



JORNADA FORMATIVA  
VIOLENCIA DE GÉNERO  
UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

## “Epidemiología e Impacto en Salud de la Violencia de Pareja hacia las Mujeres”

**Myrian Pichiule Castañeda**

Médica Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública  
Subdirección de Promoción Prevención y Educación para la Salud.  
Dirección General de Salud Pública

**Miércoles 2 de diciembre de 2015**

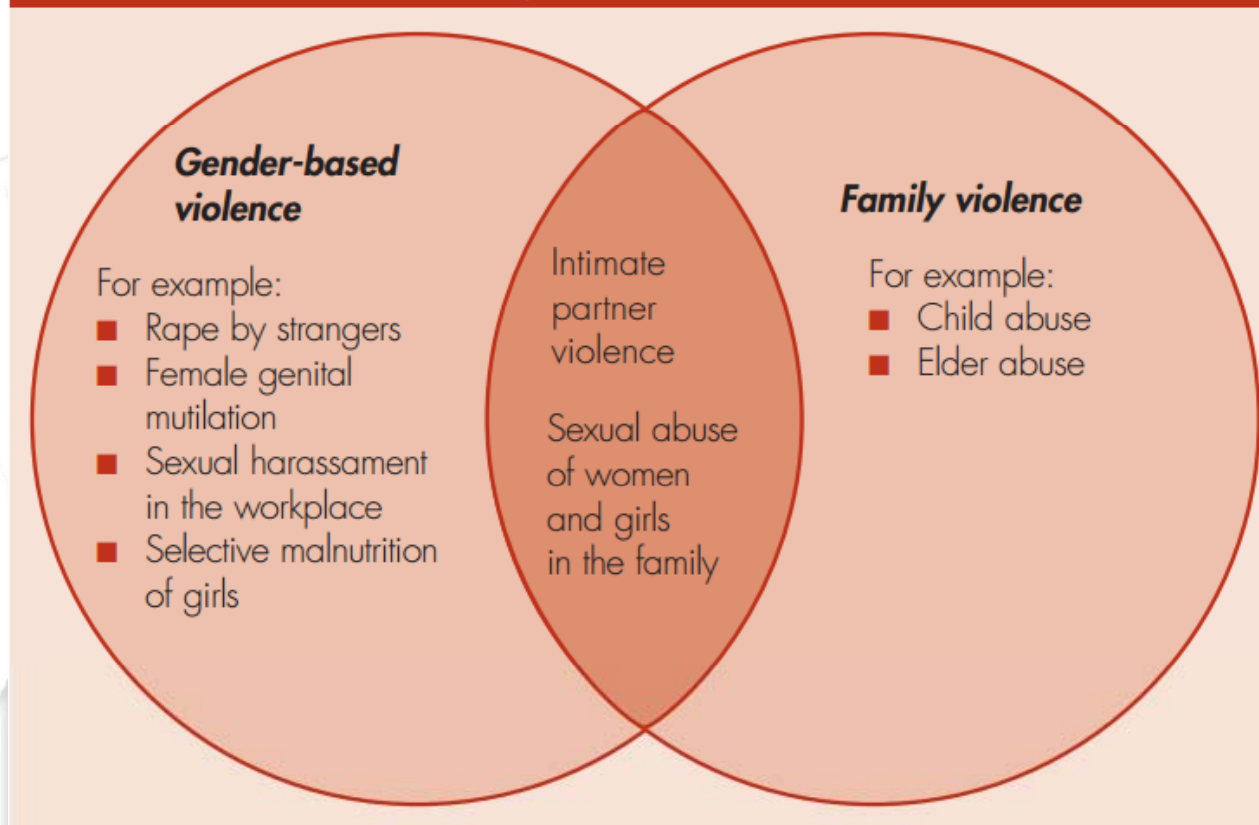


**Dirección General de Salud Pública**



- ¿Cómo se define la Violencia de Pareja hacia las Mujeres (VPM)?
  - ¿Cuán prevalente es este fenómeno en nuestro medio?
  - ¿Cuáles son los factores asociados a VPM?
  - ¿Cuáles es el impacto de la violencia de pareja hacia las mujeres?
  - ¿Que consecuencias existen a nivel de la sociedad?
  - ¿El papel de los profesionales sanitarios?
- 
- ¿Cuáles son algunos nuevos retos ante la VPM?

**FIGURE 1.2 THE OVERLAP BETWEEN GENDER-BASED VIOLENCE AND FAMILY/DOMESTIC VIOLENCE**



## La violencia contra la mujer adopta muchas formas, entre ellas las siguientes:



La forma más habitual de violencia sufrida por las mujeres es la **violencia de pareja**.



## Violencia contra la mujer

***“Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada”***

NACIONES  
UNIDAS

A

**Naciones Unidas**



**Asamblea  
General**

Distr.  
GENERAL  
A/RES/48/104  
23 de febrero de  
1994

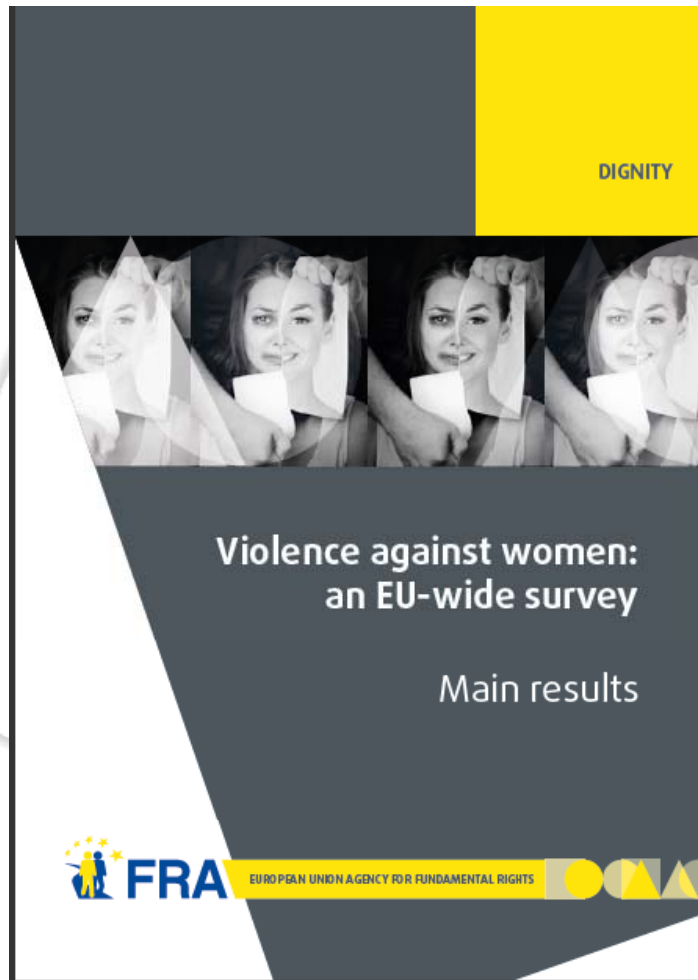
Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la  
mujer

Resolución de la Asamblea General 48/104 del 20 de diciembre de  
1993

**...la violencia de pareja es la manifestación extrema de la inequidad de poder de los hombres sobre las mujeres..**

***(Declaración del Milenio. Nueva York 2010***

***Objetivo 3: Promover la igualdad entre los sexos y la autonomía de la mujer)***



Encuesta Europea FRA: La Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (FRA), en 28 países Unión Europea (UE),

- 8% de las mujeres refirieron sufrir violencia física y/o sexual en los últimos 12 meses, y
- 7% de las mujeres experimentó cuatro o más formas de violencia psicológica por parte de su actual pareja

1/10 mujeres han sido víctimas de violencia sexual desde los 15 años.

1/20 han sido violadas

1/5 ha sido víctima de violencia física y/o sexual por pareja actual o por su anterior pareja

1/10 mujeres ha sido víctima de violencia sexual por parte de un adulto antes de los 15 años

Se entrevistaron 10.171 mujeres

Incluyen menores (16 y 17 años)

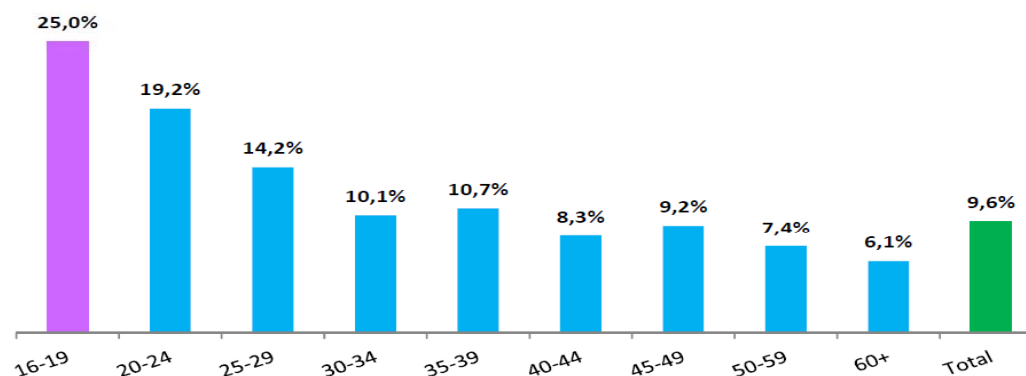
Principales resultados:

En los últimos 12 meses:

- Violencia física o sexual: 2,7%
- Psicológica de control 9,2%
- Psicológica emocional 7,9%
- Económica 2,5%



Gráfico 21: Violencia psicológica de control en los últimos 12 meses por grupos de edad (5 años)

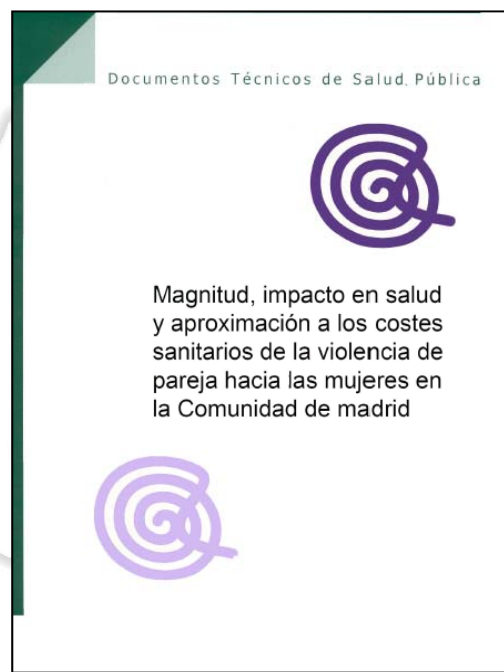


Algunas conclusiones:

-De las mujeres que sufren o han sufrido violencia de género y que tenían hijos en el momento en el que se produjeron los episodios de violencia, el 63% afirmaban que sus hijos presenciaron o escucharon estos episodios de violencia



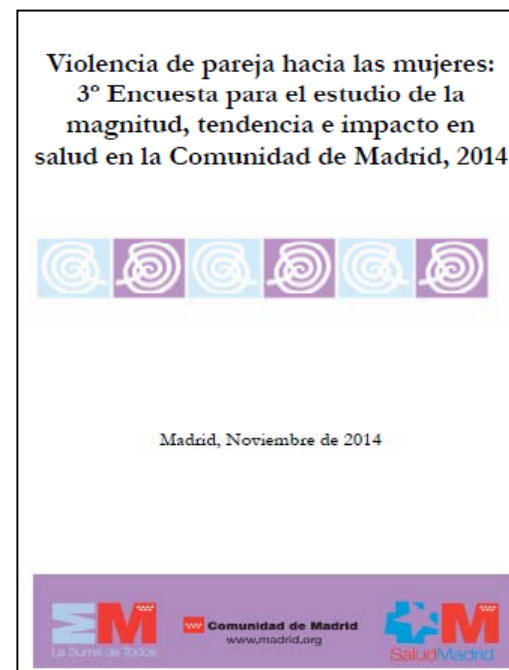
## Encuestas en la Comunidad de Madrid



2004



2009



2014



# Método: Población

## Tipo de Estudio

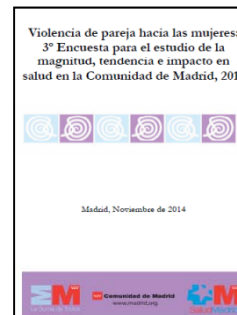
Transversal de base poblacional

## Población de estudio

Mujeres residentes de la Comunidad de Madrid

### Criterios Inclusión

- Mujeres 18-70
- Relación de pareja o contacto con expareja último año



### Criterios Exclusión

- Residentes <1 año CM
- Parejas mismo sexo
- No deseen participar estudio

## Marco Muestral

Tarjeta Sanitaria Individual a 30.09.2013

## Muestreo estratificado proporcional

Edad: 18-24/25-39/40-54/55-70

Zona geográfica: Madrid/Área Metropolitana/Resto

País de nacimiento: España/Extranjero

**Entrevista: Telefónica CATI** (Computer Assisted Telephone Interviewing)

# Cuestionario de VPM

Violencia		Preguntas definitorias de caso de violencia de pareja hacia la mujer
<b>Psicológica</b> Preguntas del cuestionario de la ENVEFF (Enquête nationale sur le violences envers les femmes en France )	1	¿Le ha impedido hablar o ver a sus amigos o familiares?
	2	¿Le impide hablar con otros hombres (es celoso)?
	3	¿Ha criticado o desvalorizado lo que usted hace?
	4	¿Hace comentarios desagradables sobre su apariencia física?
	5	¿Le ha impuesto un modo de vestirse, peinarse o comportarse en público?
	6	¿No ha tenido en cuenta o ha despreciado sus opiniones?
	7	¿Le dice lo que usted debe pensar?
	8	¿Le ha exigido saber con quién y dónde ha estado usted?
	9	¿Ha dejado de hablarle o se ha negado totalmente a discutir?
	10	¿Le ha impedido tener acceso al dinero para las necesidades de la vida cotidiana?
	11	¿Le ha amenazado con quitarle o llevarse a sus hijos?*
	12	¿La ha amenazado con suicidarse?
	13	¿La ha amenazado con hacerle daño a usted o a sus familiares?
	14	¿La ha insultado u ofendido?
	15	¿Le ha echado de casa o impedido entrar en ella?
<b>Sexual</b> Apartado agresiones sexuales (ENVEFF)	16	¿Ha utilizado la fuerza para tener relaciones sexuales con usted?
	17	¿Le ha impuesto actos sexuales que usted rechazaba?
<b>Física</b> Preguntas de la Conflict Tactics Scales (CTS-1)	18	¿Le tiró algún objeto?
	19	¿La empujó, agarró, tiró?
	20	¿Le dio una bofetada?
	21	¿Le dio patadas, la mordió o le dio un puñetazo?
	22	¿Le pegó o trató de pegarle con alguna cosa?
	23	¿Le dio una paliza?
	24	¿Le agarró del cuello?
	25	¿Le amenazó con un cuchillo o una pistola?
	26	¿Usó un cuchillo o una pistola?

**Escala ordinal:** de 5 categorías de menor a mayor frecuencia: “Nunca”, “rara vez”, “algunas veces”, “muchas veces” y “constantemente/siempre”

**Escala cuantitativa:** “Nunca”, “1 vez”, “2-3 veces”, “4-10 veces”, “más de 10 veces”, “prácticamente todos los días/siempre”

## Definición de caso de VPM

### Psicológica

- 15 preguntas (12 escala ordinal, 5 escala cuantitativa)
- ENVEFF

### Sexual

- 2 preguntas (escala cuantitativa)
- ENVEFF

### Física

- 9 preguntas (escala cuantitativa)
- Conflict Tactics Scales

### Violencia psicológica (VPs)

**1 acto** (muchas veces ó  
4-10 veces en adelante)

ó

**≥4 actos** (algunas veces ó  
2-3 veces en adelante)

### Violencia sexual (VS)

**1 acto** (1 vez en adelante)

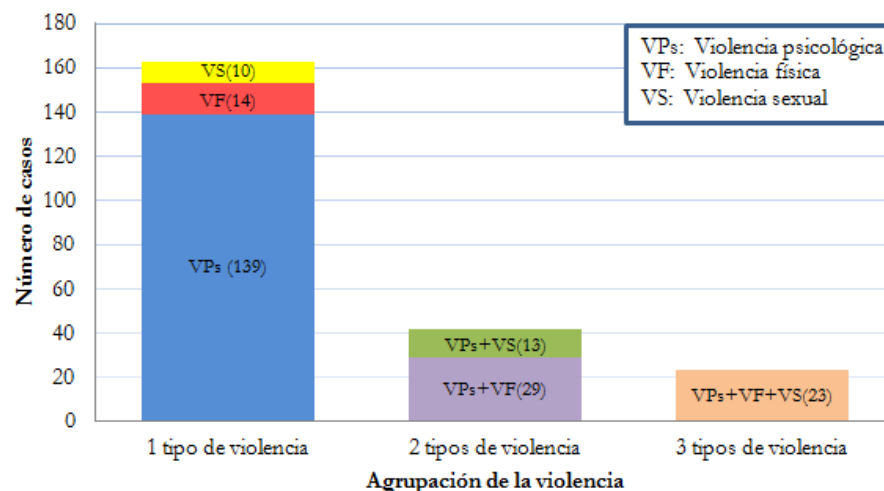
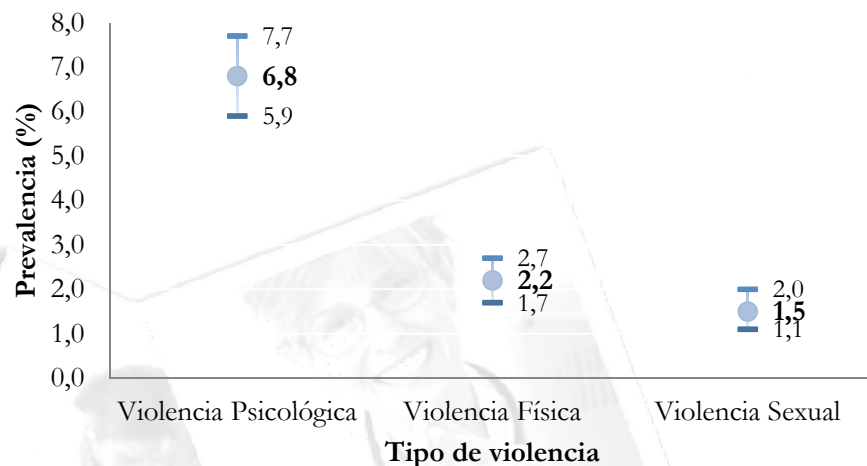
### Violencia física (VF)

**1 acto** (1 vez en adelante)

**VPM = VPs ó VS ó VF**

Zorrilla B, Morant C, Polo C, Pires M, García S, Lasheras ML, et al. *Validación de un cuestionario para la detección de la violencia de pareja hacia las mujeres*. Gac. Sanit. 2005; 19 (supl 1):154.

# Prevalencia de Violencia de pareja hacia las mujeres en la Comunidad de Madrid



Violencia	N	Prevalencia	IC95%
Solo psicológica	139	4,6 %	3,9 - 5,4
Solo físico	14	0,5%	0,2 - 0,7
Sólo sexual	10	0,3%	0,1- 0,5
Sólo psicológica y físico	29	1,0%	0,6 - 1,3
Sólo psicológica y sexual	13	0,4%	0,2-0,7
Psicológica, física y sexual	23	0,8%	0,5-1,1
<b>VPM (VPs y/o VF y/o VS)</b>	<b>228</b>	<b>7,6%</b>	<b>6,7 - 8,6</b>
<b>VFS (VF y/o VS)</b>	<b>89</b>	<b>3,0</b>	<b>2,4-3,6</b>

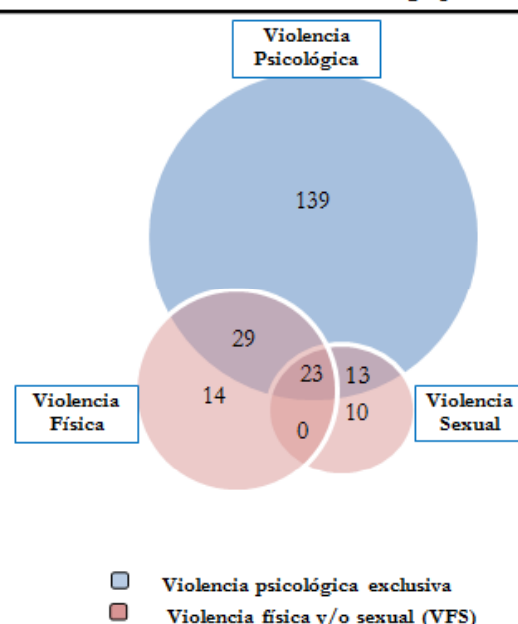


Figura 7. Inicio de cada uno de los tipos de violencia

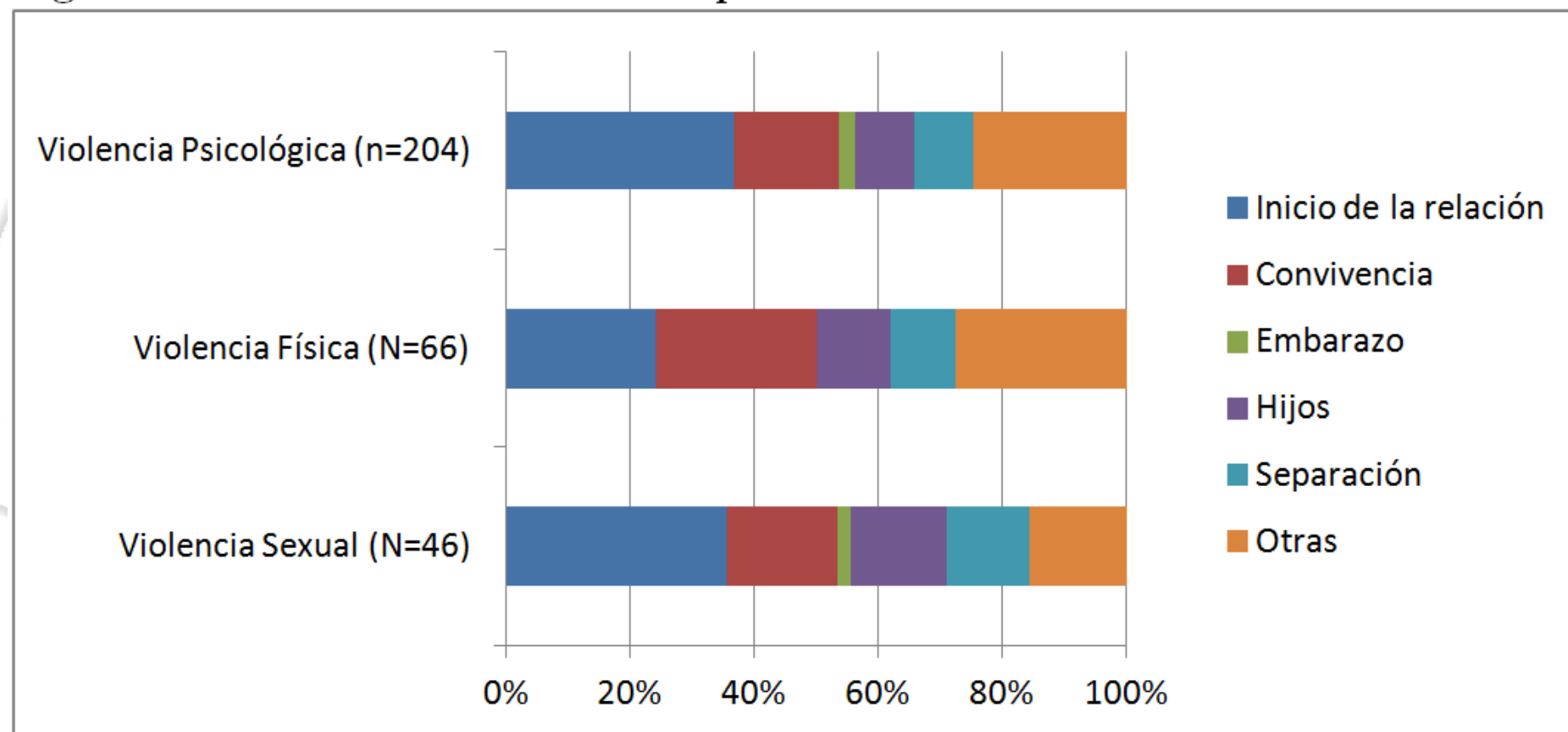
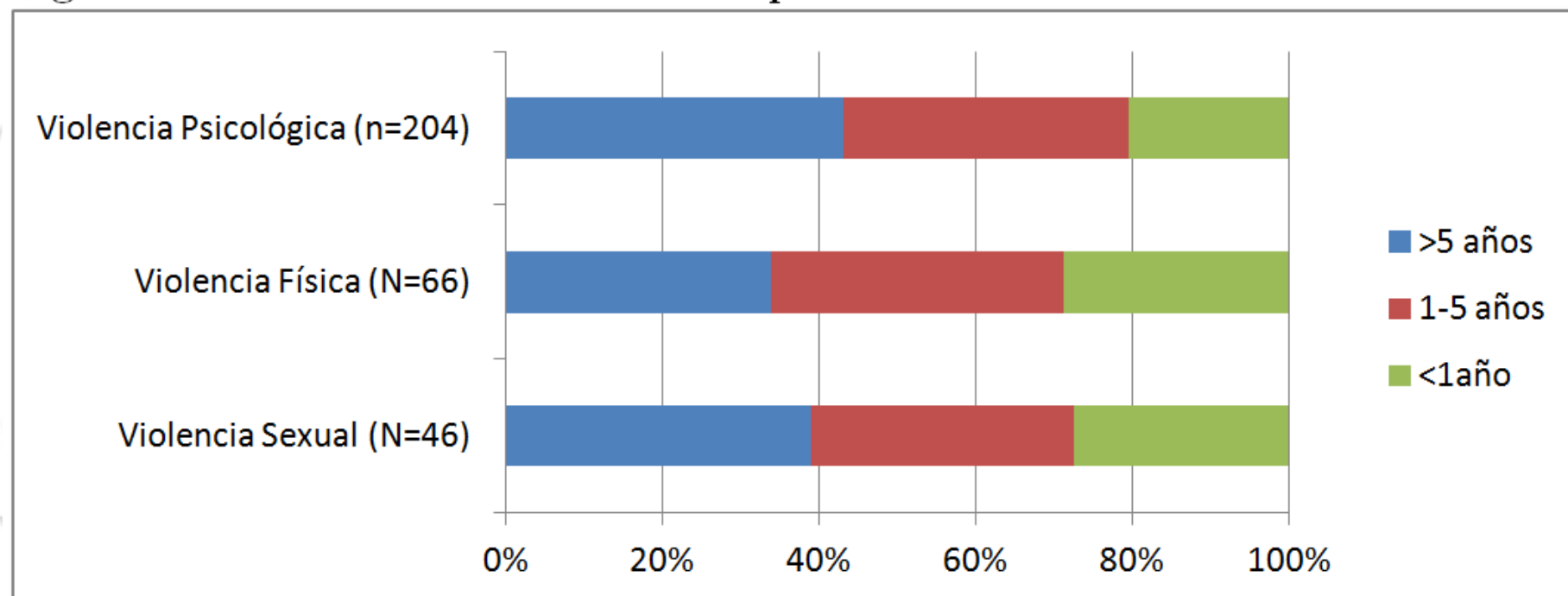
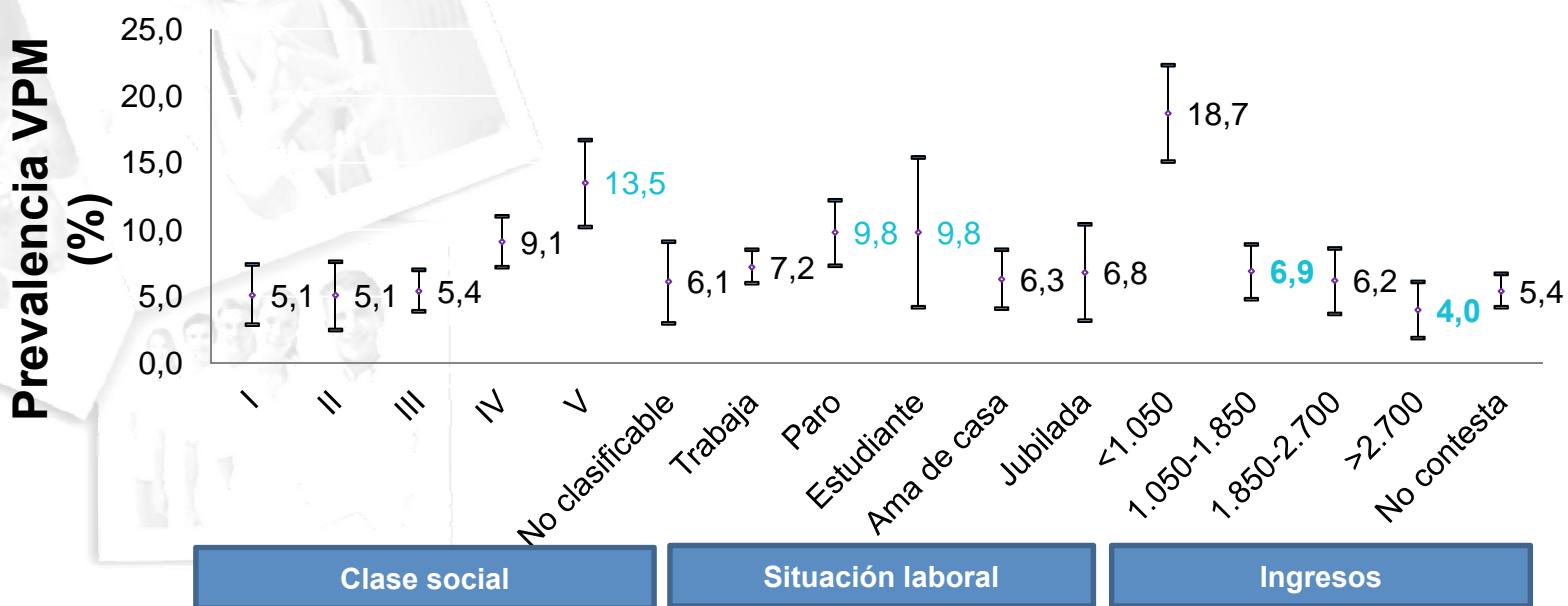
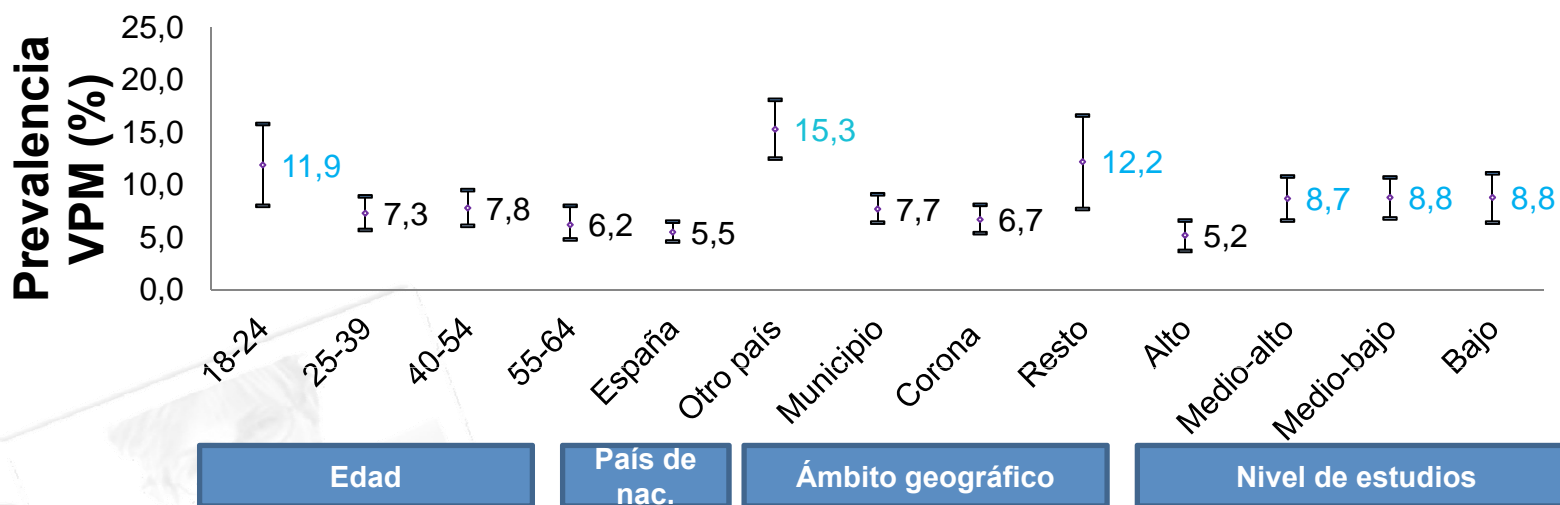


Figura 8. Duración de cada uno de los tipos de violencia



# Prevalencia de VPM según características sociodemográficas (N=2992)



## La violencia contra la mujer repercute gravemente en su salud.

Muerte



Lesiones físicas



Embarazos no deseados,  
abortos inducidos



Infecciones de transmisión  
sexual, incluida la  
infección por VIH



Depresión, trastorno de  
estrés postraumático



Uso nocivo de tabaco,  
drogas y alcohol



£ € \$ ¥

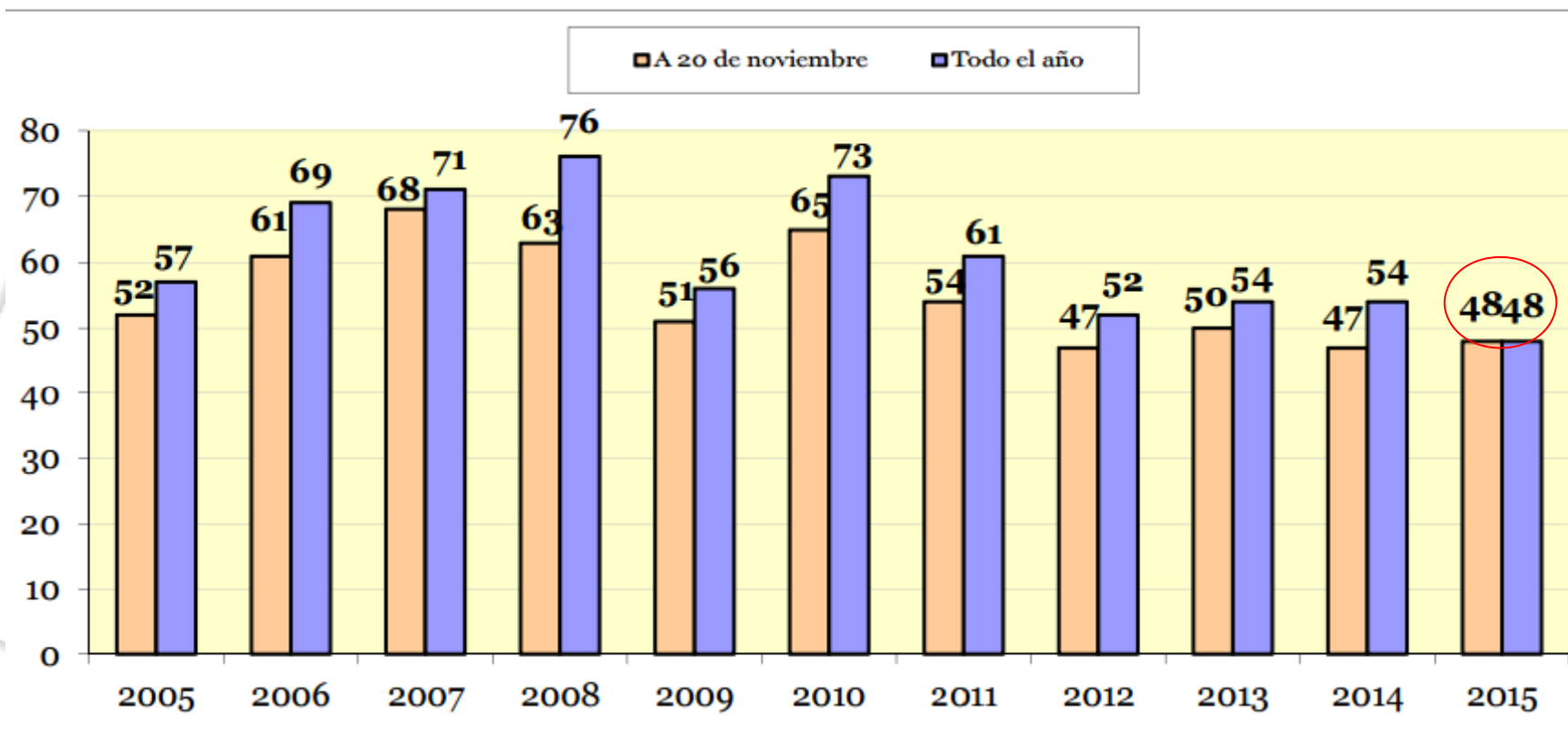
### Impacto económico

ريال ₪ ₤ ₱

El costo económico de la violencia de pareja y sexual para los países es muy elevado. Ello incluye la provisión de **servicios de salud, sociales y jurídicos**, así como los **ingresos perdidos**.

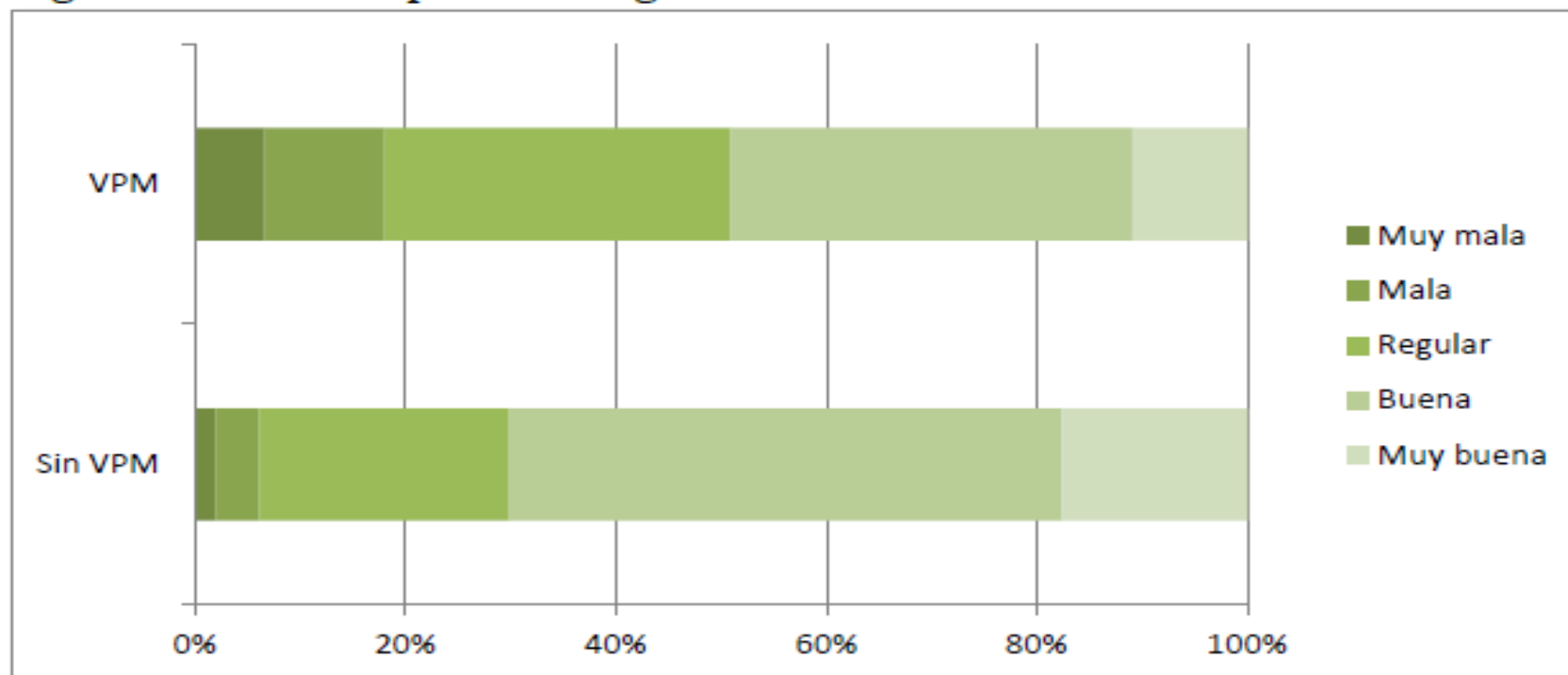


# Victimas mortales por violencia de género



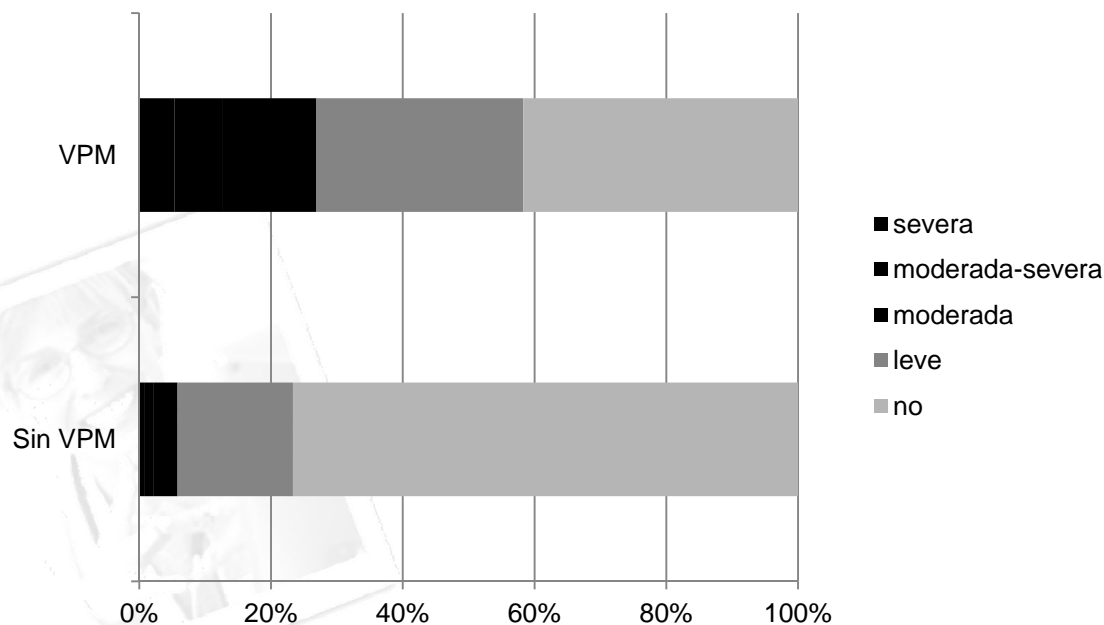
+ 44 menores víctimas de violencia de género (hijas e hijos menores de 18 años víctimas de violencia de género)

# Salud autopercebida según VPM



Total de mujeres (N=2991)	Según Violencia		p	OR	IC95%	ORa	IC95%
	Sin VPM (N=2763)	Con VPM (N=228)					
Percepción de salud "regular/mala /muy mala"	29,7%	50,9%	0,000	2,45	(1,87-3,22)	<b>2,77</b>	(2,09-3,67)

# Depresión según VPM



	Total de mujeres (N=2980)	Según Violencia		p	OR	IC95%	ORa	IC95%
		Sin VPM (N=2757)	Con VPM (N=223)					
	%	%	%					
Depresión según PHQ-9	26,0	23,3	58,3	0,000	4,60	(3,47-6,08)	<b>4,62</b>	(3,49-6,12)

## Impacto en Salud

**Problemas crónicos:** las mujeres con VPM refieren más problemas de salud

	(N=2992)	Sin VPM (N=2764)	Con VPM (N=228)	ORa	IC95%
	%	%	%		
Hipertensión arterial	12,6	12,6	13,2	1,34	(0,87-2,06)
Colesterol elevado	17,7	17,7	17,1	1,14	(0,78-1,66)
Diabetes	3,9	4,1	2,2	0,61	(0,24-1,52)
Bronquitis crónica/Asma	6,7	6,6	8,8	1,37	(0,84-2,22)
Fibromialgia	3,2	3,1	4,4	1,68	(0,85-3,31)
<b><u>Enfermedad articular</u></b>	21,3	21,1	24,6	<b><u>1,66</u></b>	<b><u>(1,16-2,37)</u></b>
VIH	0,7	0,8	0,4	0,64	(0,09-4,77)
<b><u>Enfermedad cardiaca</u></b>	3,1	2,7	8,3	<b><u>4,32</u></b>	<b><u>(2,49-7,48)</u></b>
<b><u>Úlcera gástrica</u></b>	4,9	4,6	7,9	<b><u>1,98</u></b>	<b><u>(1,18-3,33)</u></b>
Alergia	23,1	22,7	28,2	1,35	(1,00-1,83)
<b><u>Depresión</u></b>	12,6	11,6	25,0	<b><u>2,96</u></b>	<b><u>(2,12-4,13)</u></b>
<b><u>Infección urinaria</u></b>	12,2	11,6	19,3	<b><u>1,83</u></b>	<b><u>(1,29-2,59)</u></b>
<b><u>Patología ginecológica</u></b>	10,9	10,5	15,9	<b><u>1,57</u></b>	<b><u>(1,08-2,29)</u></b>
<b><u>Ansiedad</u></b>	18,7	17,6	32,5	<b><u>2,47</u></b>	<b><u>(1,83-3,34)</u></b>

## Frecuentación de los servicios sanitarios en los últimos 12 meses: las mujeres con VPM acuden con más frecuencia a servicios sanitarios

	Total de mujeres		Sin VPM		Con VPM		Diferencia de medias (VPM-sin VPM)		p
	Media	(IC95%)	Media	IC95%	Media	IC95%	Diferencia	IC95%	
Urgencias	1,7	(1,6-1,8)	1,7	(1,5-1,8)	2	(1,5-2,4)	0,3	(-0,2-0,8)	0,1723
Consultas									
<b>Medicina General</b>	5,2	(5,0-5,4)	5,2	(5,0-5,4)	6,1	(5,3-6,8)	<b>0,9</b>	<b>(0,2-1,6)</b>	<b>0,0189</b>
<b>Medicina Especializada</b>	2,8	(2,6-3,0)	2,7	(2,5-2,9)	3,9	(2,8-5,1)	<b>1,2</b>	<b>(0,8-2,4)</b>	<b>0,0364</b>
Enfermería	3,2	(3,0-3,5)	3,2	(3,0-3,5)	3,2	(2,3-4,1)	-0,01	(-1,0- 0,9)	0,9839
Trabajo Social	3	(2,4-3,6)	3	(2,3-3,7)	3	(1,4-4,5)	-0,1	(-1,8-1,7)	0,9471

	Total de mujeres (N=2530) %	Según Violencia		p	OR	IC95%	ORa	IC95%
		Sin VPM (N=2764) %	Con VPM (N=228) %					
No cumplen recomendaciones de cribado de cáncer de cervix*	10,7	10,3	15,0	0,048	1,53	(1,00-2,33)	1,60	(1,04-2,46)
*Recomendaciones de cribado de cáncer de cervix: de 25 a 65 años, al menos 1 citologías cervicovaginal en los últimos 4 años. ORa: OR ajustado por edad								

	Total de mujeres (N=1010) %	Según Violencia		p	OR	IC95%	ORa	IC95%
		Sin VPM (N=952) %	Con VPM (N=58) %					
No cumplen recomendaciones de cribado de cáncer de mama*	12,9	12,0	27,6	0,001	2,80	(1,52-5,14)	2,81	(1,53-5,16)
*Recomendaciones de cribado de cáncer de mama: en ≥50 años, al menos 1 mamografía en los últimos 2 años. ORa: OR ajustado por edad								



# Consumo de tabaco y alcohol

	Total de mujeres (N=2530)	Según Violencia						
		Sin VPM (N=2764)	Con VPM (N=228)	p	OR	IC95%	ORa	IC95%
		%	%					
<b>Fumadoras*</b>	25,5	25,4	26,8	0,652	1,07	(0,79-1,46)	<b>1,03</b>	(0,76-1,40)

Las mujeres que cumplen criterios de VPM consumen 2,0 (IC95%0,02-3,95) cigarrillos más que las mujeres sin CPM

	Total de mujeres (N=2991)	Según Violencia						
		Sin VPM (N=2763)	Con VPM (N=228)	p	OR	IC95%	ORa	IC95%
		%	%					
<b>Puntuación positiva al cuestionario CAGE*</b>	1,6	1,3	5,3	0,000	4,21	(2,16-8,21)	<b>3,76</b>	(1,91-7,38)

## La violencia contra la mujer afecta a toda la familia.

Los niños expuestos a violencia infligida por la pareja en el hogar tienen más probabilidades de:



- Ser víctimas de maltrato
- No recibir atención sanitaria
- Tener problemas de conducta, emocionales y escolares

En la adolescencia, tienden más a:



- Usar alcohol y drogas de forma nociva
- Fumar
- Tener relaciones sexuales sin protección

Los **adultos** que se criaron con violencia en el hogar presentan una mayor tendencia a **cometer o sufrir actos de violencia infligida por la pareja.**





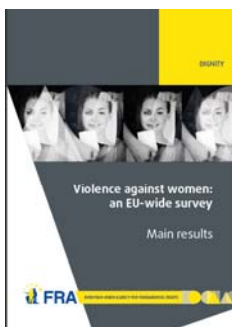
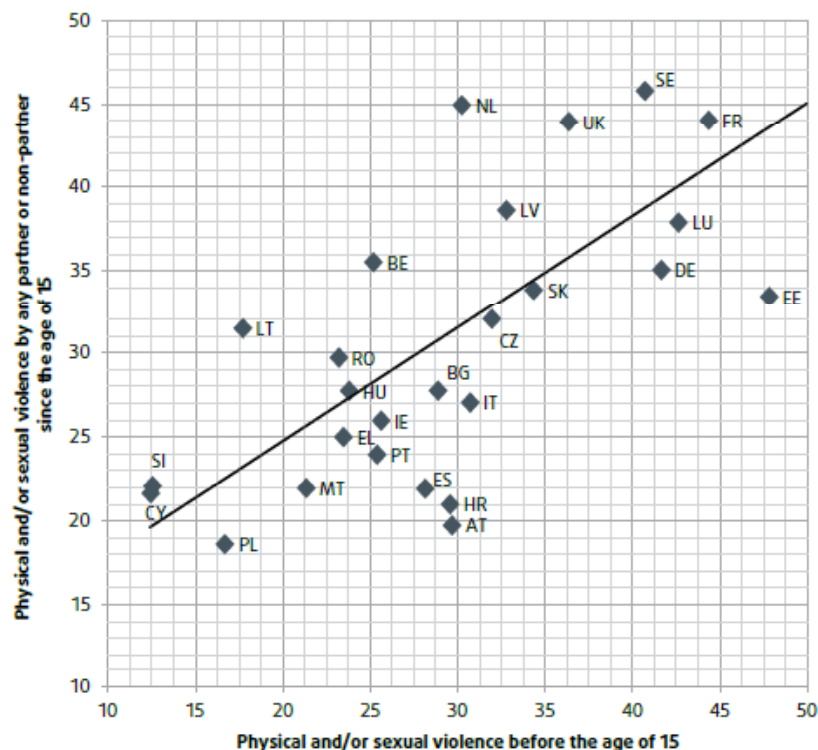


Figure 7.5: Physical and/or sexual violence before the age of 15 and since the age of 15 (%)



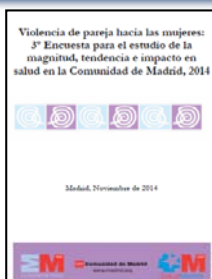
Note:  $R^2 = 0.502$ .

Source: FRA gender-based violence against women survey dataset, 2012

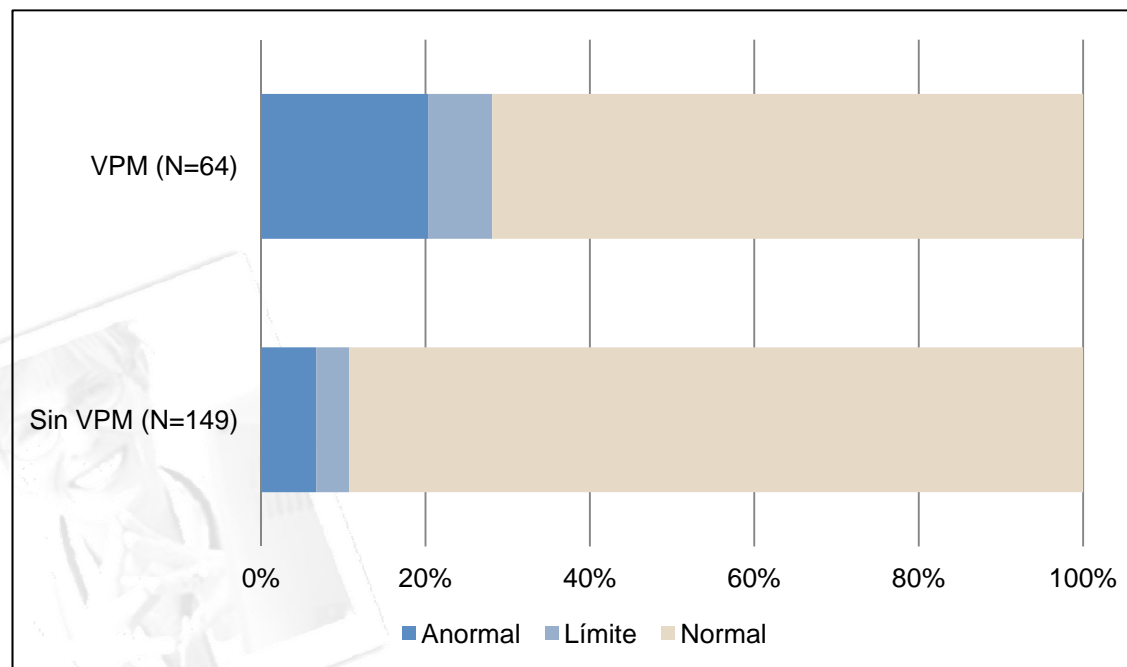
## Experiencias de violencia antes de los 15 años:

- Violencia física: el 50% indica que el perpetrador fue un hombre
- Violencia sexual: el 97% indica que el perpetrador fue un hombre y en la mitad de los casos fue una persona conocida

# Antecedentes de violencia antes de los 15 años y su asociación con violencia



Antecedente de violencia	Total de mujeres (N=2992) %	Según Violencia						
		Sin VPM (N=2764) %	Con VPM (N=228) %	p	OR	IC95%	ORa	IC95%
Víctima de violencia física antes de los 15 años	6,3	5,3	19,3	0,000	4,22	2,91-6,13	4,11	2,83-5,97
Víctima de violencia sexual antes de los 15 años	2,5	2,0	8,4	0,000	5,44	2,61-7,70	4,50	2,62-7,75
Víctima de violencia física y/o sexual antes de los 15 años	7,8	6,5	23,9	0,000	4,53	3,22-6,38	4,44	3,19-6,25
Testigo de violencia física en la madre	7,4	6,3	20,3	0,000	3,79	2,65-5,42	3,76	2,63-5,39












	Según Violencia		p	OR c	IC95%	ORa	IC95%
	Sin VPM (N=149)	Con VPM (N=64)					
<b>Problemas de salud mental*</b>	10,7 (5,7-15,8)	28,1 (16,8-39,4)	0,00 2	3,25	(1,53-6,90)	<b>2,93</b>	(1,35-6,34)

# La violencia contra la mujer es un problema **prevenible**.

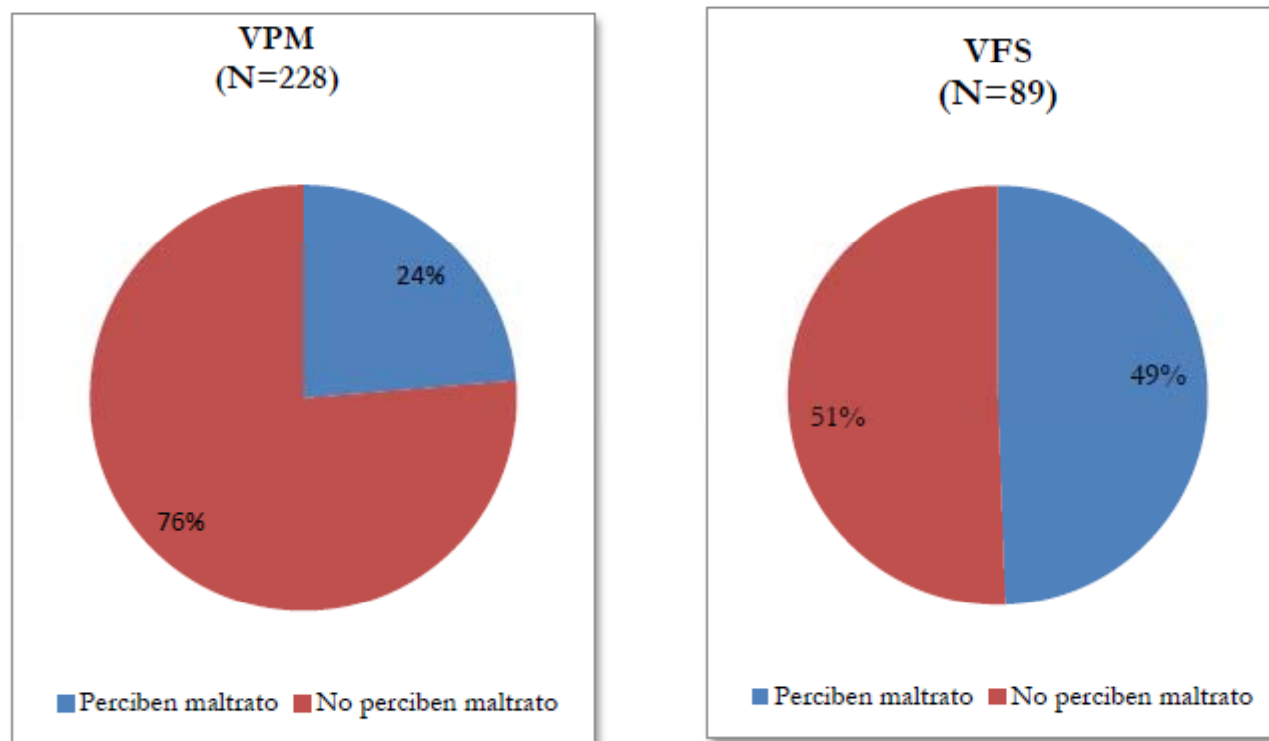
La violencia contra la mujer está arraigada en la desigualdad de género.

Los programas orientados a reducir la violencia infligida por la pareja deben que combatir los factores de riesgo a muchos niveles.

Nivel	Factor de riesgo	Intervención
<b>Individual</b> 	 <b>Antecedentes de violencia en la infancia</b>	<b>Programas sobre la crianza de los hijos para prevenir el maltrato infantil</b> ✓
<b>Relación</b> 	 <b>Control del hombre sobre la mujer</b>	<b>Programas orientados a hombres jóvenes y niños para promover actitudes y comportamientos equitativos en materia de género</b> ✓
<b>Comunidad</b> 	 <b>Normas que propician la desigualdad de género y que toleren la violencia contra la mujer</b>	<b>Programas de promoción de normas equitativas en materia de género a través de los medios, la movilización de la comunidad, las escuelas y las instituciones religiosas</b> ✓
<b>Social</b> 	 <b>Uso nocivo del alcohol por la pareja masculina</b>	<b>Reducción de la disponibilidad y acceso al alcohol</b> ✓
	 <b>Falta de acceso de la mujer a educación y empleo</b>	<b>Leyes, políticas y programas que promuevan el acceso de la mujer al empleo y a microcréditos, así como el acceso de las jóvenes a la educación, y que prohíban la violencia contra la mujer</b> ✓

# Reconocimiento de la violencia

Figura 9. Porcentaje de percepción actual de maltrato por la pareja según los diferentes tipos de violencia



La violencia de pareja hacia las mujeres no percibida se asocia al menos a tantos problemas de salud como cuando la violencia es percibida.

Fuente: Sonego M, Gandarillas A, Zorrilla B, Lasheras L, Pires M, et al. Unperceived intimate partner violence and women's health. Gac. Sanit. 2013

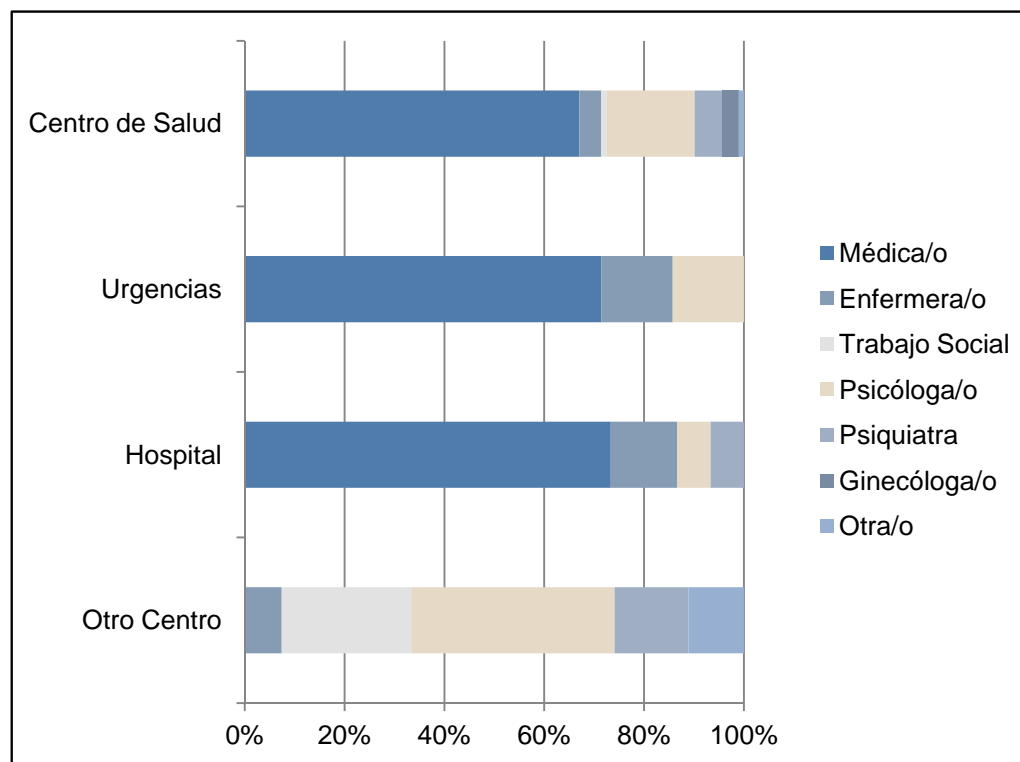
**¿Algún profesional sanitario le ha realizado preguntas relacionadas con si sufre usted malos tratos en su ámbito familiar?:**

**En total de mujeres:**

**4,76% (IC95%:4,0-5,5)**

**En total de mujeres VPM:**

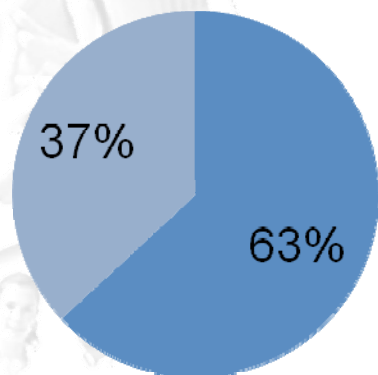
**10,5% (IC95%:6,5-14,5)**



El móvil, el correo electrónico y las redes sociales son nuevos medios a través de los que se puede ejercer el control



**En mujeres de 18-24 años la prevalencia de acoso y control a través del móvil o correo electrónico fue 7,8% (IC95%: 4,6-11,1%)**



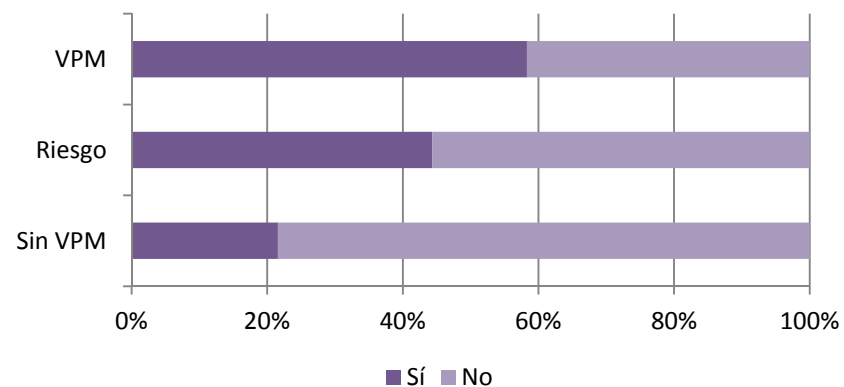
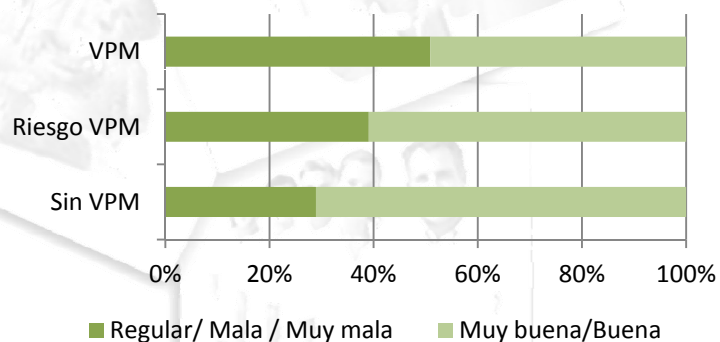
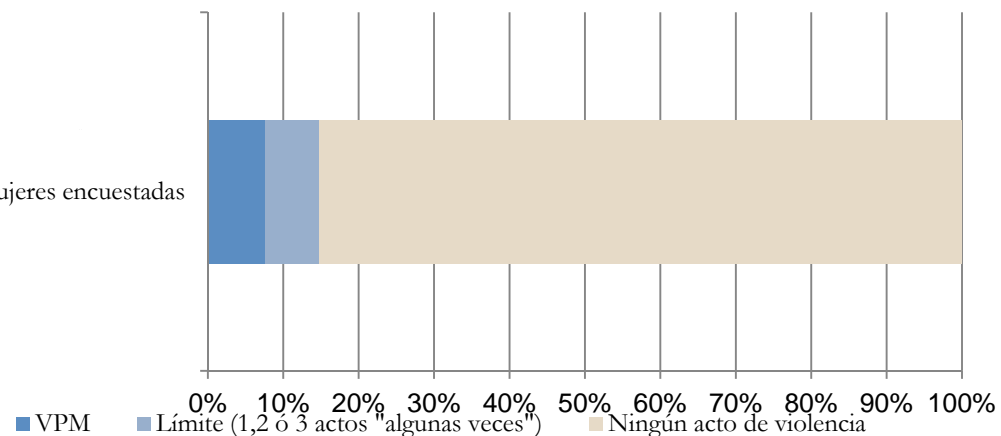
**VPM y acoso y control a través del móvil o correo electrónico**

**Sexting** “envío de material privado por parte de personas, normalmente jóvenes, a través del teléfono móvil o de Internet en el que se muestran fotografías o videos de conocidos, amigos o parejas de carácter erótico y de índole privada” **(El ciberacoso como forma de ejercer violencia de género en la Juventud)**

# Estados intermedios de Violencia

- 7,19% (IC95%:6,3-8,1) que no cumplieron criterios definitorios de caso pero presentaron entre 1 y 3 respuestas positivas a las preguntas de violencia psicológica

Total de mujeres encuestadas





## Versión corta del WAST como cuestionario de cribado

¿Cómo describiría usted su relación con su pareja?

Mucha tensión

Alguna tensión

Sin tensión

¿Usted y su pareja resuelven sus discusiones con ?

Mucha dificultad

Alguna dificultad

Sin dificultad

Criterio 1:

Alguna respuesta positiva a las dos preguntas:

Mucha/alguna tensión y

Mucha/alguna dificultad

Criterio 2:

Alguna respuesta extrema

(Mucha tensión ó

Mucha dificultad)

✓ El *'Protocolo común para la actuación sanitaria en Violencia de Género de 2012'* recomienda a los profesionales sanitarios preguntar con regularidad a todas las mujeres sobre la existencia de violencia doméstica.

*El PAPPS 2014* recomienda investigar la posibilidad de maltrato en todas las mujeres mayores de 14 años

## Conclusiones

La violencia de pareja hacia las mujeres es un problema relevante, en la Comunidad de Madrid la prevalencia es de 8% siendo la prevalencia de violencia físico o sexual de 3% en los últimos 12 meses.

Existen algunas situaciones de mayor vulnerabilidad a la VPM como son mujeres jóvenes de bajo nivel educativo y población inmigrante.

En la Comunidad de Madrid al igual que en otros estudios se encuentra asociación entre VPM y malos indicadores de salud y el repercusiones van más allá de la salud de las mujeres

Entre los nuevos retos de VPM encontramos el papel de las nuevas tecnologías y el encontrar instrumentos adecuados para abordar este problema.

## Algunos documentos de interés

- **Macroencuesta de Violencia de Género- España:** <http://bit.ly/1Muymp9>
- **Tercera Encuesta de Violencia de Pareja hacia las mujeres en la Comunidad de Madrid:** <http://bit.ly/1AMt41O>
- **Violencia en jóvenes-Estudio Cualitativo:** <http://bit.ly/1EhqZuy>
- **Pichiule M, Gandarillas A, Díez-Gañán L, Sonogo M, Ordobás M. Violencia de pareja en jóvenes de 15 a 16 años de La Comunidad de Madrid. Rev Esp Salud Pública. 2014; 88(5) 639-52:** [http://scielo.isciii.es/pdf/resp/v88n5/08\\_original4.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/resp/v88n5/08_original4.pdf)
- **Sistema de vigilancia de factores de riesgo de enfermedades no transmisibles en población juvenil:** <http://bit.ly/1NHm0dJ>
- **Sistema de vigilancia de factores de riesgo de enfermedades no transmisibles en población adulta:** <http://bit.ly/1Kl9quE>

Ana Gandarillas

María Ordobás

Belén Zorrilla, Inés Zuza, Marisa Pires, Luisa Lasheras, Lucía Díez-Gañán, Michela Sonogo, Pilar Lourido, Inmaculada Romero, Cristina Polo, Johana Rodríguez, Michela Sónego, Ana Gandarillas, Ana Anes, Gonzalo Rivas, Johana Rodríguez, Luis Sanchez, Luis Seoane, Consuelo Morat.

Servicio de Epidemiología. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección General de Prevención , Promoción y Educación para la Saud. Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid

**¡ Muchas gracias !**

[myrian.pichiule@salud.madrid.org](mailto:myrian.pichiule@salud.madrid.org)

913700818

913700822

**Subdirección General de Promoción Prevención y Educación para la Salud**