



# Escuela Madrileña de Salud

Recursos de educación para la salud  
Cursos *online* | vídeos multimedia | aulas virtuales



*Acceder*

# Categorías

## Cursos

Vida saludable

Vivir con enfermedades crónicas

Personas que cuidan

Enfermedades agudas

## Vídeos

Vida saludable

Vivir con enfermedades crónicas

Personas que cuidan

Enfermedades agudas

## Aulas virtuales

01

02

03

# Regístrate

Accede directamente al área de registro de la plataforma de educación de la Escuela Madrileña de Salud y disfruta de forma gratuita de todos los cursos, vídeos y aulas en directo que realizan los profesionales del Servicio Madrileño de Salud.




01

# Cursos

## Vida saludable




N°	Curso	
1	Mejora tu alfabetización en salud	<a href="#">Enlace</a>
2	Hábitos de vida saludables. Pon años a tu vida, pon vida a tus años	<a href="#">Enlace</a>
3	Mejora la seguridad de tu asistencia sanitaria	<a href="#">Enlace</a>
4	Tabaquismo	<a href="#">Enlace</a>
5	Salud y embarazo	<a href="#">Enlace</a>
6	Manejo de recursos sanitarios online	<a href="#">Enlace</a>
7	Gestiona tu estrés, relájate	<a href="#">Enlace</a>
8	El placer de una sexualidad saludable	<a href="#">Enlace</a>
9	Teletrabajando cuido mi salud	<a href="#">Enlace</a>
10	Ejercicios para relajarte	<a href="#">Enlace</a>
11	Salud y cuidados después del parto	<a href="#">Enlace</a>

# Cursos

## Vivir con enfermedades crónicas



N°	Curso	
12	6 preguntas frecuentes sobre la endometriosis	<a href="#">Enlace</a>
13	El infarto agudo de miocardio	<a href="#">Enlace</a>
14	¿Qué tengo que hacer si los riñones no me funcionan?	<a href="#">Enlace</a>
15	Cuidados en la enfermedad de Parkinson	<a href="#">Enlace</a>
16	Prevención y atención a la persona con ostomía	<a href="#">Enlace</a>
17	Aprende a vivir con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)	<a href="#">Enlace</a>
18	Ejercicios para mitigar el dolor de la fascitis plantar	<a href="#">Enlace</a>
19	Aprende a vivir con oxígeno	<a href="#">Enlace</a>




Nº	Curso	
20	Ejercicios para mitigar el dolor de la cervicalgia	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
21	Ejercicios para mitigar el dolor lumbar	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
22	Ejercicios para aliviar el dolor de rodilla	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
23	Ejercicios para el dolor de hombro	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
24	Trocanteritis y dolor en la cara lateral de la cadera. Recomendaciones y ejercicios	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
25	Cáncer de mama, tus preguntas más personales	<a href="#"><i>Enlace</i></a>

01

## Cursos

### Personas que cuidan




Nº	Curso	
26	Los cuidadores ante las situaciones inesperadas en el domicilio: ¿qué hacer?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
27	Ayúdate y ayúdanos: para cuidadores de personas con enfermedades poco frecuentes	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
28	Capacitación para el rol de persona que cuida experta	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
29	Juntos aprendiendo a cuidar y a cuidarse: el rol del cuidador	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
30	Cómo cuidar a una persona con Alzheimer u otras demencias	<a href="#"><i>Enlace</i></a>

## Cursos

### Enfermedades agudas




Nº	Curso	
31	Planeta sin COVID	<a href="#"><i>Enlace</i></a>



# Vídeos multimedia

## Vida saludable



Nº	Vídeo	
1	Lo que puedes hacer por tu seguridad cuando recibes atención sanitaria	<a href="#">Enlace</a>
2	Las habilidades para la vida	<a href="#">Enlace</a>
3	Cómo prevenir las caídas	<a href="#">Enlace</a>
4	Una vejez joven	<a href="#">Enlace</a>
5	Qué hacer en caso de urgencia médica	<a href="#">Enlace</a>
6	Cómo manejar el dolor	<a href="#">Enlace</a>
7	Por qué es importante hacerse las pruebas de detección de enfermedades	<a href="#">Enlace</a>
8	Cómo preparar la visita médica	<a href="#">Enlace</a>
9	Qué le ofrecen los trabajadores sociales en atención primaria	<a href="#">Enlace</a>
10	El triángulo del bienestar	<a href="#">Enlace</a>
11	Pacientes en red	<a href="#">Enlace</a>
12	Lactancia materna	<a href="#">Enlace</a>
13	Conductas de salud con respecto al consumo de alimentos	<a href="#">Enlace</a>
14	Consejos para una actividad física saludable	<a href="#">Enlace</a>
15	La salud está en tus manos. Manos limpias	<a href="#">Enlace</a>
16	La importancia de leer el prospecto de los medicamentos	<a href="#">Enlace</a>
17	Segunda opinión sanitaria	<a href="#">Enlace</a>
18	Cuida tu espalda	<a href="#">Enlace</a>
19	¿Qué es la incapacidad laboral y la incapacidad civil?	<a href="#">Enlace</a>
20	La ecografía: inocua y accesible	<a href="#">Enlace</a>
21	Radiografía simple	<a href="#">Enlace</a>
22	Resonancia magnética (RM). Anatomía y funcionamiento	<a href="#">Enlace</a>
23	Mamografía. Mejor cogerlo a tiempo	<a href="#">Enlace</a>



Nº	Vídeo	
24	La TAC (tomografía axial computerizada). ¿En qué consiste?	<a href="#">Enlace</a>
25	La radiología vascular intervencionista. Revolucionando la medicina desde hace 70 años	<a href="#">Enlace</a>
26	Exploración radiológica en niños	<a href="#">Enlace</a>
27	¿Qué es la cirugía laparoscópica?	<a href="#">Enlace</a>
28	Dificultades de lectoescritura. ¿De dónde vienen y a dónde van?	<a href="#">Enlace</a>
29	Mi hijo no mastica	<a href="#">Enlace</a>
30	Cuidados de la voz. Concienciación y prevención	<a href="#">Enlace</a>
31	Un regalo de la vida. Lactancia materna	<a href="#">Enlace</a>
32	Telemedicina. La nueva forma de humanizar.	<a href="#">Enlace</a>
33	¿Qué es la autoexploración mamaria?	<a href="#">Enlace</a>
34	La citología como prevención del cáncer del cérvix	<a href="#">Enlace</a>
35	Menopausia	<a href="#">Enlace</a>
36	Recomendaciones para vencer el insomnio	<a href="#">Enlace</a>
37	Donación y trasplantes. Tipos de trasplantes	<a href="#">Enlace</a>
38	¿Qué es una unidad de cuidados intensivos o una UCI?	<a href="#">Enlace</a>
39	Tatuajes y piercing seguros	<a href="#">Enlace</a>
40	¿Qué ocurre cuando perdemos a un ser querido?	<a href="#">Enlace</a>
41	Doctor ¿por qué no me receta un antibiótico?	<a href="#">Enlace</a>
42	Tengo una bacteria resistente, ¿y ahora qué?	<a href="#">Enlace</a>
43	Exámenes de salud en el bebé al nacimiento	<a href="#">Enlace</a>
44	Impacto de la alopecia en el plano emocional durante el proceso oncológico	<a href="#">Enlace</a>
45	¿Cuánta actividad física deben realizar los niños de educación infantil?	<a href="#">Enlace</a>
46	Cómo cepillarse los dientes	<a href="#">Enlace</a>
47	Información sobre cómo actuar frente a atragantamientos, cortes y quemaduras	<a href="#">Enlace</a>
48	SUMMA 112 recomienda llevar siempre un botiquín antes de viajar	<a href="#">Enlace</a>
49	Una llamada eficaz al 112	<a href="#">Enlace</a>
50	SUMMA 112 te enseña a hacer una reanimación cardiopulmonar básica (RCP)	<a href="#">Enlace</a>



Nº	Vídeo	
51	Lavado de manos con solución hidroalcohólica	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
52	¿Cuándo debo lavarme las manos?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
53	Ejercicios para realizar en casa-consejos para evitar agujetas	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
54	Ejercicios para realizar en casa-rigidez lumbar	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
55	Ejercicios para realizar en casa-teletrabajo	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
56	Ejercicios para realizar en casa-descartar fracturas	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
57	Contágate de salud,pero no de la gripe. Vacúnate	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
58	Para una convivencia familiar inteligente. Vídeo formativo de la escuela de salud	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
59	Que la publicidad no le engañe	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
60	Cómo evitar intoxicaciones alimentarias en casa	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
61	Cómo saber si un alimento contiene un alérgeno	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
62	Disfruta de las setas con seguridad	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
63	En la piscina disfruta con seguridad	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
64	No es un juego	<a href="#"><i>Enlace</i></a>



# Vídeos multimedia

## Vivir con enfermedades crónicas



Nº	Vídeo	
1	Cómo manejar el dolor	<a href="#">Enlace</a>
2	Cómo afrontar un problema de salud	<a href="#">Enlace</a>
3	Enfermedad pulmonar	<a href="#">Enlace</a>
4	Videotutorial -Espirometria	<a href="#">Enlace</a>
5	Material multimedia para el cuidado del paciente ostomizado	<a href="#">Enlace</a>
6	Material multimedia para el cuidado del catéter venoso central con reservorio subcutáneo (porth a cath)	<a href="#">Enlace</a>
7	Aspectos psicológicos que modulan el dolor crónico	<a href="#">Enlace</a>
8	¿Alguna vez has tenido una crisis de ansiedad o ataque de pánico?	<a href="#">Enlace</a>
9	Hipertensión arterial	<a href="#">Enlace</a>
10	¿Cómo vivir sano y con síndrome de Down?	<a href="#">Enlace</a>
22	Me han diagnosticado insuficiencia cardiaca, ¿qué significa?. Vivir con insuficiencia cardiaca	<a href="#">Enlace</a>
12	¿Qué es la incontinencia? Recomendaciones y posibles tratamientos	<a href="#">Enlace</a>
13	Qué hacer para frenar la artrosis	<a href="#">Enlace</a>
14	Me han dicho que tengo cáncer. Ahora ¿qué hago?	<a href="#">Enlace</a>
15	Radioterapia	<a href="#">Enlace</a>
16	¿Qué son las enfermedades autoinmunes?	<a href="#">Enlace</a>
17	Recomendaciones para pacientes con enfermedades autoinmunes que desean viajar	<a href="#">Enlace</a>
18	Qué es el VIH y cómo prevenir el contagio	<a href="#">Enlace</a>
23	Ponte guapa. Te sentirás mejor	<a href="#">Enlace</a>
20	La dislipemia, cómo combatir el colesterol	<a href="#">Enlace</a>
21	La fibrilación auricular. ¿Qué es?, ¿por qué se produce? y ¿cuál es su importancia?	<a href="#">Enlace</a>
22	La fibrilación auricular. Recomendaciones para pacientes en tratamiento con anticoagulación oral	<a href="#">Enlace</a>
23	Usted mismo puede inyectarse el metotrexato en el domicilio	<a href="#">Enlace</a>





Nº	Vídeo	
24	Ejercicios para mejorar la movilidad, flexibilidad y fuerza de sus manos.	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
25	¿Cómo actuar ante una crisis epiléptica?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
26	¿Qué es la epilepsia?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
27	El estigma en la enfermedad mental. Vídeo formativo de la escuela de salud	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
28	¡El suicidio se puede prevenir!. Vídeo formativo de la escuela de salud.	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
29	¿Qué es la broncoscopia?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
30	10 Pasos para afrontar mi enfermedad crónica	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
31	¿Cómo favorecer el movimiento en niños con daño cerebral?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
32	¿Cuándo puedo sospechar que una persona está sufriendo una crisis epiléptica?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
33	Cuidados del muñón en la persona con amputación.	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
34	En la parálisis cerebral el diagnóstico no es el pronóstico	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
35	Favorecer una buena postura para niños con daño cerebral adquirido	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
36	Mejorar la respiración en niños con daño cerebral adquirido	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
37	¿Porqué me tengo que preocupar de tener grasas en el hígado?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
38	Procedimientos urológicos endoscópicos	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
39	¿Qué cuidados se realizan en una unidad de cuidados intensivos?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
40	¿Qué es la apendicitis aguda? ¿cómo se trata por laparoscopia?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
41	¿Qué es la artroscopia?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
42	¿Qué es la colecistectomía laparoscópica?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
43	¿Qué es la colonoscopia?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
44	¿Qué es la dependencia?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
45	¿Qué es la gastroscopia?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
46	¿Qué es una biopsia de próstata?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
47	¿Qué le ha pasado a mi hijo?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>


Nº	Vídeo	
48	Riesgos del abandono del tratamiento psiquiátrico	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
49	Material multimedia de cuidados del protector gástrico	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
50	Algunas ayudas para evitar caídas y reducir la fatiga	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
51	Planificación de cuidados	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
52	¿Qué es la discapacidad?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
53	Asma infantil	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
54	Cirugía de la obesidad	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
55	Asma	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
56	¿Por qué es importante conocer y diagnosticar la hepatitis C?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>



# Vídeos multimedia

## Personas que cuidan




Nº	Vídeo	
1	Cuídate para poder cuidar	<a href="#">Enlace</a>
2	Cuidados paliativos. Aspectos prácticos	<a href="#">Enlace</a>
3	Cuidados paliativos. Manejo de la vía subcutánea a través de catéteres	<a href="#">Enlace</a>
4	Material multimedia de educación para la salud en relación al manejo de la vía subcutánea a través del catéter	<a href="#">Enlace</a>
5	Material multimedia para obtener información sobre las donaciones de órganos	<a href="#">Enlace</a>
6	Material multimedia de cuidados del paciente portador de una sonda de gastrostomía	<a href="#">Enlace</a>
7	Cuidar en casa a los niños más frágiles	<a href="#">Enlace</a>
8	Atención en situación de últimos días	<a href="#">Enlace</a>
9	Paliativos: los cuidados que ensanchan la vida	<a href="#">Enlace</a>

# Vídeos multimedia

## Enfermedades agudas



Nº	Vídeo	
1	Moscas volantes. Educación para la salud	<a href="#">Enlace</a>
2	Enfermedad de ojo seco. Educación para la salud	<a href="#">Enlace</a>
3	Tu hijo tiene el ojo rojo, ¿qué hacer?	<a href="#">Enlace</a>
4	Mi hijo tiene el lagrimal obstruido. ¿Qué cuidados necesita?	<a href="#">Enlace</a>
5	Tengo un orzuelo, ¿qué hago?	<a href="#">Enlace</a>
6	Cuidado de los profesionales ante el COVID-19	<a href="#">Enlace</a>
7	Correcto uso de las mascarillas	<a href="#">Enlace</a>
8	Ejercicios para realizar en casa-ejercicios tras el ingreso	<a href="#">Enlace</a>
9	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Transportistas y trabajos a domicilio	<a href="#">Enlace</a>
10	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Personas mayores y dependientes	<a href="#">Enlace</a>




Nº	Vídeo	
11	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Al hacer la compra	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
12	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Puesto de Trabajo	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
13	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Salida de niños	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
14	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Bares y Restaurantes	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
15	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Práctica de Deporte	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
16	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Transporte Público	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
17	Recomendaciones esenciales de prevención del COVID-19- Salir y llegar a casa	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
18	Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19-Me han llamado para operarme, ¿qué hago yo ahora?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
19	Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19-¿Qué puedo hacer yo para contribuir a mi propia seguridad si tengo que acudir al servicio de urgencias?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
20	Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19-¿Qué puedo hacer yo para contribuir a mi propia seguridad?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
21	Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19-¿Tiene usted que venir a una consulta?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
22	Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19-¿Va a requerir usted de ingreso en una Unidad de Cuidados Intensivos?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
23	Recomendaciones para acudir al hospital relacionadas con el COVID-19-¿Va a requerir usted de ingreso hospitalario?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
24	¿Cuándo es necesario realizar la diálisis en la UCI?.	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
25	Signos de dificultad respiratoria en los niños	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
26	Me van a intubar y conectarme a un respirador ¿y ahora qué?. Vídeo formativo de la escuela de salud	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
27	Una traqueotomía en la UCI... ¿qué implica?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
28	Ha salido de la UCI y casi no puede moverse... ¿es normal?.. Vídeo formativo de la escuela de salud	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
29	Pautas de prevención de la COVID-19 para niños con daño cerebral. Vídeo formativo de la escuela de salud	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
30	Salud psicológica y COVID. Vídeo de la escuela de salud	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
31	¿Qué es un vector en la transmisión de una enfermedad?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
32	¿Qué es una manometría?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
33	¿Qué son las zoonosis?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
34	¿Qué es la ansiedad?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>



N°	Vídeo	
35	Tengo hemorroides y me van a hacer una anuscopia ¿qué significa?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
36	La fiebre en los niños	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
37	La tos en los niños	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
38	Los mocos en los niños	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
39	Los vómitos y diarrea en los niños	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
40	¿En qué consiste el tratamiento con ECMO?	<a href="#"><i>Enlace</i></a>
41	Virus del papiloma humano	<a href="#"><i>Enlace</i></a>





Nº	Aulas virtuales	
1	¿Miedo a las vacunas? Dime, te escucho.	<a href="#">Enlace</a>
2	Accidentes domésticos: prevención y manejo	<a href="#">Enlace</a>
3	Cáncer de piel: ¿Qué es y cómo podemos prevenirlo?	<a href="#">Enlace</a>
4	La depresión en 10 preguntas	<a href="#">Enlace</a>
5	Riesgos en internet: adicción y ciberacoso. Nuevos retos en salud.	<a href="#">Enlace</a>
6	Taller de prevención de los dolores de espalda.	<a href="#">Enlace</a>
7	Tu salud es lo primero: hábitos saludables en el trabajo en remoto.	<a href="#">Enlace</a>
8	Necesidades y expectativas de las personas con trastorno mental grave. Construyendo la propuesta de valor desde la Escuela Madrileña de Salud	<a href="#">Enlace</a>
9	Los recién nacidos : sus primeros 28 días	<a href="#">Enlace</a>
10	Cuidados y seguimiento tras la infección por SARS-CoV-2	<a href="#">Enlace</a>
11	Mi hijo tiene comportamientos extraños, ¿podría ser autista?	<a href="#">Enlace</a>
12	Necesidades del adolescente o adulto joven con epilepsia y de las personas que les cuidan. Construyendo la propuesta de valor desde la Escuela Madrileña de Salud.	<a href="#">Enlace</a>
13	Mi hijo tiene déficit de atención con hiperactividad (TDAH)	<a href="#">Enlace</a>
14	Recomendaciones sobre actividad física y hábitos sedentarios	<a href="#">Enlace</a>
15	El síndrome de Down y su realidad actual	<a href="#">Enlace</a>





Recibe todas las noticias de la  
Escuela Madrileña de Salud

**Suscríbete** 

a nuestro boletín.

**Contacta con nosotros**

[escuelavirtual@salud.madrid.org](mailto:escuelavirtual@salud.madrid.org)  
[escuela@salud.madrid.org](mailto:escuela@salud.madrid.org)

