



20
21 **INVIERNO**



Programas Educación Ambiental



Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020



- Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS Red Natura 2000	4
- Programa BOSQUESUR Parques Forestales Periurbanos	16
- Programa CASERÍO DE HENARES Red Natura 2000	22
- Programa EL ÁGUILA Red Natura 2000	28
- Programa EL CAMPILLO Red Natura 2000	37
- Programa EL CUADRÓN Red Natura 2000	44
- Programa HAYEDO DE MONTEJO Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón	52
- Programa POLVORANCA Parques Forestales Periurbanos	53

Clasificación de actividades por colores

VISITAS Y SENDAS GUIADAS

VISITAS Y SENDAS AUTOGUIADAS

EXPOSICIONES

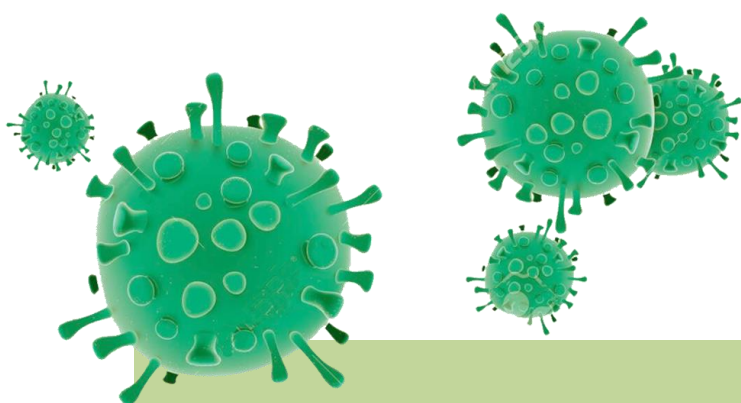
TALLERES Y ACTIVIDADES EN GRUPO

JORNADAS Y FERIAS

CHARLAS - CONFERENCIAS - CURSOS

ACTIVIDADES COLABORATIVAS





AVISO

Debido a la pandemia por COVID-19 y siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias, **los grupos para todas las actividades serán de CINCO PERSONAS MÁS EL EDUCADOR**

Es necesario llevar durante el desarrollo de todas las actividades los medios de autoprotección que ha designado la autoridad sanitaria, por lo que **EL USO DE LA MASCARILLA ES OBLIGATORIO**





Arboreto Luis Ceballos



Normas de acceso al Monte Abantos

La aprobación del nuevo Plan de Ordenación del Monte de la Jurisdicción va a suponer, entre otras cosas, limitar la circulación de vehículos a motor por la pista forestal que llega hasta el Puerto de Malagón. Por ello, desde el 19 de junio de 2017, para poder llegar en coche al Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos es necesario contar con el oportuno permiso por escrito.

El Centro podrá proporcionarlo a aquellas personas que reserven una actividad con la antelación suficiente, permitiendo así transitar por la pista hasta el Arboreto y estacionar el vehículo en el aparcamiento situado en su entrada, todo ello únicamente dentro de su horario de apertura.



Arboreto Luis Ceballos

Enero

ENERO

16 Sábado

Visita guiada

EXPLORADORES DE LA NATURALEZA

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Pequeño paseo por el Arboreto en el cual los participantes se ponen en la piel de exploradores de diferentes áreas temáticas: biólogos, ornitólogos, geólogos y ecólogos. Tendrán que completar un cuaderno de notas para ir consiguiendo las insignias de explorador. Utilizarán herramientas propias de exploradores como lupas, brújula, cajitas de muestras, prismáticos, etc.

ENERO

16 Sábado

Visita guiada

EL ARBORETO EN INVIERNO

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Arboreto en invierno. Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal en esta época del año.

ENERO

17 Domingo

Senda guiada

SENDA LOS POZOS DE NIEVE DE ABANTOS

+ 10 años

11:00

Duración: 3 horas y 30 minutos

Senda circular que sale del puerto de Malagón y tiene como punto más lejano el pozo de Cuelgamuros, en la finca de Patrimonio Nacional. En esta senda visitaremos los pozos de nieve, construcciones para almacenar la nieve y comerciar con ella incluso en verano, y conoceremos su utilidad ecológica e histórica.

Lugar: Puerto de Malagón. Distancia: 6 km. Dificultad: media-alta. Duración estimada: 4 horas.

ENERO

17 Domingo

Visita guiada

MUCHAS MIRADAS, UN MISMO BOSQUE

+ 10 años

12:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Los bosques son mucho más que un conjunto de árboles. A través de paradas interpretativas nos acercaremos a ellos desde un punto de vista biológico, utilitario, cultural e incluso mágico.

ENERO

23 Sábado

Visita guiada

NUESTRAS AMIGAS EMPLUMADAS

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Arboreto es hogar, lugar de paso y de cría de numerosas especies de aves. En esta visita conoceremos algunas de las más emblemáticas y descubriremos cómo viven y cómo identificarlas por su canto y su aspecto.



Arboreto Luis Ceballos

ENERO

23 Sábado

Visita guiada

EL ARBORETO EN INVIERNO

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Arboreto en invierno. Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal en esta época del año.

ENERO

24 Domingo

Visita guiada

PEQUEÑOS RASTREADORES

👤 De 3 a 6 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita dinamizada en la que los más pequeños aprenderán a detectar y diferenciar a los animales vertebrados presentes en nuestros bosques.

ENERO

24 Domingo

Visita guiada

EL ARBORETO EN INVIERNO

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Arboreto en invierno. Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal en esta época del año.

ENERO

30 Sábado

Visita guiada

YEMAS Y CICATRICES

👤 + 12 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido por el Arboreto para aprender a diferenciar las plantas caducas cuando se encuentran sin hojas en invierno. Agudizaremos la vista para fijarnos en estructuras vegetales que suelen pasar inadvertidas: yemas, cicatrices foliares, corteza, nudos, espinas...

ENERO

30 Sábado

Taller

COMEDEROS DE PÁJAROS

👤 + 6 años

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

A través de esta actividad, nos acercaremos al mundo de las aves, su importancia y cómo aliarnos en su conservación. Aprenderemos a fabricar comederos para atraer los pájaros a nuestro jardín, disfrutar de su presencia y aprender sobre ellos. Además, el aporte de alimento les vendrá muy bien en el próximo invierno.



Arboreto Luis Ceballos

ENERO

31 Domingo

Visita guiada

DESCUBRE LO QUE EL BOSQUE NOS OFRECE

Día Mundial de la Educación Ambiental

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido guiado por el Arboreto en el que de una manera lúdica y entretenida descubriremos los beneficios directos e indirectos de nuestros bosques.

ENERO

31 Domingo

Visita guiada

EL ARBORETO EN INVIERNO

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Arboreto en invierno. Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal en esta época del año.



Arboreto Luis Ceballos

Febrero

FEBRERO
6 Sábado

Senda guiada
SENDA LAGUNAS DE CASTREJÓN
Día Mundial de los Humedales

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

Senda para visitar las Lagunas de Castrejón, humedal protegido por la Ley de Zonas Húmedas de la Comunidad de Madrid que se encuentra en el municipio de Zarzalejo. Descubriremos la importancia ambiental de los humedales, así como la importancia de su conservación y restauración como motor económico.

Lugar: Zarzalejo. Distancia: 3 km. Dificultad: muy fácil. Tipo: Ida y vuelta. Desnivel: 50m.
Punto de encuentro en la Iglesia Ntra Sra Asunción, Plaza los Llanos, Zarzalejo Estación

FEBRERO
6 Sábado

Taller
NIDALES DE GOLONDRINA

+ 10 años

12:00

Duración: 2 horas

En este taller nos pondremos manos a la obra usando materiales como madera o arcilla, aprendiendo a fabricar nidos de avión y golondrina como forma de atraer a estas beneficiosas aves a nuestras casas.

FEBRERO
7 Domingo

Senda guiada
SENDA EMBALSE DE LOS ARROYOS
Día Mundial de los Humedales

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Ruta por la cuenca del río Aulencia y el río Ladrón, en El Escorial, de escasa dificultad. Se visitará el Embalse de Los Arroyos, que está dentro del Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid, figura que protege tanto su superficie laminar (12 hectáreas) como su zona de influencia, que ocupa 51 hectáreas por terrenos poblados de sotos y encinares. Descubriremos este enclave y la importancia de los humedales como refugio de aves acuáticas.

Lugar: Los Arroyos. Distancia: 7 km. Dificultad: baja. Tipo: Circular.

FEBRERO
7 Domingo

Visita guiada
EL ARBORETO EN INVIERNO

Todos los públicos

12:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal en esta época del año.



Arboreto Luis Ceballos

FEBRERO
13 Sábado

Visita guiada
EXPEDICIÓN DE LAS MUJERES NATURALISTAS

+ 8 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Nos convertiremos en expedicionarios por un día y embarcándonos en un viaje de descubrimiento, en el que aprenderemos de valiosas mujeres para la ciencia, su contribución y, en algunos casos, su curiosa historia.

FEBRERO
13 Sábado

Taller
TALLER CARETAS SOSTENIBLES

+ 6 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Elaboraremos nuestras propias caretas con elementos reciclados de nuestro día a día para completar el disfraz para la fiesta de carnaval.

FEBRERO
14 Domingo

Taller
TALLER MOLINOS DE VIENTO

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Taller reciclajuegos en el que elaboraremos con materiales reciclados nuestro propio molino.

FEBRERO
14 Domingo

Visita guiada
EL ARBORETO EN INVIERNO

Todos los públicos

12:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal en esta época del año.

FEBRERO
20 Sábado

Senda guiada
SENDA PINSAPOS LLEGADOS DEL SUR

+ 10 años

11:00

Duración: 3 horas y 30 minutos

El monte Abantos está repleto de rodales de árboles de especies exóticas o emblemáticas que plantaron los ingenieros de la Escuela de Montes durante la repoblación. En esta ocasión descubriremos los enormes pinsapos que sobresalen más allá de los pinos que forman la masa de este bosque.

Lugar: Monte Abantos. Distancia: 6,2 km. Dificultad: media-alta. Tipo: Circular. Desnivel: 329 m.



Arboreto Luis Ceballos

FEBRERO
20 Sábado

Visita guiada
ÁRBOLES , SER HUMANO Y SOSTENIBILIDAD

+ 12 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

La visita pretende descubrir el aspecto cultural del Arboreto Luis Ceballos, en tanto que el Centro es miembro del Consejo Internacional de Museos (ICOM). Dejaremos ligeramente de lado nuestra faceta más común, la de Centro de Educación Ambiental, para adentrarnos en el mundo de las humanidades: la historia, la literatura y el arte. Dado que estamos en un museo viviente lo haremos, eso sí, en torno a nuestra colección: los árboles y arbustos autóctonos de la Península Ibérica.

FEBRERO
21 Domingo

Visita guiada
CUENTACUENTOS

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Descubriremos los secretos y misterios del bosque durante un paseo por el Arboreto en el que disfrutaremos de la narración de cuentos. Y si los duendes nos inspiran nos inventaremos nuestras propias historias.

FEBRERO
21 Domingo

Visita guiada
EL ARBORETO EN INVIERNO

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal en esta época del año.

FEBRERO
27 Sábado

Taller
RECICLAJUEGOS
Día Mundial del Oso Polar

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Elaboraremos un juguete o manualidad con materiales reciclados en conmemoración del Día Mundial del Oso Polar.

FEBRERO
27 Sábado

Actividades colaborativas
SEGUIMIENTO DE CAJAS NIDO

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Arboreto alberga muchos hogares que ocupan diferentes especies de aves durante la primavera y el frío invierno. Con esta actividad participativa se pretende acercar a los visitantes a los tipos de nidos y hábitos de estos pequeños animales que viven en el monte.



Arboreto Luis Ceballos

FEBRERO

28 Domingo

Visita guiada

ESCAPE WOODS ARBORETO

+ 10 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Jugaremos en familia superando divertidas pruebas, para descubrir la historia del monte Abantos y encontrar el antídoto para salvarlo de la maldición que lo persigue.

FEBRERO

28 Domingo

Visita guiada

LOS ÁRBOLES EN LA PINTURA

+ 8 años

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido guiado en el que haremos un repaso cronológico a cómo ha ido evolucionando la manera de representar a los árboles.



Arboreto Luis Ceballos

Marzo

MARZO
6 Sábado

Actividades colaborativas
PLANTACIÓN POPULAR

👤 Todos los públicos

🕒 11:00

Duración: Todo el día

El monte Abantos es un lugar de refugio de muchas especies de flora y fauna, siendo un lugar de referencia forestal en los montes de la sierra. Durante esta jornada, aprenderemos la técnica de siembra y plantación de árboles y arbustos autóctonos, y los participantes tendrán ocasión de plantar y ayudar a la repoblación de zonas más afectadas.

MARZO
7 Domingo

Senda guiada
MOLINOS DE NAVALAGAMELLA

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Senda guiada en la que encontraremos diferentes tipos de hábitats que aportan diversidad y singularidad de aves. Parte del recorrido transcurre por las ruinas de dos molinos de cubo que datan de la Edad Media. En otro punto de este itinerario podemos encontrar restos de edificaciones de la Guerra Civil. Senda circular de 6 Km. de recorrido. Dificultad baja.

Lugar: Navalagamella. Distancia: 6,4 km. Dificultad: baja. Tipo: Circular. Desnivel: 760 m.

MARZO
7 Domingo

Visita guiada
EL ARBORETO EN INVIERNO

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal durante ella.

MARZO
13 Sábado

Taller
REFUGIO DE ERIZOS

👤 + 10 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Taller de biobricolaje en el que fabricaremos un refugio para nuestros amigos los erizos.

MARZO
13 Sábado

Visita guiada
LA PLAGA CON EL BOSQUE ACABA

👤 + 10 años

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

En este paseo por el Arboreto conoceremos, a través de sus síntomas, las principales plagas y enfermedades que amenazan la salud del bosque, así como sus defensas y nuestra forma de ayudarles.



Arboreto Luis Ceballos

MARZO
14 Domingo

Taller
ECO CANTIMPLORA-PORTA BOCADILLOS

+ 8 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Cuando salimos al monte, el elemento más importante que debemos cuidar es el agua. En este taller fabricaremos una cantimplora personalizada y ecológica por varios motivos: por ser de vidrio, el material menos contaminante y menos tóxico, y por estar elaborada con materiales de desecho. Podemos optar por realizar también un portabocatas, para evitar el envasado no reutilizable cuando nos llevemos el bocadillo de excursión o al cole.

MARZO
14 Domingo

Visita guiada
EL ARBORETO EN INVIERNO

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto, asociada a la estación invernal, en la que se abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores y la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y la cultura forestal asociada. Se hará hincapié en las distintas adaptaciones de las especies forestales al invierno, la climatología asociada a esta época del año y el comportamiento animal durante ella.

MARZO
19 Viernes

Taller
JORNADA DE PLANTACIÓN EN FAMILIA
Día Internacional de los Bosques

Todos los públicos

11:00

Duración: Todo el día

Con motivo del Día Internacional de los Bosques, realizaremos una jornada de plantación en el Arboreto Luis Ceballos. Aprenderemos la técnica de siembra y plantación de árboles y arbustos autóctonos, y los participantes tendrán ocasión de plantar y apadrinar un árbol del Arboreto.

MARZO
20 Sábado

Charla
CONFERENCIA ONLINE BOSQUES IBÉRICOS, BOSQUES DIVERSOS: BOSQUES ATLÁNTICOS Y SUB-MEDITERRÁNEOS
Día Internacional de los Bosques

+ 12 años

11:00

Duración: 2 horas

Con motivo del Día Internacional de los Bosques contaremos con Helios Sainz Ollero, Profesor Honorario de Geobotánica de la Universidad Autónoma de Madrid, que nos hablará de los tipos y peculiaridades de los bosques que pueblan la península ibérica. En esta primera parte se centrará en los bosques norteños. Se podrá seguir en directo a través del canal de Youtube del Arboreto Luis Ceballos.



Arboreto Luis Ceballos

MARZO

20 Sábado

Visita guiada

EL ARBORETO EN PRIMAVERA

👤 Todos los públicos

🕒 12:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

En el día en que da comienzo la primavera realizaremos esta visita guiada genérica al Arboreto asociada a ella en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la floración de muchas de las especies, la gama de colores que nos ofrece, la climatología asociada a esta época del año y los comportamientos y etapas del ciclo vital de distintos animales en ella.

MARZO

21 Domingo

Charla

CONFERENCIA ONLINE BOSQUES IBÉRICOS, BOSQUES DIVERSOS: BOSQUES MEDITERRÁNEOS

Día Internacional de los Bosques

👤 + 12 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Con motivo del Día Internacional de los Bosques contaremos con Helios Sainz Ollero, Profesor Honorario de Geobotánica de la Universidad Autónoma de Madrid, que nos hablará de los tipos y peculiaridades de los bosques que pueblan la península ibérica. En esta segunda parte, se centrará en los bosques mediterráneos. Se podrá seguir en directo a través del canal de Youtube del Arboreto Luis Ceballos.

MARZO

21 Domingo

Visita guiada

YEMAS Y CICATRICES

👤 + 12 años

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita temática "Yemas y cicatrices". Recorrido por el Arboreto para aprender a diferenciar las plantas caducas cuando se encuentran sin hojas en invierno. Agudizaremos la vista para fijarnos en estructuras vegetales que suelen pasar inadvertidas: yemas, cicatrices foliares, corteza, nudos, espinas...

MARZO

27 Sábado

Senda guiada

VISITA AL OBSERVATORIO METEOROLÓGICO DE NAVACERRADA

Día Meteorológico Mundial

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

En esta ocasión invitamos a los miembros del Club de Amigos del Arboreto Luis Ceballos a conocer una estación meteorológica de la mano de expertos meteorólogos. Para ello visitaremos el Observatorio de la AEMET en el Puerto de Navacerrada, para que nos cuenten los secretos de la predicción del tiempo y ver los instrumentos que utilizan.

Lugar: Navacerrada.



Arboreto Luis Ceballos

MARZO
27 Sábado

Taller
VELAS REUTILIZADAS

👤 Todos los públicos
🕒 12:00
Duración: 1 hora y 30 minutos

Fabricaremos nuestra propia vela en conmemoración con la Hora del Planeta. Apaga la luz, enciende el planeta con tu propia vela.

MARZO
28 Domingo

Taller
CAJA NIDO DE PÁRIDOS

👤 + 10 años
🕒 11:00
Duración: 2 horas

En este taller de bio-bricolaje aprenderemos a fabricar cajas-nido para pájaros insectívoros, nuestros mejores aliados para combatir las plagas, tanto forestales como del jardín. Aprovecharemos la actividad para aprender más de las aves y conocer sus múltiples beneficios.

MARZO
28 Domingo

Visita guiada
EL ARBORETO EN PRIMAVERA

👤 Todos los públicos
🕒 13:00
Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación primaveral en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA: la historia forestal del monte Abantos y sus alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la floración de muchas de las especies, la gama de colores que nos ofrece, la climatología asociada a esta época del año y los comportamientos y etapas del ciclo vital de distintos animales en ella.



Bosque Sur

Enero

ENERO
2 Sábado

Actividad en grupo
PLANTACIÓN FORESTAL DE AÑO NUEVO

👤 Todos los públicos

Si quieres comenzar el año cumpliendo un buen propósito y en conexión con la naturaleza, pásate esta mañana por Bosque Sur. ¡Colabora con nosotros en la primera plantación forestal de 2021!

🕒 11:00

Duración: 2 horas

ENERO
3 Domingo

Huerto participativo
LAS HABAS DEL ROSCÓN DE REYES

👤 Todos los públicos

¿Conoces la historia del haba del roscón de Reyes? Averiguaremos el origen de esta curiosa tradición y buscaremos las habas de nuestro huerto para aplicar los cuidados que necesiten en estas fechas.

🕒 11:00

Duración: 2 horas

ENERO
9 Sábado

Taller
COMEDEROS DE AVES

👤 + 6 años

El invierno es la época perfecta para colocar comederos, ya que es cuando las aves realmente necesitan un poco de ayuda para encontrar alimento. Aprenderemos sobre su alimentación, fabricaremos comederos y los colocaremos en Bosque Sur.

🕒 11:00

Duración: 2 horas

ENERO
10 Domingo

Huerto participativo
HOJAS COMESTIBLES

👤 Todos los públicos

¡Nuestro huerto está lleno de hojas! Vamos a conocerlas un poco mejor a la vez que ayudamos a que crezcan fuertes y sanas.

🕒 11:00

Duración: 2 horas

ENERO
16 Sábado

Taller
OJO AL PLATO: PROTEÍNAS VEGETALES

👤 + 7 años

Aprende a elaborar ricas hamburguesas vegetales y descubrirás cómo además de disfrutar, le darás un respiro al planeta.

🕒 11:00

Duración: 2 horas



Bosque Sur

ENERO

17 Domingo

Huerto participativo

ABONOS NATURALES CON RESÍDUOS COTIDIANOS

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

La cáscara del plátano o los posos de café pueden ser fantásticos ingredientes para elaborar ricos abonos para tus plantas. Ven a Bosque Sur y descubre cómo elaborarlos y aplicarlos. Además contribuirás a reducir el tamaño de tu basura orgánica.

ENERO

23 Sábado

Actividad en grupo

CADA PÁJARO A SU NIDO

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

Pronto comenzarán las aves a emparejarse para hacer sus nidos. ¿Sabes cómo los hacen? Aprenderemos curiosidades sobre los nidos y limpiaremos las cajas nido. Así quedarán preparadas para que las usen los pájaros en primavera.

ENERO

24 Domingo

Huerto participativo

A MÍ ME GUSTA EL SOL

Todos los públicos

11:00

Duración: 2 horas

Ha llegado el momento de pensar en las hortalizas que pondremos en la huerta de verano, entre ellas está la familia de las solanáceas. Descubre sus flores en forma de estrella y ayúdanos a sembrarlas.

ENERO

30 Sábado

Taller

ECODESTREZAS: JABÓN TRADICIONAL

+ 12 años

11:00

Duración: 3 horas

Dice la leyenda que el jabón fue descubierto accidentalmente en la Antigua Roma, pero en realidad es mucho más antiguo. Por un día seremos artesanos y transformaremos el aceite usado de residuo contaminante, a pastilla de jabón.

ENERO

31 Domingo

Taller

ESTAQUILLADO

+ 7 años

11:00

Duración: 2 horas

Hay veces que no hacen falta semillas para reproducir a las plantas. Con un trocito de rama, un poco de cuidado y un par de trucos, conseguiremos ¡una planta nueva!



Bosque Sur

Febrero

FEBRERO
6 Sábado

Actividad en grupo
CHARQUEANDO
Día Mundial de los Humedales

+ 6 años

Bosque Sur cada vez tiene más charcas que albergan especies de fauna y flora muy interesantes e importantes. Ven a descubrirlas y participa en mejorar su biodiversidad a través de la plantación de especies o la colocación de elementos de refugio de fauna.

11:00

Duración: 2 horas

FEBRERO
7 Domingo

Huerto participativo
Y TU ¿COMES RAÍCES?

Todos los públicos

Zanahorias, rabanitos, remolachas... ¡Qué ricas están las raíces! Pero como están bajo tierra cuesta encontrarlas. ¡Nosotros te ayudaremos! ¿Nos ayudas tú a cuidar del huerto?

11:00

Duración: 2 horas

FEBRERO
13 Sábado

Taller
ECOESTREZAS: PRODUCTOS DE LIMPIEZA

+ 12 años

Solo hacen falta unos pocos ingredientes para sustituir la mayoría de los productos químicos que utilizamos en nuestros hogares. Aprende a elaborar sencillas recetas para usarlas en casa.

11:00

Duración: 2 horas

FEBRERO
14 Domingo

Huerto participativo
LENTEJAS... SI QUIERES LAS COMES Y SI NO...
Día Mundial de las Legumbres

Todos los públicos

Lentejas, garbanzos, frijoles, cacahuetes... Todas muy nutritivas e interesantes para abonar la tierra. Celebra con nosotros el Día Mundial de las Legumbres conociendo a la familia de las leguminosas y sus curiosidades.

11:00

Duración: 2 horas

FEBRERO
20 Sábado

Actividad en grupo
PLANTACIÓN FORESTAL

Todos los públicos

¡El invierno avanza y continuamos con la plantación! Veremos porqué las plantas son imprescindibles para el planeta y trabajaremos en equipo para volverlo un poquito más verde.

11:00

Duración: 2 horas

Bosque Sur



FEBRERO

21 Domingo

Huerto participativo

HUERTO EN MACETAS

+ 8 años

11:00

Duración: 2 horas

Para cultivar una hortaliza en casa solo necesitamos un recipiente, tierra, semillas, agua y sol. Con pequeños trucos y consejos, podremos comenzar nuestro pequeño huerto en macetas.

FEBRERO

27 Sábado

Senda guiada

SENDA POR LAS ROTURAS DEL CULEBRO

+ 7 años

11:00

Duración: 2 horas

Descubre otra zona de Bosque Sur donde podrás observar diferentes paisajes y toda la biodiversidad que en ellos se esconde.

Distancia: 3,5 km. Dificultad: fácil. Tipo: circular.

FEBRERO

28 Domingo

Huerto participativo

TODO QUEDÓ EN AGUA DE BORRAJAS

Todos los públicos

11:00

Duración: 2 horas

La borraja es una de esas verduras poco conocidas pero sobre la que hay mucho que decir. ¿Quieres conocerla? Ven a Bosque Sur y aprende en nuestro huerto a reconocerla y cuidarla.



Bosque Sur

Marzo

MARZO
6 Sábado

Taller
PAPEL RECICLADO

+ 6 años

Sobres, revistas, cuadernos, cajas de cartón, rollos de papel higiénico, etc. ¿Te has dado cuenta de la cantidad de cosas de papel y cartón que nos rodean? ¿Quieres saber cómo se realiza su reciclaje? Pásate esta mañana por Bosque Sur y aprenderás cómo fabricar tu propio papel reciclado.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
7 Domingo

Huerto participativo
CUCURBI... ¿QUÉ?

Todos los públicos

Cucurbi... ¿qué? Cucurbitácea. Conoce a la familia con los frutos más grandes de la huerta y siembra pepino, calabazas y calabacines para que en verano crezcan fuertes y sanos.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
13 Sábado

Actividad en grupo
PONLE COLOR AL HUERTO

Todos los públicos

Ha llegado el momento de sembrar las flores que llenarán de colores el huerto, ¡y además se asociarán a las hortalizas para que su cultivo vaya mejor! Ayúdanos a sembrar los tajetes, las capuchinas o las caléndulas.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
14 Domingo

Actividad en grupo
REVOLOTEANDO POR BOSQUE SUR

+ 8 años

Con los días más largos y cálidos, los animales se vuelven más activos y fáciles de observar. Coge tus prismáticos y vamos a aprender a reconocer algunas de las aves más comunes de Bosque Sur.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
19 Viernes

Huerto participativo
HORTELANO POR UN DÍA

Todos los públicos

Ya llega la primavera y con ella la época más especial en el huerto. Acompáñanos en esta jornada hortelana y ayúdanos a cuidar de nuestras hortalizas y verduras. ¡Te esperamos!

11:00

Duración: 2 horas



Bosque Sur

MARZO
20 Sábado

Actividad en grupo
OASIS DE MARIPOSAS

+ 6 años

Ayúdanos a renovar y ampliar nuestro oasis en Bosque Sur para poder conservar a estos bellos animales. Participa en un proyecto de conservación que se está realizando a lo largo de todo el territorio nacional.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
21 Domingo

Actividad en grupo
BIENVENIDA PRIMAVERA
Día Internacional de los Bosques

Todos los públicos

¡Qué bonitos están los bosques en primavera! Ven a Bosque Sur y descubre cómo poco a poco el bosque se va despertando con la venida de esta preciosa estación.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
27 Sábado

Actividad en grupo
CONOCE LOS ANFIBIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

+ 6 años

Ranas, sapos, tritones y salamandras ¿Sabías que en la Comunidad de Madrid hay 17 especies diferentes de anfibios? Pásate esta mañana por Bosque Sur y aprenderemos a identificarlos por su aspecto y sus cantos.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
28 Domingo

Huerto participativo
REFRANERO HORTELANO

Todos los públicos

Los refranes se han usado a lo largo de varias generaciones para transmitir el conocimiento aprendido a través de la experiencia. Nuestro refranero está lleno de referencias a las hortalizas y su cultivo. Descubre algunos de ellos y pasa con nosotras una mañana hortelana.

11:00

Duración: 2 horas



Caserío de Henares

Enero

ENERO
2 Sábado

Huerto participativo
EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

Adultos

10:30

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

ENERO
3 Domingo

Actividad en grupo
AVES INVERNANTES

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

En invierno, el Parque Regional del Sureste es hogar de numerosas aves: algunas residen durante todo el año y otras vienen de lejos a pasar la temporada. Dadas las duras condiciones dedican todo su tiempo a buscar alimento. Conoceremos algunas de estas especies y les echaremos una mano construyendo un comedero que les facilite un poco la tarea.

ENERO
9 Sábado

Participación ciudadana
POR EL BOSQUE VIVO. CADA MOCHUELO A SU OLIVO

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con WWF Madrid, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. Además de las reforestaciones, queremos fomentar la avifauna en Caserío. Por ello, construiremos una caja nido para mochuelos, una rapaz nocturna a veces visible durante el día, que se alimenta fundamentalmente de invertebrados (grillos, escarabajos, saltamontes, polillas, lombrices, etc.) y pequeños roedores.

ENERO
10 Domingo

Senda guiada
INVIERNO EN CASERÍO

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

En esta ocasión daremos un paseo hasta el tarayal de Cerro Gordo, uno de los mejor conservados de la Comunidad de Madrid para rastrear los indicios de la fauna en invierno.

Distancia: 4 km. Dificultad: baja. Tipo: Circular.

ENERO
16 Sábado

Huerto participativo
EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

Adultos

10:30

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.



Caserío de Henares

ENERO

17 Domingo

Senda guiada

HABITANTES DE CASERÍO

👤 Todos los públicos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

El Parque Regional del Sureste alberga numerosos ecosistemas con gran cantidad de plantas y animales. Si quieres descubrir cuáles son sus habitantes, ¡ven y daremos un pequeño paseo por la finca de Caserío de Henares!

Distancia: 6 km. Dificultad: baja. Tipo: Circular.

ENERO

23 Sábado

Taller

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Día mundial de la Educación Ambiental

👤 + 8 años

🕒 10:30

Duración: 3 horas

Es necesario replantear nuestros hábitos cotidianos y cuestionar los diferentes vertidos que introducimos a los ríos. Con este taller aprenderemos a realizar distintos productos de limpieza respetuosos con el medio ambiente y así mejorar desde los hogares el gran impacto que generamos en los ríos y todos sus ecosistemas de ribera.

ENERO

24 Domingo

Participación ciudadana

POR EL BOSQUE VIVO. ESTAQUILLADO

👤 Todos los públicos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con WWF Madrid, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. Toca hacer estaquillas de los tarays de Caserío de Henares para las futuras reforestaciones.

ENERO

30 Sábado

Huerto participativo

EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

👤 Adultos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

ENERO

31 Domingo

Taller

TALLER CÁPSULAS DE ALUMINIO

👤 Adultos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

Aprenderemos a reutilizar cápsulas de aluminio de café transformándolas en útiles posavasos o joyas. Haremos hincapié en cómo afectan al planeta los productos de "usar y tirar" proponiendo alternativas a este tipo de productos, que producen muchísimos residuos que en su mayoría van a vertedero.



Caserío de Henares

Febrero

FEBRERO
6 Sábado

Participación ciudadana
POR EL BOSQUE VIVO
Día Mundial de los Humedales

👤 Todos los públicos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con WWF Madrid, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. Vamos a celebrar el Día Mundial de los Humedales acercándonos a conocer las lagunas de Velilla de San Antonio.

Lugar: Velilla de San Antonio. Distancia: 6 km. Dificultad: Baja. Tipo: Ida y vuelta.

FEBRERO
7 Domingo

Senda guiada
REVISIÓN DE CAJAS NIDO

👤 Todos los públicos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

En colaboración con un experto ornitólogo y la asociación Arba del Henares, conoceremos algunas aves del Parque Regional del Sureste. Revisaremos y limpiaremos las cajas nido instaladas en Caserío, con objeto de proporcionarles lugares seguros de refugio y cría para la primavera. Aprovecharemos la ocasión para aprender curiosidades sobre sus inquilinos.

FEBRERO
13 Sábado

Huerto participativo
EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

👤 Adultos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

FEBRERO
14 Domingo

Taller
HUERTO FAMILIAR. SEMILLEROS

👤 Todos los públicos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

Aprenderemos a preparar distintos semilleros para cuando llegue el momento adecuado poder trasplantar nuestras plantas al huerto. También disfrutaremos de un paseo por los Huertos de Ocio, ¿te animas a venir a ayudarnos?

FEBRERO
20 Sábado

Actividad den grupo
TRONCOS CON VIDA

👤 Todos los públicos

🕒 10:30

Duración: 3 horas

Los troncos y las ramas grandes de los árboles también pueden ser espectaculares jardineras. Vaciano un tronco y plantando flores le darás a tu terraza un toque más sostenible.




Caserío de Henares


FEBRERO

21 Domingo

Participación ciudadana

POR EL BOSQUE VIVO. BOSQUES DE CASERÍO SIN RESIDUOS

 Todos los públicos

 10:30

Duración: 3 horas


“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con WWF Madrid, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión realizaremos una senda por la finca de Caserío de Henares eliminando la basura que nos podamos encontrar.


FEBRERO

27 Sábado

Huerto participativo

EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

 Adultos

 10:30

Duración: 3 horas


Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.


FEBRERO

28 Domingo

Taller

PANES DIFERENTES

 Adultos

 10:30

Duración: 3 horas

Juntar ingredientes y amasar, puede ser el principio de una gran receta para toda la familia. ¿Quieres hacer pan sin usar el horno? Una sartén y nuestras manos serán nuestras mejores herramientas.



Caserío de Henares

Marzo

MARZO
6 Sábado

Actividad en grupo
TALLER DE AROMAS

👤 Todos los públicos

En Caserío de Henares existe una gran diversidad de flora. ¿Quieres conocer las propiedades de algunas especies aromáticas? A través de un pequeño recorrido aprenderemos a identificarlas y después haremos sacos de semillas aromatizados.

🕒 10:30

Duración: 3 horas

MARZO
7 Domingo

Senda guiada
CAMINO REAL DE LAS MORERAS

👤 Todos los públicos

La finca de Caserío de Henares aúna biodiversidad con una parte de historia. ¿Sabías que este paseo lo utilizaba el rey Felipe V para llegar a la fábrica de paños de San Fernando de Henares? ¡Ven a recorrerlo y conoce la evolución de este espacio singular!

🕒 10:30

Duración: 3 horas

Distancia: 4 km. Dificultad: baja. Tipo: Circular.

MARZO
13 Sábado

Huerto participativo
EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

👤 Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

🕒 10:30

Duración: 3 horas

MARZO
14 Domingo

Curso
PREPARACIÓN DEL SUELO
Curso de iniciación a la agricultura ecológica

👤 Adultos

De forma muy práctica veremos los primeros pasos del cultivo de un huerto. En esta sesión hablaremos de cómo se entiende y cómo se maneja el suelo en agricultura ecológica.

🕒 10:30

Duración: 3 horas

MARZO
19 Viernes

Visita guiada
LOS HUERTOS DE OCIO DE CASERIO DE HENARES

👤 Todos los públicos

¿Te interesa la agricultura ecológica? Conoce el mundo de los huertos de ocio y a sus protagonistas. Vamos a recorrer Los Huertos de Ocio de Caserío de Henares que ya llevan en funcionamiento 34 años.

🕒 10:30

Duración: 2 horas



Caserío de Henares

MARZO

20 Sábado

Senda guiada

LAS LAGUNAS DE CERRO GORDO

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

El Parque Regional del Sureste, perteneciente a la Red Natura 2000, alberga numerosos ecosistemas con gran biodiversidad. Para conocer a algunos de sus habitantes caminaremos hasta las lagunas del Cerro Gordo.

Distancia: 4 km. Dificultad: baja. Tipo: Circular.

MARZO

21 Domingo

Participación ciudadana

POR EL BOSQUE VIVO

Día Internacional de los Bosques

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

“Por el Bosque Vivo” es un programa de voluntariado, realizado en colaboración con WWF Madrid, que busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión celebraremos en Caserío de Henares este día y con la ayuda de expertos aprenderemos que la biodiversidad es fundamental para el buen funcionamiento de los bosques.

MARZO

27 Sábado

Huerto participativo

EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

Adultos

10:30

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

MARZO

28 Domingo

Actividad en grupo

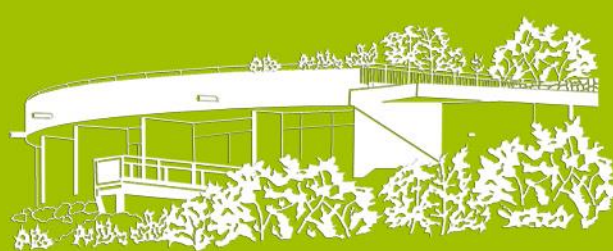
ANFIBIOS

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

La importancia de los anfibios y su escasez hace imprescindible que nos acerquemos a estos pequeños seres. Vamos a aprender a identificarlos, conocer algunas de sus peculiaridades y su importancia para el ecosistema.



El Águila

Enero

ENERO

2 Sábado

Senda guiada

SENDA PUENTE MOCHA

+ 10 años

11:00

Duración: 3 horas

El Río Cofio nace en la provincia de Ávila, recoge las aguas del río de las Herreras de Peguerinos y del arroyo Valtravieso perteneciente a las Navas del Marqués. Es un río de montaña que entra en la Comunidad de Madrid por Santa María de la Alameda y transita accidentadamente hasta desembocar en el río Alberche a la altura del Pantano de San Juan. Aunque su recorrido sólo es de 51 km, atesora grandes valores naturales, paisajísticos e históricos, como el fantástico puente de origen medieval conocido como Puente Mocha. Situado en Valdequeda y al que llegaremos caminando entre pinos, jaras y encinas, acompañados por el rumor de las aguas del río Cofio.

Lugar: VALDEMAQUEDA. Distancia: 8 km. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel: 150 m.

ENERO

3 Domingo

Actividad en grupo

EL HOTEL DEL CEA, UN PARAISO PARA LOS INSECTOS

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

En el CEA El Águila tenemos una instalación hotelera de cinco estrellas que les encanta a las mariquitas, a las tijeretas, a las crisopas, a las abejas solitarias,... tiene gran capacidad y casi siempre tenemos que poner el cartel de "COMPLETO". Sin embargo, aún nos quedan algunas habitaciones por construir para poder albergar más visitantes en nuestro jardín. ¿Os apetece venir al CEA a conocerlo y a ayudarnos a terminar su construcción?

ENERO

9 Sábado

Senda guiada

BARRANCO DE LAS VACAS Y MONTE DE SUERTES VIEJAS

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas

Aldea del Fresno es uno de los municipios de la Comunidad de Madrid que se encuentran a menor altitud. Parte de su término municipal es recorrido por el río Alberche, cuya acción erosiva ha tallado en los sustratos arenosos de la zona los imponentes cortados a los que se asoma el encinar. ¡Venid a conocer este paraje tan especial!

Lugar: ALDEA DEL FRESNO. Distancia: 6 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 100 m.

ENERO

10 Domingo

Visita a productores

EL ÁRBOL DEL PAN

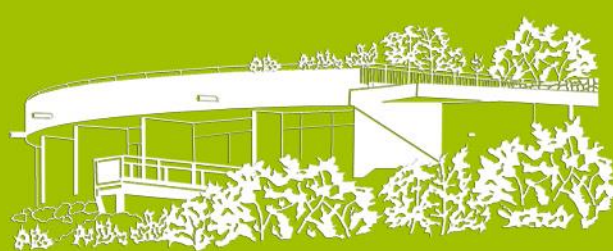
Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Árbol del Pan está en Fresnedillas de la Oliva. Es un obrador que tiene su horno encendido desde hace más de diez años y en el que además de hornear panes, bizcochos y dulces elaborados con materias primas de producción ecológica, se pueden conseguir harinas y semillas, aceite de oliva, vino y cerveza artesanales o mermeladas. ¡Venid a disfrutar del aroma del pan recién hecho!

Lugar: FRESNEDILLAS DE LA OLIVA.



El Águila

ENERO

16 Sábado

Visita guiada

CADALSO DE LOS VIDRIOS

Rincones Mágicos

+ 10 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Parece que las raíces de Cadalso de los Vidrios y de su nombre se remontan a época romana. En ese momento el asentamiento se llamaba Cadalfarum y con el tiempo el nombre pasó a ser Cadalso. Con posterioridad se añadió de los Vidrios, por el prestigio del vidrio fabricado en los distintos hornos del pueblo, ganado sobre todo a partir del siglo XVI, momento de máximo esplendor. En sus calles rastreamos la memoria de dos mil años de historia en el rico patrimonio que jalona el municipio. ¡No faltéis!

Lugar: CADALSO DE LOS VIDRIOS.

ENERO

17 Domingo

Taller

TALLER DE TINTES NATURALES

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

En todas las culturas se utilizan los colores como forma de expresión: alegría, tristeza, sacralidad, prohibición, dignidad,... y los hemos aplicado sobre todo tipo de soportes, incluso en nuestra piel. Ahora en el mejor de los casos, nos acercamos a una tienda a comprar la pintura o los tintes y por desgracia en muchas ocasiones no son nada respetuosos con el medio ambiente. Por eso queremos invitaros a participar en este taller en el que experimentar con la fabricación de vuestros propios tintes a partir de elementos naturales. ¡No olvidéis traer algo de ropa que queráis teñir para dar nuevas sensaciones!

ENERO

23 Sábado

Senda guiada

SENDA DEL HORNILLO

+ 8 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

La senda del Hornillo discurre por el término municipal de Santa María de la Alameda, el municipio situado a mayor altura de la Sierra Oeste. A lo largo del recorrido nos vamos a encontrar con pinares formados por pino resinero y pino silvestre, así como un bosque de ribera muy bien conservado. En mitad del recorrido nos encontramos con la cascada del Hornillo, un salto de agua de 10 m que se forma en el arroyo del mismo nombre y que propicia una atmosfera fresca y vibrante.

Lugar: SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA. Distancia: 4,2 km. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel: 229 m.

ENERO

24 Domingo

Actividad en grupo

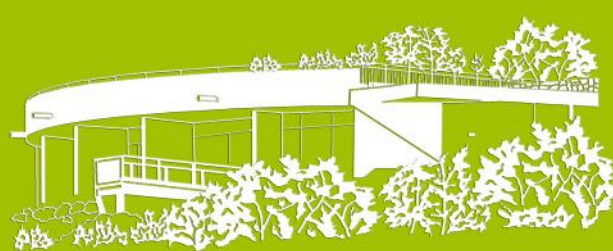
BELLOTADA Y LAND ART

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Lo pasamos tan bien en la última jornada de acondicionamiento y rehabilitación del arroyo de la Oncalada ¡que hemos organizado otra! En esta ocasión vamos a juntar en una sola sesión las labores de acondicionamiento con las de creación; primero plantaremos unos esquejes de encina y después volveremos a dejarnos llevar por la naturaleza y la creación.



El Águila

ENERO

30 Sábado

Senda guiada

SENDA DE LAS CABRERAS

Día de la Educación Ambiental

+ 16 años

10:30

Duración: 4 horas y 30 minutos

Para celebrar el Día de la Educación Ambiental os proponemos una senda en un entorno espectacular, sobre la desembocadura del Río Cofio en el Alberche, en el embalse de San Juan, donde se alzan las moles de Las Cabreras. Las vistas son inmejorables y atesoran un gran valor florístico y faunístico que descubrir.

Lugar: SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS. Distancia: 8,5 Km. Dificultad: Alta. Tipo: Lineal. Desnivel: 430 m.

ENERO

31 Domingo

Taller

LAS AMIGAS GRULLAS

De 3 a 6 años

11:00

Duración: 1 hora

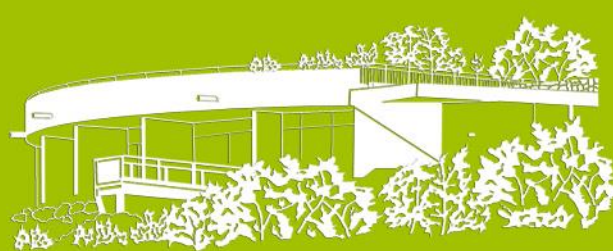
Ya falta poco para que volvamos a ver en nuestros cielos las formaciones de Grullas comunes con su característico trompeteo. Estas aves realizan un largo viaje a través de Europa y se acerca el momento en que dejen sus dormideros de invierno en la península para volver a sus zonas de cría en el norte de Europa. Para dar a conocer esta emblemática especie entre los más pequeños de la familia, este año hemos invitado a la Grulla Grus para que nos explique un poco más en qué consiste ese increíble viaje, ¿os apetece conocerla y ponerlos en "sus plumas" para vivir todas sus aventuras?

ENERO

Exposición temporal

CAPERUCITA CAMINA SOLA

La exposición Caperucita camina sola, cedida por el CENEAM, nos hace reflexionar sobre la necesidad de conseguir unos pueblos y ciudades seguros, que permitan fomentar la autonomía de los niños en trayectos que podrían realizar solos, como por ejemplo el camino de casa al colegio. La mejora urbanística de aceras e infraestructuras, una mayor sensibilización en el tráfico urbano y una priorización del peatón respecto a los vehículos, son algunas de las acciones que contribuirían a aumentar la seguridad urbana y así la autonomía infantil en los caminos escolares. Además de fomentar la movilidad sostenible, se evita el uso del vehículo privado y las emisiones asociadas, se promueven hábitos saludables como andar o ir en bici y se evitan posibles enfermedades derivadas del sedentarismo y la obesidad infantil.



El Águila

Febrero

FEBRERO

6 Sábado

Senda guiada

HUMEDALES ENTRE CHAPINERÍA Y NAVAS DEL REY

Día de los Humedales

+ 10 años

11:00

Duración: 3 horas

Con motivo del Día Mundial de los Humedales nos vamos de "Charcas". Hemos preparado una senda que recorre los parajes de Las Portaleras, Prado Pozuela y la Dehesa de Vecinos. Es un recorrido sencillo, bajo la atenta mirada del cerro de la Almenara. El camino discurre sinuoso por campos abiertos, salpicados de vegetación y de varios humedales estacionales de gran valor ecológico.

Lugar: CHAPINERÍA. Distancia: 7,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 10 m.

FEBRERO

7 Domingo

Taller

ARTE Y NATURALEZA CON MATERIALES SOSTENIBLES

+ 7 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El río Alberche, el río Cofio y el río Perales recogen las aguas de la extensa red hídrica que se extiende por la comarca, aguas que se unen a las del río Tajo ya en tierras de Toledo. En esta jornada de Arte y Naturaleza nos vamos a "sumergir" en los ríos de la Sierra Oeste, hablaremos de algunos de los peces que viven en sus aguas y los dibujaremos utilizando materiales artísticos sostenibles. ¿Te atreves a dibujar y colorear tu pez favorito?

FEBRERO

13 Sábado

Senda guiada

LAS PINTURAS RUPESTRES DEL CERRO DE SAN ESTEBAN

+ 8 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

El Cerro de San Esteban está en el término Municipal de San Martín de Valdeiglesias, en su entorno tenemos una de las mejores panorámicas del Pantano de San Juan y la desembocadura del río Cofio. El recorrido comienza en los márgenes del pantano y asciende por pistas de tierra que se abren paso entre pinos, encinas y enebros. A lo largo de la subida podremos ver las pinturas rupestres del bronce final, halladas en el Paraje de la Enfermería en 1989, y que son el testimonio más antiguo que nos ha llegado de la presencia humana en la Sierra Oeste.

Lugar: SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS. Distancia: 3,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal. Desnivel: 100 m.

FEBRERO

14 Domingo

Visita guiada

CHAPINERÍA EN BICICLETA

Rincones Mágicos

+ 10 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¡Nos vamos de ruta cicloturista por Chapinería! Todos con el casco, los guantes, las bicis... Acompañadnos en este recorrido por los rincones más bellos del pueblo, sus edificios históricos y sus tesoros naturales.



El Águila

FEBRERO

20 Sábado

👤 Todos los públicos

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Jornada técnica

DE PRIMILLARES, CERNÍCALOS Y MILANOS REALES

En esta jornada técnica, hablaremos de dos especies de aves rapaces que habitan en la Sierra Oeste: el milano real y el cernícalo primilla. Realizaremos una pequeña senda en una dehesa cercana al pueblo de Quijorna para intentar observar sobrevolando algún milano real, que con su inconfundible cola ahorquillada, es fácilmente observable desde pueblos y carreteras buscando alimento. Hablaremos del estado de conservación de la especie y de las problemáticas a las que se enfrenta, ya que en los últimos años han ido descendiendo sus poblaciones. También observaremos en esta zona el primillar construido en 2009 para mejorar las poblaciones de cernícalo primilla, el ave rapaz más pequeña que habita en este entorno. Os animamos a descubrir a estas dos importantes rapaces, que cumplen un papel fundamental en nuestros ecosistemas.

Lugar: QUIJORNA.

FEBRERO

21 Domingo

👤 Todos los públicos

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Huerto participativo

SEMILLEROS HORTÍCOLAS DE VERANO

Es febrero, se acerca el fin del invierno, los días son cada vez más largos y van subiendo las temperaturas... Llega el momento de pensar en los cultivos hortícolas de verano y hay que preparar los semilleros. Venid al CEA El Águila a colaborar en la planificación de los cultivos del huerto, veremos cuáles se adaptan mejor a este periodo del año y pasaremos una mañana al aire libre disfrutando del medio natural.

FEBRERO

27 Sábado

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Actividad en grupo

GRUPO DE JUEGO EN LA NATURALEZA

Ya sabéis que en el CEA El Águila nos encanta jugar, y qué mejor que hacerlo al aire libre. Ya en anteriores programaciones hemos plantado una "semillita", incluyendo actividades con juegos en nuestro jardín. Algunos dirigidos, otros totalmente libres, pero siempre incorporando elementos naturales que potencien la experimentación en la naturaleza. Queremos continuar regando y alimentando esta semilla para que llegue a ser un árbol fuerte y de gran porte, por eso os invitamos a esta nueva Jornada de Juegos en la Naturaleza dónde disfrutar junt@s al aire libre. ¡Uníos al Grupo de Juegos en la Naturaleza!

FEBRERO

28 Domingo

👤 + 10 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Taller

DA UNA SEGUNDA VIDA A TU ROPA GASTADA

¿No sabes qué hacer con tu ropa usada? No te preocupes, en el CEA El Águila hemos preparado un taller de transformación de ropa para darle una segunda vida. Alargar la vida útil de los objetos que utilizamos es una estrategia eficaz para reducir nuestro impacto sobre el medio ambiente y hacer una gestión eficiente de los residuos. ¡No olvides la aguja y el dedal!



FEBRERO

Exposición temporal

CAPERUCITA CAMINA SOLA

La exposición Caperucita camina sola, cedida por el CENEAM, nos hace reflexionar sobre la necesidad de conseguir unos pueblos y ciudades seguros, que permitan fomentar la autonomía de los niños en trayectos que podrían realizar solos, como por ejemplo el camino de casa al colegio. La mejora urbanística de aceras e infraestructuras, una mayor sensibilización en el tráfico urbano y una priorización del peatón respecto a los vehículos, son algunas de las acciones que contribuirían a aumentar la seguridad urbana y así la autonomía infantil en los caminos escolares. Además de fomentar la movilidad sostenible, se evita el uso del vehículo privado y las emisiones asociadas, se promueven hábitos saludables como andar o ir en bici y se evitan posibles enfermedades derivadas del sedentarismo y la obesidad infantil.



El Águila

Marzo

MARZO
6 Sábado

Visita a productores
LA PUERTA VERDE

👤 Todos los públicos

La Puerta Verde es una huerta tradicional situada en la Sierra Oeste de Madrid. Son pequeños productores de hortalizas, que distribuyen sus productos a grupos de consumo locales y de Madrid. ¿Os gustaría visitar su huerta y disfrutar de todos los colores, olores y sabores de sus productos naturales. ¡Venid a visitarla!

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Lugar: QUIJORNA.

MARZO
7 Domingo

Taller
CÁLCULO DE LA HUELLA ECOLÓGICA
Día mundial de la eficiencia energética

👤 + 15 años

Los recursos de la tierra son finitos, hace décadas que estamos en déficit ecológico y consumimos más recursos de los que la tierra es capaz de producir. Este año, por las paralizaciones económicas por causa de la pandemia de COVID-19, la fecha en la que hemos consumido los recursos anuales disponibles se ha retrasado con respecto a otros años, pero aun así se alcanzó el 22 de agosto. ¿Te gustaría saber cuál es tu impacto ambiental en el planeta? Con unas operaciones sencillas podemos calcular nuestra huella ecológica, y reflexionar sobre cómo reducirlo. ¡Con la suma de pequeñas acciones individuales podremos ayudar a recuperar la salud de nuestro planeta!

🕒 10:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

MARZO
13 Sábado

Jornada técnica
CHARLA HERPETOLOGÍA

👤 + 12 años

¿Queréis conocer el interesante mundo de los herpetos ibéricos (anfibios y reptiles) que podemos encontrar en la Sierra Oeste? De la mano de la Asociación Iberozoa, organizamos una jornada técnica para conocer más sobre la biología, ecología y conservación de las especies de herpetos que habitan en esta zona. La asociación Iberozoa nació hace 4 años de la inquietud de tres estudiantes de la Universidad Autónoma de Madrid. Su fin es la divulgación de información científica de calidad y dar a conocer la importancia de la fauna ibérica, concienciar de sus problemáticas y de las necesarias actuaciones para su conservación. Con Iberozoa aprenderemos sobre estos magníficos animales y nos contarán cómo podemos ayudar individualmente a su protección y conservación. ¿Te animas a participar?

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

MARZO
14 Domingo

Actividad en grupo
GRUPO DE JUEGO EN LA NATURALEZA

👤 Todos los públicos

Ya han pasado unos días desde la última vez que quedamos para jugar y nos estamos aburriendo un poco. Os esperamos en el CEA El Águila en esta nueva Jornada de Juegos en la Naturaleza, seguro que han nacido un montón de plantas nuevas desde la última vez que nos vimos, ¡vamos a descubrirlas!

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos



El Águila

MARZO

20 Sábado

Senda guiada

EN TORNO A PERALES DE MILLA Y EL RÍO PERALES

+ 10 años

11:00

Duración: 3 horas

En esta senda disfrutaremos de la belleza del paisaje del encinar y del entorno del ecosistema de ribera del río Perales, en las cercanías de Perales de Milla, origen del actual municipio de Villanueva de Perales. El nombre "Villanueva" fue adquirido en el momento de su independencia, incorporando el sufijo "de Perales", para distinguirse de otros "Villanueva" y por la influencia del cercano río Perales. A lo largo del camino podremos observar antiguos fortines de la Guerra Civil Española, conservados en buen estado, dentro del Cordel de la Cañada Real Segoviana.

Lugar: VILLANUEVA DE PERALES. Distancia: 8 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 30 m.

MARZO

21 Domingo

Actividad en grupo

REPOBLACIÓN EN VILLAMANTILLA

Día Forestal Mundial

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Con motivo del Día Forestal Mundial que se celebra el 21 de marzo, hemos organizado una repoblación forestal en el municipio de Villamantilla. ¿Sabías que la superficie forestal está aumentando en España? Estudiaremos la evolución de las masas arbóreas en los últimos años. ¿Nos ayudas a reforestar la Sierra Oeste plantando árboles autóctonos?

Lugar: VILLAMANTILLA.

MARZO

27 Sábado

Senda guiada

LOS MOLINOS DE NAVALAGAMELLA

Día Mundial del Agua

+ 7 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Con motivo del Día Mundial del Agua que se celebra el 22 de marzo, recorreremos esta bonita senda alrededor del río Perales y podremos disfrutar de dos diferentes ecosistemas. La primera parte de la senda atraviesa un encinar que forma parte de la Cañada Real Oriental Leonesa. Después, la senda transcurre por los márgenes del río Perales, donde observaremos dos molinos harineros de origen medieval, de ahí el nombre de la senda. También podremos descubrir algunos restos de la Guerra Civil, ya que la zona fue parte del frente durante la batalla de Brunete. ¡Ven a conocerla!

Lugar: NAVALAGAMELLA. Distancia: 5,6 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 164 m.

MARZO

28 Domingo

Taller

RECETAS DE COCINA "CERO" EMISIONES

+ 8 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¿Te gustaría que tus platos fueran, además de saludables, sostenibles con el medio ambiente? En este taller te enseñaremos algunas recetas que puedes preparar con productos procedentes de la Sierra Oeste. Contribuyendo así a cuidar el medio ambiente al evitar el transporte de alimentos que vienen de zonas lejanas, favoreciendo el consumo de productos locales y ecológicos. Si tienes buen apetito y además ganas de cuidar el planeta, ¡este taller está cocinado para ti!



MARZO

Exposición temporal

CAPERUCITA CAMINA SOLA

La exposición Caperucita camina sola, cedida por el CENEAM, nos hace reflexionar sobre la necesidad de conseguir unos pueblos y ciudades seguros, que permitan fomentar la autonomía de los niños en trayectos que podrían realizar solos, como por ejemplo el camino de casa al colegio. La mejora urbanística de aceras e infraestructuras, una mayor sensibilización en el tráfico urbano y una priorización del peatón respecto a los vehículos, son algunas de las acciones que contribuirían a aumentar la seguridad urbana y así la autonomía infantil en los caminos escolares. Además de fomentar la movilidad sostenible, se evita el uso del vehículo privado y las emisiones asociadas, se promueven hábitos saludables como andar o ir en bici y se evitan posibles enfermedades derivadas del sedentarismo y la obesidad infantil.



El Campillo

Enero

ENERO

2 Sábado

Senda guiada

LA LAGUNA DEL CAMPILLO

Senda Año Nuevo

Todos los públicos

Queremos comenzar el año con la senda que lleva a nuestro centro; descubriendo los rincones, la flora y fauna que esconde en esta época del año. Acompáñanos y disfruta de la Laguna del Campillo con nosotros.

11:00

Duración: 1 hora y media

Lugar: RIVAS-VACIAMADRID. Distancia: 1,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal

ENERO

3 Domingo

Exposición temporal

EL CAMPILLO A TRAVÉS DE LAS ESTACIONES

Todos los públicos

"El Campillo a través de las estaciones". Una muestra fotográfica que refleja el cambio de las estaciones en la laguna de El Campillo realizada por amantes del Parque Regional del Sureste, a través de un proceso de participación ciudadana.

11:00

Duración: 45 minutos

** La visita se realiza en varios turnos, con 5 personas en cada turno.*

ENERO

9 Sábado

Visita guiada

LAS SALINAS DE ESPARTINAS

+ 9 años

Visitaremos las Salinas de Espartinas, una de las explotaciones de sal más antiguas de la Península Ibérica. Ahora en desuso, en un tiempo pasado abasteció a distintas civilizaciones a lo largo de la historia.

11:00

Duración: 2 horas

Lugar: CIEMPOZUELOS. Distancia: 3 km. Dificultad: Media. Tipo: Lineal.

ENERO

10 Domingo

Senda guiada

EL LADO OCULTO DEL CAMPILLO

Todos los públicos

En esta ocasión recorreremos la senda de la Laguna de El Campillo menos conocida, paseando en paralelo a las vías del antiguo Tren de Arganda. Conoceremos la flora y fauna presentes en este enclave.

11:00

Duración: 1 hora y media

Lugar: RIVAS-VACIAMADRID. Distancia: 3,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular.

ENERO

16 Sábado

Senda guiada

LAS LAGUNAS DE VELILLA DE SAN ANTONIO

+ 7 años

Descubre con nosotros la fauna, la flora y la historia de este conjunto de lagunas, situado en el municipio de Velilla de San Antonio.

11:00

Duración: 2 horas y media

Lugar: VELILLA DE SAN ANTONIO. Distancia: 4,6 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular



El Campillo

ENERO
17 Domingo

Taller
HOTEL DE INSECTOS

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y media

Los insectos son esenciales para ayudar a la polinización y eliminación natural de las plagas. Debido al uso masivo de pesticidas la población de insectos ha disminuido y en El Campillo queremos contribuir a su recuperación. Por eso necesitamos ayuda para que estos animalitos puedan alojarse en nuestro nuevo hotel.

ENERO
23 Sábado

Huerto participativo
HUERTA CALAMÓN "TEMPORADA 2021"

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y media

Comenzamos con los preparativos de nuestra huerta, para acondicionarla para la temporada de primavera, y nos gustaría contar con vuestra ayuda. Traed a los más peques de casa y aprenderemos juntos a ponerla en marcha.

ENERO
24 Domingo

Senda guiada
EL SOTO DE LAS JUNTAS

+ 5 años

11:00

Duración: 2 horas y media

Conoce un poco más sobre una de las lagunas más famosas del Parque Regional del Sureste "Los Veneno". Incluida en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid, en esta zona se unen los dos ríos más importantes de este espacio natural protegido, el Jarama y el Manzanares.

Lugar: RIVAS-VACIAMADRID. Distancia: 4,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular

ENERO
30 Sábado

Senda guiada
EL SOTO DE BAYONA

+ 7 años

11:00

Duración: 2 horas y media

Conoce la historia del barranco Picote y las peculiaridades de los cortados de Bayona. Nos adentraremos en los secretos de Titulcia, paseando por la ribera del Jarama, en un enclave perteneciente a la Red Natura 2000.

Lugar: TITULCIA. Distancia: 5 km. Dificultad: Media. Tipo: Circular

ENERO
31 Domingo

Taller
EL OFICIO DE LA CESTERÍA

+ 8 años

11:00

Duración: 2 horas

¿Quieres aprender cómo se trabaja el mimbre? Es un oficio muy antiguo, casi olvidado hoy en día. En El Campillo te enseñaremos a hacer cestas con mimbre, mientras os contamos algunos de los secretos de este material, pasando una mañana divertida.



El Campillo

Exposición temporal

EL CAMPILLO A TRAVÉS DE LAS ESTACIONES

ENERO-ABRIL

Muestra fotográfica que refleja el cambio estacional en la laguna de El Campillo, realizada por amantes del Parque Regional del Sureste, a través de un proceso de participación ciudadana.



El Campillo

Febrero

FEBRERO

6 Sábado

Senda guiada

AVISTAMIENTO DE AVES EN LA LAGUNA DE MIRALRÍO

Día Mundial de los Humedales

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Con motivo de la celebración del Día Mundial de los Humedales y teniendo en cuenta el entorno en el que nos encontramos os invitamos a visitar la laguna de Miralrío. Caminaremos hasta un punto estratégico para poder conocer y observar la avifauna que habita este enclave lleno de vida. ¡No olvides traer tus prismáticos!

Lugar: VELILLA DE SAN ANTONIO. Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal

FEBRERO

7 Domingo

Senda guiada

EL SOTO DE LAS JUNTAS

Día Mundial de los Humedales

+ 5 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Celebramos el Día Mundial de los Humedales visitando unas de las lagunas más famosas del Parque Regional del Sureste "Los Veneno". Incluida en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid, en esta zona se unen los dos ríos más importantes de este espacio natural protegido, el Jarama y el Manzanares.

Lugar: RIVAS-VACIAMADRID. Distancia: 4,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular

FEBRERO

13 Sábado

Huerto participativo

HUERTA CALAMÓN "PEQUEÑOS HORTELANOS"

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Descubriremos juntos los secretos de nuestra huerta Calamón, disfrutando de las tareas hortelanas típicas de mediados del invierno.

FEBRERO

14 Domingo

Senda guiada

¿QUIÉN VIVE AQUÍ?

Familias con bebés

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Los más pequeños de la casa podrán disfrutar de un pequeño paseo hasta nuestro Centro a la vez que conocen los habitantes de la laguna de El Campillo y sus secretos.

Lugar: RIVAS-VACIAMADRID. Distancia: 1,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal



El Campillo

FEBRERO
20 Sábado

Senda guiada
EL CARRASCAL DE ARGANDA DEL REY

+ 7 años

Descubre las curiosidades del testigo de la existencia de bosque mediterráneo en el Parque Regional del Sureste, Red Natura 2000, perdiéndote por el Carrascal de Arganda del Rey.

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Lugar: ARGANDA DEL REY. Distancia: 4,5 km. Dificultad: Media. Tipo: Circular

FEBRERO
21 Domingo

Exposición temporal
EL CAMPILLO A TRAVÉS DE LAS ESTACIONES

Todos los públicos

"El Campillo a través de las estaciones". Una muestra fotográfica que refleja el cambio de las estaciones en la laguna de El Campillo realizada por amantes del Parque Regional del Sureste, a través de un proceso de participación ciudadana.

11:00

Duración: 45 minutos

* La visita se realiza en varios turnos, con 5 personas en cada turno.

FEBRERO
27 Sábado

Taller
CREAMOS INSTRUMENTOS MUSICALES SORPRENDENTES
Día Mundial del Reciclaje

+ 6 años

Celebramos el Día Mundial del Reciclaje, realizando instrumentos musicales con distintos materiales que tengamos por casa y que teníamos pensado tirar a la basura. De esta forma daremos una segunda vida a estos productos y formaremos parte de la llamada "Economía Circular".

11:00

Duración:

FEBRERO
28 Domingo

Taller
SALINAS DE ESPARTINAS

+ 7 años

Las aves necesitan tu ayuda. Acércate al Centro El Campillo y aprende a construir refugios para proporcionarles lugares en los que puedan anidar durante la primavera.

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Exposición temporal
EL CAMPILLO A TRAVÉS DE LAS ESTACIONES

ENERO-ABRIL

Muestra fotográfica que refleja el cambio estacional en la laguna de El Campillo, realizada por amantes del Parque Regional del Sureste, a través de un proceso de participación ciudadana.



El Campillo

Marzo

MARZO
6 Sábado

Taller
PEQUEÑOS DETECTIVES DEL MUNDO ANIMAL

De 3 a 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Acercamos a los más peques de la casa al mundo animal a través del descubrimiento de las huellas y los rastros que nos dejan en la naturaleza. Reconoceremos algunos de los animales que viven en los alrededores de El Campillo.

MARZO
7 Domingo

Senda guiada
LOS CORTADOS DEL PIUL

+ 7 años

11:00

Duración: 3 horas

Descubre en esta senda una de las vistas panorámicas más bellas del Parque Regional del Sureste desde los cortados de El Piúl. En nuestro recorrido reconoceremos algunas de las especies vegetales y de avifauna propias de los ecosistemas presentes en este espacio natural protegido.

Lugar: RIVAS-VACIAMADRID. Distancia: 7 km. Dificultad: Media. Tipo: Lineal

MARZO
13 Sábado

Taller
RASTROS ANIMALES

+ 8 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

¿Te gustaría saber reconocer rastros de animales cuando vas caminando por el campo? Te enseñamos algunos trucos para poder saber de qué animal se trata y veremos alguna muestra de lo que nos podemos encontrar.

MARZO
14 Domingo

Senda guiada
LA LAGUNA DE EL CAMPILLO

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorre con nosotros la senda de la laguna de El Campillo, pasenado junto al río Jarama. Descubriremos sus secretos y curiosidades. Recoceremos juntos la flora y fauna de la zona y los distintos ecosistemas presentes en este enclave natural protegido. Pasaremos una divertida mañana.

Lugar: RIVAS-VACIAMADRID. Distancia: 1,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal

MARZO
19 Viernes

Taller
REGALOS SOSTENIBLES EN EL DÍA DEL PADRE
Celebración del Día del Padre

+ 5 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Celebra el Día del Padre en el Centro El Campillo. Crea el regalo perfecto para tu padre empleando sólo materiales reutilizados. ¡¡¡Le encantará!!!



El Campillo

MARZO
20 Sábado

Visita guiada
LAS SALINAS DE ESPARTINAS

+ 9 años
 11:00
Duración: 2 horas

Visitaremos las Salinas de Espartinas, una de las explotaciones de sal más antiguas de la Península Ibérica. Ahora en desuso, en un tiempo pasado abasteció a distintas civilizaciones a lo largo de la historia.

Lugar: CIEMPOZUELOS. Distancia: 3 km. Dificultad: Media. Tipo: Lineal

MARZO
21 Domingo

Senda guiada
EL CARRASCAL DE ARGANDA DEL REY
Día Internacional de los Bosques

+ 7 años
 11:00
Duración: 2 horas y 30 minutos

Descubre las curiosidades del testigo de la existencia de bosque mediterráneo en el Parque Regional del Sureste, Red Natura 2000, perdiéndote por el Carrascal de Arganda del Rey.

Lugar: ARGANDA DEL REY. Distancia: 4,5 km. Dificultad: Media. Tipo: Circular

MARZO
27 Sábado

Huerto participativo
HUERTA CALAMÓN "ABRIENDO PRIMAVERA EN LA HUERTA"

Todos los públicos
 11:00
Duración: 1 hora y 30 minutos

Antes de irnos de vacaciones de Semana Santa, tenemos que dejar la huerta bien organizada, pero... ¡Siempre con la ayuda de nuestros pequeños hortelanos!

MARZO
28 Domingo

Senda guiada
LOS ESPARTALES DE RIVAS

+ 7 años
 11:00
Duración: 2 horas y 30 minutos

Disfruta de esta senda que discurre por el Parque Regional del Sureste, Red Natura 2000. Podremos observar una estupenda panorámica del valle del Jarama, cortados yesíferos y pinares.

Lugar: RIVAS-VACIAMADRID. Distancia: 4 km. Dificultad: Media. Tipo: Circular

Exposición temporal
EL CAMPILLO A TRAVÉS DE LAS ESTACIONES

ENERO-ABRIL

Muestra fotográfica que refleja el cambio estacional en la laguna de El Campillo, realizada por amantes del Parque Regional del Sureste, a través de un proceso de participación ciudadana.



El Cuadrón

Enero

ENERO

16 Sábado

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas y media

Senda guiada

ECOTURISMO: “ANTIGUOS POBLADORES EN LA CABRERA”

Desde el Convento de San Antonio y San Julián de La Cabrera, recorreremos la antigua vereda que unía los pueblos de La Cabrera y Valdemanco, avistando los distintos yacimientos que han hecho que La Cabrera fuese declarada Zona Arqueológica de Interés Nacional.

Lugar: LA CABRERA. Distancia: 4. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 20 m.

ENERO

17 Domingo

Todos los públicos

11:00

Duración: Indeterminada

Turismo a tu ritmo

EL BERRUERO, TIERRA DE PIEDRA Y AGUA

Actividad donde, sin prisas podréis recorrer un pueblo donde la presencia del agua forma parte de su cotidianidad y los paisajes de piedra y sus canteras de granito conforman la vida de una parte de sus habitantes.

Lugar: EL BERRUERO.

** Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.*

ENERO

23 Sábado

+ 10 años

10:30

Duración: 3 horas y media

Senda guiada

ECOTURISMO: “PINAR DE GARIÑAS”

Senda guiada que transcurre por el pinar de Gariñas de Buitrago del Lozoya. Nos adentraremos en un bosque de pino resinero, que al llegar a la orilla del embalse de Puentes Viejas, da paso a especies de vegetación de ribera como el arce de Montpellier o el fresno.

Lugar: BUITRAGO DEL LOZOYA. Distancia: 7. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 70 m.

ENERO

24 Domingo

Todos los públicos

11:00

Duración: Indeterminada

Turismo a tu ritmo

DESCUBRIENDO LOS RINCONES DE MANGIRÓN

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.



El Cuadrón

ENERO

30 Sábado

+ 16 años

10:30

Duración: 3 horas

Senda guiada

ECOTURISMO: "EL VALLE MEDIO DESDE LA CABEZA DE EL CUADRÓN"

Comenzando en nuestro Centro de educación ambiental, ascenderemos por el Camino Natural hasta alcanzar los 1.378 metros de este monte, desde donde podremos contemplar una amplia panorámica del Valle Medio del Lozoya y de sus recursos naturales.

Lugar: EL CUADRÓN. Distancia: 8. Dificultad: Media. Tipo: Líneal. Desnivel: 250 m.

ENERO

31 Domingo

Todos los públicos

11:00

Duración:
Indeterminada

Turismo a tu ritmo

EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE EL CUADRÓN

A lo largo de un recorrido por el pueblo de El Cuadrón, los diferentes equipos familiares tendrán que seguir una serie de pistas para descubrir la antigua fragua, las cortes, los pajares y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.

Lugar: EL CUADRÓN.

Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.

Exposición temporal

ARTELOCAL XIII: "ARTE EN CONFINAMIENTO"

ENERO

El ciclo de exposiciones "ArteLocal" es un recopilatorio de la diversidad de expresiones plásticas que nos muestran un variado elenco de artistas, tanto profesionales como aficionados, que desarrollan su labor en la Sierra Norte de Madrid. En esta ocasión contaremos con una muestra de la Asociación de acuarelistas Sierra Norte.

Exposición disponible en horario de apertura al centro, de noviembre de 2020 a enero de 2021. Para todos los públicos.



El Cuadrón

Febrero

FEBRERO

6 Sábado

+ 8 años

10:30

Duración: 3 horas

Senda guiada

ECOTURISMO: "PASEO AL EMBALSE DE RIOSEQUILLO"

Daremos un agradable paseo al embalse para disfrutar de las callejas y dehesas que nos conducen hasta él.

** En esta senda puedes venir en compañía de tu perro. Consulta las condiciones al inscribirte.*

Lugar: PINILLA DE BUITRAGO. Distancia: 4,5. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 40 m.

FEBRERO

7 Domingo

Todos los públicos

11:00

Duración:
Indeterminada

Turismo a tu ritmo

ENCUADRE ESCONDIDO POR PUENTES VIEJAS

El municipio de Puentes Viejas está conformado por cuatro núcleos: Mangirón y Cinco Villas, al suroeste del embalse de Puentes Viejas, y Paredes de Buitrago y Serrada de la Fuente, al noreste del mismo.

Recorriendo estos pueblos tendrás que encontrar diversas infraestructuras hidráulicas que conforman parte del paisaje de esta zona y fotografiarlas con el mismo encuadre.

Lugar: PUENTES VIEJAS.

** Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.*

FEBRERO

13 Sábado

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas y media

Senda guiada

ECOTURISMO: "ANFIBIOS EN LA LAGUNA DEL TERCIO DE VILLAVIEJA"

Día Mundial de los Humedales

Celebraremos el Día Mundial de los Humedales destacando el importante papel de los humedales en la conservación de la biodiversidad. Visitaremos la laguna del Tercio de Villavieja, escenario vivo de vital importancia para el clima, la calidad del agua, y la biodiversidad del planeta.

Observaremos la fauna y flora para entender la importancia de la conservación y cuidado de los humedales.

Lugar: VILLAVIEJA DEL LOZOYA. Distancia: 5. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 0 m.



El Cuadrón

FEBRERO
14 Domingo

Turismo a tu ritmo
PASEANDO POR GARGANTA DE LOS MONTES

👤 Todos los públicos

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

🕒 11:00

Lugar: GARGANTA DE LOS MONTES.

Duración:
Indeterminada

* *Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.*

FEBRERO
20 Sábado

Senda guiada
ECOTURISMO: "INVIERNO EN LA DEHESA DE ROBLELLANO"

👤 + 8 años

Las encinas, las jaras y el granito protagonizan este paseo junto a la imponente Sierra de La Cabrera.

🕒 10:30

Lugar: LA CABRERA. Distancia: 4,5. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 40 m.

Duración: 3 h y 30 minutos

FEBRERO
21 Domingo

Turismo a tu ritmo
ENCUADRE ESCONDIDO EN TORNO A EL CUADRÓN

👤 Todos los públicos

Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica, recorriendo tres pueblos del Valle Medio del Lozoya buscando en sus calles los viejos pajares, las fraguas donde trabajaban los herreros o las cortes donde se criaban los cerdos.

🕒 11:30

Lugar: EL CUADRÓN, GARGANTA DE LOS MONTES Y CANENCIA DE LA SIERRA.

Duración:
Indeterminada

Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.

FEBRERO
27 Sábado

Senda guiada
ECOTURISMO: "LA DEHESA DE BRAOJOS"

👤 + 12 años

Esta ruta nos llevará a conocer una de las dehesas mejor conservadas de la Sierra Norte, donde podemos aprender sobre el manejo tradicional de los recursos naturales. Ascendiendo entre viejos robles y acebos llegaremos a la parte más alta del monte, desde donde disfrutaremos de unas estupendas vistas del bonito pueblo de Braojos y del Valle del Lozoya.

🕒 10:30

Lugar: BRAOJOS DE LA SIERRA. Distancia: 8,5. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel: 270 m.

Duración: 4 horas



El Cuadrón

FEBRERO
28 Domingo

Turismo a tu ritmo

ENCUADRE ESCONDIDO DE GARGANTILLA A SAN MAMÉS

👤 Todos los públicos

🕒 11:00

Duración:
Indeterminada

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica, recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya, buscando y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano.

Lugar: GARGANTILLA DEL LOZOYA, PINILLA DE BUITRAGO, NAVARREDONDA Y SAN MAMÉS.

Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.

Exposición temporal

ARTELOCAL XIV: "BARRO Y PIGMENTO"

FEBRERO-MARZO

El ciclo de exposiciones "Artelocal" es un recopilatorio de la diversidad de expresiones plásticas que nos muestran un variado elenco de artistas, tanto profesionales como aficionados, que desarrollan su labor en la Sierra Norte de Madrid.

En esta ocasión contaremos con una muestra de Rocío Fernández Ríos y Anabel López Archilla.

** Exposición disponible en horario de apertura al centro, de febrero a marzo de 2021. Para todos los públicos.*



El Cuadrón

Marzo

MARZO
6 Sábado

Senda guiada

JORNADAS REDSEMBRANDO CAMPO A TRAVÉS: “LA HUERTA DEL CONVENTO DE SAN ANTONIO DE LA CABRERA”

Todos los públicos

Los misioneros del Convento de La Cabrera nos mostrarán los terrenos que hace siglos estuvieron ocupados por huertas de monjes franciscanos. En ellos se canalizaba el agua de la sierra hasta las huertas, a través de un entramado de canales tallados en granito de centenares de metros de longitud, y se traía tierra fértil desde el valle del Jarama como donativo por servicios religiosos prestados por los monjes.

12:30

También se visitará la iglesia románica del Convento, de los siglos XI-XII y de hermosa simplicidad interior.

Duración: 1 hora y media

Lugar: LA CABRERA.

MARZO
7 Domingo

Turismo a tu ritmo

EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE CANENCIA

todos los públicos

A lo largo de un recorrido circular por el pueblo de Canencia, los diferentes equipos tendrán que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.

11:00

Lugar: CANENCIA DE LA SIERRA.

Duración: Indeterminada

** Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.*

MARZO
13 Sábado

Senda guiada

ECOTURISMO: “FRESNEDAS DE LA SIERRA NORTE”

Día Internacional de los Bosques

+ 8 años

En conmemoración del Día Internacional de los Bosques, se realizará una senda por la Dehesa de El Berrueco. A lo largo del recorrido por esta peculiar fresneda, descubriremos cómo los habitantes del pueblo han sabido aprovechar de forma tradicional este recurso.

10:30

Lugar: EL BERRUECO. Distancia: 4. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 60 m.

Duración: 3 horas



El Cuadrón

MARZO

14 Domingo

Turismo a tu ritmo

GARGANTILLA UN LUGAR EN LA HISTORIA

👤 Todos los públicos

Os proponemos conocer algunos de los episodios más interesantes que debieron acontecer durante la Edad Media en este serrano municipio.

🕒 11:00

Lugar: GARGANTILLA DEL LOZOYA.

Duración:
Indeterminada

** Podréis pasar a recoger la documentación necesaria por el CEA a partir de las 11 h, y desde allí emprender el viaje a vuestro ritmo con las propuestas sugeridas.*

MARZO

19 Viernes

Participación ciudadana

JORNADAS REDESEMBRANDO CAMPO A TRAVÉS: INTERCAMBIO DE SEMILLAS

👤 Todos los públicos

En el CEA El Cuadrón contamos con un banco de semillas hortícolas de variedades tradicionales de la Sierra Norte de Madrid. Este día organizamos un intercambio de semillas entre hortelanos/as para mantener y conservar nuestra biodiversidad agrícola local.

🕒 11:00

¡Ven y trae las tuyas o prueba nuevas variedades!

Duración:
Indeterminada

MARZO

20 Sábado

Senda guiada

JORNADAS REDSEMBRANDO CAMPO A TRAVÉS: “LA SENDA DEL LINO DE VILLAVIEJA”

👤 + 10 años

Entre huertas, dehesas y prados seguiremos esta senda que discurre por las zonas bajas de Villavieja del Lozoya, donde se aprecia una diversa y abundante vegetación a la que se ha dado numerosos usos a lo largo de los tiempos.

🕒 10:30

Lugar: VILLAVIEJA DEL LOZOYA.

Duración: 3 horas

MARZO

21 Domingo

Senda guiada

ECOTURISMO: “MITOS Y LEYENDAS VIVAS A LOS PIES DE LA SIERRA DE LA CABRERA”

Día Internacional de los Bosques

👤 + 7 años

En conmemoración del Día Internacional de los Bosques, se realizará una ruta circular por el característico encinar sobre arenas, a los pies de las crestas de granito de la Sierra de la Cabrera, donde conoceremos ejemplares botánicos dignos de protagonizar las leyendas y mitos que subyacen en toda cultura.

🕒 10:30

Lugar: LA CABRERA. Distancia: 7. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 50 m.

Duración: 3 horas y 30 minutos



El Cuadrón

MARZO
27 Sábado

Taller
TALLER DE CREATIVIDAD: "ARTE Y NATURALEZA"

+ 16 años

Este mes os animamos a participar en nuestro tercer taller de creatividad dirigido a Artistas Amigas del CEA El Cuadrón.

12:00

El objetivo de estos talleres es unir arte y naturaleza a través de la educación ambiental, y crear un espacio de encuentro entre artistas de diversas disciplinas de la sierra norte de Madrid.

MARZO
28 Domingo

Teatro familiar
"EL ARCA DE NEO"

+ 7 años

La compañía teatral local, El Teatro del Alambre, nos presenta su nuevo espectáculo: El Arca de Neo.

11:30

Un bestiario peculiar que revela las soluciones creativas que los animales han encontrado para cuidar el planeta frente a todos los problemas actuales de medio ambiente. A medio camino entre una conferencia científico-surrealista y un gabinete poético de curiosidades, descubrirás las respuestas originales del Cierbosque a la deforestación, de la Ovieja al sobreconsumo de su carne, del Cangrujero Negro al agudo problema del plástico en el mar.

Duración: 40 minutos

A través de la voz del narrador, Neo Darwin representante de la Neociencia, El Arca de Neo enseña un animalario poético compuesto de criaturas mutantes imaginarias, resultados del encuentro entre materiales y palabras reciclados.

Un mundo en el que las serpientes se han hecho vegetarianas, los cangrejos marsupiales y las avestruces anfibias. Público familiar con niños mayores de 7 años. Se realizarán 2 pases, a las 11:30 y 13:00 h.

** Puedes consultar con el centro las medidas extraordinarias de seguridad frente al Covid-19.*

Exposición temporal
ARTELOCAL XIV: "BARRO Y PIGMENTO"

FEBRERO-MARZO

El ciclo de exposiciones "Artelocal" es un recopilatorio de la diversidad de expresiones plásticas que nos muestran un variado elenco de artistas, tanto profesionales como aficionados, que desarrollan su labor en la Sierra Norte de Madrid.

En esta ocasión contaremos con una muestra de Rocío Fernández Ríos y Anabel López Archilla.

** Exposición disponible en horario de apertura al centro, de febrero a marzo de 2021. Para todos los públicos.*



Normas de acceso al Hayedo de Montejo

El programa de educación ambiental en el Hayedo de Montejo retomó sus itinerarios guiados, con algunos ajustes, el 6 de junio.

Todas las actividades estarán sujetas a las instrucciones que puedan fijar las autoridades. En este momento el sistema será el que se describe a continuación, actualizándose y publicitándose cualquier cambio en la página web:

<http://www.sierradelrincon.org/>

Todos los pases se asignan de manera telemática a través del programa de reservas on-line (disponible en esa misma página web). No se entregarán pases de forma presencial, manteniéndose **cerradas las instalaciones del Centro de Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón** en Montejo de la Sierra (calle Real, 64).

Los días 1 y 16 de cada mes, a las 9:30, se activará el sistema de reservas con las plazas disponibles cada día. De cualquier forma, ante posibles cambios en la normativa y las condiciones de acceso, se aconseja consultar la página web indicada para confirmar en cada momento las condiciones de acceso.

Se ha eliminado provisionalmente el uso de entradas en papel, por lo que no es necesario pasar por el Centro de Información. **La confirmación de la reserva** (único documento válido para la visita posterior) **se recibirá también por correo electrónico**, de forma que es suficiente un pantallazo en el dispositivo móvil como medida de comprobación.

Para **evitar aglomeraciones** se ruega que los participantes se presenten directamente en el Hayedo de Montejo entre 15 y 10 minutos antes de la hora de inicio de la actividad.

Cada itinerario se realizará con un máximo de 6 personas (5 participantes más el educador ambiental) por la senda que se indica en la página web. Es necesario llevar durante todo el recorrido los medios de autoprotección que ha designado la autoridad sanitaria, por lo que **el uso de la mascarilla es obligatorio**. Por seguridad de los demás asistentes se excluirá en el momento a quien no cumpla esta condición.

Los horarios establecidos, itinerarios y plazas son los indicados en la página web de la Sierra del Rincón.



Polvoranca

Enero

ENERO
2 Sábado

Senda autoguiada
AUTOGUIADO "POLVORANCA PASO A PASO"

+ 8 años

El Parque Polvoranca es uno de los más grandes de la Comunidad de Madrid. Te proponemos un recorrido circular y 10 paradas para conocer sus espacios naturales tan especiales. Primera parada el CEA. ¿Continúas?

11:00

Duración: 2 horas

ENERO
3 Domingo

Huerto participativo
UN HUERTO ELEGANTE

Todos los públicos

¿Te apetece ambientar y decorar el huerto? Con piedras, maderas, troncos y otros elementos naturales crearemos un espacio de color y alegría para el huerto. ¡Pon en marcha tu creatividad!

11:00

Duración: 2 horas

ENERO
9 Sábado

Senda autoguiada
GYMKHANA "BIOEXPLORADORES"

Todos los públicos

Descubre de una forma divertida la biodiversidad del Parque de Polvoranca a tu ritmo. Nuestra amiga Bubi te ayudará en el camino. ¡Anímate!

11:00

Duración: 2 horas

ENERO
10 Domingo

Visita guiada
MAÑANA GEOLÓGICA EN EL JARDÍN DE ROCAS

+ 8 años

¿Quieres iniciarte en el mundo de la geología? Las rocas son unas grandes desconocidas, pero son la base que sustenta todos los paisajes. Acércate y aprende más sobre ellas en uno de los jardines exclusivos del parque.

11:00 y 12:30

Duración: 1 hora

ENERO
16 Sábado

Senda autoguiada
AUTOGUIADO - EL PAISAJE DE POLVORANCA

Todos los públicos

Descubre de una manera divertida interesantes aspectos relacionados con el paisaje de Polvoranca, fotografíalos y compártelos con nosotros.

11:00

Duración: 2 horas



Polvoranca

ENERO

17 Domingo

Huerto participativo

TALLER DE SEMILLEROS

👤 Todos los públicos

Si en verano tomates quieres comer, ahora en semillero los has de poner. Pero si falta mucho tiempo!! Si algo nos enseña la agricultura es a tener paciencia y respetar los ciclos y ritmos naturales de los cultivos.

🕒 11:00 y 12:30

Duración: 1 hora

ENERO

23 Sábado

Senda autoguiada

AUTOGUIADO "LA DEHESA DE POLVORANCA"

👤 Todos los públicos

Descubre a tu ritmo un espacio poco transitado y muy valioso. Camina entre fresnos, alcornos, encinas y pinos descubriendo su fauna asociada. ¿Qué peligros acechan a nuestros bosques? ¿Cómo se pueden proteger?

🕒 11:00

Duración: 2 horas

ENERO

24 Domingo

Visita guiada

EXPOSICIÓN DE HONGOS Y SETAS

👤 + 7 años

118 setas componen esta exposición espectacular. Te contaremos sus características, curiosidades, mitos y, sobre todo, su importante función ecológica.

🕒 11:00 y 12:30

Duración: 1 hora

¡Acércate y fascínate!

ENERO

30 Sábado

Senda autoguiada

EL VIAJE DEL AGUA

👤 Todos los públicos

El agua es un elemento que da identidad al Parque Polvoranca. Observa la laguna, recorre el arroyo, contempla la vegetación y la fauna asociada a los ecosistemas acuáticos y sobre todo... deléitate con el paseo.

🕒 11:00

Duración: 2 horas

ENERO

31 Domingo

Actividad en grupo

ESCAPE ROOM POLVORANCA

👤 + 8 años

¿Alguna vez has vivido una experiencia de escape room? Te invitamos a vivir esta aventura con una misión ambiental que tendrás que descubrir. ¿Juegas?

🕒 11:00 y 12:30

Duración: 1 hora

ENERO

Exposición temporal

DESCUBRIENDO EL REINO "FUNGI"

Infinidad de especies de hongos están presentes en nuestro día a día: medicinales, descontaminantes, gastronómicos, venenosos e incluso usados para producir combustible. Descubre un centenar de ejemplares en esta exposición temporal realizada por la "Asociación Micológica de Fuenlabrada."



Polvoranca

Febrero

FEBRERO

6 Sábado

Senda guiada

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LOS HUMEDALES

👤 Todos los públicos

Un año más celebramos el Día Mundial de los Humedales en el Parque de Polvoranca. En esta ocasión podrás conocer y disfrutar de los humedales del parque y de todas sus curiosidades. ¿Te apuntas?

🕒 11:00

Duración: 2 horas

FEBRERO

7 Domingo

Taller

TALLER FORESTAL: ESTAQUILLAS DE INVIERNO

👤 + 6 años

¿Plantas de ribera?, ¿estaquillas?, ¿qué es esto? Acércate a Polvoranca y aprenderás a reproducir plantas de ribera con el sencillo método de las estaquillas o esquejes.

🕒 11:00 y 12:30

Duración: 1 hora

FEBRERO

13 Sábado

Senda autoguiada

AUTOGUIADO "EL JARDIN DE ROCAS"

👤 Todos los públicos

¿Un jardín sin plantas? Si, ¡¡ el Jardín de Rocas!! Recorre a tu ritmo 14 parcelas con las 14 rocas más frecuentes en la Comunidad de Madrid. Descubre sus usos y curiosidades de forma divertida. ¿Qué hay en el centro del Jardín? ¿Qué tipo de roca es la más frecuente en la zona donde vives? ¿y en el Parque Polvoranca?

🕒 11:00

Duración: 2 horas

FEBRERO

14 Domingo

Huerto participativo

PARCELA DE SECANO XX Semana de la Ciencia y la Innovación 2020

👤 Todos los públicos

En el Sur de Madrid se cultivaban tradicionalmente trigo, centeno, cebada, avena, garbanzos, guisantes... Y en esta parcela seguimos cultivándolos. Vente y sé parte de la historia, en esta parcela pasado y presente son lo mismo. En esta ocasión el protagonista es el garbanzo y toda su familia: las leguminosas.

🕒 11:00

Duración: 2 horas

FEBRERO

20 Sábado

Ciencia ciudadana

TALLER DE LIMPIEZA DE CAJAS NIDO

En colaboración con GL-SEO Vanellus

👤 + 6 años

Limpiaremos las cajas nidos que tenemos por el parque y las acondicionaremos para que puedan ser ocupadas la próxima primavera. Ven y participa activamente en la protección de las aves de Polvoranca.

🕒 11:00

Duración: 2 horas



Polvoranca

FEBRERO

21 Domingo

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas

Senda guiada

DESCUBRE LA BOTÁNICA OCULTA DE LAS PLANTAS

Sorpréndete con los misterios, mitos y leyendas que esconden las plantas. Daremos un paseo por el parque descubriendo algunos de ellos.

FEBRERO

27 Sábado

Todos los públicos

11:00 y 12:30

Duración: 1 hora

Visita guiada

JARDÍN SIEMPRE VERDE

¿Conoces este jardín del Parque de Polvoranca? Su nombre te esta dando una pista sobre los árboles que esconde. Anímate a recorrer esta zona y descubriremos las curiosidades de los arboles de hoja perenne.

FEBRERO

28 Domingo

+ 6 años

11:00

Duración: 2 horas

Senda guiada

INICIACIÓN A LA IDENTIFICACIÓN BOTÁNICA – ARBOLAPP

Iniciamos la primavera con esta actividad, en la que de forma divertida aprenderás a identificar algunas especies de árboles utilizando la aplicación para móvil ArbolApp. Instálatala y vente a descubrir nuestros arboles de Polvoranca.

Exposición temporal

DESCUBRIENDO EL REINO “FUNGI”

FEBRERO

Infinidad de especies de hongos están presentes en nuestro día a día: medicinales, descontaminantes, gastronómicos, venenosos e incluso usados para producir combustible. Descubre un centenar de ejemplares en esta exposición temporal realizada por la “Asociación Micológica de Fuenlabrada.”



Polvoranca

Marzo

MARZO
6 Sábado

Huerto participativo
PLANTAS ESPONTANEAS DEL HUERTO

+ 7 años

Las famosas "malas hierbas" del huerto son en realidad plantas muy útiles que nos dan mucha información. La mayoría de ellas se comen y algunas tienen propiedades medicinales. A través de un juego de rol iremos identificándolas y conociéndolas.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
7 Domingo

Huerto participativo
AGRI-CULTURA: EL PAPEL DE LA MUJER
Celebración del Día de la Mujer Trabajadora (8 marzo)

Todos los públicos

Las estimaciones de la FAO muestran que las mujeres aportan el 50% de la producción agrícola, un poco más alto en países en desarrollo. Un papel invisible y no reconocido hasta hace bien poco. Celebraremos el día de la Mujer con toque Agrícola.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
13 Domingo

Senda autoguiada
AUTOGUIADO: LA HISTORIA DE POLVORANCA

Todos los públicos

El Parque Polvoranca es un paraje con mucha Historia, ¿de dónde viene su nombre? ¿Qué son esas ruinas del fondo? ¿Cómo ha sido su evolución? Conoce la historia de este gran pulmón verde del Sur de Madrid ¿Cómo te gustaría que fuera? Danos tus ideas.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO
14 Sábado

Senda guiada
SENDA EN BICI AL ARROYO DE LOS COMBOS

+ 15 años

¿Sabías que se puede llegar desde Fuenlabrada hasta el Parque Regional del Curso medio del río Guadarrama en bici? Vente y disfruta de una mañana ciclista en la que aprenderemos cómo movernos en bici utilizando antiguos caminos, caminos agrarios y vías pecuarias.

11:00

Duración: 2 horas

Lugar: Salida a las 10:00 desde la entrada al Parque Agrario de Fuenlabrada (Loranca).

Distancia: 20 km. Dificultad: Media-Alta. Tipo: Circular. Desnivel: 100 m.

MARZO
19 Viernes

Senda guiada
CONOCE LEGANÉS: SENDA BOTÁNICA POR EL CARRASCAL

+ 6 años

Anímate a conocer uno de los barrios más peculiares de Leganés, con una diversidad vegetal a la altura de cualquier parque botánico. Conoceremos secretos y curiosidades de las plantas que por allí se encuentran.

11:00

Duración: 2 horas

Lugar: Salida a las 11:00 del Cercanías de Zarzaquemada. Distancia: 3 km. Dificultad: Baja.

Tipo: Lineal. Desnivel: 0 m.



Polvoranca

MARZO

20 Sábado

Senda guiada

SENDA CICLISTA POR LOS PAISAJES DEL ARCO VERDE

+ 6 años

Prepara la bici y acércate en esta mañana a Polvoranca, desde allí marcharemos por el Arco Verde, una ruta circular que recorrerá toda la Comunidad de Madrid.

11:00

Duración: 2 horas

Lugar: Distancia: 10 km. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel: 100 m.

MARZO

21 Domingo

Senda guiada

DESCUBRE LA DEHESA Y VEGETACIÓN MADRILEÑA

Día Internacional de los Bosques

Todos los públicos

Para reconocer la importante función ecológica de los bosques, recorreremos en un agradable paseo estas dos áreas temáticas, representativas de la flora autóctona de nuestra Comunidad de Madrid.

11:00

Duración: 2 horas

Descubre sus curiosidades y quizá te lleves alguna sorpresa... ¿Te apuntas?

MARZO

27 Sábado

Actividad en grupo

CUIDATE PARA CUIDAR EL PLANETA: YOGA EN EL PARQUE

+ 12 años

Yoga es una actividad saludable dirigida a serenar la mente. Un mente calmada y tranquila es una mente creativa. Desde ahí se pueden buscar soluciones y tomar decisiones sensatas ante los problemas que nos rodean, problemas socio-ambientales actuales consecuencia de hábitos de ocio y consumo insostenibles. Relaja la mente, vive consciente. Vente con tu esterilla y zafu.

11:00

Duración: 2 horas

MARZO

28 Domingo

Huerto participativo

A PLANTAR!!! ÉPOCA DE PATATAS

Todos los públicos

La patata es el 4º cultivo más importante en la alimentación humana, ¿qué sabes de ella? vente y descubre su origen, historia, forma de cultivarlas... Y luego plantaremos algunas de sus variedades.

11:00 y 12:30

Duración: 1 hora

Exposición temporal (a partir del 13 de marzo)

PIROGRABADOS DE PEDRO RIVERO

MARZO

A través de la técnica de pirograbado, Pedro Rivero nos acercará a una selección de especies y paisajes del entorno.