

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
Apellidos:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código del ciclo: (1) <b>SSCM01</b>	Denominación completa del título: (1) <b>Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia</b>
Clave o código del <b>0216</b>	Denominación completa del módulo profesional: (1) <b>ATENCIÓN SANITARIA</b>

### PREGUNTAS CORRESPONDIENTES A LOS CONTENIDOS TEÓRICOS

1. El corazón se localiza en
  - a. Hipogastrio
  - b. Mesogastrio
  - c. Mediastino
  - d. Hipocondrio izquierdo
2. De los siguientes vasos cual no lleva sangre oxigenada
  - a. Arteria aorta
  - b. Vena pulmonar
  - c. Arteria pulmonar
  - d. Ninguna es correcta
3. La arteria yugular irriga
  - a. Cabeza
  - b. Cerebro
  - c. Cuello
  - d. No existe
4. La faringe:
  - a. Es la parte superior del tubo digestivo y respiratorio
  - b. Se sigue hacia abajo por el esófago
  - c. Es lugar de paso de alimentos y de aire respirado
  - d. Todo lo anterior es cierto
5. Utilizamos las manos en forma de cuenco en:
  - a. Drenaje postural.
  - b. Tos asistida.
  - c. Percusión respiratoria.
  - d. En ninguna de las anteriores.
6. ¿Cuál de estas funciones las realiza el riñón?
  - a. Regulación de la temperatura
  - b. Control del flujo sanguíneo
  - c. Filtración de la sangre
  - d. Control de la diuresis sólo nocturna

7. La diálisis es un procedimiento artificial que tiene como objetivo
  - a. reabsorber la orina
  - b. depurar la orina
  - c. secretar la sangre al riñón
  - d. depurar la sangre
8. ¿Cuál de los siguientes elementos no forma parte de la nefrona?
  - a. asa de Henle
  - b. tubo colector
  - c. capsula de Bowman
  - d. médula renal
9. No forman parte de los genitales externos masculinos:
  - a. El glande.
  - b. El prepucio.
  - c. El escroto.
  - d. La próstata.
10. Los estrógenos:
  - a. Desencadenan la ovulación.
  - b. Estimulan la producción de LH.
  - c. Inhiben la producción de FSH.
  - d. Todas son ciertas.
11. En la osteoporosis que células son las más abundantes
  - a. Osteocitos
  - b. Osteoblastos
  - c. osteonas
  - d. osteoclastos
12. Que músculo se encuentra entre el occipital y la columna vertebral que eleva el hombro y propicia el movimiento de rotación de la cabeza
  - a. Temporal
  - b. Trapecio
  - c. Deltoides
  - d. Bíceps
13. La parte media de un hueso largo se denomina
  - a. epífisis
  - b. metáfisis
  - c. diáfisis
  - d. apófisis
14. La definición de músculos supinadores según su acción son los que:
  - a. hacen girar el hueso sobre su eje longitudinal
  - b. rotan la palma de la mano para que mire hacia delante
  - c. hacen girar la planta del pie hacia dentro
  - d. rotan la palma de la mano para que mire hacia atrás
15. en el transporte en silla de ruedas
  - a. al bajar una rampa nosotros iremos por delante del paciente y esta viajará de espaldas a la dirección de la marcha
  - b. al pasar a un ascensor desde la posición habitual pasamos primero al paciente
  - c. la silla simple se empuja desde atrás sujetándola firmemente por sus reposabrazos y en dirección a la marcha
  - d. al subir una rampa con el paciente mirando a la rampa subimos nosotros primero tirando de la silla

16. En la secuencia para subir escaleras con muletas ¿Qué no es correcto?
  - a. Apoyar de forma estable las muletas en el nivel del suelo frente a las escaleras
  - b. Subir la pierna buena al primer escalón
  - c. Apoyar el peso en las muletas para subir el cuerpo al primer escalón
  - d. Apoyar la muleta de forma estable en el primer escalón y repetir hasta subir toda la escalera
17. Transporte del enfermo en cama o camilla ¿Qué es correcto?
  - a. Empujamos la cama desde los pies si el paciente no va medicalizado
  - b. Entramos en el ascensor los primeros tirando del cabecero
  - c. Nos colocamos dentro del ascensor a los pies de la cama para tirar de ella cuando salgamos
  - d. Todas son correctas
18. No es cierto que para colocar a una persona en decúbito prono:
  - a. primero se le acerca a la orilla de la cama
  - b. se le sube previamente a la cabecera de la cama
  - c. antes se le coloca de lado
  - d. se aprovecha para masajear la espalda
19. Señala lo que no se debe hacer en el procedimiento de ayuda al usuario para sentarse
  - a. pedirle que se acerque a la silla hasta contactar con ella
  - b. con su rodilla bloquear la del usuario
  - c. hacerle descender despacio
  - d. después de sentarlo, recolocar frente a él
20. Según las normas la mecánica corporal es mejor
  - a. doblar la cintura para coger un peso que flexionar las rodillas
  - b. podemos aumentar el punto de gravedad si mantenemos las piernas juntas y las rodillas flexionadas
  - c. empujar o deslizar es mejor que levantar
  - d. se deben contraer los músculos abdominales para estabilizar la pelvis
21. explica los 5 principios básicos de la biomecánica
  - a. economía de esfuerzos y materiales
  - b. movimientos integrados
  - c. compensación
  - d. equilibrio
  - e. mecánica pasiva
22. Señala cuál de las estructuras siguientes no forma parte del tronco encefálico
  - a. Tálamo
  - b. Hipófisis
  - c. Bulbo raquídeo
  - d. Telencéfalo
23. Si un paciente sufre traumatismo en el lóbulo OCCIPITAL, tendrá afectado
  - a. Memoria auditiva
  - b. Comunicación verbal
  - c. Estímulos visuales
  - d. Compresión del lenguaje
24. En la enfermedad de Alzheimer la parte más afectada es
  - a. médula ósea
  - b. tálamo
  - c. nervios periféricos
  - d. corteza cerebral
25. Señala la respuesta correcta y la más completa respecto la anatomía del ojo
  - a. la retina incluye conos y bastones

- b. coroides, cuerpo ciliar e iris forman la túnica interna que irriga el ojo
  - c. retina y papila óptica forman la túnica media o retina que recepciona los estímulos visuales
  - d. cornea y esclerótica forman la túnica fibrosa externa que protege el ojo
26. ¿Qué componente del organismo tiene tres pigmentos diferentes e intervienen en la visión diurna?
- a. Ojos
  - b. Pupila
  - c. Conos
  - d. Bastones
27. ¿Cuándo administremos un fármaco deberemos asegurarnos de que:
- a. Corresponde al usuario al que se la vamos a administrar
  - b. Comprobar hora y frecuencia
  - c. Verificar la dosis
  - d. Todas son correctas
28. Si nos referimos a un fármaco con función Antitusígena ¿actuará sobre?
- a. Sistema endocrino
  - b. Sistema nervioso central
  - c. Aparato respiratorio
  - d. Aparato cardiovascular
29. Se presentan en forma de colirios los fármacos que se administran vía:
- a. Conjuntival
  - b. Ótica
  - c. Nasal
  - d. Vaginal
30. Para administración de alimentos por sonda nasogástrica emplearemos el sistema de perfusión:
- a. Con jeringa
  - b. Por gravedad
  - c. Por bomba de perfusión
  - d. Todas son correctas
31. La alimentación enteral se utiliza en aquellos casos en que:
- a. Los pacientes no ingieren la cantidad necesaria de alimentos por vía digestiva
  - b. En pacientes con problemas en el aparato digestivo
  - c. Pacientes en los que se necesita una aportación rápida e inmediata
  - d. Todas son ciertas
32. Están prohibidas los hidratos de carbono en dietas:
- a. hiposódicas
  - b. astringentes
  - c. hipoglucémicas
  - d. Hiperproteicas
33. Para la realización de un sondaje nasogástrico, el paciente debe colocarse en posición de:
- a. Fowler con flexión.
  - b. Trendelemburg.
  - c. Fowler.
  - d. Roser.
34. Una dieta formada por alimentos fáciles de digerir y de masticar, que no se condimenta ni se adereza es:
- a. Blanda
  - b. Hiposódica
  - c. Hipercalórica
  - d. Absoluta

35. La administración razonada y adaptada al estado del enfermo de determinados alimentos recibe el nombre de:
- Dieta equilibrada
  - Dieta normal
  - Dieta terapéutica
  - Dieta nutritiva
36. Valor de los % en una dieta equilibrada
- 50-60% lípidos, 30% HC, 10-15% proteínas
  - 50-60% HC, 30% lípidos, 10-15% proteínas
  - 50-60% proteínas, 30% HC, 10-15% lípidos
  - 50-60% lípidos, 30% proteínas 10-15% HC
37. Entre los datos antropométricos que tenemos que tomar de un usuario se encuentran
- características personales
  - peso y talla
  - perímetros de brazo, cintura y cadera
  - b y c son correctas
38. Los tipos de dietas que llegan de cocina pueden ser
- dietas de masticación normal
  - dieta enteral y parenteral
  - las dietas de masticación y enterales llegan de cocina y la parenteral de farmacia
  - todas llegan de cocina
39. Durante la deglución:
- La epiglotis cierra el orificio de la laringe y evita el atragantamiento.
  - La epiglotis cierra la faringe para evitar el atragantamiento.
  - La glotis cierra el tiroides y evita el atragantamiento.
  - Los cartílagos pares tensan las cuerdas vocales para evitar el atragantamiento.
40. El páncreas:
- Presenta 3 regiones
  - Es un órgano que tiene función digestiva
  - Es un órgano que tiene función endocrina
  - Todas son correctas
41. Un usuario que está tumbado hacia su lado izquierdo con el pecho apoyado sobre el colchón, al igual que el brazo derecho y con la pierna derecha flexionada y su rodilla apoyada también sobre el colchón y, con el brazo izquierdo por detrás del cuerpo, se llama Posición de...
- Lateral de Seguridad
  - Sims
  - Decúbito lateral izquierdo
  - Roser
42. La administración habitual de heparina es por vía
- Subcutánea
  - Intradérmica
  - Parenteral
  - Enteral
43. ¿Cuál será la acción que producen los Ansiolíticos?
- Acelerar el riego sanguíneo para oxigenar mejor los órganos y relajarlos.
  - Se usan para bajar la fiebre.
  - Derivados del opio, se usan en caso de dolor profundo, son sedantes y tranquilizantes.
  - Producen relajación y disminuyen la ansiedad.
44. El Técnico en la administración vía bucal de los fármacos debe:

- a. Dejar el medicamento en un vasito en la mesilla del paciente para que lo tome al despertar
  - b. Permanece junto al paciente para comprobar que ha ingerido el medicamento pautado
  - c. Repartir los fármacos a los pacientes tal y como lo prepara la enfermera
  - d. Una vez repartido el fármaco es responsabilidad de los familiares que el paciente los ingiera
45. Un niño de 6 años de edad con un peso de 25kg debe tomar un antibiótico en jarabe. La dosis que debe recibir es de 40mg/kg/día. Administrados cada 8 horas. Sabiendo que la concentración de la suspensión es de 100mg por ml. ¿Cuántos ml de jarabe debe tomar el niño en cada toma?
- a. 3,33 ml
  - b. 333,33 ml
  - c. 13,33 ml
  - d. 33,3 ml

#### PREGUNTAS DE RESERVA

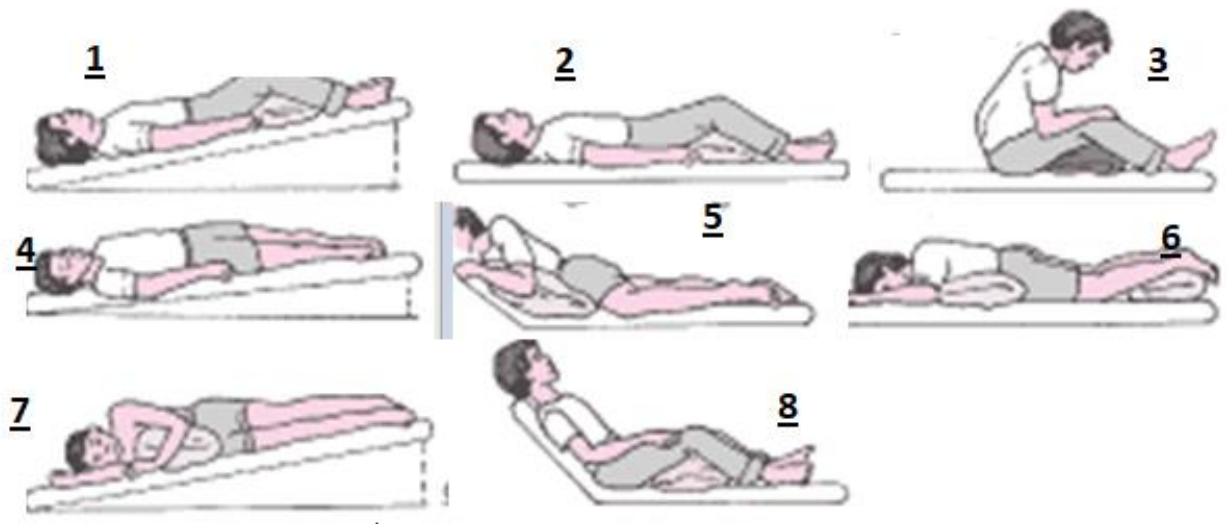
46. La membrana fibrosa o albugínea:
- a. Cubre a los testículos.
  - b. Cubre al escroto.
  - c. Está en los ovarios.
  - d. Es la parte interna del útero.
47. Respecto a la conducción del impulso nervioso es cierto que:
- a. depende del tímpano
  - b. hay receptores en la piel
  - c. se produce la sinapsis entre la neurona presináptica y la postsináptica
  - d. b y c son correctas
48. El Parkinson
- a. De carácter hereditario
  - b. Aparecen en la pubertad
  - c. Se producen por hipertensión
  - d. afección neurológica que altera la postura, la talla, produce temblor y movimientos involuntarios

## CONTENIDOS DEL SUPUESTO PRÁCTICO

Ángela es una usuaria que vive sola en su domicilio. No tiene muchas visitas, la comida es del catering del ayuntamiento, ellos le proporcionan tres raciones para distribuirlas en desayuno, comida y cena. Pasa mucho tiempo sentada viendo la tele. Presenta incontinencia urinaria y una insuficiencia respiratoria, por lo que tiene pautado oxígeno. A lo largo del lunes ingiere los siguientes líquidos, un vaso de leche con el desayuno, un vaso de agua en la comida y otro vaso de leche en la merienda se toma una infusión (en vaso) y en la cena se bebe vaso y medio de agua. (capacidad del vaso 250 ml) Como presenta incontinencia y vive sola se optó por ponerla una Sonda Vesical que le revisa la enfermera todas las semanas. Como técnico contratado, como interno, en su domicilio. Debes anotar los datos en el registro, puesto que parte de tu trabajo será vaciar la bolsa de diuresis en diferentes horas del día. Al finalizar el turno de la mañana en la bolsa se leen 425 ml, en el turno de la tarde se leen 700 ml y en el turno de la noche, antes de vaciar la bolsa se leen 1075 ml. las constantes vitales del mismo día nos han dado las siguientes cifras: en el turno de mañana: 180/95 mmHg, 38,2°C, 10rpm. 95 ppm, en el turno de tarde; 110/50mmHg, 39,1°C, 12rpm, 105 ppm y en el turno de noche: 140/70mmHg, 37,4°C, 21 rpm y 52 ppm.

Con los datos anteriores:

1. Completa los datos en la gráfica adjunta
  - a. Calcula el balance hídrico y registra los datos
  - b. Registra las constantes vitales dadas.
2. Respecto a las constantes vitales identifica si alguna se encuentra alterada y si es así completa con el nombre con el que se denomina la alteración, completando la tabla
3. Si hay que hacerle fisioterapia respiratoria y te indican que hay que drenar la llingula izquierda ¿Qué posición es la más adecuada?



4. Identifica con su nombre correcto y completo el siguiente material y selecciona el necesario para administrar oxígeno a 45%

1





7



8



10



9



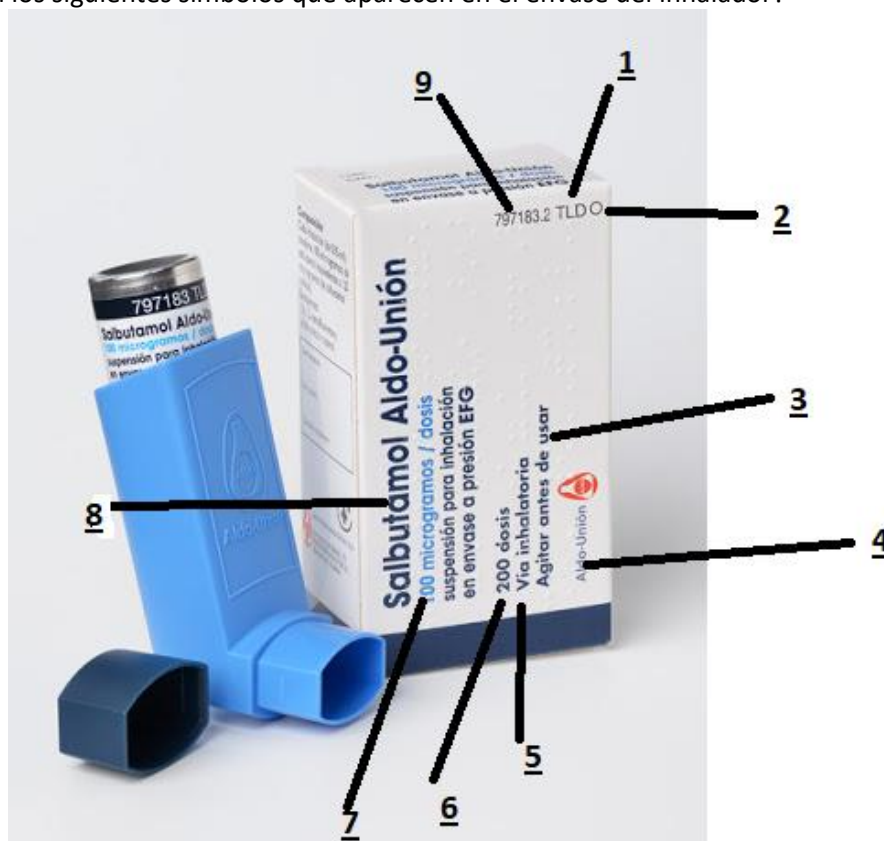
5. Para escribir las instrucciones del siguiente protocolo, relativo a la administración de alimentación enteral a través de una cánula de gastrostomía que ítems debes elegir y cuál sería el orden correcto

- a. Destapar la sonda
- b. Lavarse las manos, Ponerse los guantes, Explicar el procedimiento, Pedirle su colaboración
- c. Observar la tolerancia del usuario a la dieta
- d. Administrar agua entre tomas si el usuario lo pide y siempre que no esté contraindicado
- e. Retirar el equipo y acomodar al usuario
- f. Aspirar con la jeringa de alimentación el preparado alimenticio
- g. Administrar el preparado a una velocidad de 50 ml cada 2 minutos
- h. Ponerle en Fowler si la patología lo permite.
- i. Irrigar la sonda con 30 ml de agua
- j. Comprobar la temperatura del preparado alimenticio, debe estar templado
- k. El tiempo para administrar el preparado debe ser superior a 15 minutos
- l. Tapar la sonda
- m. No administrar más agua, aunque el usuario refiera tener sed
- n. Retirar el equipo y dejar al usuario al menos un hora y media en la posición fowler.
- o. Comprobar el estado de la piel peristomal en cada higiene.
- p. ponerle en Decúbito supino

6. Angela necesita recibir además un inhalador de cartucho presurizado 3 veces al día ¿Cuál es la forma correcta de administración

- a. Quitar el capuchón, agitar el cartucho y poner la boquilla del dispensador correctamente acercándola a la boca de Ángela. Presionar el cartucho y decirle que aspira el polvo. Enjuagar la boca
- b. Agitar el cartucho, quitar el capuchón y decirle a Ángela que expulse el aire que pueda de los pulmones, se acerca la boquilla para que la rodee totalmente con los labios y se le dice que inspire lentamente y durante esa acción se presiona el cartucho. Seguirá inspirando y después se le dirá que retenga unos segundos la respiración. Enjuagar la boca.
- c. Quitar el capuchón, agitar el cartucho y acercar la boquilla a la boca de Ángela. Decirle que haga una aspiración profunda y durante el transcurso de esta se presiona el cartucho. Enjuagar
- d. Agitar el cartucho, quitar el capuchón, decirle a Ángela que haga varias inspiraciones y espiraciones profundas. Después se coloca la boquilla entre los labios de Ángela sellando bien la salida. Se presiona el cartucho, Ángela aspira y se enjuaga finalmente la boca.

7. ¿Qué significan los siguientes símbolos que aparecen en el envase del inhalador?



8. Si tengo que administrarle 200 microgramos 3 veces al día. ¿Cuántas pulverizaciones le tengo que administrar? ¿En cuánto tiempo tengo que ir a la farmacia a por otro envase?
- 2 pulverizaciones en cada toma y durará 33 días
  - 1 pulverización cada 4 horas y durara 66 días
  - 3 pulverizaciones en cada toma y durara 22 días
  - 1 pulverización en cada toma y durará 33 días
9. De las siguientes sondas ¿Cuál corresponde a la que está utilizando Ángela?

a



b



c



d

