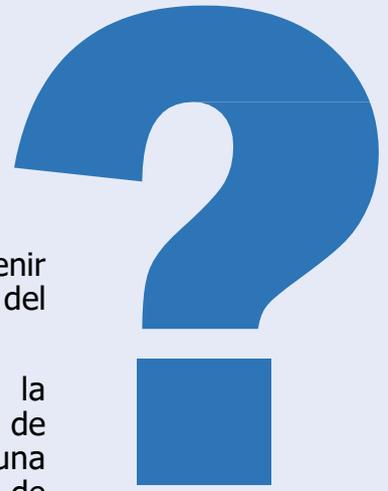


Vacunación frente a MPOX



Actualmente se dispone de dos vacunas frente a la viruela que pueden prevenir la enfermedad de la viruela del mono: IMVANEX® y JYNNEOS®, ambas del laboratorio Bavarian Nordic A/S.

Ambas contribuyen a prevenir la enfermedad y reducir la gravedad de la enfermedad en caso de desarrollarla. Estas vacunas no producen lesión de inoculación, como ocurría con las vacunas clásicas frente a la viruela. La vacuna contiene virus modificados y no es capaz de producir la enfermedad ni de transmitirse a otras personas.

¿Cuándo debo recibirla?

Se recomienda la vacunación frente a la enfermedad antes de estar expuesto al virus del mpx en personas con riesgo muy alto de exposición, definidas según la estrategia de vacunación, (profilaxis preexposición) o en personas tras su exposición al virus (profilaxis posexposición). Puede ampliar la información en:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>

La profilaxis posexposición debe recibirse lo antes posible tras el contacto, preferiblemente en los primeros 4 días tras el contacto estrecho con una persona con la enfermedad de la viruela del mono confirmada, con la finalidad de intentar evitar la enfermedad.

¿Cuántas dosis se administran?

Se administrará una dosis de 0,5 ml mediante inyección subcutánea o de 0,1 ml mediante inyección intradérmica.

La vacunación completa son 2 dosis, separadas entre sí por un periodo de al menos 28 días. Se recomienda a todas las personas con indicación de vacunación preexposición, que completen su pauta de vacunación ~~si~~ ^{si} hubieran recibido la primera dosis. Más información ^{aquí}:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>

¿Cuáles son los efectos secundarios de estas vacunas?

Las vacunas IMVANEX® y JYNNEOS® se ha demostrado que son muy seguras y carecen de las complicaciones que tenían las vacunas clásicas frente a la viruela. Como todas las vacunas, tras su administración, se pueden sufrir algunos efectos secundarios, la mayoría son leves y de corta duración (de uno a siete días).

Los efectos secundarios más comunes son: enrojecimiento, induración, dolor o picor en el lugar del pinchazo, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas y escalofríos o fiebre de bajo grado. Si aparecen otros síntomas o de mayor gravedad deberá contactar con su médico y podrá notificarlo al Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano en la siguiente dirección <https://www.notificaram.es>

¿Se puede infectar una persona pese a estar vacunada?

Como en todas las vacunas, el organismo necesita siempre unas semanas desde la administración de la vacuna hasta que se genera la respuesta inmunitaria, en este caso alrededor de 14 días. Por lo tanto, las personas pueden infectarse en esa ventana temporal si se ha tenido un contacto estrecho con un enfermo de mpx y se encuentra en periodo de incubación de la enfermedad. Además, siempre habrá un porcentaje de personas en el que la vacuna no resulte eficaz.

Por eso, es importante que las personas vacunadas mantengan siempre las **medidas de prevención frente a la enfermedad**



Medidas de prevención frente a la enfermedad



¿Qué puedo hacer para evitar contagiarme?

- Mantenga prácticas de sexo seguras. Disfrute de las relaciones sexuales de forma responsable. Para esta enfermedad, el uso del preservativo no es suficiente medida preventiva.
- Evite el contacto íntimo con personas que presenten lesiones en la piel sugestivas de mpox. La comunicación con la/s pareja/s sexual/es respecto a la situación de salud forma parte del autocuidado y del cuidado de la/s pareja/s.
- Si observa lesiones en su pareja, hable con ella, eviten el contacto sexual y contacten con el sistema sanitario.
- Evite el contacto con ropa, ropa de cama, toallas, utensilios de cocina, etc, de personas que estén enfermas.
- Mantenga una buena higiene de manos mediante lavado frecuente con agua y jabón o uso de soluciones hidroalcohólicas y siempre tras el contacto con personas enfermas.
- Use la mascarilla si entra en contacto con personas enfermas

¿Qué hacer si durante los próximos días se desarrollan síntomas de la enfermedad?

- ACUDA a un servicio de urgencias hospitalarias lo antes posible para valorar el caso y recoger las muestras necesarias para el diagnóstico.
- EVITE el contacto estrecho y las relaciones sexuales

Para más información oficial sobre los síntomas de la enfermedad y qué hacer ante la presencia de síntomas o si has tenido un contacto estrecho con una persona enferma acceda a los siguientes enlaces:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>

https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/informacion_sobre_mpox.pdf

https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/informacion_para_contactos_de_casos.pdf