

RECOMENDACIONES PARA EL TRATAMIENTO DE SU INFECCIÓN

PACIENTE:

FECHA:

MÉDICO:

CENTRO DE SALUD:

Usted padece:

- INFECCIÓN DE OÍDO (MEDIO) U OTITIS que dura normalmente **4 días**
- DOLOR DE GARGANTA O FARINGOAMIGDALITIS que dura normalmente **7 días**
- RESFRIADO O CATARRO que dura normalmente **10 días**
- SINUSITIS que dura normalmente **18 días**
- TOS O BRONQUITIS que dura normalmente **3 semanas**
- OTRA INFECCIÓN: _____ que dura normalmente _____ días

Si después de _____ días **no se encuentra mejor o se encuentra peor:**

RECOJA EN LA FARMACIA EL ANTIBIÓTICO QUE SU MÉDICO LE HA PAUTADO POR SI FUERA NECESARIO.

NO HACE FALTA QUE LO RECOJA SI HAN MEJORADO LOS SÍNTOMAS.

ACUMULAR MEDICAMENTOS EN CASA PUEDE CONTRIBUIR A QUE SE PRODUZCAN ERRORES.

CONSEJOS QUE PUEDE SEGUIR PARA TRATAR MEJOR LA INFECCIÓN

- ✓ Descanse.
- ✓ Beba líquidos.
- ✓ La fiebre es un signo de que su cuerpo está luchando contra la infección y se resuelve espontáneamente en la mayor parte de casos.
- ✓ Lávese con frecuencia las manos para no diseminar la infección.
- ✓

¿CUÁNDO DEBERÍA BUSCAR AYUDA MÉDICA?

Los siguientes puntos representan signos de enfermedad grave que obligan a ser valorados de forma urgente:

- Si presenta un dolor de cabeza muy intenso o que le despierta por la noche.
- Si su piel está muy fría y tiene un color extraño, o se presenta una erupción rara.
- Si presenta confusión.
- Si presenta dificultad para respirar.
- Si presenta dolor fuerte en el pecho.
- Si presenta dificultades para tragar.
- Si al toser expulsa sangre.
- Si empeora su enfermedad.
-

- La mayoría de estas infecciones son causadas por virus y/o suelen resolverse de forma natural, sin necesidad de antibiótico. **¡LOS ANTIBIÓTICOS NO SON ACTIVOS FRENTE A LOS VIRUS!**
- La mayor parte de resfriados, episodios de tos, infecciones de oído y dolores de garganta mejoran generalmente sin tratamiento antibiótico, ya que su cuerpo lucha contra estas infecciones de forma natural.
- Si toma antibióticos cuando no los necesita hace que las bacterias se vuelvan resistentes. Esto significa que es más probable que estos fármacos no sean tan efectivos en un futuro, cuando Ud. realmente los necesite tomar.
- Los antibióticos pueden provocar efectos secundarios, como erupción cutánea, vaginitis, dolor de estómago, diarrea, reacciones a la luz del sol y otros síntomas, o que enferme por mezclar algunos antibióticos con bebidas alcohólicas.

NO COMPARTA NUNCA LOS ANTIBIÓTICOS Y DEVUELVA LOS RESTOS DE ANTIBIÓTICO QUE NO HA USADO A LA FARMACIA