



SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL JOVEN

VI ENCUENTROS REGIONALES DE LA RED DE SERVICIOS DE INFORMACIÓN JUVENIL
3 Y 4 DE ABRIL 2024. TORREJON DE ARDOZ. MADRID



3 Y 4 DE ABRIL DE 2024
CAJA DEL ARTE
TORREJÓN DE ARDOZ
COMUNIDAD DE MADRID

PROGRAMA

3 DE ABRIL

- 9:30 – 9:45 PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL**
 Mara Canela Fraile. Jefa de Área. Agencia Española para los programas Erasmus+ Juventud y Deporte y CES. Instituto de la Juventud.
 Laura Castilla Sánchez. Directora General de Juventud. Comunidad de Madrid
 Alejandro Navarro Prieto. Alcalde del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz
-
- 9:45 – 10:00 PRESENTACIÓN AYUNTAMIENTO DE TORREJÓN DE ARDOZ**
 Víctor Miranda Lozano. Concejal Delegado de Juventud
 Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz
-
- 10:00 - 11:30 PANORAMA DE LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LA JUVENTUD**
 Anna Sanmartín Ortí
 Subdirectora de investigación del Centro Reina Sofía de Fad Juventud
La percepción juvenil sobre su salud y bienestar. Barómetro 2023
 Ana Casla Puig
 Referente del programa de Promoción de la Salud. Ayuntamiento de Madrid.
Malestares detectados en jóvenes desde CMSc y Centro Joven de Madrid Salud.
Ronda de preguntas y respuestas
 Sara Toledano Márquez
 Directora Técnica y de Innovación. Fundación Manantial.
Atender a las personas jóvenes en su preocupación sobre la salud mental
 Beatriz Feijoó Fernández. Vicedecana de Investigación - Facultad de Empresa y Comunicación. La Universidad en Internet (UNIR).
Impacto de los influencers y sus promociones en el aspecto físico y en los hábitos alimenticios de los jóvenes
Ronda de preguntas y respuestas
-
- 11:30 - 12:00 PAUSA - CAFÉ**
-
- 12:00 -13:00 EL BIENESTAR EMOCIONAL EN EL MARCO DE LA INFORMACIÓN JUVENIL**
 Equipo de Asesorías de Salud y Psicosocial de los servicios de información juvenil de Alcalá de Henares y Leganés.
-
- 13:00 - 14:00 BUENAS PRÁCTICAS DE LA RED. 1ª Parte**
 Servicio de Psicología y Coaching. María Jesús Puente Ochoa.
 Psicóloga del Servicio de Psicología y Coaching del Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Madrid
 Resolver Conviviendo.
 Pilar García García. Psicóloga. Dejóvenes Ayuntamiento de Leganés

Inteligencia emocional en centros docentes
María Quintanilla García. Psicóloga. CIDAJ Alcalá de Henares

14:00 - 16:00 PAUSA - COMIDA

16:00 - 17:00 BUENAS PRÁCTICAS DE LA RED. 2ª Parte

Taller de emociones.
Mar Cruz Mora. Oficina Joven del Ayuntamiento de Coslada
Pensando en Ti
Luz Parra Díaz de Lamadrid. Psicóloga. SIAJ Getafe
Hazte irrompible
Sonia Tascón. Coordinadora Oficina de Información Juvenil.
San Agustín de Guadalix

17:00 - 18:00 FERIA DE EXPERIENCIAS

Proyecto Espacio Joven
Asociación Española de Apoyo en Psicosis (AMAFE)
Fundación Familias y Enfermos TLP
Asociación Madrileña de Ayuda e Investigación del Trastorno Límite de la Personalidad (AMAI TLP)
Proyecto con la plataforma XQ somos 1+ y el CRL sobre la lucha contra el estigma, y proyecto de gestión emocional en los centros con Noemi Caballero Asociación Salud Mental Corredor del Henares (ASAMEC)
#WikiAdicciones
Red Municipal de Oficinas de Información Juvenil del Ayto de Madrid, en colaboración con el servicio de adicciones PadJoven de Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid
Plataforma por la Salud Mental y la Empleabilidad Juvenil.
Fundación Santa María la Real

4 DE ABRIL

9:15 - 9:30 BIENVENIDA Y RESUMEN DE LA JORNADA ANTERIOR

9:30 - 10:15 PONENCIA

Eulàlia Hernández i Encuentra. Doctora en Psicología BdLab Research group. UOC

10:30 - 12:00 TALLERES

Protocolo para la elaboración de planes individualizados de prevención, protección e intervención del riesgo de conducta suicida y/o autolesiones
Ana Gómez Vela
Equipo de asesoramiento socioemocional. Unidad de Convivencia.
Subdirección General de Inspección Educativa. Comunidad de Madrid
Redes sociales y adicciones a las tecnologías. Dibujar el mapa hacia el equilibrio digital de los jóvenes. Irene Gómez Page.
Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas (SAAT).

Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.

Conceptos básicos para el desarrollo de campañas de sensibilización dirigidas al bienestar emocional de la juventud

Luz Herrero Casado y Javier Taboada Peiró. Asociación Garaje

Cómo elaborar un programa de alfabetización en salud mental juvenil
Jenifer Martín. Asociación Centro Higiene Mental Les Corts de Barcelona.

Conéctate al bienestar digital

Óscar Espiritusanto Nicolás. Fundación Cibervoluntarios.

12:00 - 12:30

PAUSA - CAFÉ

12:30 - 12:45

FORTALECIENDO EL BIENESTAR DE LOS Y LAS JÓVENES

Servicio de Asistencia Psicológica de la D.G. de Juventud.

Enrique Dávila Hidalgo

Coordinador del Área Socio-sanitaria del Servicio de Asistencia Psicológica para Jóvenes de la Comunidad de Madrid.

12:45 - 13:45

PRESENTACIÓN DEL TRABAJO EN RED

Novedades de la Red de Servicios de Información Juvenil de la C. Madrid

Aplicación ECOJ para recogida y explotación de datos de atención a jóvenes
Cursos y Actividades Formativas: Diseño de Servicios, Digital YIntro, Webinar salud mental, Dinamización reuniones virtuales

Red Regional de Corresponsales Juveniles: Líneas de Actuación y Encuentros

Proyecto Youth information minding young people's mental health. ERYICA

13:45 - 14:00

CONCLUSIONES Y PROPUESTAS FUTURAS

14:00 - 14:30

EVALUACIÓN Y CLAUSURA

Laura Galbis. Subdirectora General de Coordinación y Promoción. Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid

Víctor Miranda Lozano

Concejal Delegado de Juventud. Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz

14:30

COMIDA