



Anexo v

Pruebas para la obtención del título de Técnico y Técnico Superior

Convocatoria correspondiente al curso académico 2020-2021

(Orden 3299/2020, del 15 de diciembre, de la Consejería de Educación, Juventud)

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código del ciclo: (1) IMP S01	Denominación completa del título: (1) ESTETICA INTEGRAL Y BIENESTAR GRADO SUPERIOR
Clave o código del módulo: (1) DRE / 09	Denominación completa del módulo profesional: (1) DRENAJE ESTÉTICO Y TECNICAS POR PRESIÓN

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA TEÓRICO/PRÁCTICA

- Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo.
- Complimentar los datos del aspirante antes del examen y firmar en todas las hojas que se entreguen.
- Duración del ejercicio tipo test tendrá una duración de 90 minutos y el ejercicio práctico tendrá una duración de 120 minutos.
- Comenzada la prueba no se podrá salir del aula hasta pasados 30 minutos.
- Mantener disponible el DNI en la mesa.
- Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente)
- No se permite la utilización de tinta roja o lapicero.
- Está permitido el uso de corrector.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN

El módulo constará de dos partes, cada parte se valorará de 1 a 10. Estarán basadas en cualquier contenido del diseño curricular del módulo.

- **Parte teórica:** tipo test, corresponderá el 30% del valor de la nota final del módulo. Se realizará en primer lugar, siendo eliminatoria, de no superar la calificación de 5 no se realizará la parte práctica.
- **Parte práctica:** que corresponderá al 70 % de la nota final del módulo. Para el desarrollo de la misma, deberá venir acompañada por una modelo.
- Para aprobar el módulo es necesario superar las dos partes, siendo requisito indispensable sacar como mínimo un 5 para obtener una calificación positiva del mismo.

Ejercicio teórico TEST:

- Cada pregunta solo tiene una respuesta.
- Las no contestadas no tendrán ningún valor.
- Las preguntas serán valoradas por la fórmula:
- Siendo: A= acertadas E=incorrectas en un total de 60 preguntas sobre 10 que es el valor de esta prueba
Fórmula: $(A-E / 60) * 10$
- Solo se corregirá la plantilla (última página), no se tendrá en cuenta las respuestas señaladas en el cuadernillo de preguntas.
- Las respuestas correctas se marcarán en la casilla cubriendo totalmente el círculo correspondiente, si desea cambiar la respuesta utilice corrector y además indique por escrito su corrección realizada, en el cuadrante de observaciones.

CALIFICACIÓN
Conocimientos teóricos

CALIFICACIÓN
Conocimientos teóricos

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

- ¿Cuál de estas patologías del sistema linfático corresponde a la celulitis?
 - Lipedema.
 - Edema linfodinámico.
 - Linfostático o linfoedema.
 - Linfedema congénito.
- Una esteticista cuya actividad laboral está en contacto directo con el cliente, debe reunir una serie de condiciones que hacen referencia a la actitud profesional. ¿cuál de estas no correspondería a la actitud?
 - Movimientos anatómicos bruscos.
 - Enfermedades infecciosas.
 - Falta de coordinación manual
 - Conocimientos profesionales de protocolo
- Al ángulo derecho o Terminus derecho, no vierte la linfa de:
 - Miembro superior derecho
 - Mitad derecha cabeza y cuello
 - De la cabeza y cuello
 - Hemitorax derecho
- Las maniobras de drenaje: ¿Que bases fundamentales deben cumplir?
 - Mediana presión, movimientos lentos, monótonos rítmicos.
 - Pequeña presión, movimientos lentos, monótonos rítmicos
 - Presiones fuertes y constantes
 - Presiones lentas.
- ¿Qué es lo que se forma en los órganos linfáticos?
 - Leucocitos
 - Macrófagos
 - Plaquetas
 - La respuesta a y b son correctas
- ¿Donde no esta localizado el bazo en el cuerpo humano?
 - Debajo del diafragma
 - Parte derecha del abdomen
 - Cercano al estomago
 - Cercano al riñón izquierdo
- Con respecto a la medicina tradicional japonesa, es falso que:
 - El Kampo es la adaptación japonesa de la medicina tradicional china
 - El ki es la energía vital que circula a lo largo de los huesos y músculos del cuerpo.
 - El shiatsu consiste en aplicar un tratamiento con los dedos pulgares y palmas de las manos.
 - La medicina tradicional japonesa está basada en la conservación de la salud mas que en la erradicación de la enfermedad.



**Comunidad
de Madrid**

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



8. ¿Quién de entre estos médicos realizó la primera descripción del sistema linfático?
- Olot Rubbeck
 - Thomas Bartholin
 - Gasparo Aselli
 - Jean Pecquet
9. ¿Cuál de las siguientes es una característica fisiológica de los colectores linfáticos?
- Tienen válvulas
 - Carecen de endotelio
 - Son los de calibre mas grande
 - Son los de calibre mas pequeño
10. ¿Cuál de estas maniobras no es específica del drenaje linfático?
- Dador.
 - Soldaditos.
 - Bombeos.
 - Apoyos.
11. ¿Cuál es una característica de la composición de la linfa en relación a la de la sangre?
- Carece de linfocitos
 - Tiene mayor cantidad de lípidos
 - Posee más proteínas
 - Tiene hematíes
12. La causa más frecuente en el mundo entero del linfedema ¿Cuál es?
- Picadura de mosquito.
 - Congénita.
 - Procesos oncológicos.
 - Ninguna de ellas es correcta.
13. De entre estas medicinas ¿Cuál es una ciencia holística?
- Medicina tradicional tibetana
 - Medicina tradicional china
 - Medicina tradicional india
 - El conjunto de ellos son holísticos
14. ¿Quién habló por primera vez en la historia de sangre blanca?
- Aristóteles
 - Hipócrates
 - Herófilos
 - Hidrófilos



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



15. Con respecto a los masajes orientales, indica cuál de las siguientes opciones es falsa:

- a) La diferencias entre los tratamientos orientales y los occidentales es que los primeros se basan en las energías mientras que los segundos lo hacen en la anatomía.
- b) La energía se denomina chi en China, prana en India, Ki en Japón y sen en Tailandia.
- c) Los nadis son los puntos de reflexología que se utilizan en la india
- d) Los nadis son las líneas energéticas que circulan alrededor del cuerpo humano

16. Para realizar el DL: ¿Cómo se llama la línea divisoria central supino- prono imaginaria?

- a) Ineterauricular
- b) Sagital o medial anterior
- c) Divisoria clavicular.
- d) Media anterior

17. De los siguientes ¿Cuál es un mecanismo que impulsa el flujo de la linfa en el organismo?

- a) El latido cardíaco
- b) La contracción de los linfagiones
- c) El bombeo de los ganglios
- d) El conjunto de todos ellos

18. En esta descripción de actitudes positivas de las personas (lo que yo soy) y como profesionales (de lo que yo hago) ¿de entre estas opciones cuál de ellas se puede considerar la más indicada para el desempeño de la profesión?

- a) Tolerante, sencilla
- b) Honrada, saber estar.
- c) Consejera, capacidad observadora, puntualidad.
- d) Respetuosa, discreta.

19. ¿Cuáles de estas terapias son realizadas por presión?

- a) Reflexología podal
- b) Shiatsu facial
- c) Reflexología de manos
- d) El conjunto de ellas son terapias por presión.

20. De los siguientes órganos linfáticos ¿Cuál depura la linfa y la sangre cuando pasa a través de él?

- a) Los ganglios linfáticos
- b) El timo
- c) El bazo
- d) Todos ellos lo hacen

21. ¿Donde se sitúa el timo?

- a) Detrás del esternón
- b) En la parte central del abdomen
- c) En la parte trasera de la cabeza
- d) En la parte alta del cuello



Comunidad
de Madrid

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



22. El drenaje linfático manual método Vodder, mundialmente aprobado y científicamente probado en que año se empezó a realizar el primer curso de iniciación en España.

- a) 1976
- b) 1927
- c) 1983
- d) 1900

23. ¿Por cuantos de los sentidos se disfruta el masaje?

- a) El cliente solo se disfruta del masaje con los sentidos del tacto y olfato y oído
- b) El cliente disfruta poco del masaje con los sentidos de la vista y gusto
- c) El cliente disfruta del masaje y de la estancia con los cinco sentidos
- d) El cliente disfruta solo del masaje con los sentidos de tacto.

24. ¿Cuál es el orden correcto de menor a mayor de los vasos linfáticos en cuanto a su calibre?

- a) Colector linfático, tronco linfáticos, capilares linfáticos.
- b) Precolectores linfáticos, capilares linfáticos, canales linfáticos.
- c) Canales linfáticos, capilares linfáticos, precolectores linfáticos.
- d) Colectores linfáticos, precolectores linfáticos, troncos linfáticos

25. En reflexología ¿qué zona del pie está conectada con los órganos de los sentidos?

- a) Dedos.
- b) Talón en su parte exterior.
- c) Planta en su parte central alta.
- d) Empeine en su parte baja.

26. La diferencia que hay entre el tipo de presión generado por la presoterapia y por la vacumterapia es:

- a) Que el primero lo hace por presión negativa y el segundo por presión positiva.
- b) No hay ninguna diferencia en sus presiones, son iguales.
- c) En la primera son positiva y el otro oscilante.
- d) Que el primero lo hace por presión positiva y el segundo por presión negativa.

27. ¿Cuál de estos efectos de drenaje no es correcto?

- a) Limpiar tejidos.
- b) Favorecer la absorción de sustancias tópicas.
- c) Eliminar líquido linfático sobrante.
- d) No regula los movimientos peristálticos

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

28. Para el intercambio en la circulación capilar existen unos mecanismos de fuerzas para mantener el equilibrio hídrico en los tejidos ¿Cuál es la presión que tiende a desplazar la linfa hacia dentro del capilar?
- La presión de absorción
 - La presión de filtración
 - La presión de coloidosmótica plasmática
 - La presión arterial
29. La linfa circulante procedente de la pierna derecha ¿Donde desemboca en la circulación?
- En la vena subclavia derecha
 - En la vena yugular derecha
 - Terminus izquierdo
 - Terminus derecho
30. ¿Cuándo empieza a disminuir el tamaño timo?
- El timo como órgano principal del sistema linfático no disminuye
 - El timo disminuye en la pubertad
 - El timo disminuye en la madurez
 - El timo disminuye en la veje
31. ¿Cuál de estos factores determinan el movimiento de la linfa?
- Pulsaciones arteriales
 - Movimientos respiratorios y peristálticos
 - Fuerza de la gravedad
 - El conjunto de todos ellos
32. ¿Los colectores eferentes de donde recogen la linfa?
- Del ganglio
 - Del aferente
 - De los precolectores.
 - De ninguno de los nombrados
33. ¿Cuál de ellos no es un tipo de leucocito ?
- Linfocito
 - Monocitos
 - Neutrófilos
 - El conjunto de todos ellos lo son
34. ¿Cuál de estos componentes si tiene la linfa, en comparativa con la sangre?
- Gases
 - Hematíes
 - Leucocitos
 - Plaquetas

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

35. ¿Cómo se denominan a las obstrucciones de los vasos sanguíneos que producen retención de líquidos en los tejidos?

- a) Cianosis
- b) Linfedema
- c) Hidropenia
- d) Ninguna de ella corresponde

36. En reflexología podal ¿Que zona del pie esta conectada para trabajar los ganglios abdominales e inguinales?

- a) Entre el primer y segundo dedo.
- b) Zona del empeine alto.
- c) Tobillos parte exterior.
- d) Lateral parte interior.

37. La medicina tradicional china considera que es falso que:

- a) La digitopuntura utiliza los dedos como instrumento de trabajo.
- b) La medicina tradicional china se basa en yin- yang, que representa la interrelación de todas las cosas y la unidad del todo.
- c) El tuina combina masaje, digitopuntura, acupuntura y otras maniobras.
- d) La moxibuxión utiliza moxas para producir calor sobre los puntos de estimulación.

38. Para realizar el DL: ¿Cómo se llama la línea divisoria central prono imaginaria?

- a) Ineterauricular
- b) Sagital o medial posterior
- c) Divisoria clavicular
- d) Ninguna de ellas

39. ¿Qué es el Tsubos en Shiatsu?

- a) Canal de energía
- b) Punto de energía
- c) Un meridiano energético
- d) El conjunto de todos ellos

40. Los Linfagiones: ¿Donde no existen?

- a) Colectores linfáticos
- b) Precolectores
- c) Capilares linfáticos
- d) Conductos linfáticos



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



41. ¿Cuántos meridianos energéticos fundamentales de digitopuntura existen en el cuerpo según la medicina tradicional china?
- a) 12
 - b) 13
 - c) 14
 - d) 16
42. En los procesos de desinfección de bajo nivel se destruyen:
- a) Parte de las bacterias algunos virus y hongos.
 - b) Todas las bacterias y virus.
 - c) Todos los microorganismos.
 - d) Todos los hongos
43. ¿Cuál de ellas no es una contraindicaciones relativas del drenaje linfático
- a) Trombosis, flebitis y tromboflebitis.
 - b) Insuficiencia cardiaca descompensada
 - c) Infecciones aguda de tuberculosis
 - d) Ninguna de ellas es correcta
44. ¿Qué consideras que es una alteración provocada por bacteria y no por virus?
- a) Gripe
 - b) Hepatitis
 - c) Herpes
 - d) Acné
45. Para la ejecución del drenaje linfático sin preinscripción Médica. ¿Cuál de estas contraindicaciones es absoluta?
- a) Hipertensión e hipertiroidismo.
 - b) Después de Tratamiento Quirúrgico o radioterapia.
 - c) Con Insuficiencia cardiaca descompensada, en un edema de pequeña magnitud.
 - d) Asma bronquial pasados dos meses del último ataque.
46. El concepto de unidad en la filosofía oriental ¿A quién se refiere?
- a) Con respecto a nuestro cuerpo todo es un conjunto
 - b) Con respecto al universo todo es una unidad
 - c) La unidad de todas las personas que realizan las terapias.
 - d) No se refiere a nada de esto.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

47. Según el flujo linfático facial en la cara ¿Qué grupos ganglionares se encuentran el primero en posición proximal – distal con respecto a terminus?

- a) Submentonianos, submaxilares, parotídeos.
- b) Parotídeos, submaxilares, submentonianos.
- c) Parotídeos, submentonianos, submaxilares.
- d) Submaxilares, submentonianos, parotídeos

48. ¿Cuál de estos factores no determinan la producción de la linfa?

- a) El tipo de comidas
- b) Traumatismos
- c) Aumento de proteínas del líquido intersticial.
- d) Elevación de la temperatura que provoca vasodilatación, relajación y distensión de los vasos.

49. ¿Cuál de entre estos ganglios se encuentran en la zona facial?

- a) Parotídeos
- b) Apicales
- c) Nódulos braquiales.
- d) Ninguno de estos están en el cuello

50. En la práctica del DL facial completo ¿En cuántos cuadrantes se divide la rostro exceptuando el cuello?

- a) En tres
- b) En dos
- c) En cuatro
- d) No se divide en cuadrantes para realizar el drenaje.

51. ¿Qué órgano está encargado de fabricar linfocitos?

- a) La medula ósea
- b) El bazo
- c) El corazón
- d) Abdomen

52. Para realizar el DL: ¿Cómo se llama la línea divisoria central supino- prono imaginaria?

- a) Ineterauricular
- b) Sagital o medial anterior
- c) Divisoria clavicular.
- d) Media anterior

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

53. ¿Cuál de estos términos no corresponde a la higiene postural en tratamientos de estética, masaje?
- Bipedestación
 - Sedestación
 - Aducción en piernas
 - Posición del arquero, jinete.
54. ¿Cuál no es un error frecuente en la realización del Drenaje linfático?
- impacientes
 - Emplear una presión excesiva
 - Realizar presión cero.
 - Manos tensas
55. ¿El shiatsu que objetivo tiene?
- Tiene como objetivo eliminar los bloqueos de energía corporal
 - Tiene como objetivo recupera las dolencias causadas por movimientos repetitivos.
 - Tiene como objetivo liberar zonas tensas y mejorar el riego sanguíneo.
 - Tiene como objetivo corregir desajustes en el cuerpo.
56. Según el flujo linfático facial en la cara ¿Qué grupos ganglionares se encuentran el primero en posición distal – proximal con respecto a terminus?
- Submentonianos, submaxilares, parotídeos.
 - Parotídeos, submentonianos, submaxilares.
 - Submentonianos, parotídeos, submaxilares.
 - Submaxilares, submentonianos, parotídeos
57. ¿Cuáles son los órganos linfáticos?
- Ganglios, bazo, medula ósea, amígdalas, timo
 - Ganglios, páncreas, medula ósea, amígdalas, timo
 - Amígdalas, hígado, páncreas, huesos, ganglios.
 - Timo, amígdalas, ganglios, médula vertebral, hígado.
58. ¿Cuál de estas opciones, no corresponde a una contraindicación absoluta al realizar un drenaje linfático?
- Pacientes con procesos neoplásicos
 - Infecciones agudas con fiebre.
 - Varices.
 - El conjunto de todas ellas



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



59. La reflexología podal es un tipo de masaje:

- a) Doloroso en algunos puntos.
- b) Desagradable si no hay equilibrio en la zona.
- c) De profunda relajación no solo a nivel de pie.
- d) Todas las respuestas son válidas

60. Si hacemos un drenaje en la frente, ¿Qué grupos de ganglios se encuentra el primero lugar en orden distal - proximal con respecto a Terminus?

- a) Mastoideos
- b) Occipitales
- c) Retroauriculares
- d) Parotídeos

Preguntas reserva:

61. ¿Cuál de estas opciones, es una contraindicación relativa al realizar un drenaje linfático?

- a) Varices.
- b) Pacientes con procesos neoplásicos.
- c) Infecciones agudas con fiebre.
- d) Todas son contraindicaciones absolutas

62. Desinfección es sinónimo de:

- a) Destrucción de gérmenes, esporas, virus y bacterias.
- b) Destrucción de gérmenes patógenos.
- c) Destrucción de gérmenes no patógenos.
- d) Destrucción de gérmenes no patógenos mediante métodos químicos o físicos



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

