio**. Clínica y Salud, Vol. 29. Num. 2. - 2018. Pages 49-57.
- Ramos, J. M.; Sendra, J.M., Sánchez, A.; Mena, A. **Influence of core affect in the differential efficacy of a personality disorder intervention program**. The Spanish journal of psychology (2017), 20, e5, 1-11.

- Ramos, J. M.; Sendra, J.M., Sánchez, A.; Mena, A., Rodríguez, C. **Gravedad y cambio en los trastornos de la personalidad.** Behavioral Psychology-Psicología Conductual, Vol. 25, Nº1, 2017, pp. 25-45.
- Ramos, J. M.; Sendra, J.M., Sánchez, A.; Mena, A. **Perturbación sintomática general y afectiva en el Trastorno de Personalidad: influencia de la severidad frente al tipo de trastorno.** Behavioral Psychology-Psicología Conductual, Vol. 23, Nº1, 2015, pp. 65-83.
- Fraguas, D.; Mena, A.; Martín, M.; Rodríguez, J.; Franco, C. **Attributional style, symptomatology, and awareness of illness in schizophrenia.** Psychiatry Research (2008), doi:10.1016/j.psychres.2006.12.002

#### Participación como moderador

- “I Reunión Internacional en psiquiatría y psicoterapia centrada en el paciente”. Hospital Universitario 12 de Octubre. Enero 2018

---

#### PARTICIPACIÓN EN COMISIONES CLÍNICAS

- Miembro de la Junta Técnico-Asistencial. Vocalía electa de Unidad de Adicciones y de Trastornos de Personalidad. Desde febrero 2017
- Integrante del grupo de trabajo para la elaboración del Plan de Salud Mental 2018-2020
- Miembro de la Comisión de Documentación Clínica, H. Dr. Rodríguez Lafora. Desde junio 2018
- Integrante de la Comisión de UTP de la ORSMYA. Julio 2012-enero 2020

---

#### IDIOMAS

- INGLÉS. Nivel medio
- FRANCÉS. Nivel medio-alto
- ITALIANO. Nivel alto
- PORTUGUÉS. Nivel básico

---

#### COMPETENCIAS

Considero que mi experiencia clínica ha potenciado mi capacidad para escuchar, conocer y entender al paciente y su entorno, así como para desarrollar mi interés en la humanización de su atención y cuidado, lo que he transmitido en las unidades que han estado bajo mi gestión. Igualmente me he centrado en facilitar la participación y respeto a la autonomía del paciente.

El hecho de presentarme a este puesto se entronca con mi identificación y compromiso con la misión, valores y objetivos del hospital, y pretendo ejercerlo liderando el desarrollo y mejora del trabajo en equipo con una mentalidad de servicio a la sociedad en la figura de sus componentes más desfavorecidos. La lucha contra el estigma y la reintegración de los pacientes en su entorno sociofamiliar son la guía de mi ejercicio profesional, que siempre intento realizar con integridad y respeto a los pacientes y sus familias, compañeros y superiores jerárquicos. Creo haber demostrado poseer autocontrol y resistencia ante situaciones de crisis, utilizando como herramienta prioritaria la capacidad de comunicarme con eficacia y tomar decisiones teniendo en cuenta el interés común.