



## FICHA PRÁCTICA: PLAN ESPECÍFICO DE MOVILIDAD (PEM) DE EURES

El Plan Específico de Movilidad (PEM) de EURES es una iniciativa que promueve la movilidad profesional y tiene por objeto ayudar a la ciudadanía de la Unión Europea que necesita asistencia personalizada a encontrar un empleo, unas prácticas o un aprendizaje profesional en otro país de la UE, Noruega o Islandia.

El PEM de EURES brinda apoyo a los solicitantes de empleo para que superen los desafíos que supone trabajar en el extranjero. Puede ofrecer asignaciones para fines concretos y financiar los cursos de idiomas, el reconocimiento de las cualificaciones y los gastos de viaje y manutención.

Requisitos de los puestos de trabajo de este plan son: empleos, prácticas profesionales y formación de aprendices ubicados en un Estado Miembro de la UE, Islandia o Noruega que cumplen con la legislación laboral y de protección y garantizan una remuneración y relación contractual por escrito con una duración mínima de seis meses en el caso de empleos y de tres meses en el caso de prácticas.

Los requisitos para participar son:

- ser mayor de 18 años,
- nacional de un Estado miembro de la UE, Noruega o Islandia
- solicitante de empleo.

Si resides en alguno de los países asociados a PEM, ten en cuenta que la solicitud debe ser gestionada y enviada por EURES / Servicio Público de Empleo en ese país; en el caso de España, la solicitud debe hacerse a través del consejero EURES de su provincia.

España participa en los Planes Específicos de Movilidad de países como Alemania, Italia y Suecia.

### ENLACES

<https://ec.europa.eu/eures/public/es/targeted-mobility-scheme-js>

[https://arbetsformedlingen.se/other-languages/english-engelska/your-first-eures-job#:~:text=Targeted%20Mobility%20Scheme%20\(TMS\)%20%2F,EU%20country%2C%20Norway%20or%20Iceland](https://arbetsformedlingen.se/other-languages/english-engelska/your-first-eures-job#:~:text=Targeted%20Mobility%20Scheme%20(TMS)%20%2F,EU%20country%2C%20Norway%20or%20Iceland)

<https://www.sepe.es/HomeSepe/Personas/encontrar-trabajo/empleo-europa/tu-primer-empleo-eures.html>

**Actualizado el 17/5/2021**

**Centro de Documentación  
Europea y Europe Direct de la  
Comunidad de Madrid**

C/ Castelló 123, 28006 Madrid  
Tel. 912761224 cde@madrid.org