



**Centro
de Transfusión**



Dona médula

Compatibles con la vida

CENTRO DE TRANSFUSIÓN
CONSEJERÍA DE SANIDAD
COMUNIDAD DE MADRID

**MEMORIA DE
ACTIVIDADES 2021**



Luisa Mª Barea

Directora gerente

Centro de Transfusión de la
Comunidad de Madrid

Estimado amigo:

Te mostramos en esta memoria un resumen de las actividades desarrolladas por el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid para promover la donación de médula ósea, así como los datos obtenidos en 2021. Una labor que es el resultado de todos los que componemos el Equipo Médula: del esfuerzo de nuestros profesionales, del apoyo de tantos colaboradores, asociaciones y entidades y de la solidaridad de los donantes. Todos juntos trabajando por un mismo objetivo: Ayudar a las personas que requieren de un trasplante de médula para curarse de alguna enfermedad grave.

Quiero destacar muy especialmente el compromiso de nuestros donantes, que no fallan cuando se les llama porque hay un paciente compatible, convencidos de que este gesto solidario de la donación, ayudar a dar vida a otra persona, es una de las cosas más importantes que harán nunca. Y también el entusiasmo de todas las personas que colaboran para extender el mensaje de la donación, para concienciar y sensibilizar sobre algo tan necesario como responder a la llamada de alguien que nos necesita para recuperar la salud y seguir adelante con su vida.

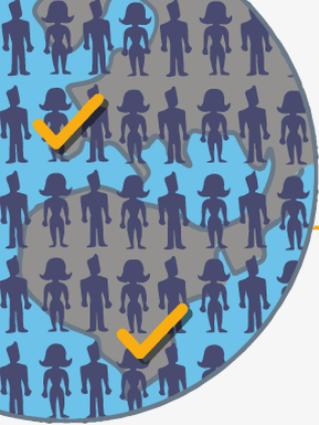
Mi agradecimiento y el del Centro de Transfusión a esta gran familia del Equipo Médula por su inquebrantable ilusión, por su creatividad para salvar todas las dificultades, - sobre todo en tiempos de pandemia, por el trabajo y los logros obtenidos en 2021.

Aprovecho esta introducción para animar a este gran equipo a seguir trabajando en sintonía por el objetivo que nos une y también animo a todos los que no conozcan nuestra labor a que lo hagan leyendo esta memoria y a que se unan al mismo.

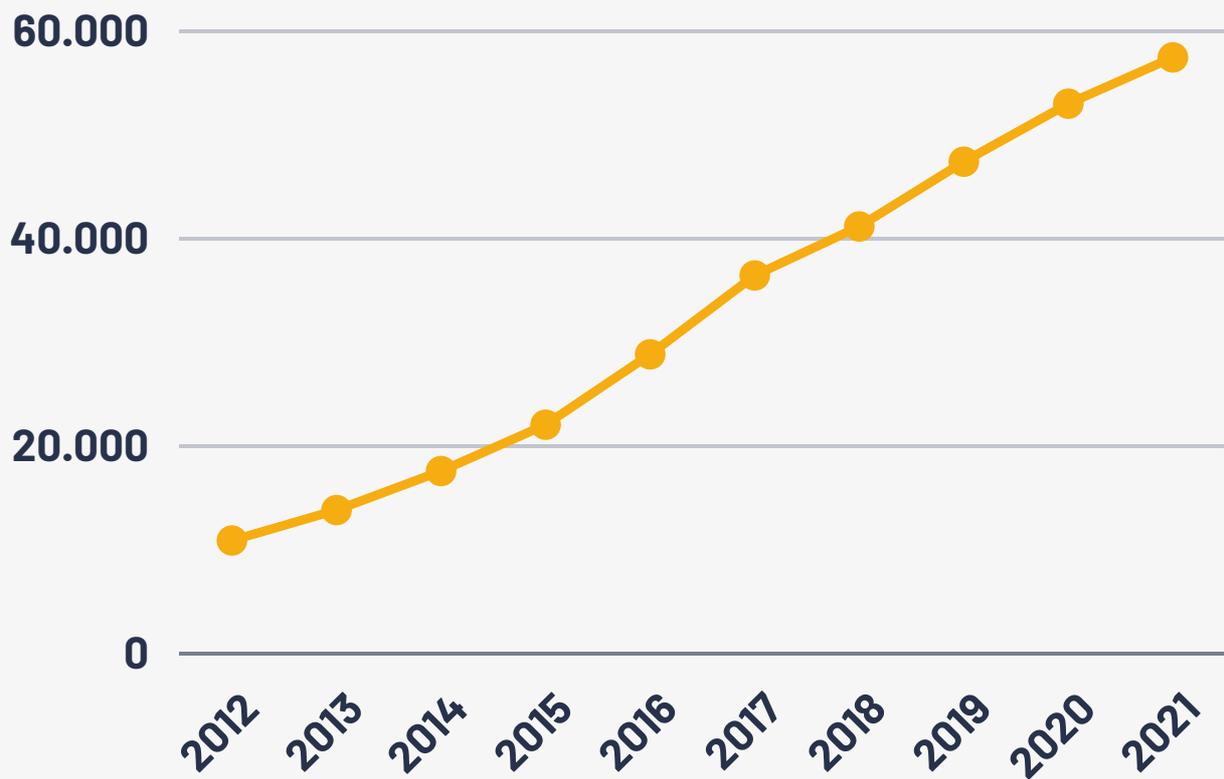
Con mis mejores deseos

Luisa Barea

Centro de Transfusión



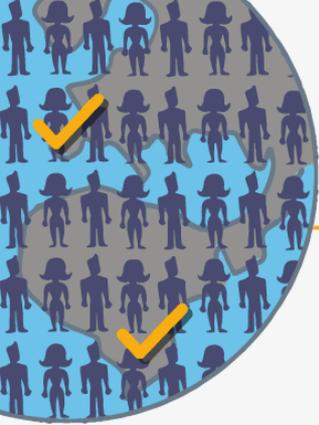
Evolución nº de donantes disponibles



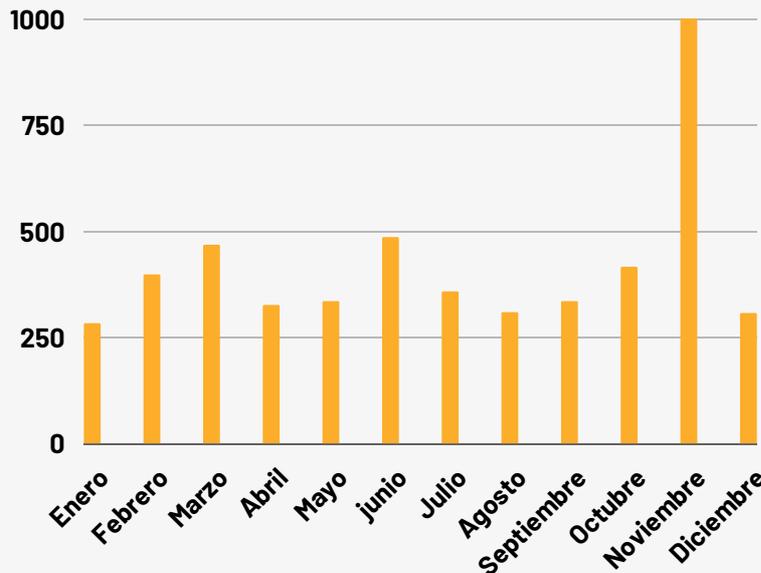
CINCO VECES MÁS DESDE 2012

Desde 2012, el nº de donantes disponibles en la Comunidad de Madrid se ha quintuplicado pasando de 10.963 a 57.455 a 31 de diciembre de 2021

* El Centro de Transfusión coordina 24 hospitales junto con su propia sala de donación, donde se informa y realiza la extracción de muestra de sangre para su posterior tipaje e incorporación a REDMO. Su trabajo es esencial.



Registro y donación efectiva



4.922
DONANTES
REGISTRADOS

A pesar de las restricciones en materia de protección y seguridad con motivo de la pandemia Covid, que ha afectado a los hospitales y repercutido negativamente en el registro de donantes, durante 2021 se alcanzó el 96% del objetivo previsto (5.069).

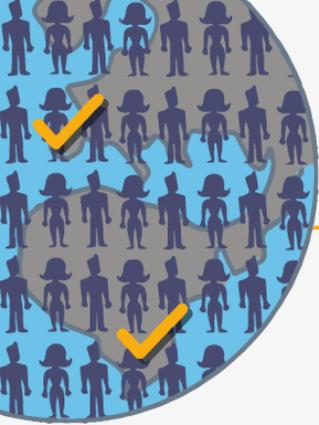
66 DONANTES EFECTIVOS

66 personas han acudido a donar para un paciente que necesitaba un trasplante de médula y era compatible con ellas.

La Comunidad de Madrid lidera año tras año el número de donaciones efectivas con respecto al total de donaciones nacionales. En 2021, casi un 24% del total nacional (276).



La labor de los laboratorios del centro, así como la labor de coordinación de la donación efectiva es fundamental, además del trabajo del personal de los siete hospitales extractores donde se realizan las donaciones.



Donación 2022 (Avance)

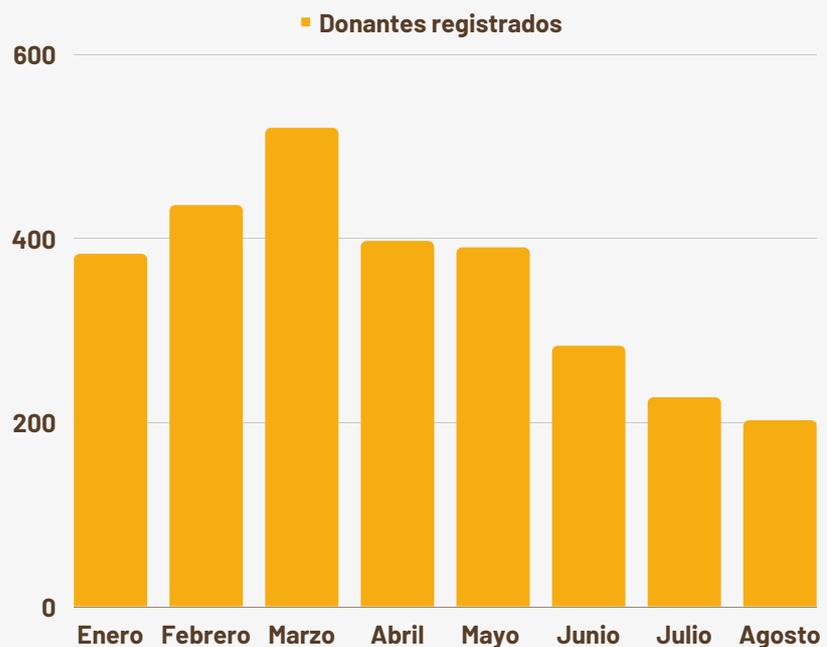
Nº de donantes registrados:

Del 1 de enero al 31 de agosto de 2022:

2.838.

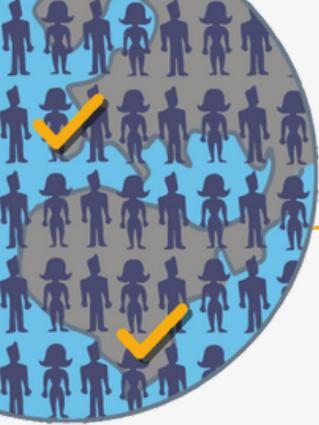
Total de personas registradas en la CM a 31 de agosto de 2022:

60.293.



61 DONANTES EFECTIVOS

- En los primeros ocho meses de 2022 ya se han realizado casi el mismo número de donaciones efectivas que en todo 2021.



Perfil de los donantes disponibles



Mujeres



Hombres

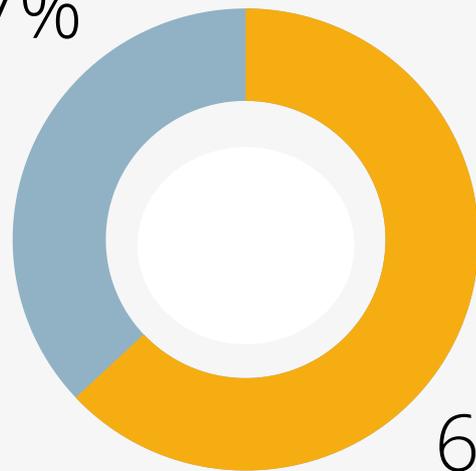
Media de edad:

30 (DE ±9,44)

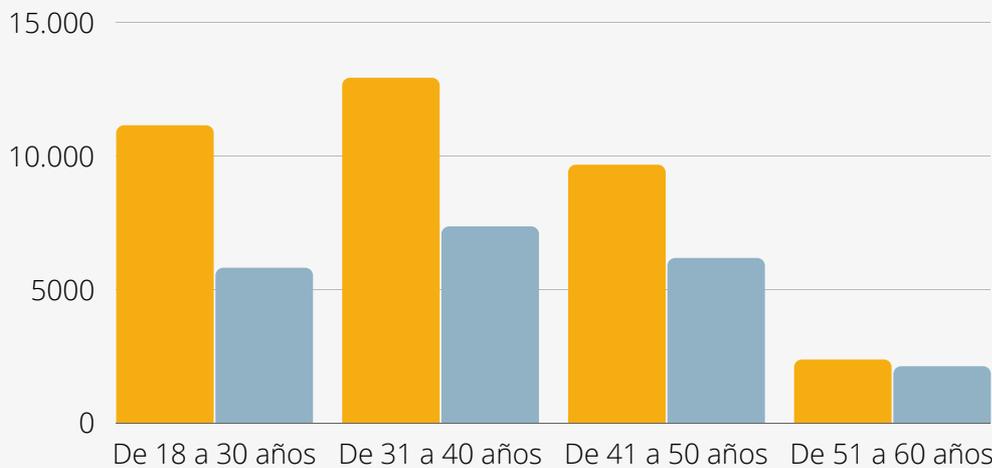
Menores de 40 años:

65%

37%



63%



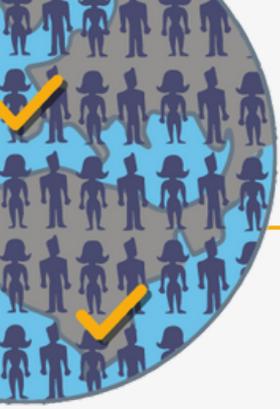
RENOVACIÓN DE LA BASE DE DONANTES MADRILEÑOS

La Comunidad de Madrid es junto con Castilla y León, la comunidad con el porcentaje más elevado de donantes registrados menores de 40 años y con un perfil de edad más joven.



Una labor de promoción dirigida fundamentalmente a la población más joven ha conseguido este objetivo establecido por el PNMO en 2018.

Centro de Transfusión



Objetivo



El Plan Nacional de Donación de Médula Ósea (PNMO) contempla unos objetivos por comunidades autónomas. En el caso de la Comunidad de Madrid para el año 2022, el objetivo es alcanzar 5.144 nuevos donantes registrados.

Los jóvenes son el público principal al que se dirige la captación de donantes de médula.

El tope de edad para registrarse, no más de 40 años y la necesidad de que los donantes inscritos permanezcan el mayor tiempo posible activos en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (Redmo), convierten a los jóvenes en el perfil ideal para este tipo de donación.



Tour Equipo Médula

1

Campus universitarios

2

Empresas y entidades

3

Aps FP y Bachillerato

4

Charlas y conferencias





Equipo Médula

Información

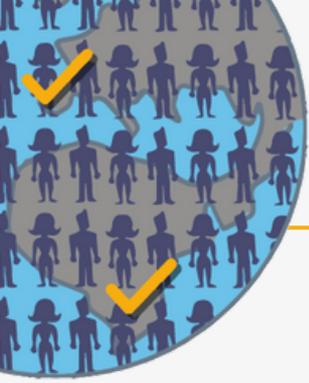


Extracción de muestra de sangre



Formación de voluntariado





Universidad

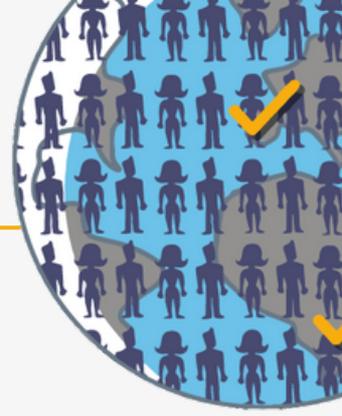
El Equipo Médula del Centro de Transfusión recorre los campus universitarios de la Comunidad de Madrid. La concentración de un gran número de jóvenes y la existencia de departamentos dedicados a fomentar el Voluntariado, los convierten en el espacio ideal para promocionar la donación de médula.



- U. Francisco de Vitoria
- U. Complutense de Madrid
- U. Alcalá de Henares
- U. Politécnica de Madrid
- U. Autónoma de Madrid
- U. Rey Juan Carlos
- Colegio Mayor Chaminade

806	Estudiantes registrados
+9.000	Estudiantes informados

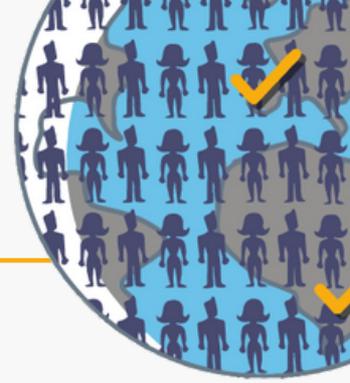
Proyectos de Aprendizaje y Servicio



Los APS se realizan con los IES de ESO, FP y Bachillerato. Potencian la participación de los jóvenes en la sociedad y en su entorno apostando por valores positivos para su crecimiento personal, como el respeto, el trabajo en equipo, el compromiso y también la creatividad o la resolución de problemas.

En el caso de la donación de médula, aprenden sobre su necesidad y realizan una campaña para promoverla entre sus compañeros, familiares y vecinos

Campañas APS



IES Avellaneda
• Diciembre.

Colegio Alhucema
• Abril.



IES Miguel Catalán
• Marzo y abril

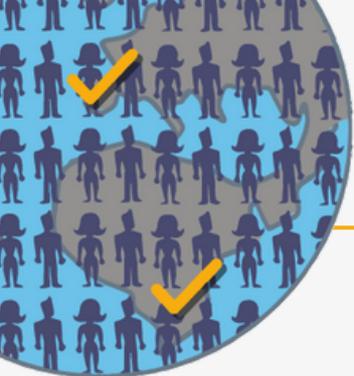


IES Altair
• Junio



Colegio Madre de Dios
• Mayo y junio

1.051 Estudiantes implicados.



Empresas

La colaboración con empresas, a través del cauce de la Responsabilidad Social Corporativa, permite llegar a los jóvenes que ya están incorporados al empleo.

-  **REPSOL**
18 de septiembre
-  **DLL**
18 de septiembre
-  **MSD**
7 de abril y 28-29 de septiembre
-  **IKEA (Vallecas)**
15, 17 y 18 de diciembre



3.300

Personas informadas



Otras entidades

Entidades, en muchos casos con una línea de trabajo centrada en ayudar en momentos de emergencia, colaboran también para apoyar una causa como ésta, que salva vidas.

Equipo Médula organiza con ellas eventos donde también colabora la Asociación Española de Policías Donantes de Médula (AEPDM).

■ Colegio de Guardias Jóvenes
"Duque de Ahumada"
14, 17 y 21 de junio.

■ Instituto de Formación Integral en
Seguridad y Emergencias (IFISE):
Academia de Policía
30 de mayo y 2-3 de junio.
Protección Civil.
5, 12 y 19 de junio.



221	Personas registradas
1.706	Personas informadas



Acciones puntuales

La pandemia de Covid ha dificultado extraordinariamente las acciones de promoción y ha provocado que se organizaran determinadas iniciativas puntuales con el fin de captar donantes.

Así, aprovechando las colas de vacunación en el Hospital de Emergencias Isabel Zendal se organizaron unas jornadas de información y registro destinadas a las personas que acompañaban a quienes esperaban para la administración de la vacuna.

Hospital Isabel Zendal
15, 23 y 30 de agosto.

C.S. Angela Uriarte
19 de agosto.

78	Personas registradas
923	Personas informadas





Conferencias y charlas

Equipo Médula ofrece charlas a distintas instituciones y entidades diversas, incluidas de ámbito sanitario, en torno a la donación, en las que incorpora intervenciones de especialistas y de donantes o pacientes que han recibido un trasplante y que aportan su testimonio.



Donantes de sangre



Los donantes de sangre ya sensibilizados con la donación, son un colectivo muy comprometido y, por ello, suponen un público importante para informar y captar. Para ello está el **Plan DaMo virtual**.

El propósito es facilitar la documentación e información necesaria para que el donante de sangre pueda registrarse como donante de médula ósea rellenando dicha documentación y remitiéndola por correo electrónico.

No es necesario además tomarle una nueva muestra de sangre para su registro, ya que se estudia el HLA de uno de los tubos sobrantes de la analítica de la donación de sangre/aféresis que ha realizado.

¿Tienes interés en ser Donante de Médula Ósea?

Formulario de donación de sangre y médula ósea. Incluye campos para: FECHA, DONANTE APTO, DONANTE EXCLUIDO, Causa de exclusión, FECHA fin de exclusión, FECHA AGUIER, Nº DE DONACIÓN, ANÁLISIS SUPLEMENTARIOS (NO, CHAGAS HTLV, PAL), TIPO DONACIÓN (SANGRE, AFÉRESIS), y una pegatina que dice "MÉDULA".

¿Vas a donar sangre y estás entre 18 y 40 años?

En la entrevista para donar pide que te pongan la pegatina

"MÉDULA"

Plan DaMo Virtual

Personas registradas

791

Pacientes

El Centro de Transfusión colabora con entidades de pacientes, como la Fundación Leucemia y Linfoma o Sonrisas Sin Cáncer, en la labor común de sensibilización y concienciación de la sociedad hacia este tipo de donación.

Fundación Leucemia y Linfoma
XII Torneo de Baloncesto
20-29 de noviembre.

Sonrisas Sin Cáncer
Jornada Informativa y de
registro. 7 de mayo.





Otras asociaciones

La colaboración se extiende a otro tipo de asociaciones de distintos colectivos que se comprometen con la donación de médula facilitando a sus afiliados toda la información.

- **Federación de Personas Sordas de la Comunidad de Madrid (FeSorCam).**
Realización vídeo en lengua de signos.
- **Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE).**
Infografía ¿Se pueden registrar las personas celíacas?



Colaboración con ayuntamientos



El Centro de Transfusión establece sinergias con los ayuntamientos para la difusión conjunta de contenidos y campañas específicos.

A través de la coordinación en RRSS, web institucionales y medios locales, la repercusión se multiplica.

Algunos ayuntamientos también colaboran con la organización de eventos o cediendo espacios para la información y promoción.



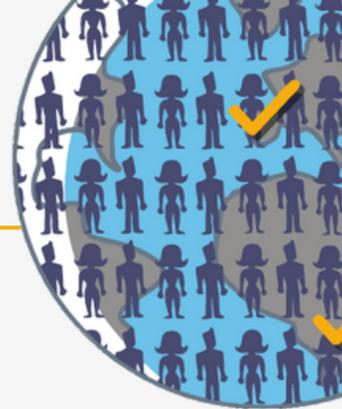
Paracuellos de Jarama
Centro Joven La Terminal
7 de mayo.

Arroyomolinos
Auditorio Municipal.
29 de septiembre.

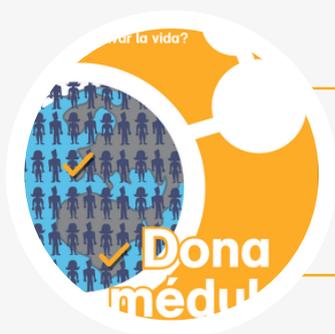
Getafe
Semana de la Salud.
8 de octubre.

Centro de Transfusión

Campañas de sensibilización



La importancia de la donación de médula a la población general se promueve también a través de campañas de concienciación y sensibilización, a través de contenidos en las webs y las redes sociales y a través de los medios de comunicación.



Compatible con la vida (2021)



Cambia su historia (2019)



Únete al Equipo Médula. Juntos sumamos esperanzas (2018)

RRSS

@EquipoMedula



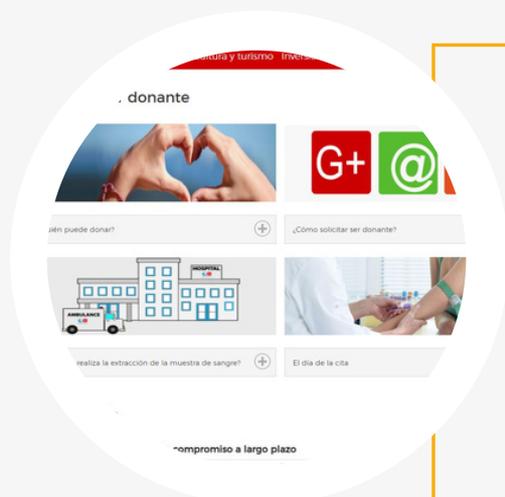
El Centro de Transfusión cuenta con perfiles @EquipoMedula en Twitter, Instagram, Facebook y TikTok.

A través de estas cuentas, informa sobre todos los aspectos relacionados con la donación de médula, difunde los testimonios de donantes y receptores de trasplante de médula *Conoce mi historia*, da cuenta de la evolución de los datos de nuevos registros, informa de eventos, actividades y todo tipo de contenidos de interés.

RRSS	TOTAL SEGUIDORES	IMPRESIONES 2021
TWITTER	2.324	2.649.000
INSTAGRAM	3.676	5.208
FACEBOOK	1.910	2.011.000
TIKTOK	171	576

✦ *Equipo Médula ha abierto recientemente perfil en LinkedIn y Youtube*

web y microweb



El espacio web de donación de médula, que se encuentra en el portal informativo de la Comunidad de Madrid, ofrece toda la información relevante así como un formulario para resolver dudas y contactar online con el Centro.



La microweb de campaña, www.equipomedula.org, cuenta con el vídeo de la campaña en vigor y contenido básico que enlaza con la web general.

URL	VISITAS 2021
WWW.COMUNIDAD.MADRID/DONARMEDULA	32.391
WWW.EQUIPOMEDULA.ORG	2.648

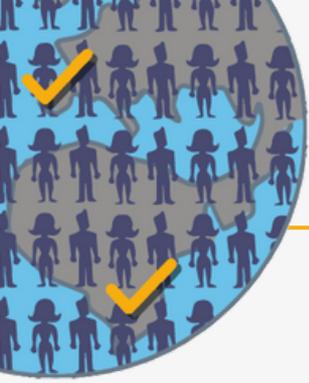


Medios de comunicación

El Centro de Transfusión difunde y promueve la donación de médula y todas sus actividades a través de los medios, locales, regionales y nacionales.



- * Donante.
Acto del Día Mundial del Donante de Médula celebrado en el Centro de Transfusión. 2021 (La Sexta)

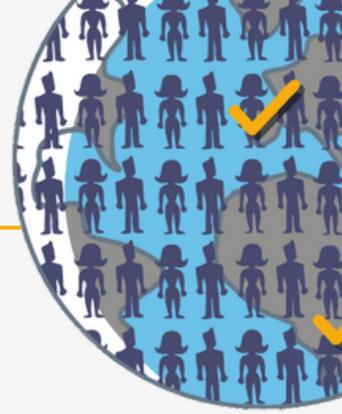


Colaboración con ONT y Fundación Josep Carreras

El Centro de Transfusión se coordina y colabora con la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y Fundación Josep Carreras para apoyarse mutuamente en la promoción y difusión de la donación de médula.



Conoce mi historia



Cada año entre 60 y 80 personas donan médula ósea en la Comunidad de Madrid para pacientes que necesitan un trasplante y que han resultado ser compatibles genéticamente a ellas.

Y cada año, entorno a 100 madrileños reciben un trasplante de un donante anónimo. En *Conoce mi historia* recogemos algunos testimonios.

Puedes pinchar en la imagen, para conocerlos.

hulo de sensaciones maravillosas



18/05/22 Este día se queda grabado en mis recuerdos. cuesta explicar con palabras...es un cúmulo de sentimientos de pensar que con tu aportación vas a salvar una vida desde la empatía.

No hay sentimiento más bonito que dos personas conectadas pensando la una en la otra, con fe y esperanza, de que "aguanta un poquito más IMPARABLE, que pronto llegamos".

Os cuento mi historia...hace 1 año, recibí una llamada comunicándome la noticia de que yo era compatible para un trasplante de médula, al otro lado del charco. Todo iba bien hasta que se entorpeció el proceso.

Hace 2 semanas, recibí otra llamada con muy buenas noticias: donante idónea para la misma paciente y el trasplante. Me quedé en shock, pero hice lo que mi corazón me pedía.

Me hicieron hacerme unas pruebas médicas para asegurar que no ponía en riesgo mi vida. De modo que 4 días antes de la donación tuve que pincharme unas agujas para movilizarlas del hueso a la sangre.

Finalmente, ayer realicé la donación a través de un catéter central en la yugular. Fue un día muy especial, gracias a todo el equipo de profesionales de la Paz, por hacerlo tan fácil.

Gracias a esta donación desconocida, parte de mí viaja para sanarte. Con mucho amor.



Si quieres compartir tu historia con nosotros y contribuir así a concienciar a más personas para que den el paso y se registren como donantes, ponte en contacto: equipomedula@salud.madrid.org.

Contacto

Centro de Transfusión

Avda. de la Democracia, s/n.
Valdebernardo. 28032 Madrid.
www.comunidad.madrid/donarmedula
donarmedula@salud.madrid.org

Síguenos

@EquipoMedula



Centro
de Transfusión