



Comunidad
de Madrid



Pruebas para la obtención de títulos de Técnico y Técnico Superior

Convocatoria correspondiente al curso académico 2020-2021

(Resolución de 12 de enero de 2021 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código de ciclo:	Denominación completa del título: (1)
IMPS01	Estética integral y bienestar
Clave o código del módulo:	Denominación completa del módulo profesional:
0745	Estética Hidrotermal

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<p>Identificarse mediante el DNI, pasaporte o carnet de conducir, antes de entrar a la prueba y mantenerlo disponible en la mesa durante la realización de la misma.</p> <p>Una vez comenzada la prueba no se permitirá el paso a ningún aspirante.</p> <p>Sólo se podrá utilizar el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente). Se cumplimentarán los datos del aspirante antes del examen y se firmarán todas las hojas que se entregarán al final de la prueba.</p> <p>Para la realización de la prueba se utilizará un bolígrafo de tinta azul o negra. Está permitido el uso de correctores, no de lapicero.</p> <p>No se podrá intercambiar ningún tipo de material entre los aspirantes.</p> <p>Comenzada la prueba no se podrá salir del aula hasta pasados 30 minutos.</p> <p>Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo de la prueba.</p> <p>Los teléfonos móviles deben aparecer apagados durante toda la prueba. No está permitido ningún tipo de dispositivo electrónico que pueda utilizarse para realizar consultas (teléfono, relojes, audífonos...) En el momento en el que se observe cualquier tipo de manipulación con material ajeno a la prueba se procederá a la anulación del examen.</p> <p>Los aspirantes llevarán recogido el cabello dejando ver sus orejas.</p>
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<p>La duración del examen será de 120 minutos.</p> <p>La prueba constará de un único examen con 100 preguntas tipo test con un valor total de 10 puntos.</p> <p>Las preguntas son de respuesta única.</p> <p>Cada respuesta correcta tiene un valor de 0,1 punto.</p> <p>Las respuestas incorrectas descontarán 0,033 puntos.</p> <p>Las preguntas no contestadas no suman ni restan.</p> <p>Las preguntas se contestarán en la plantilla cubriendo totalmente con el bolígrafo el círculo de la pregunta que consideramos correcta.</p> <p>Si es necesario corregir se hará con corrector sin salirse del círculo, además se indicará la pregunta corregida en el cuadro de observaciones que se incluye para este fin. Sólo se permite una corrección.</p> <p>Sólo se corregirá la plantilla, no se tendrán en cuenta las respuestas escritas en el cuadernillo de preguntas.</p> <p>El examen se considera aprobado con calificación igual o superior a 5.</p>

CALIFICACIÓN

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

- 1.- En que consiste la Psamatoterapia:
 - a. El uso del agua minero medicinal
 - b. El uso del agua de manantial
 - c. El uso de la arena de mar
- 2.- La crenoterapia utiliza:
 - a. El agua mineromedicinal
 - b. El agua de manantial
 - c. La arena de mar
- 3.- El agua no tratada químicamente de composición variable por factores externos es:
 - a. Agua mineromedicinales
 - b. Agua de manantial
 - c. Agua potable
- 4.- Las aguas carbogaseosas o carbónicas tienen una concentración:
 - a. Mayor 1 mg/l de CO₂
 - b. Mayor 1g/l de CO₂
 - c. Mayor 250 mg/l de CO₂
- 5.- Las aguas oligometálicas tienen una mineralización:
 - a. Menor de 1 g/l
 - b. Mayor de 1 g/l
 - c. Menor de 250 mg/l
- 6.- Las aguas que deben ser filtradas y cloradas son:
 - a. Mineralomedicinales
 - b. Oligometálicas
 - c. Potables
- 7.- El agua regula el clima porque tiene:
 - a. Calor específico superior al de cualquier otro líquido
 - b. Calor específico menor al de cualquier otro líquido
 - c. Su calor específico es cero
- 8.- Las personas se mueven mejor en el agua que en el aire por:
 - a. El principio de flotación o de Arquímedes
 - b. Los factores hidrocineéticos
 - c. Los factores hidrodinámicos
- 9.- Tienen acción estimulante las aguas:
 - a. Sulfatadas
 - b. Cloruradas
 - c. Bicarbonatadas
- 10.- Las burbujas de los baños forman parte de los factores:
 - a. Hidrostáticos
 - b. Hidrocineéticos
 - c. Hidrodinámicos
- 11.- Cuando nadamos predominan los factores:
 - a. Hidrostáticos
 - b. Hidrocineéticos
 - c. Hidrodinámicos
- 12.- La balneación:
 - a. Favorece la diuresis porque aumenta la aldosterona
 - b. Aumenta la liberación de sodio y potasio
 - c. Las dos son ciertas
- 13.- La Presión hidrostática del agua:
 - a. Aumenta la frecuencia respiratoria, la taquipnea
 - b. Disminuye la frecuencia respiratoria, la bradipnea
 - c. Aumenta la profundidad, la bradipnea
- 14.- Los factores químicos dependen:
 - a. De la temperatura del agua
 - b. De la composición del agua
 - c. Las dos son ciertas
- 15.- La Presión hidrostática del agua:
 - a. Disminuye la frecuencia cardiaca, la bradicardia
 - b. Aumenta el gasto cardiaco
 - c. Las dos son ciertas

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

- 16.- La Presión hidrostática del agua a nivel musculoesquelético:
 - a. Mejora el aporte de oxígeno y la eliminación de desechos
 - b. Favorece la descompresión articulares
 - c. Las dos son ciertas
- 17.- Para las anemias podríamos utilizar:
 - a. Agua ferruginosas
 - b. Aguas férricas
 - c. Aguas ferruradas
- 18.- La talasoterapia está contraindicada:
 - a. Estados febriles
 - b. Anemias
 - c. Fatiga crónica
- 19.- La diuresis en balneación:
 - a. Aumenta con el agua fría
 - b. Aumenta con el agua caliente
 - c. Las dos son ciertas
- 20.- Los baños totales con chorros de aire y de agua a presión se llaman:
 - a. Baños de remolino
 - b. Tanque de Hubbar
 - c. Jacuzzi
- 21.- La aplicación de agua con mano, guante o esponja se denomina:
 - a. Afusión
 - b. Ablución
 - c. Fomentos
- 22.- Las aplicaciones de agua fría o caliente mediante paños que se doblan varias veces se denominan:
 - a. Afusión
 - b. Ablución
 - c. Fomentos
- 23.- El masaje generalizado bajo microchorros regulables de agua entre 20-30 grados se denomina:
 - a. Ducha vichy
 - b. Ducha escocesa
 - c. Ducha filiforme
- 24.- Cuando el agua sale por un orificio a presión de 3 atmósferas se denomina:
 - a. Chorro jet en tribuna
 - b. Chorro subacuático
 - c. Las dos son ciertas
- 25.- Los peloides que usan agua de mar o lago salado son:
 - a. Fango, limos, biogleas y gytja
 - b. Fango, turbas, biogleas y sapropeli
 - c. Fango, limos, turbas y gytja
- 26.- Los peloides que usan agua sulfurada son:
 - a. Fango, limos, biogleas y gytja
 - b. Fango, turbas, biogleas y sapropeli
 - c. Fango, limos, turbas y gytja
- 27.- Los baños de aire que realizan a T^a entre 43-36° y humedad relativa muy elevada se llama:
 - a. Baño turco
 - b. Sauna
 - c. Las dos son falsas
- 28.- ¿En qué país, durante el S XVIII, surge la hidroterapia moderna:
 - a. España
 - b. Alemania
 - c. Italia
- 29.- Las mezclas de hidrocarburos sólidos que se aplican calientes y forman una película aceitosa oclusiva se llaman:
 - a. Peloides
 - b. Parafangos
 - c. Parafinas

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

- 30.- Según la presión osmótica, ¿cuál es la clasificación de las aguas mineromedicinales?
- Hipotónicas, mediminerales, hiperminerales
 - Oligominerales, isotónicas, hipertermales
 - Hipotónicas, isotónicas, hipertónicas
- 31.- Todas las algas tienen una concentración muy elevada:
- En Yodo
 - En sales minerales
 - En Polisacáridos
- 32.- En las algas:
- El Yodo ayuda a acelerar el metabolismo
 - El Yodo se utiliza para el tratamiento de la celulitis
 - Las dos son correctas
- 33.- Las algas producen
- Sudoración y eritema cutáneo por su contenido en histidina y su conversión en histamina
 - Rubefacción y sudoración por su alto contenido en fitohormonas
 - Rubefacción y sudoración por su alto contenido en Yodo
- 34.- Para el tratamiento de la celulitis en una persona con hipertiroidismo:
- Utilizaría fucus por su alto contenido en Yodo
 - No utilizaría fucus por su alto contenido en Yodo
 - Elegiría un tratamiento que no llevase algas
- 35.- Las envolturas de vino se pueden utilizar:
- En el tratamiento de piernas cansada por su contenido en polifenoles
 - En el tratamiento antienvjecimiento o regenerante por su contenido en AHA
 - Las dos son ciertas
- 36.- En el tratamiento hidratante se pueden usar envolturas de:
- Fucus por su contenido en Yodo
 - Chocolate por la manteca de cacao
 - Café por la base xántica, la cafeína
- 37.- Para un tratamiento reductor elegiríamos una envoltura:
- Con café
 - Con cerezas
 - Con aceite de oliva
- 38.- Para un tratamiento descontracturante podrías utilizar:
- La sauna
 - La ducha escocesa
 - La ducha vichy
- 39.- El perfil de un usuario que acude a un centro hidrotermal es:
- Individuos sanos o con enfermedades
 - Individuos sanos o con patologías
 - Individuos sanos y sin patologías
- 40.- En un cliente que presenta arañas vasculares aplicamos:
- Técnicas de contraste que estimulen la circulación
 - Técnicas con presión para intentar disminuirlas
 - Técnicas con calor para producir una vasodilatación
- 41.- Cuando hay un edema:
- No aplicamos ninguna técnica para no empeorarlo
 - Aplicamos técnicas que favorezcan el drenaje
 - Aplicamos técnicas con calor para estimular la circulación y disminuir el edema
- 42.- La aromaterapia no utiliza:
- Aceites esenciales disueltos en aceites vehiculares
 - Aceites vehiculares disueltos en aceites esenciales
 - Aceites esenciales disueltos en alcohol
- 43.- Para el tratamiento de las pieles grasas podemos utilizar:
- Aceite del árbol de té
 - Aceite de tomillo
 - Cualquiera de los dos anteriores

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

- 44.- Los aceites esenciales no tienen:
- Efectos bactericidas
 - Efectos terapéuticos
 - Las dos son falsas
- 45.- Las Flores de Bach es un método basado en el uso de.
- 38 remedios formados por aceites esenciales
 - 38 remedios florales
 - Una mezcla de remedios florales, agua y sol
- 46.- La balneación caliente no está contraindicada:
- En problemas cardíacos
 - En problemas circulatorios
 - En contracturas musculares
- 47.- En personas con osteoporosis no se debe usar:
- La tribuna de chorros
 - El chorro jet subacuático
 - La sauna
- 48.- Los aceites esenciales no se deben utilizar:
- Disueltos en el agua de la bañera
 - Directamente sobre la piel
 - Mezclados en una mascarilla de arcilla
- 49.- Las duchas de contraste se pueden utilizar:
- En enfermedades infecciosas
 - En varices importantes
 - Para el tratamiento de piernas cansadas
- 50.- Para casos de cansancio y estrés sería preferible utilizar:
- La crenoterapia
 - La talasoterapia
 - La helioterapia
- 51.- Qué cura hidroterápica se sigue utilizando en la actualidad:
- Priessnitz
 - Winternitz
 - Kneipp
- 52.- ¿Cuál de los siguientes aceites esenciales tiene un efecto estimulante de la circulación sanguínea?
- Brezo
 - Romero
 - Hiedra
- 53.- La aromaterapia no utiliza:
- Aceites sintético disueltos en aceites vehiculares
 - Aceites vegetales
 - Aceites esenciales
- 54.- El ciclo total del agua
- Es la cantidad total de agua en estado líquido que existe en la tierra
 - Es la cantidad total de agua en los estados líquido y sólido que existe en la tierra
 - Es la cantidad total de agua en estado que existe en la tierra en todos sus estados
- 55.- Cual de los siguientes es un requisito imprescindible de los centros hidroterápicos:
- Deben situarse al pie de un manantial
 - Deben contar con la presencia permanente de un médico
 - Deben considerar el agua con fines lúdicos
- 56.- ¿Qué disciplina cobra un gran impulso gracias a los trabajos de Richard Russel en el siglo XVIII?
- Talasoterapia
 - Hidroterapia
 - Hidrocinesiterapia

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

57.- ¿Qué agua de la zona de aireación se extiende hasta el nivel freático de un acuífero?

- a. La que está a presión atmosférica
- b. La situada entre la superficie de saturación y el muro
- c. La comprendida en la zona capilar

58.- ¿Cuál de las siguientes es una característica del agua metamórfica?

- a. Tiene una elevada concentración de anhídrido carbónico
- b. Su composición es similar a la de las aguas superficiales
- c. La comprendida en la zona capilar

59.- ¿Qué clase de dispositivo de captación se utiliza bastante en las instalaciones balnearias?

- a. Galerías
- b. Zanjas
- c. Emisarios

60.- ¿Por qué se establecen puentes de hidrógeno entre las moléculas de agua?

- a. El oxígeno tiene pares de electrones desapareados
- b. El ángulo entre el oxígeno e hidrógeno es de 104 grados
- c. Existen enlaces covalentes entre los átomos

61.- ¿Qué propiedad mecánica se modifica por la presencia de sustancias en disolución?

- a. La fuerza de cohesión
- b. La tensión superficial
- c. La viscosidad

62.- ¿Por qué es importante biológicamente que la capacidad del agua sea tan elevada?

- a. Protege frente a la congelación
- b. Protege de los cambios bruscos de temperatura
- c. Previene el exceso de evaporación

63.- En qué propiedad térmica del agua se fundamenta el mecanismo fisiológico de la sudoración?

- a. El calor específico
- b. El calor de evaporación
- c. La capacidad calorífica

64.- ¿Qué factor hidrodinámico está condicionado por la superficie del cuerpo que se desplaza?

- a. La resistencia al movimiento
- b. La turbulencia
- c. La acción percutoria

65.- ¿Qué grado de inmersión en agua determina una reducción del 70% en peso corporal de un individuo:

- a. Hasta el pubis
- b. Hasta las axilas
- c. Hasta el cuello

66.- ¿Qué factor hidrostático facilita la realización de ejercicios en el seno del agua?

- a. La presión hidrostática
- b. El ángulo de ataque
- c. La fuerza de empuje

67.- ¿Qué catión alcalino es el más frecuente en las aguas mineromedicinales?

- a. Potasio
- b. Sodio
- c. Litio

68.- ¿Qué aguas mineromedicinales tienen una temperatura de fluencia 4 grados Celsius superior a la temperatura media ambiental en el lugar donde brota el manantial?

- a. Ortotermales
- b. Hipertermales
- c. Mesotermales

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

69.- ¿Qué cationes se cuantifican para determinar las durezas de las aguas?

- a. Sodio y manganeso
- b. Calcio y magnesio
- c. Potasio y litio

70.- ¿Qué anión será predominante en unas aguas sulfuradas que tengan un pH próximo a 9?

- a. Sulfuro
- b. Bisulfuro
- c. Hidrosulfuro

71.- ¿Qué clase de gas presente en las aguas mineromedicinales indica su origen profundo?

- a. Oxígeno
- b. Radón
- c. Hidrógeno

72.- ¿Cómo debe ser la flora de agua mineral cálcica o magnésica que emana a 25 grados Celsius?

- a. Halófila
- b. Termófila
- c. Bioderma

73.- ¿Qué efecto de la aplicación del calor sobre el organismo puede provocar una notable respuesta hipotensora?

- a. Vasodilatación periférica
- b. Polipnea
- c. Diuresis

74.- ¿Cuál de los siguientes tipos de agua se ingiere por su acción purgante y laxante?

- a. Clorurado carbogaseosas
- b. Sulfatadas sódicas
- c. Bicarbonatadas

75.- ¿Por qué vía de administración las aguas sulfuradas ejercen un importante efecto antialérgico?

- a. Inhalación
- b. Vía tópica
- c. Vía oral

76.- ¿En cuál de las siguientes alteraciones cutáneas está indicada la balneación en aguas ferruginosas?

- a. Envejecimiento
- b. Piodermatitis
- c. Urticaria

77.- ¿Cuál de las siguientes es una característica de las aguas oligominerales acratotermas?

- a. Su mineralización total es mayor de 1g/l
- b. Tienen un olor especial a huevos podridos
- c. Su Temperatura de emergencia es superior a 20°C

78.- ¿En cuál de los siguientes casos está contraindicada la aplicación de la balneación?

- a. Mialgia
- b. Fatiga o estrés
- c. Tuberculosis

79.- ¿Qué técnica de balneación ejerce unos efectos similares a un masaje profundo?

- a. Jacuzzi
- b. Chorro manual subacuático
- c. Baño con agua inerte

80.- ¿Qué temperatura del baño debe utilizarse para producir efectos reactivos en el organismo?

- a. Mesotermiales
- b. Hipotermiales
- c. Hipertermiales

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

81.- ¿Cuál de los siguientes es un efecto fisiológico de los baños de temperatura alternante?

- a. Facilitan la reparación de lesiones cutáneas
- b. Desarrollan un ejercicio vascular
- c. Tienen una ligera acción hipotensora

82.- ¿Qué aditivo es más indicado para añadir al agua del baño de una persona con dermatitis atópica?

- a. Aceites esenciales
- b. Mostaza
- c. Espuma

83.- ¿Cuál de los siguientes es un efecto fisiológico de los baños a los que se ha añadido ozono?

- a. Estimular el metabolismo general
- b. Activar la cicatrización de heridas
- c. Facilitan la conciliación del sueño

84.- ¿Para qué alteración cutánea están supuestamente indicados los baños de almidón?

- a. Seborrea
- b. Sequedad y descamación
- c. Irritación o prurito

85.- ¿Cuáles son los efectos fisiológicos de las duchas de temperatura progresiva?

- a. Facilitan la transpiración y son sedantes
- b. Tonifican, pero no son demasiado estimulantes
- c. Mejoran la capacidad reactiva del organismo

86.- ¿Cuál es un parámetro característico del chorro de alta presión aplicado en Estética?

- a. Su diámetro se sitúa entre 0,5 y 1 cm
- b. Se aplica a una distancia de 1 a 2 m
- c. Su presión oscila entre 1 y 3 atmósferas

87.- ¿Qué tipo de abluciones favorecen la acción antipirética en estados febriles?

- a. Las que finalizan con agua fría
- b. Las aplicadas entre 36-38° C
- c. Las de temperatura alterna

88.- ¿Qué capacidad de las arcillas es inversamente proporcional al tamaño de sus partículas?

- a. La adsorción de agua
- b. La plasticidad
- c. La capacidad calorífica

89.- ¿Qué componentes de los peloides es el responsable de su capacidad de retención de agua?

- a. La materia orgánica soluble
- b. La fracción húmica insoluble
- c. Los silicatos de aluminio

90.- ¿Cuál de las siguientes técnicas es la más habitual para la aplicación de los parafangos?

- a. Emplastos
- b. Pincelación
- c. Compresas

91.- ¿Qué temperatura puede alcanzar la arcilla utilizada en las envolturas parciales no faciales?

- a. 37-45
- b. 42-48
- c. 37-38

92.- ¿Cuál de las siguientes es una característica típica del baño de vapor seco finlandés?

- a. En el techo la temperatura no debe superar los 110 °C
- b. El grado de humedad relativa debe ser menor del 30%
- c. Se utilizan piedras basálticas como foco calórico



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



93.- ¿En qué caso está contraindicada la aplicación de afusiones de temperatura alternante?

- a. Si existe poca reacción vascular
- b. Tras un gran esfuerzo físico
- c. Con baja respuesta orgánica

94.- ¿En los baños de $\frac{3}{4}$ la inmersión del cuerpo llega hasta?

- a. El borde superior de la caja torácica
- b. Al borde inferior de la caja torácica
- c. Al cuello

95.- En los maniluvios:

- a. Son baños en los que se sumergen solo las manos
- b. Son baños en los que se sumergen las manos y o los brazos hasta el codo
- c. Son baños en los que se sumergen los pies y las piernas

96.- Los componentes principales de las arcillas son:

- a. Filosilicatos
- b. Ortosilicatosalizas
- c. calizas

97.- Las algas se utilizan:

- a. Por su elevado contenido en silicatos
- b. Por su elevado calor específico
- c. Por su elevado contenido en diversos minerales

98.- Para tratar la celulitis se usan preferentemente:

- a. El fucus
- b. La corallina
- c. La ulva.

99.- Las técnicas ateniátricas:

- a. Son específicas para el aparato respiratorio
- b. Se usan en otorrinolaringología
- c. Las dos anteriores son ciertas

100.- La contaminación más frecuente en Spas suele estar producida por:

- a. Legionella
- b. Estafilococos
- c. Amebas



**Comunidad
de Madrid**

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

