

Ocho Centros de Educación Ambiental (CEA) se distribuyen en zonas de gran interés natural de la región con actividades al aire libre

La Comunidad de Madrid programa 240 actividades medioambientales gratuitas para esta primavera

- Sendas, talleres, visitas guiadas o actividades grupales componen el grueso de la oferta en los CEA
- Las actividades, que cumplen con los protocolos sanitarios frente al COVID-19, se pueden reservar vía *online* o telefónica
- Más de cinco millones de ciudadanos ya han participado en las actividades de la Red de CEA de la Comunidad

1de abril de 2021.- La Comunidad de Madrid ha programado 240 actividades medioambientales gratuitas para esta primavera. Desde hoy 1 de abril hasta el próximo mes de junio, las personas que visiten alguno de los ocho centros de Educación Ambiental (CEA) podrán disfrutar de sendas, talleres, visitas guiadas y actividades en grupo, en fines de semana y festivos, ajustadas a los protocolos sanitarios de protección frente al COVID-19.

El director general de Biodiversidad y Recursos Naturales, Luis del Olmo, ha señalado que “se en la Comunidad de Madrid se puede disfrutar de los espacios naturales, así como de las diversas actividades al aire libre que se han programado a la vez que se cumplen todos los protocolos sanitarios frente al Covid”.

Del Olmo ha agradecido a los ayuntamientos con entorno rural de la región “la buena acogida y la sensibilidad que están teniendo ante el aumento de los ciudadanos que proceden de municipios urbanos y que acuden estos días en busca de ocio y encuentro con la naturaleza a la sierra”.

Las actividades que se han programado se desarrollaran en los centros de El Águila (Chapinería); Arboreto Luis Ceballos (San Lorenzo de El Escorial); El Campillo (Rivas Vaciamadrid); Caserío de Henares (San Fernando de Henares); El Cuadrón (Garganta de los Montes); Hayedo de Montejo (Montejo de la Sierra), Polvoranca y Bosque Sur (Leganés).

Estas actuaciones tienen como objetivo promover la toma de contacto con la naturaleza, la protección del medio ambiente y el uso respetuoso de los recursos naturales. Además, desde la Red de CEA se desarrollan programas educativos dirigidos al conjunto de la sociedad contribuyendo así a la dinamización de la economía local de manera sostenible.

En los más de 20 años desde su creación, más de cinco millones de personas han pasado por los ocho centros de la Comunidad de Madrid y los cuatro centros de visitantes ubicados en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama: La Pedriza, Valle de la Fuenfría, Valle del Páucar y Peñalara. Todas las actividades gratuitas, previa inscripción en cada centro, pueden consultarse en el portal web oficial www.comunidad.madrid

Por ello, cada centro diseña una amplia oferta de variedades adaptadas a distintos perfiles para dar a conocer el medio natural y rural de la Comunidad como recurso atractivo. Los visitantes participan en actividades de uso público donde se les enseña a interpretar el patrimonio natural y cultural de los parques periurbanos, y también en programas de sendas guiadas tematizadas donde pueden identificar especies vegetales y de la fauna autóctona. Otra de las opciones es visitar enclaves emblemáticos y participar en jornadas conmemorativas de días especiales como el Día Internacional de las Aves Migratorias, el Día Forestal Mundial, el Día Mundial del Medio Ambiente o el Día Mundial del Reciclaje, entre otros.

TALLERES, SENDAS Y ACTIVIDADES GRUPALES

Entre la amplia oferta de posibilidades para esta primavera, el CEA Arboreto Luis Ceballos desarrollará actividades fotográficas, recorridos por el monte para dar a conocer la inmensa riqueza forestal y de floración con la que cuenta, los usos que se dan a la madera o el avistamiento de aves propias del entorno.

Además, se organizarán talleres de decoración con arcilla y de huertos y jardines verticales; de construcción de instrumentos musicales, o para aprender a fabricar hornos solares, entre otros. Asimismo, podrán construir juguetes con materiales reciclados y hábitats para distintos tipos de insectos. Por último, se realizarán actividades de participación ciudadana para concienciar sobre el problema de los residuos abandonados en el medio rural.

En el caso del CEA Bosquesur, se llevarán a cabo diversos huertos participativos con los que dar a conocer cómo es el trabajo de los hortelanos y descubrir las verduras de temporada, y cuáles son las más frecuentes en la región. A través de talleres se podrá aprender a realizar esquejes para reproducir las plantas, así como a fabricar pan. En este CEA se realizarán numerosas actividades en grupo como aprender a identificar las aves rapaces nocturnas, o las diferentes clases de mariposas; y plantas aromáticas con las que los cocineros aromatizan sus creaciones culinarias.

También, y en colaboración con el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA), se pondrán en marcha actividades como la observación e identificación de polinizadores, además de aprender cómo son los hoteles para insectos.

Por su parte, el CEA Caserío del Henares completa su oferta de sendas y visitas guiadas con huertos participativos, o actividades de participación ciudadana como el programa de voluntariado *Por el Bosque Vivo*, que busca concienciar sobre el cuidado y la conservación de los bosques. Además, impartirá cursos de iniciación a la agricultura ecológica y planificación de los huertos, así como visitas en bicicleta por la ribera del río Henares.

En el caso del CEA El Águila se realizarán visitas a productores para conocer la huerta madrileña u otros productos como el chocolate; sendas guiadas para dar cuenta del patrimonio que nos ofrece la naturaleza y el arte de la zona, los huertos participativos; y talleres para, por ejemplo, aprender todo acerca de los tintes naturales, el cultivo de las setas en madera o sobre cómo organizar un cuaderno de campo. Este centro contará, también, con exposiciones temporales sobre la biodiversidad y la variedad de organismos vivos que hay en la Tierra. Contará, además, con actividades en grupo para aprender sobre la vida de los anfibios e impartirán charlas sobre los mustélidos.

A todo ello hay que unir el avistamiento de aves migratorias programado por el CEA El Campillo para esta primavera, a la que se suman las sendas guiadas por la laguna que le da nombre, o la visita a la Laguna los Venero, incluida en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid. Se completa la programación con talleres para identificar el rastro animal, los nidos de aves, o la reutilización de materiales de la huerta como elementos ornamentales. Además, tendrán huertos participativos y actividades grupales para concienciar sobre la importancia de mantener los ríos y océanos limpios, que coincidirán en la celebración del Día Mundial de la Biodiversidad que se celebra el 22 de mayo.

Y en el CEA El Cuadrón contarán con *Turismo a tu ritmo*, iniciativa que engloba acciones como la búsqueda fotográfica e identificación de árboles, de oficios en los que trabajaron los vecinos de localidades como Pinilla de Buitrago o de cómo la presencia del agua y los países de piedra forman parte de entornos como El Berrueco. Además, pondrán en marcha un ciclo de actividades denominadas *Primavera slow: relajación en la naturaleza*, con el que se permitirá a los asistentes reconectarse con la naturaleza de manera sosegada paseando un día entre pinos silvestres y abedules o disfrutando de las vistas de la Sierra de la Cabrera, entre otras localizaciones.

Además de las sendas guiadas y los talleres sobre la terapia corporal y la meditación en contacto con la naturaleza; los talleres de papel o la creación a través de técnicas como el Feng Shui, en El Cuadrón se realizarán jornadas para repartir plantones y sembrarlos con motivo del Día de San Isidro, y se impartirán conferencias. Además, quienes se acerquen hasta sus instalaciones podrán disfrutar de la exposición temporal *Arte Local XIV: Barro y Pigmentos*.

En el caso de El Hayedo, el programa de educación ambiental mantiene sus itinerarios guiados, para grupos con un máximo de 8 personas incluido el

educador ambiental, previa confirmación de reserva online a través de la web:
<http://www.sierradelrincon.org/>

Por último, en el CEA Polvoranca se podrá disfrutar de huertos participativos, además de sendas y visitas guiadas que se suman las actividades en grupo como el *escape room* con una misión ambiental, o la diversión en familia aprendiendo a orientarse con mapa y brújula a través del *Geocatchin*, un divertido juego con GPS.